



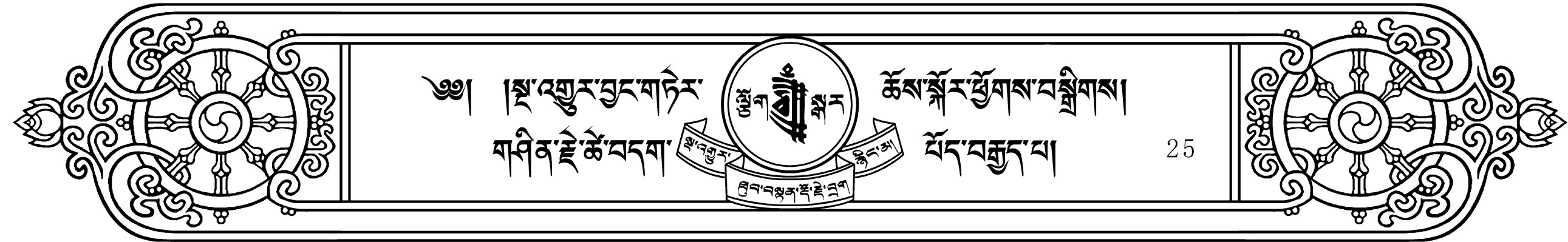
*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |         |
|--------------|-----------|--------------------|---------|
| <b>Work:</b> | W2PD17457 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD447 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       |         |

|                              |                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | སྤྱ་འབྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/ |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                            |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                        |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                         |
| <b>Publisher:</b>            | byang gter dpe sgrig tshogs chung /                                                            |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                           |
| <b>Volume:</b>               | 25                                                                                             |
| <b>Total Volumes:</b>        | 63                                                                                             |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                              |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                            |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.    |





༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་  
ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་



ཆོས་སྒྲོལ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་  
ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་





༡༡། །སྤྱ་འབྱུང་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་པོད་ཉེར་ལྔ་པ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་ཞང་ཁྱོམ་རྡོ་རྗེ་འོད་འབར་ནི། གཙང་རོང་རམ་པའི་ཚུ་ཚན་ཁར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་བས་ཚུང་དུས་མུ་ཉོ་བ་དང་ར་རྗེ་མཛད། ཉ་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་ནུལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་སྤྱེ་མ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེ་བས། སྤྱེ་མས་དབུལ་གྱི་བུ་མ་པ་ཆེ་ཚུས་གང་བ་ཞིག་གནང་བ་དེ་བཙོངས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སོན། དེ་བསྐྱམས་ནས་གཙང་གི་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་དང་གཡུང་ཡུ་རྩ་ལུགས། གཏུག་གི་རྡོ་རྗེ་ལུག་སོགས་གཏེར་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷགས་སྤྲིག་དང་ལྷགས་འདྲ། ཐོག་འདྲ། གཤིན་རྗེ་ཁྱོ་བཅུ་དུག་སྤོང་ནག་པོ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲོ་བ་མང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། སྐྱེ་ཆེ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པ་མ་ཤེས།

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| དྲ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
| གཏུག་ | <p>༄༅། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འགྱུར་དོ་བྲག་ཆོས་སྒོར་</p> <p>ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་སྒྲེགས་བམ་ཉེར་ལྷ་པའི་ནང་བཞུགས། རྒྱ་ནང་ཁོམ་དོ་རྗེ་འོད་འབར་གྱིས་གཏེར་བྱོན་གཤིན་རྗེ་སྒོར་ལས། བོད་བརྒྱད་པ་ཡང་བསྒྲོག་གི་སྒོར་ལ། ཡང་བསྒྲོག་ནག་པོ་མེད་སྤྱི་གྱི་འཕམ་བྱང་དོ་རྗེ་འོ་</p> <p>ཐོག་མདའ། ༡༩ (1) ཡང་བསྒྲོག་མེད་སྤྱི་གྱི་འཕམ་ལོ་དང་འི་རྒྱ་དང་རྩ་སྒྲུབ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་ཆེས་གསང་བ་རྒྱུ་འདིར་ཡོད་དོ་སྒོས་ཤིག་གོ། (33) ཡང་བསྒྲོག་མེད་སྤྱི་གྱི་ལས་བསྐྱུང་བསྒྲོག་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་</p> <p>བ། ༣ (37) ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཡང་བསྒྲོག་ལས་བྱང་དོ་རྗེ་འོ་ཐོག་མདའི་ལྷན་ཐབས་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་བྱོད་རྒྱུངས། ༡༠ (43) རྗེ་གསུམ་རིམ་དོ་རྗེ་བཞི་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བསྐྱུས་པ། ༡ (63)</p> <p>འབྲི་བྱང་པ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་བླ་གསང་ལས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་དབང་པོ་སྒྱུན་སྤྱི་གཤམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་གོ། ༣༥ (79) དབང་མཆོག་བདུད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱན་བཤམས་དང་སྒྲོམ་བཟུང་ཁ་སྒོར་༡༣ (149) ཡང་</p> <p>བསྒྲོག་མེད་སྤྱི་གྱི་འཕམ་དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་ཉེར་མཁོ་ལྷན་ཐབས་གྱི་རིམ་བ། ༡༩ (155) བྱི་དབང་གི་ཆས་དབང་བཟོ་མོ་ཡོད་ལགས། ༡༧ (187) ཡང་བསྒྲོག་མེད་སྤྱི་གྱི་ལས་ཁ་སྒོར་ཆོགས་གྱི་འཕམ་ལོ། ༧</p> | — |
| ལྷ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |

(195) ཡང་བསྐྱོག་མེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཀློང་གི་རྩི་ལྷགས་བསྐྱེད་མ། ༥ (203) ཆོ་བདག་ཡང་བསྐྱོག་གི་དབང་དཔལ་འབྱི་གྲུང་པ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པ། ༧ (209)  
 འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གསང་འགྲུབ་བཅུ་པའི་རྒྱད་ལས་ལས་མ་གྲུབ་ན་འཁོར་ལོ་སྤངས་དང་ལས་གྲུབ་ན་འཁོར་ལོ་གདོན་ཅི་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་ཆེས་ཟབ་པ། ༩ (217) རྒྱ་གསང་གཞི་བསྟན་  
 ལས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་སྤེབས་དང་མ་གྲུབ་ན་ཨར་ལ་གདོད་པ་དང་རུ་བྱས་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ། ༧ (223) ཡང་བསྐྱོག་མེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱུ་མས་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་  
 རྒྱུ་མས་༥ (231) དུག་རྒྱ་བེལ་གཙོན་ཞི་བར་སྦྱབ་པའི་ཐབས། ༧ (243) ཟ་ཡིག་གི་ཆ་ལག་༥ (257) ཆོ་སྤྱོད་འཆིགས་སུ་མ་གྱི་ཟ་ཡིག་སྦྱེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་མའི་ལས་མཐའ། ༥ (261) ཡ་མའི་སྤྱ་གནས་ཅི་བ་དང་སྤྱ་  
 སྤྱོད་རྒྱ་བའི་དུས་གཏོར་བྱིས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མས་༧ (265) ཕ་དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་མ་བཞག་༥ (273) ཡ་མའི་འཁོར་ལོ་ལིང་གཙོ་གྲུང་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་གནས་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ། ༥ (283) འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་དུག་རྒྱ་བེལ་གཙོན་གྱི་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་སྤྱི་ལོ་བྱས་ལྷ་ལྷ། ༥ (299) ཡང་བསྐྱོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཁ་ཆར་༥ (377) ཡང་བསྐྱོག་གི་ཕྱིན་

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>དྲུག་</p> <p>པཱ་ཤུ་ཡི་ཆོས་</p> <p>ཆོས་</p> | <p>༄༅། །ལས།༥ (381) ལྷ་གསང་ལས་བསད་པ་མཐར་ཐུག་གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར།༡༡ (385) གཤེན་རྗེ་དེ་གཟུང་པར་བཞུགས་དབུ་ཕྱོགས་ལགས།༥ (407) གཏོར་གནན་གྱི་དུས་འདོན་རྒྱ།༥ (413) གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ལས་ཐུན་རྒྱལ་།༥ (417) དྲག་སྒྲགས་གཟུང་གཏོར་དམར་ནག་ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་བསྐྱོག་བསད་མནན་གྱི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་པར་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པ།༡༥ (427) ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཡང་བསྐྱོག་མེད་སྐྱ་གྱི་དེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བསྟེན་ཡིག་བེད་ཅུ་འདི་དོ་ཤལ།༥ (463) དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ།༥ (481) ལྷ་གསང་ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོ།༥ (485) པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་༥ (491-492) བཅས་བཞུགས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིན། །ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གྲོས་བསྐྱོར་བ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དགོའོ།། །།</p> | <p>3</p> |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|



|                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ལྟུང་།</div> <div>གཞི་གཞི་།</div> <div>བྱུང་།</div> | <div> <div>༡༡། །ལྟུང་སྐྱེ་གཞི་དཀར་ཆུ་ནང་མེད་པ་གསུང་།ལྟུང་སྐྱེ་གཞི་དཀར་ཆུ་ནང་མེད་པ་གསུང་།</div> <div>༡༡། །ལྟུང་སྐྱེ་གཞི་དཀར་ཆུ་ནང་མེད་པ་གསུང་།ལྟུང་སྐྱེ་གཞི་དཀར་ཆུ་ནང་མེད་པ་གསུང་།</div> </div> |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

༡༡། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་རྩ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ནི་ནིང་དུལ་བའི་གར་མཛད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་དབྱ་བོར་ཆེས་ཆེར་རབ་བློས་སྲིད་གསུམ་ཟ་བ་ཆེ་བདག་ནག །བྲག་འཕྱང་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གང་དང་གཉིས་  
མེད་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་གཟུགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲིམ་གཙུག་ན་རབ་མཛེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕྱགས་རྩེས་སྒྲོངས། །རྒྱ་བལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གཙུགས་ཆེན་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཟབ་  
མོའི་གནད། །ཞང་བློམ་གཏེར་བྱོན་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་ལས། །སྒྲགས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ཆར་འོས་པའི་མཆོན། །དེ་ཕྱིར་རང་བསྐྱུང་གོ་བྱོན་སྒྲོར་སྟོབས་བརྒྱུག །ལྟ་བསྐྱུང་བདུད་དབབ་དམག་  
དཔོན་གཡུལ་དུ་གསོད། །བཙོན་ནང་དོང་དུལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀྱན་གྱི། །ཐུན་མོང་གེར་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཐོག་འདིའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་



༡༡། །ལག་ལེན་མན་ངག་དུ་བསྐྱེབས་པ་དཔལ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དང་བལ་པོ་བ་སྲ་རྩ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ། །དག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞུབས་ཀྱི་བྱང་ཆོས། །སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོ་མེད་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསྐྱེད་མན་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱེད་བལ། །སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་། །བྱང་པར་སྒྲན་བརྒྱད་རྩོན་པོ་ནང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་སྤྱུབ་སྒྲོར་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་ཐུག་བཞེས་རྒྱམས་ལེགས་པར་ཞོས་ནས་གོང་བསྐྱེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བས་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱམ་གསུང་རྒྱན་དང་ཐུག་བཞེས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་གེར་བལ། །བརྒྱད་འདེབས་ནི། །རིགས་རྒྱམས་ཀུན་ཀྱི་བྱུང་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །རྩོ་རྩོ་རྩོན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོའི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་

བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུང་པོ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གར་ཁྲག་འབྲུང་ནག གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྲུང་། བ་སྐྱ་རྒྱ་ར་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
ཞབས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དོ་སྟོན་ལྷགས་དཔེ་བ། མེ་སྟོན་དྲན་ཆུང་དྲན་སྟོན་མཐའ་བྲལ་རྗེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། མཐར་ཕྱིན་ལྷ་  
སྟོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་པ་ལྷག་འབྲུམ་གྱི་ཕྱི་གཡུང་སྟོན་པ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་དར་མ་འབྲུམ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མགོན། སྤྱི་ཆེན་ཁམ་སྟོན་རྣམས་ལ་བཀའ་  
ནས་བརྒྱུད་དང་སྤྱིར་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ། ལྷ་རྗེ་གཞུགས་ཆུང་ཆུང་སྟོན་སྐྱེ་ཞང་དཔལ། རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་བྱང་མགོན་ནམ་མཁའི་མཚན། རྩལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་རྒྱ་སྟོན་ནམ་  
མཁའ་དཔལ། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་རྗེ། བཙན་ཡག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་ཞབས། དྲག་པོའི་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སྤྱིར་དབྱར་སྟོན་བསོད་རིན་འཕྲིན་ལས་  
མཚན། གྲུག་མཁའི་ཏང་སྟོན་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིར་རྗེ། བྱང་བདག་ཡབ་སྤྱིར་གྱིང་པོ་འོ་གཏེར་སྟོན་མཆོད། མཐུ་ཆེན་བསྟན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཞབས། སྤྱིར་ཡང་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡། །སྒྲུང་གསལ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་མཆོན། །དུ་མ་རང་གྲོལ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། །གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྗེ། །སྒྲུང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གཏེར་བདག་སྤིང་། །གཤེད་སྒྲོར་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་འདོད་འཛོམས་ཁན། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་གིས་རང་རྒྱད་སྤྲིན། །ཚོན་པོ་ནང་གཙོན་གྱིན་ཆེན་སྒྲོ་གསུམ་བརྒྱབས། །ཟབ་བྱད་གདམས་པའི་གནད་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། །འབྲུལ་མེད་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོ་བོ་སྒྲོ་འདས་ཀ་དག་རིག་པའི་གདངས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བྱང་ཆེན་བསྐྱུང་འཁོར་རྟེན། །བརྟེན་པ་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཤར་བ་ཡི། །བྱགས་རྗེས་བཅོན་པོའི་མཁར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །མི་དང་མི་མེན་བསམ་སྒྲུབ་རན་པའི་སྒྲོབས། །རིག་སྒྲགས་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲོར་བས་རྣམ་པར་འཛིག །སྒྲོགས་གཉིས་ནང་འཕྲད་སྒྲོགས་དོ་ལམ་བཅག་སྟེ། །བསྐྱུང་མ་བདུད་འབབ་བསྒྲོག་པའི་ལས་འགྲུབ་ཤོག །བྱག་ཆ་རང་ལ་སྒྲོར་བ་ཚོད་གཏོང་གི །དམག་དཔོན་གཡུལ་དུ་བསད་པ་དཔའ་བོའི་ལས། །བྱད་མའི་སྒྲོབས་གཞོམ་རན་སྒྲགས་ཁ་བཅིངས་ནས། །བཅོན་ཁང་ནང་དུ་དོང་རུལ་གཞོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལོག་འདྲེན་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དོར། །ཤར་བར་ངེས་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དག །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱིས་</p> | <p>5</p> |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |



|          |                                                                                                                                                                                                                            |          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>འ</p> | <p>༡། །མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོ་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བས་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་པར་འགྱུར། རྩུ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་དང་། སྐྱབ་སྐྱགས་དང་སུསྐྱ་ནི་བརྩོད་དེ་ཁྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཆ་དང་མེ་</p>                           |          |
| <p>ཡ</p> | <p>རབ་རྩུ་འབར་བའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དགྲུས་བཞིན་བྱ། ཕྱིན་འབེབས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱལ་གྱི་ནང་གི་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། གཟུང་བདག་ཉིད་</p>      |          |
| <p>ལ</p> | <p>ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་བརྩོད། རྟེན་གཏོར་དོར་བའི་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་། ཕྱི་མཚོད་ལས་བྱང་ལྟར་བརྒྱབ། དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནི། སངས་རྒྱས་བཏྲན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། །བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་བར་</p> | <p>7</p> |



|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>འཕྲི<br/>ལྟ<br/>འདྲ</p> | <p>༡༡། །བཞད་ཅིང་གཡོན་དམར་གཤེད། །དབུས་མ་མཐིང་ནག་རྩམ་པའི་ཞལ་རེ་རེ། །དམར་ལ་རབ་རྒྱུ་སྒྱུ་ནག་སྒྱུ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག། །སྒྱུ་ལ་ནག་གཏུག་པས་སྒྱུ་གོང་གཡས་གཡོན་བརྒྱན། །ཁྲོ་གཉིར་སྒྲིན་མའི་མཚམས་བསྐྱུས་ཤངས་གཉིར་བ། །ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཞལ་གདངས་ནས། །ཡ་ར་ལི་སྒྲོག་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་འབྲུག། །ཁམས་སེར་དབུ་སྒྲ་ཁྱེན་བརྩེས་ལྷག་གཡས་ཀྱི། །དང་པོས་རྩོད་ར་རྩིབས་བརྒྱད་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། །བར་པ་རལ་གྱི་རྩོད་རྩེ་རྩེ་དགུ་མཐའ། །ལྷག་གཡོན་དང་པོས་ལྷགས་ཀྱུ་གཏུན་གྱིང་བར། །འོག་མ་སྒྲིགས་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་དབུང་འཕྲོ། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་བཞེངས། །ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷ་ནང་བཞུགས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས། །དབུ་རྒྱན་ར་རི་ཉིར་གཅིག་མགུལ་པར་འབྲུང། །ཁྲག་འཛག་ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཙུང་སེར་ལ་ཁ། །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་རྩོད་གཡོག་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས། །སྒྲིང་བཅིངས་སྒྲག་ཤམ་སྒྲད་དྲིས་སྒྱུ་ལ་རིགས་ལྷའི། །དཀར་བྲས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་གྱིང་སེར་བྲ་ཡིས། །ལྷག་གཏུབ་དམར་བྲས་སྒྲ་རགས་ཞབས་གཏུབ་ལྷང། །ནག་བྲས་སེར་ལ་ཁ་བྲས་སྒྲིན་མཚམས་དང། །སྒྱ་ཡི་ཉ་སྒྱུ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་བཀོད། །མཁུར་ཆོས་དབུལ་བ་རྒྱུ་ཉི་ཐིག་ལས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྒློག་མ་བྲང་ལ་བཤལ། །བ་སྒྱུ་ཉི་བུ་གར་བྲུང་ནག་མེ་གཤོག་དང། །རྩོད་རྩེ་རྩེ་ལྷས་གཏམས་ལས་མེ་སྒྲག་འཕྲོ། །སྒྱུ་</p> | <p>༩</p> |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་འགྲེད། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བསམ་མི་བྱུང་གིས་བསྐྱོད། །ལུས་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གི། །རྡོ་རྗེ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནག་ཁོ་བོའི་ཞལ། །  
 རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ལྷན་ཉི་ཟླའི་སྤྱན་གསུམ་ཟུམ། །གནམ་ལྷགས་ར་སྤྲུག་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །འམས་ནག་དབུ་སྤྲུག་གེན་འབྲིལ་ལྷགས་སྤེར་གྱིས། །དཀར་ནག་སྐྱུལ་བཟུང་མཇུག་མ་ཞབས་གྱིས་མནན། །མགོ་བོ་ཞལ་  
 གསོལ་སྤྱུ་ཕྱན་མཚོན་ཆར་གཏམས། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་འབར་སྤྱུ་གྱིའི་སྒྲོ་གཤོག་ཚོགས། །བརྟེན་པས་པས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་མ་ལུས་འདུལ། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་གསེར་  
 མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་བས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དཔུང་ཐད་འཛིན། །ཡུའྲུལ་ཡུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས། །བྱུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་ཐད་དུ། །རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་ཤེར་བྱིན་སྤྲེགས་  
 བམ་མཚན། །བུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ནི་འཇུམ་ཞལ། །ནང་དུ་གཟིགས་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་གྱུར། །སྟེ་བར་བད་ཟླ་ཉི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་  
 མཚོད་རྟེན་འོད་ལྷ་འཕྲོ། །བུམ་ནང་བད་ཟླའི་གདན་གནས་མཐིང་ནག་རྩྭ། །ཡོངས་གྱུར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྷའི་རྩ། །ཡར་ལྷར་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་མར་ལྷར་ཡུམ། །སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་རྫོགས་ཞལ་ནང་



|    |                                                                                                                                                                            |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲ | ༡། །གཟིགས། །ཉེ་བར་ལྷ་དེ་ཀ་དྲི་ལས་གྲུབ་པའི། དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་གཟུ་ཁ་སྒྱར་ནང་། །སྒྲི་ཡིག་ཁོག་པར་མཐིང་ནག་མདོག་ལྷན་རྒྱ། །འོད་འབར་བསྐྱང་བྱ་དང་བཅས་དེ་ཡི་མཐའ། །ཞེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ |  |
| ཏྲ | དང་། །དཀར་དམར་དབྱངས་གསལ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་དམར་ནག་འོད་འཕྲོའི་ཅེར། །སྒྲུག་ནག་མདོག་ལྷན་རྒྱེ་ཡིག་གཡོན་དུ་ཆད། །འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་གྲུར་མ་མོ་བྲག་མིག་མ། །       |  |
| ཏྲ | སྒྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །གཅིར་བུ་རྒྱན་མེད་ཐུག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། །གཟིག་ཤམ་དགྱིས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་          |  |
| ཏྲ | བགྲད། །མ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །རང་ལུས་ལས་འཕྲོས་མེད་དུང་རབ་འབར་དབུས། །བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུག་ནག་རྒྱེ་ཡི་མཐའ། །ཉུ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གས་བསྐྱོར། །སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ལས་       |  |
| ཏྲ | དམར་ནག་འོད་འཕྲོས་ཅེར། །ཡ་ཡིག་བྲག་མདོག་གཡས་སུ་ཆད་པ་ལས། །སྒྲས་མཚོག་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་དམར་ནག་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་བཤམ་གྱི་འཕྱར། །ཐུག་གཡོན་དོན་སྒྲིང་དམར་པོ་རྩ་རེ་            |  |
| ཏྲ | འདྲད། །བྲག་འཛིག་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་སར་བདབ་སྒྲག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དགྱིས། །དྲེགས་པ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །སྒྲུ་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་         |  |

གྲོང་། །བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་དམར་ནག་ཡ་ཡི་མཐར། །སྤྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གས་བསྒྲོར། །ཨོ། །སྒྲར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས། །འཕྲོས་པའི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་གཡས་གཡོན་དུ། །ཞལ་ནང་གཟིགས་  
 ཏེ་བསྐྱར་བའི་ལས་མཛད་གྱུར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་རོལ་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །གསེར་གྱི་གཤུལ་སྒྱུར་གྱུར་ཁང་ཅན། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱུར། །རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །བྲོ་བོ་སྒྲོན་པོ་རང་མདོག་རྩོ་རྩོ་  
 ཐོགས། །རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་པོས་བར་མཆོམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རྒྱང་ཅམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་གྱུར། །ཨོ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །བྲོ་བོ་དཀར་པོ་རང་མདོག་འཁོར་ལོ་ཐོགས། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བར་མཆོམས་མེད་  
 གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །བྲོ་བོ་སེར་པོ་རང་མདོག་ནོར་བུ་ཐོགས། །ནོར་བུ་སེར་པོས་བར་མཆོམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །བྲོ་བོ་དམར་པོ་རང་མདོག་བདུ་ཐོགས། །  
 བདུ་དམར་པོས་བར་མཆོམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །བྲོ་བོ་ལྗང་བུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ཐོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོས་བར་མཆོམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །རྩྱུ་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ།  
 ངར་མའི་འཁོར་ལོ་གཡོན་སྤྱིགས་སུ། །དྲག་རྩྱུ་འཁོར་བས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །ཉལ་ཉལ་གཅོད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་པའི་གྱུར། །སྤྱི་རིམ་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱུར་ཁང་ནི། །ཡི་སྒྲར་ར་ཁ་ཕུ། །རྒྱང་ནག་འཕྱུ་བ་

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>འཁྲུག་</p> | <p>༡༣། །མའི་གུར་ནང་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས། །ཁམ་ནག་རྒྱུ་གཡའ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་གཏམས། རི་སྒྲ་ར་ཁ་ཡེ། རི་ཇ་ལ་མཆུ་ལ། ཏུས་མཐའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་གུར་ནང་དུ། །ཁྱོ་བོ་དམར་ནག་མེ་དབུང་ཐོགས་པས་གཏམས། །འཁྲུག་ཁ་མཆུ་ལ། རྒྱ་བོ་ཐ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་གུར་ནང་དུ། །ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་ཆུ་ནགས་ཐོགས་པས་གཏམས། །འཁྲུག་ཁ་མཆུ་ལ། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གུར་ནང་དུ། །ཁྱོ་བོ་སེར་པོ་རི་རབ་ཐོགས་པས་གཏམས། །ཨེ་མཆུ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷགས་གྱི་གུར་ནང་ཁྱོ་བོ་ནག་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་དབབ་པས་གཏམས། །ཀུན་གྲང་སྒྲ་མཐོགས་རྩ་བར་ཁྱོ་ཆུང་མཚོན། །ཐོག་དང་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །སྒྲ་གྱི་རེག་ཚོད་རྒྱུང་དང་ཡེ་གེས་མེ། །རྒྱ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །འཚུབ་མར་གཏམས་ལས་དྲག་པོའི་འོད་འཕྲོས་པས། །དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད། །མ་སོང་བ་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རང་སྒྲགས་དབྱངས་གསལ་སྤྲེང། །ཐབས་གེས་ཚུལ་དུ་འབྲིགས་ལས་དགྲ་བགེགས་ཀུན། །གསོད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་རང་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོག་པ། རྣམ་ཡང་གཞོམ་ཞིག་མེད་པའི་གུར་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཨྱོ། །མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཨྱོ། མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་འོད་གྱིས་ག</p> | <p>13</p> |
| <p>འཁྲུག་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
| <p>འཁྲུག་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |



|    |                                                                                                                                                                                                                |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲ | ༡༡། །འཁོར་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ལེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་པའི་མཆོད་ཆོག་ས་འབུལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་བས། སེལ་སྟན་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། ལྷོ་མ་རྩུ་བྱི་ཡ་སྟུག་ཀ་ཡ་མ་རྩུ་                               |  |
| ཏྲ | ཅ་མ་མོ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨ་རྩྱུ་ བུའྱི་ བུའྱི་ རྩུ་པེ་ ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ བེ་མྱོ་ཏྲ་ འཁྱུ་ལྷ་འྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་མཆོད་མི། །གདོད་ནས་ནམ་དག་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱུ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྐྱུ་པ་པའི་དམ་ཆོག་རྩུ་ས། ། |  |
| ཏྲ | རྒྱད་དུག་ཀུན་སྒྲོལ་དུག་ལྷ་རབ་སེལ་བ། །བདུད་ཅི་སྐྱུན་མཆོད་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། ལྷོ་ན་མེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་རྩུ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་རྩུ་སམ་ཏ་སྐྱ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི་ཞེས་སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱུལ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །                   |  |
| ཏྲ | འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་དང་། །དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས། ཤིན་ཏུ་གཞུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ། སྐྱུན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷོ་ན་མེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་རྩུ་བརྩུ་                            |  |
| ཏྲ | ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་རྒྱ་གར་བྲག་འཕྱང་ནག །གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་རིག་འཛིན་པརྩུ་འབྱུང་། །རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལ། སྐྱུན་མཆོད་འབུལ་ལོ་ལྷོ་ན་མེ། །གདོར་སྟོན་ཞང་བྲོམ་                         |  |
| ཏྲ | ལྷ་རྩོ་གཞུ་བས་རྩུང་དང་། །ཚུར་སྟོན་རིན་ཏོར་སྐྱུ་ཞང་དཔལ་ལྷན་པ། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མགོན་པོ་ལ། །= །= །མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །རྒྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་                             |  |





གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་རབ་ལའོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དུས་གཅིག་བརྒྱག་ཅུས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་བྱད་སྒྲེམས་རིགས་སྒྲགས་སྒྲོར་རན་གྱིས། །ཚུགས་པར་ཅུས་མིན་མཐུ་ཅལ་ལྷན་པར་  
 བྱུང་། །དག་པ་བྲན་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩྭ་ར་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །སྒྲང་སྒྲིང་ལའོ་ར་འདས་ང་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ང་ལ་གནས། །སྒྲུ་གསུམ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ང་  
 ལས་བྱུང་། །གཤེན་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲེ། །རྩེ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །གཤེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཤེན་རྩེ་ཆེ་བདག་ཡིན། །མཆན་ཅམ་ཐོས་ཡོན་བསམ་མི་བྱབ། །བརྒྱབས་ན་ལང་ཆོ་ང་དང་  
 མཉམ་། །བདུན་པ་འཇམ་བརྒྱབ་པ་ནི། །གཙོ་ལའོ་ར་རྣམས་ཀྱི་བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ལས་བྱེད་ཐོ་ཉ་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དང་། །གསུམ་སྒྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔག་མེད་ཆོགས། །  
 སྒྲོས་པས་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོ་དང་སྒོག་གི་ངོ་བོ་བྱིའི་རྣམ་པར། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་སྒོགས་ནས། །མཐོ་བ་ནམ་མཁའ་དམའ་བ་དམུལ་བའི་ས། །ཉི་ཟླའི་ཐེམ་བར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་  
 བར་བྱོད། །རི་རབ་ལྷོག་བར་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་སོགས། །ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུ་གར་བྱེར་ཞིང་། །སྒྲས་དང་བསྐྱུངས་ནས་ཡོད་པ་མ་ལུས་པ། །སྒྲུལ་པའི་ཐོ་ཉ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་



[illegible]

བྱད་སྟེམས་ཚོད་གཏོང་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གཞིད་པ་ལས་སྐྱབས་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བལྟ། །གཟུགས་སྒྲང་མ་ལུས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གྲགས་སྟོང་སྒྲ་རྣམས་བརྒྱས་བརྗོད་  
 སྒྲགས་སུ་རྫོགས། །སྒྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་བརྒྱན། །དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུང་བྲགས་སུ་རྫོགས། །རང་བྱུང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁྱོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །  
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་གདེངས་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ལས་མི་གཡེལ་བ་གོང་གི་བསྟེན་པ་བྱན་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མན་དག་ལྟར་བྱས་ཏེ་དྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། མཇུག་བསྟུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་  
 བྱ་བ་ནི་གནད་གདམས་པའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི། །རྩ་བྱག་མཐིལ་གཉིས་སྒྲ་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། །ལྷ་ཆོགས་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་ནས་བརྒྱུག་པའི་སྒྲགས། །སྒྲོག་ཅིང་གྱུར་ཁང་ལས་ཀྱང་འབྲུག་སྟོང་ལྟར། །སྦྱིར་བས་ཚོད་གཏོང་ལྷ་  
 སྒྲིན་གཞིད་པ་བརྒྱུག །སྒྲགས་སྟེང་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། །འཕྲོ་འདུས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བབས་པར་གྱུར། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། བ་སྦྱུའི་བྲག་ནས་འཕྱོན་ལས་བྱེད་ཀྱི། །  
 ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཐོགས་ཏེ་སྒྲར་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སྒྲོག་ལྟ་བུ། །འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མ་ཚད་གཏོང་མཁན། །ལྷ་དང་བསྐྱུང་མར་བཅས་ཀྱན་པར་བརྒྱུག་ཅིང་། མེས་བཞེགས་སྐྱུང་གིས་རབ་གཏོར་

|                |                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཕྱི</p>     | <p>༡༡། །ཆུ་ཡིས་བཤལ། །སས་མནན་ཐལ་བ་བུན་བུན་བཞིན་དུ་བཏང་། །ལྟག་མ་ལུས་པའི་སྟོབས་ཅན་ཚུར་བྱང་ནམས། །མཚོན་ཆས་གཏུབས་པས་ཉེ་བར་མ་རུས་ནས། །བྱང་མ་མཁུ་པོའི་སྟེང་དུ་ཆད་འདྲེའི་</p>                                                |  |
| <p>ལྟག་ཅན་</p> | <p>ཚོགས། །བབས་པས་རང་གཤེད་རང་ལ་ནམ་པར་དབབ། །ཨྱོ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུཅ་ཀྱས་བསྒྲེག་ཅེ་ །ཉུ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུཅ་ཀྱས་བསྒྲེག་ཅེ་ །སྟེ་མ་ཡ་མ་དུ་རུཅ་ཀྱས་བསྒྲེག་ཅེ་ །སཐ་ཅི་ཏྲ་གཟིར་ཕྱི་སྟེ་ག་ནན་ཏིག་ནན་ཆད་ཡ་བསྒྲེག་</p>                   |  |
| <p>ལྟ</p>      | <p>ཡེ་ །དག་པོ་བྱང་མ་ལྟ་བུ་སྐྱང་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་རྒྱག་ཅེ་ །སྟེང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་རྒྱག་ཅེ་ །དབུགས་ལ་རྒྱག་ཅེ་ །སྟོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་རྒྱག་ཅེ་ །བྲག་ལ་རྒྱག་ཅེ་ །རྩ་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་རྒྱག་ཅེ་ །རྩྱ་པུ་ཅེ་ །དག་པོ་བྱང་མ་ལྟ་བུ་སྐྱང་དང་བཅས་པ་</p> |  |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཐྱི་</p> <p>ཐྱི་</p> <p>ཐྱི་</p> | <p>༡། །གཙུག་ཁྱུང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་ རྩ་དང་མཆུ་སྒེར་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ཡིས་ གྲུ་གཉན་ས་བདག་མ་ལུས་གསོད་ཅིང་གཞོན་ བ་སྤྱ་ཁྱུང་དང་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་གཏམས་ ལྷ་སྒྲིན་སྒེ་བརྒྱད་པོ་ཉ་དག་ལ་</p> <p>འགྱེད་ དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བརྒྱུ་ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ གཤིན་རྗེ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དག་ལ་རྩྱེ་ བ་ལིང་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱུང་རང་གཤེད་རང་ལ་</p> <p>པོབ་ རྩྱེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་ནི་ གསོད་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ གཅིར་བུ་རྒྱན་མེད་གཟིག་གམ་སྤྱན་བགྱང་ཁྲོ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་</p> <p>འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་རྟན་སྤྱ་བརྒྱུ་ ཕྱག་གཡས་ལྷགས་རྒྱས་དག་བགེགས་དབང་མེད་འགྲུགས་ ཕྱག་གཡོན་ཉམས་པའི་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་ ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་རབ་བགྱང་དག་བགེགས་གཞོན་ ཞེ་</p> <p>ག་ཅ་ཏིའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ འཁོར་གྱི་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་རྩྱེ་ བ་ལིང་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱུང་རང་གཤེད་རང་ལ་པོབ་ རྩྱེ་གཡས་ན་སྤྱས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་ལྷ་ནི་ སྤྱ་</p> <p>མདོག་སྤྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རབ་འཛིགས་གཅིར་བུ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱུམ་བཞུགས་ མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤྱག་ལྷགས་སྤྱལ་གསོལ་ ཕྱག་གཡས་བཤན་གྱིས་དག་བགེགས་མ་ལུས་གཏུབ་</p> | <p>23</p> |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| འ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
| འ | <p>༡༡། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པས་ཆས་ཆས་འདྲེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པས་བརྩིད་བརྩིད་འདྲེ། བདུད་བཞི་ཐལ་བར་སློག་པས་དཔའ་དཔའ་འདྲེ། བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་བཞུགས་པས་འབར་འབར་འདྲེ།</p> <p>རྒྱད་དུག་ཐུགས་རྩེ་འདྲེན་པས་བརྩེ་བརྩེ་འདྲེ། དེ་འདྲེའི་ཐུགས་རྩེས་བྲོ་ཆེན་སྐྱ་བཞེངས་འཆལ་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། སློག་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཐུགས་རྩེས་འདིར་བྱོན་ལ། དེག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་</p> <p>བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ལུས་ལ་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་བྱིན། ངག་ལ་བདེན་ཆོག་གསུང་གི་བྱིན། ཡིད་ལ་རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན། ཡོན་ཏན་འགྲན་མེད་ཟེལ་གཞོན་བྱིན། འཕྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་</p> <p>ཟེལ་གཞོན་བཙོམ་ལྟན་འདས། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཅིག་ཟེལ་གཞོན་བཙོམ་ལྟན་འདས། མཐུ་ཆེན་མཐུ་ཚོལ་ཟེལ་གཞོན་བཙོམ་ལྟན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ཟེལ་གཞོན་བཙོམ་ལྟན་འདས། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་</p> <p>མཆིས་པར་མཛོད། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་གྲུས་པས་བྲོད་བསྐྱབས་ན། བྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། དུས་ངན་སློགས་མའི་དུས་སུ་བདག་སྐྱེས་པས། བདག་གི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ།</p> <p>ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྲ་བགོགས་དང་། བདུད་དང་ལྟ་འདྲེ་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་ཆོ་སློག་ལམ་ལ་བར་གཙོད་རྣམས། དཔལ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡིས། རང་དབང་མེད་པར་</p> | 25 |
| འ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |





|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཕྱི<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་</p> | <p>༡༡། །བསྐྱུ་སྐྱུ་ གཤེན་རྩེ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི་ འཕང་བ་གཤེན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕང་། བརྟེན་པ་དམ་ཉམས་དག་ལ་བརྟེན་། དག་ཁམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་། བད་མྱི་རི་ལི་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་སོགས་ལ་བརྫོགས་བསད་མནན་པའི་ཤམ་བུ་སྦྱར་བའི་མཐར་། རིལ་ཤག་སྟོག་ཁྱིར་སྟོ་ ཉིག་ཐུགས་ཀྱ་བ་ཡེ་ཞེས་འཕང་། ཞེས་ཉམས་སྦྱངས་ནས་ཉགས་མཐོང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པའི་མཐར་། དགོངས་འདུས་བརྟ་ཏྲ་ནག་གི་དབང་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྦྱར་བ་ནི། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་། དུས་རྒྱུས་ཉག་ཏུ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཏེ་ སྟོག་གི་སྦྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྦྱོར་ན་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་འི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་སྦྱ་གསོལ་། ཁྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་གྱིས་། བར་གཅོད་དག་བགོགས་ཆོགས་རྒྱུས་བསལ་ནས་ཀྱང་། བུམས་པའི་ཞལ་བབང་མངོན་སྦྱར་སྦྱོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་འབྲི་ཁྱང་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱོན་རོལ་ནས། །ལྷ་མོ་ཆོག་ཁྱོད་དང་སྦྱོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བཏབ། །ད་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཡི་དམ་ལྷར་གསོལ་ན། །སྦྱིང་པོ་བྱང་རྩལ་མོ་ཆོག་ལ་མི་གནས་ཆེ་ ཆེ་རབས་འཁོར་བ་གར་སྦྱེས་གར་གནས་ཀྱང་། །རྩེས་སྦྱ་བབྱང་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་འི་གཤེད། །དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཅིག་། བར་གཅོད་སོལ་ཅིག་། དག་བགོགས་སྦྱལ་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་ཞི་བའི་སྦྱན་བསྟེན་ཏུ་</p> | <p>27</p> |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

བརྩམས་པ་འདོན་པ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལྟར། །མཁུན་བཙེ་ནུས་མངའ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྒྲེ་དགུའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ཏུ་  
གསོལ། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དང་། །ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་དག་བགོགས་གདོན། །ནད་རིམས་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚུད་= བྱི་  
ནང་དྲང་སྟོང་དཔོན་པ་མཐུ་བྱད་དང་། །བྱུར་དང་སྐལ་ངན་མི་གིས་དུས་མིན་འཆི། །སླེག་སྒྲི་ལངས་སོགས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་= འཕྲིན་ལས་ཆད་ལྷག་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་ཉམས། །  
བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ཞིང་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆག །ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ཉམས་སོགས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་= ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཇམ་མགོན་ཀྱན་བཟང་ཆེ་འདིར་མདོན་འགྱུར་མཛོད། ཅས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་བུ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་དག་འགོལ། ཆོགས་མཚོད་བམ་བསྐང་དཔུས་  
ལྟར་བུ། དེ་རྗེས་ཐོག་ནས་ཐོར་ལམ་དབྱེ། གཏོར་མ་ཁ་བྱིར་བརྒྱུད་ཏེ་གསོ་དགུག་སྒྲན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་ཕུན་གཏོར་ལྟར་བསྟོ། བསྟོད་རིང་གིས་བརྒྱལ་ནས་བྱིར་དཔགས། བརློག་གཞུང་ནི། རྩོམ་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟ། སོགས་གཙོ་བོའི་ལས་བཅོལ་

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཐྱི</p>                                                                                                                                                                                                                 | <p>༡། །གཞུང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ཡུམ་ཆེན་བྲག་མིག་མ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་འཆི་བདག་སྟོག་གི་བདག། །ལས་གཤིན་རལ་པ་ཆར་དགྲུང་བཅས་པ་ལ། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་ཞལ་དུ་སྟོབ། །</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
| <p>ཡུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་པེ་ཏ་ལི་ཞེས་པ་བྲག་མིག་མ་དང་། བྱེད་གཞོན་སྐྱལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྐས་མཆོག་སྐྱལ་པ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པར་བསྐྱུར། རབས་བགྲང་བ་ནི། བྱོ་སྟོན་ཆེ་བསྟོག་པ་གང་ནས་བྱུང་ཅེ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་ལེ་ལྷ་སྟེན་བདུད་གྱི་</p> | <p>བྱེད་དང་ཚོད་གཏོང་མ་ལུས་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །གཤིན་རྗེ་སྟོགས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ད་ནི་བསྟོག་པའི་དུས་ལ་བབས་ནས་མ་རྩ་དེ་བ་ལྷ་སྟེགས་གདོན། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་ཏུ་གསོལེ་གྱི་བར་དགྲུས་ལྷར་ལ། །</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>29</p> |
| <p>ལྷ</p>                                                                                                                                                                                                                  | <p>བར་གཅོད་བྱུང་ཅེ་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས་ཅེ་དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཚོར་བརྒྱབ་པས་ལྷ་སྟེན་ངན་པ་བྲག་ཏུ་སྐྱགས་ལྷ་སྟེན་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་བརྒྱལ་ཞིང་བོག་བར་དུ་བསྟོག་པ་གང་ནས་བྱུང་ཅེ་རྒྱལ་བོ་བྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་ལེ་ལྷ་སྟེགས་ངན་པའི་ཆད་པ་བྱུང་ཅེ་གཞུབས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཚོར་བརྒྱབ་པས་ལྷ་སྟེགས་ངན་པ་ཅུད་ནས་བཅད་ཅེ་མཐའ་མར་བསྟོག་པ་གང་ནས་བྱུང་ཅེ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལེ་དགྲ་བགེགས་བྱེད་དང་ཚོད་གཏོང་བྱུང་ཅེ་རིག་འཛིན་སྐྱགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷ་སྟེན་བསྟོག་བསད་མནན་སྟོར་བ་ཡིས་ཅེ་དགྲ་</p> |           |

བོའི་ཚོད་གཏོང་རང་གཤེད་འབེབས་མེད་ བགལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་མེད་ ལྟམ་རན་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་བསྒྲོག་མེད་ རྩུ་བྱེ་ འཇའ་འབྱེལ་ལྟ་ཡི་ལྟམ་རན་ཡིན་མེད་ མོགས་གཞུང་ལྟར་གྱུར་ གཤེགས་སྒྲིམས་སུ་གཏོང་མ་གོང་  
 ལྟར་འབྱུང་། འཕེན་པར་དྲག་བསྐྱེལ་ཐོར་བསྐྱེལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་རྒྱན་མན་ངག་ལྟར་འཕང་། མེད་གྲ་རྒྱས་བསང་ བྱོ་སྒྲོལ་བ་ ལ་དགུ་མོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ། མདོར་ཆད་ཐོ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོན་མ་སྒྲོང་། བར་དུ་ལོག་སྒྲེ་ཆེ་འགྲགས་གཏང་རྒྱ་གིས་མཆོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ཆད་ཁ་བཀའ། བཟོད་གསོལ་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་གིས་གཞོན་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསྐྱེན་བསྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལོག་རྟོག་དབང་སོང་བས། །འགལ་འབྱུང་ནོངས་  
 པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཉེར་བསྐྱེན་གྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱེད་འཁོར་རྣམས། །མཐའ་ནས་རིམ་བསྐྱེས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་གཅོ་བོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་བསྐྱེམས། །བསྐྱེད་བྱ་རྩུ་ལ་  
 ཐིམ་ཞིང་དེ་ཐིག་ལེ། །དེ་ཡང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོར་ཐིམ། འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་། །སྒྲོང་པའི་རང་གདངས་འགག་མེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམ་པར་གསལ་བར་  
 གྱུར། །བསྐྱེད་སྒྲགས་བཟོད། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བལ་པའ་གྱུ་ཞལ་གྱི་ལུང་། །པོད་ལུང་དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་གཞུངས་གྱི་ལུགས། །པོར་བ་རྒྱ་ཡི་ཟབ་གཏོང་མེད་སྒྲ་གི། །བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་ཁ་འབེགས་པ་རྟོ་

[illegible]



༡༡། །ཡང་བཟློག་མའི་སྤྱི་གྲིའི་ལམ་ལོ་དང་ལི་རྒྱ་དང་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་སྤྱོད་ཆེས་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་ཡོད་དོ་སྤྱོད་ཤིག་གོ།

[illegible]





མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་  
མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

ལྷོ་

གཞི་

ལྷོ་

༄༅། །ཡང་བསྐྱོད་མེད་སྤྱི་གི་ལས། བསྐྱོད་བསྐྱོད་གི་ལས་གིན་རྟུ་གལ་ཆེ་བ།

༡༡། །ཡང་བསྐྱོད་མེད་སྤྱི་གི་ལས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་གི་ལས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན། ཡང་གལ་སྤྱི་པའི་ལྷ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་གི་རྩལ་སྤྱི་ ༄༅། མདུན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་བདུད་ཀྱི་བ་དགུ་མི་ཡང་ཟེར་འཆི་བདག་  
ནག་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རི་རབ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་དབྱ་སྤྱི་གདེངས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་གསོལ་བ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཞིང་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱི་རགས་མགོ་  
གཡས་སྤྱི་བསྐྱོད་ཏེ་བཅིངས་པ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མགོ་གཡས་སྤྱི་གོལ་བ་གསོལ་བ། ཐོད་པ་སྤྱི་མ་པོ་ལྷ་ས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ་ཞིང་ཆུང་གི་ཆོས་གོས་བྱས་པ། སྤྱི་ལ་གྱིས་ཡན་ལག་དགྱིས་པ། ཞབས་  
གཉིས་དོར་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཟུང་ནས་ཆུ་གྲང་སྤྱི་པོ་ལ་བཅིབས་འཁོར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་གསུང་གི་སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་གི་བདག་སྤྱི་གི་མ་རུ་ཆེ་ཡང་ཟེར་ནག་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་

༡༡། །ཕུག་གཉིས་པ། ཐོད་པའི་རྩ་ཆ་ཅན་སྐྱུ་ལ་ནག་གིས་རལ་པ་སྐྱུ་བོར་བཅིངས་པ། གཡས་པ་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་པ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་རུས་སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་གཡང་གཞི་མགོ་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པ་  
 གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་སུ་བབྱང་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱི་རྟ་ལ་བཅིབས་པ། འཁོར་དུ་གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡས་བསྐྱོར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་ཡ་དམར་ནག་གི་མཐར། སར་  
 ཅོར་གཟིར་ཕུམ་རྟིག་ནན་རྟིག་ནན་ཅད་ཡ་སྒྲོག་ཡ། ཞེས་པས་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྐྱོར་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྐྱུ་ན་འདྲེན་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཐཱ་ཨྱཱ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསུང་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱོག་བདག་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་གཤེན་རྗེའི་དམག་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གཞུག ཕུག་འཆའ་པའི་སྐྱབས་སུ། ཐཱ་ཨྱཱ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད། །

གྲོག་བདག་ནག་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བཏགས། །བསྟོད་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ།  མདུན་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་  
 ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་རི་རབ་གཡོན་པ་དག་སྟ་བསྟམས། །གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཁབ་ཞིང་ལྷགས་སྟག་ཤམ་གསོལ། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཞིང་རྩང་ཚོས་གོས་ཅན། །སྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩ་སྤང་  
 སྟོན་པོ་བཅིབས། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །འཆི་བདག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དག་ལ་རྩེ་བ་ལི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་ལྟ་བསྐྱད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། །རྒྱབ་ན་གསུང་  
 སྐྱུ་ལ་གྲོག་བདག་ནག་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཐོད་པའི་རྩ་ཆ་སྐྱུ་ལ་ནག་རལ་པ་བཅིངས། །གཡས་པ་བེ་ཅོན་གཡོན་པ་ཞགས་པ་བསྟམས། །སྐྱུ་ལ་རུས་སྤལ་ནག་པོའི་གཡང་གཞི་  
 གསོལ། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ལས་གྱི་རྒྱང་དམར་བཅིབས། །གསུང་སྐྱུ་ལ་གྲོག་བདག་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །གྲོག་བདག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དག་ལ་རྩེ་བ་ལིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་  
 མ་ལྟ་བསྐྱད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། །ཅིས་སོགས་སྟོར། །བསྐྱད་བའི་དུས་ཤམ་བུ་རྩམས་སུ། །བ་ལིང་། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་འཁོར། །བསྐྱད་ཞིང་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། །ནད་

༥

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། གདོན་བར་ཆད་ནི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མོས་བཞིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། བསྐྱུས་གཞོན་ཕྱི་ནང་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག །ཅེས་  
དང་སྒྲོག་པའི་ཤམ་བུ་ནི། །ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་སྒྲོག་པའི་= མི་ལྷས་མཚན་ངན་བསྒྲོག་པའི་= ལོ་སྐྱུ་སྒྲ་སྐྱུ་སྒྲོག་= ཞག་སྐྱུ་ཟ་སྐྱུ་བསྒྲོག་པའི་= བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱུར་རང་  
གཤེད་རང་ལ་ཐོབ། །རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་དོ་རྗེ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་འཇམ་དཔལ། །ཐུག་ན་དོ་རྗེ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲ་པ། དེའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་གཉུ་ཁ་སྒྲོལ། དེའི་  
ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལ་འདོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བྱ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་གྱུར། གཡས་སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས། །ཁོ་རང་གི་ལྷ་བསྐྱུར་གིས་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་  
པར་འཁོར་བར་བསམ་ལ་སྐྱུགས་སྒྲོག་ལ་བསྒྲས། བཅས་ཡོད་ན་བསྒྲོག་བསད་མནན་པའི་ཐུན་གཏོར་ཡང་ལས་གཤིན་ཐུན་ཕུར་དང་འབྲ་བ་ལ་བྱད་པར་ནི་ཐུག་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཐུན་ཐག་ལ་མི་འཛིན་པར་སྒྲིད་དོ་ཐུན་ཕུར་ལས་ཀྱི་གཤིན་  
རྗེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་བེ་ཅོན་སྤྲིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། གཡོན་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་བགྲད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ཐུན་ཐག་ལ་འཛིན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་





|                                  |  |  |                                                                                     |  |  |
|----------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ལས་བྱེད་<br>གཞི་གྲྭ་<br>ལྷན་ཐབས། |  |  |                                                                                     |  |  |
|                                  |  |  | ༄༅། །ཡང་བསྐྱོག་ལས་བྱེད་ཇོ་རྗེའི་ཐོག་མདའི་ལྷན་ཐབས་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་བྱོད་རྒྱུངས་བཞུགས། |  |  |

43

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྦྱི་གཙུག་པད་མཚོ་ལྷ། །བསྟེན་པ་ཡང་བསྟོག་ནག་པོ་མེའི་སྦྱ་གྲིའི། །ལས་བྱང་དོ་རྩེའི་ཐོག་མདའི་ལྷན་ཐབས་འབྲི། །འཇམ་དཔལ་  
དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྦྱིན་མ་དམར་སེར་འབར། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་ས་མི་བཟད་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མེ་འབར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་དོ་  
རྩེས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་འཕེན། །སྦྱ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་རྣམས་རྩོགས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་པད་སྒྲའི་གདན་ལ་བཞེངས། །ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་བསྟོག་པའི་ལས་མཛད་གྱུར།  
༼༼མྱོ༼༼མཐོན་དུ་སྦྱ་ཡི་སྦྱ་ལ་པ་འཆི་བདག་ནག །གཤིན་རྩེ་བདུད་པོ་བྱེ་བ་དགུ་བྲི་ནི། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རི་རབ། །འཕྱར་ཞིང་དག་སྦྱ་གཡོན་གདངས་སྦྱ་སྦྱོར་ལ། །ཕྱགས་

༡༡། །ཀྱི་ཞུན་ཐུབ་ཞིང་ཆེན་སྐྱ་རགས་ཚུལ། །སྟག་ཤམ་ཞིང་རྩང་ཆོས་གོས་ཐོད་སྐྱམ་ལུས། །དབུར་བརྒྱན་གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཡན་ལག་དགྱིས། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བགྲང་ཅིང་ཅུ་སྒྲར་  
 ཆིབས། །སྒྲུལ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར། །རྒྱབ་ཏུ་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྟོག་གི་བདག །ནག་པོ་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་མེ་རུ་ཅི། །སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གདུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་  
 རལ་པ་སྒྱི་བོར་བཅིངས། །ཐོད་པས་ནར་བརྒྱན་གཡས་པ་བེ་ཅོན་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཞགས་འཛིན་རུས་སྒྲུལ་ནག་པོ་ཡི། །གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་སུ། །བགྲང་ནས་ལས་གྱི་རྒྱར་  
 དམར་ཏྲ་ལ་ཆིབས། །གསུང་སྒྲུལ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ལའོར་དང་བཅས། །གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་དམར་ནག་ཡ་ཡིག་མཐར། །སཐ་ཅི་ཏུ་གཟིང་ཕྱི་ཉིག་ནན་ཏིག་ནན་ཐད་ཡ་བསྒྲོག་ཡེ། །ཞེས་པའི་སྟགས་གྱིས་



༡༣། །ཐག་གཏོར་མ་འདི་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ལོར་ལའོ། །བསྐྱེད་ཞིང་སློབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་  
 ལས་ མོས་གཞིས་{བཞིས་}ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ལས་ གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་སློབ་པའི་ལས་ ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱད་ཁ་ལུང་ཁ་བསྐྱོག་པའི་ མི་ལྷས་མཚན་ངན་བསྐྱོག་པའི་  
 ལས་ ཞག་སྒྲིག་ཟ་སྒྲིག་བསྐྱོག་པའི་ བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱེད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། ། །དམིགས་པའི་དག་བོ་གཟུགས་ཡིང་མིང་བཅས་འདིའི། །སྒྲ་ཁྱག་དབྱགས་སྒྲོགས་མགོ་ལའོར་ཐག་ཏུ་སྐྱགས། །བརྒྱལ་ཞིང་ལུས་  
 སེམས་སྒོལ་ལ་སྒོག་ཅུ་ཆོད། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཀྱམ་ལ་ལྷུང་དུ་སོད། །ཤུག་གཟུགས་ལུང་འབྱུང་བ་ཞལ་དུ་ཐོབ། །བསད་ཉྱགས་སྒོག་སྒྲིང་དམར་བོ་ཁྱེར་ལ་ཤོག །བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱེད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། །  
 དམིགས་པའི་དག་བོ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷུང་དུ་མེད་པར་གཞོན། །སྒྲ་དང་རྣམ་ཤེས་ལུས་མཐུ་རྣམ་པར་ཆིངས། །ཆོ་སྒོག་ལུས་དབང་ལྷུང་ཉྱ་ཉམས་པར་གྱིས། །བསོད་ནམས་དཔལ་  
 འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ཐལ་བར་སྒོག །ཉྱག་ཏུ་ཐར་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག །བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱེད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། ། །བྱུན་ལུང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་མདོག །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་ནི། །

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཕྱར་ཞིང་དབྱ་བ་གཤམ་གྱི། །དོན་སྤྲོད་གཡོན་པས་འདྲད་ཚུལ་སྤྲིག་མཛུབ་གྱིས། །ཐུན་ཐག་ནས་འཛིན་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་  
 གྱུར། །མདུན་དུ་ལས་གཤིན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ཡི། །ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་གླུད་ལ་རབ་བསྐྱོར་བས། །དབྱ་བ་གཤམ་བྱུང་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་དུ་མ་བུར་གཏུབས། །གཡོན་པ་  
 གསེར་འཁོར་ཅིབས་སྟོང་ཐུབ་ལྟ་བུ། །འཛིན་པའི་བདག་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་མ་ལུས་སྦྱོབ། །སྤྱི་བོར་ལམ་ལས་ཐུ་རི་ནག་ཅིང་འཆོར། །བང་རིམ་དགུ་པ་རི་རབ་སྦྱོམ་ཆོད་ཅམ། །མགོ་མཛུག་ལྟོག་པ་གཅིག་གིས་མནན་  
 པའི་སྟེང་། །ལྟ་བུ་བསྐྱུང་གུར་ཁང་ཐུ་རི་དང་བཅས་བཟིང། །ལྷགས་འཁོར་ཅིབས་བཞིན་དར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཁོག་པ་བརྒྱུད་ས་པས་གཡོ་ཞིང་འགྲལ་མི་རུས། །རང་གི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྐྱུ་དང་ཡན་  
 ལག་རགས་ཤིང་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །སྤྱི་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཁྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྦྱོག་དྲིལ། །ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྦྱོས་པས་བྱུང་མ་རྣམས། །བཀྲལ་ནས་རང་ག་གཤེད་རང་ལ་དབབ་  
 པར་གྱུར། །ཐུན་གཏོར་ནི། །རྩྭ་ཆོས་སྐྱུ་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཡུམ་ཆེན་ལྷས་མཆོག་དང་། །འཆི་བདག་སྟོག་བདག་ལས་གཤིན་འཁོར་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡི་ཤིང་། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| བྱ་      | <p>༄༅། །ཚོགས་རྒྱལ་། །ཁྱེ་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ། །ཁ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ། །ཚོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱབས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། །གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་། །དྲག་བྱུལ་དང་དྲག་བྱུལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྒླེག་སྒྲི། །སྒྲ་བ་སྟོན་པོའི་སྒླེག་སྒྲི། །ཞག་དམག་མིའི་སྒླེག་སྒྲི། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་སྒླེག་སྒྲི། །ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོ་བ། །ལུས་ལ་མཚོན་ཁ་གཏོང་བ། །གཡུལ་འབྲུག་འཐབ་ཚོད་ཁ་སྒྲིལ། །དམོད་མོ། །ཆགས་ཆེ་བ། །ཉམ་ང་བ། །ཕྱི་ལམ་ངན་པ། །མཚན་མ་ངན་པ། །ལྟས་ངན་པ། །དུས་མིན་འཆི་བ། །ནད་དང་རིམས་དང་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ར་ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་བྱད་བསྒྲོག་གཅོ་བོ་བྱེད་ཆོ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་བྱད་པར་ཆེ་གོ་མོ་དང་། །མེད་ན་བན་བོན་སྒྲགས་པས་བཏང་བའི་</p> | 49 |
| ཡི་ཤིང་། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |





২২৫

၈၂

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

[illegible]





སྒྲིག་ཅུག་ཅུ་ལ་འཛིབ་ཅེ་ དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་གཅུག་ཐག་ཆོད་ཅེ་ སྤངས་མ་བསྒྲུལ་ལ་གྲང་བྲག་ཞོ་ལྷོ་ལ་འཕྱོས་ཅེ་ འདོད་ཆགས་བྲག་མཆོ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན་ བྲག་མདོག་དམར་པོ་བསེ་ཡི་རལ་བ་  
 ཅན་ཅེ་ ཅུ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲིག་པ་བཟུང་བའི་ཅུ་ལ་ དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་མགྱིན་པའི་ཅུ་ཆོད་ལ་ སྤངས་མ་བསྒྲུལ་ལ་བྲག་ལྷོ་སྒྲིག་ཏུ་ཅུག་ཅེ་ ང་རྒྱལ་གོང་རུས་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ སྒྲིག་མདོག་དུང་ཁ་  
 བརྒྱལ་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ འཛིགས་པའི་ཅུ་ལ་གྲིས་ལུས་གྲི་ཅུ་མདུད་འཛོམས་ཅེ་ དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་ལྷོ་བའི་ཅུ་ཆོད་ལ་ སྤངས་མ་བསྒྲུལ་ལ་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་གྲིས་ཅེ་ གཏི་ལྷོ་དུག་མཆོ་ཁོལ་བའི་ནང་  
 ཤེད་ན་ སྒྲིག་བདག་ནག་པོ་མ་རུངས་རལ་བ་ཅན་ཅེ་ མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དུག་གསུམ་ཁོང་དུ་འཛོམས་ཅེ་ སྒྲིག་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྲི་ཆོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཅེ་ རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དཀར་ནག་མཆོམས་ན་གནས་ཅེ་ དམ་ཉམས་  
 བསྒྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་ཅུ་ཆོད་ལ་ སྤངས་མ་བསྒྲུལ་ལ་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཀུམས་ཅེ་ གཞན་ཡང་འཆི་བདག་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི་ ལས་གྲི་གཞོད་སྒྲིབ་མོན་མོན་ནག་མོ་བདུན་ ལྷོ་གས་ཀྱུ་འབར་བས་དབྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ཤོག་  
 མོན་པ་གསོད་བྱེད་མེད་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམས་ཅེ་ གནམ་ལྷོ་གས་མདའ་དང་གདུག་པའི་བྲམ་བམ་ཐོགས་ཅེ་ བྱི་མོ་དམར་མོ་དོན་སྒྲིབ་བྲལ་ལ་བྱེད་ཅེ་ བྱ་ནག་བདུན་ནི་ཁོང་ནས་ཅི་ཏུ་འབྱེན་ཅེ་ དུག་སྒྲུལ་བདུན་ནི་ཁོང་ནས་དུག་

[illegible]



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་འབྲུག་པ་ | <p>༡༡། །ཁུང་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྟུང་བྱས་པས། །ཉམས་པའི་ཆེ་སྒོག་ལུས་ངག་ཡིད། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཞོ་བཙྰ་གོ་ཏ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཐམས་མཁུ་ཆིངས་མཁུ་ཆིངས། །ཞེས་བརྟུངས་པའི་མཐར་བསྟུབ་པ་སོགས་དགྲུས་བཞིན་ནོ། །</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
| ཡུལ་འབྲུག་པ་ | <p>༡༢། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ནག། །ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པའི། །བེ་ཙོན་བརྩུན་པས་ས་གཞི་ཤག་གིས་གས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྡོ་མེར་མཐོང་། །རྩེ་ལྷོ་སྒོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་ཡི་འོག། །སྒོ་མེད་གཤིན་རྗེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་ཁང་ནས། །ལས་གཤིན་འཆི་བདག་གྱེ་བ་དགྲ་རིང་ནི། །ཁྲོ་གཏུམ་མདོག་ནག་ཁ་གདངས་མཆེ་གཙོགས་པ། །ལག་གཉིས་མནན་གཏད་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། །མི་ལྷགས་རྫོན་པའི་གོས་གྱོན་མ་ཉེ་ཞོན། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། །ས་བདག་སྒྲུག་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ལའོར། །གྲངས་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་དེང་འདིར་སྐད་ཅིག་ལ། །ཡ་མ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་དར་ནག་གིས་གཡབ་རྒྱང་གྲིང་ལན་གསུམ་འབུད། །ཤུག་སྒྲུ་ལན་གསུམ་གྱུར། །རྩེ་རྩེ་དག་ཏུ་རྟུང་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབོད། །དམར་ཆེན་ཐག་གི་ཨ་རྒྱུ་སྒྲེམས་སུ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འི་ཆོགས། །ཡ་མ་རྩེ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་ཨ་རྒྱུ་ཁ་རྩེ་ཞེས་ཐག་ཆང་འབུར། །དགྲ་བགོགས་ཤ་ཐག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འདི། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་</p> | 57 |
| ཡུལ་འབྲུག་པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |

ཡ་མ་རྩ་ཇ་མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱལ་འགྲུགས་དབྱེ་མཐར། རྩྭ། རྩོ་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་མར་འདས་ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་མུན་ཁང་གོང་ཁྱིར་ཆེར། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་  
 དཔོན་འཆི་བདག་ནག་།གསོན་པོ་བསྐྱོས་འདེབས་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། །དགེ་སྤྲིག་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །གཟུགས་བྱང་མིང་རུས་བྲིས་པའི་དག་  
 པོ་འདི། །མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཆུད་པས་འཆོར་མི་སྲིད། །གཏད་དོ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་རྩྭ་བར་གཏད། །ཟས་སུ་གཏད་ཀྱིས་  
 སྒྲུབ་ཡང་མ་སྐྱུག་སྒོམས། །གཏད་དོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལག་ཏུ་གཏད། །སྡོད་མར་བྱད་དུ་བཅུག་པས་འཆོར་མི་སྲིད། །གཤིན་རྗེ་སྤྱུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱལ་པ་མ་རྩོང་བར་དུ་མ་གཏང་ཞིག །ཅིས་  
 བརྗོད་ཅིང་སྐྱུར། རྟོ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩྭ་བ་ན་སྲིད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ལས་གང་ཡང་མེད་པས་སྤྱད་དག་ལག་ལ་བདར་བ། །ཕྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་ལྟ་ཁྱི་ལྟར་  
 ཟུག་པ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱོང་བ། །ལུས་ལ་ན་ཆ་གཏོང་བ། །སྤྲོག་ལ་བར་གཅོད་གཏོང་བ། །ཟས་ནོར་ལ་གོད་ཁ་གཏོང་བ། །ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོ་བ། །འགྲོ་ལམ་དུ་རྩངས་འཛུགས་པ། །གྲོས་ངན་དམག་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ལྷོ་ཁྱེད་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| དུ་       | <p>༡། །གཤོམ་བྱེད་པ། མཐུ་བྱད་དམོད་པ་གཏོང་བ་སོགས་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གཟུགས་བྱང་མིང་རུས་བཏབ་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སློག་བསོད་ནམས། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཐར་བ་མེད་པར་གཞོན་ཞིག ཤ་ཆེན་དོན་སྟོང་བས་སུ་ཟོ་ཞིག དམར་ཆེན་བྲག་རྒྱན་སྒྲོམ་དུ་འབྱང་ཞིག ལྷགས་རྒྱོན་དམར་བྱས་གོས་སུ་གྱོན་ཅིག ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། མི་ཆེ་རིང་པོ་ལ་དུས་མ་འདེབས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཆི་ལ་བྱངས་མ་འཆོལ་{འཆེལ་}བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད་ཅིག གཞོན་པའི་མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག རྩེ་འབྱང་བ་གདན་བཞི་རམས་འོག་ན། །ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། །ཡ་མཆོན་ཆེ་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་། །མུན་ནག་འཐིབས་པའི་འོག་ན་བཞུགས། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་རི་རབ་བསྐྱམས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས། །ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཞོན། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི། །མནན་པ་ལས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས། །སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་རྒྱག །གཤིན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་བས་སུ་བྱིན། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་ལ་སྒྱོན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་རྒྱག །རི་བོ་ཆེན་པོའི་མྱང་དུ་གཞོན། །ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་གེ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་སྟྲི་རྩ་ཡ་ནན། །ཞེས་བཟློད།</p> | 59 |
| ལྷོ་ཁྱེད་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |

ཁོང་ཆུད་གཤེན་རྗེ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱན་དགའ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གོ་ཀང་དམར་ཆུང་གི་ཚོག་བསྐྱེགས་ཚོས་རྒྱལ་མདྲེ་མཆོན་ཅན་གྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། འབྱུང་བ་ལྟེ་སྒྲགས་ལག་ལེན་དང་བསྐྱེན་པའི་མཐར་ན་མོ་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་རྗེ་བ་ལན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལག་ཚགས་དམ་པར་བྱས་ནས་ལས་བཞིའི་བྲོ་བརྒྱངས་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོ་མེའི་སྒྲུ་གྱིའི་ངག་འདོན་ལྟན་ཐབས་འདི་ནི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དང་དགྲུས་གཅིག་དུ་འབྲི་བ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བུ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་པ་བྱུང་ན་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་རྟེ་མ་ས་སྐྱས་སྟིང་བྲག་དུབ་གྱིས་བཞེས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག་དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་དྲོད། །མ་ཉམས་ལག་ལེན་གནད་གྱི་བྱར་རྒྱན་འདི། །བཀོད་པས་བདུད་སྟེའི་རུ་མཆོན་སར་བསྟེལ་ཏེ། །དཀར་པོ་ཚོས་གྱི་བ་དན་སྦྱང་བར་ཤོག །ཅེས་ཡང་བསྐྱོག་མེའི་སྒྲུ་གྱིའི་ལས་བྱང་རྗེ་རྟེ་ཐོག་མདའ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཟུང་པར་དྲེགས་པའི་བསྐྱལ་སོགས་ངག་འདོན་བསྐྱེག་ཚོག་མ་བྱར་བཀོལ་དང་ཟབ་གནད་ཞལ་ལ་རག་ལས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆར་བར་བཀོད་པའི་ལྟན་ཐབས་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་འདི་ནི་གཏེར་གཞུང་ཡིག་རྟིང་སོགས་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་རྣམས་པལ་ཆེར་རང་སོར་བཞག ཚོག་ལྷག་པལ་ཆེར་ཚོགས་བཅད་དུ་སྟེབས་ཤིང་འབྲེར་བདེ་བའི་ཆོད་དུ་འགའ་ཞིག་

|                                           |                                                                                                                                                                                                       |           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ལྷ་བྱང་<br/>བཏུ་བྱོན།<br/>ལྷན་ཐབས།</p> | <p>༄༅། །ལ་དབྱི་བསྟོན་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་བ་ཏོར་གྱི་རིགས་ལས་སྒྲགས་པ་ནག་པོ་ཟེལ་གཞོན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཤིང་སྒྱལ་ཏོར་ལྷ་བདུན་པ་དཔའ་བོ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བན་འཇམ་དབྱངས་སོ། །མདྲ་ལོ།</p> | <p>61</p> |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



༄༅། རྫོགས་རིམ་དོ་རྩེ་བཞི་འཛུལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྲེར་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད། དཔེ་འདི་ཉམས་བྲིད་གཞུང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱན་ན་དམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།



༡༡། །གསུམ་མ་ལུས་སོགས་འབྱེད་སོག་སུམ་དང་ལྷན་པས་གཙོ་བོའི་ནལ་གསུམ་ཡུམ་གྲས་སྤྱལ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྲུགས་བཟོ་ཞིང་མཚན་ཉིན་དང་རྒྱ་གམ་དོ་རྗེའི་བར་བསམ་པས། ལས་བསྐྱེད་བའི་གུར་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་སྟོང་ལྷི་ར་བ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུགས། སྤྱོད་རྩ་སྤྲུགས་ཡབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཤམ་སྤངས་རྟུ་མཐ་བཏགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟོ། དེ་རྗེས་ཡུམ་གྲས་སྤྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཤམ་སྤངས་རྟུ་མགོར་ཨོ་དང་མཐར་མཐ་སྤྱོད་བ་འོས་ཅམ་བཟོ། དེ་རྗེས་ལས་གཤེན་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་བཟོ། དེ་མཐར་བདག་འཇུག་རྒྱན་འབྱེད་བྱུང་བའོ་ལ་ལྷ་ར་དབང་སྤང་དོ། །རྗོགས་རིམ་དངོས་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་དང་པོ་རྩ་བ་ལ་བཞི་འོ། །དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གོང་བུ་དབྱིབས་སྤྱོད་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རིམ་བ་དང་པོ་རང་ཡ་ལྷ་རིམ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྤྱོད། སྟོང་གསུམ་གང་། སྤྱོད་བ་

ཐམས་ཅད་སྐྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ལྟ་སྒྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད། སྐྱར་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དུ་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་དེ་ལ་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ། སྐྱར་དེ་ལས་ལྟ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་སྒྲོས། སྟོང་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཱ་རིར་བསྐྱར། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལྟ་  
 ཞིང་སྐྱར་རང་ལ་བསྐྱེའོ། །ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་ལྟས་གང་བ་དེ་དག་ཞལ་རང་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ། ཐུགས་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་བསམ་པས་རང་རྟོག་མེད་དུ་བཞག ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་གང་  
 བའི་ལྟ་དེ་རྣམས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་རང་མདངས་སྒྱིར་ཤར་བ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་མེད་པས། དེ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ། གསལ་འཆར་ལྟན་སྤྱག་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རིམ་པ་  
 བཞིལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཁའ་མཐར་བྱུང་བ་ཆད་གཟུང་མེད་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསམ། སྐྱར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་རང་ལ་  
 སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བསྐྱ། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅའ་ལུས་གནད། ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་སྒྱིར་འབུད་ལག་གནད། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར་སོ་མར་མཉམ་ཡིད་གནད་པར་བཞག །



ལྷན་སྐྱེས་པ་

གསུང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། །རང་ལྷན་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་དྲངས་མ་འོད་གོང་དོན་གྱི་སྒྲིག་གནས་ཤིང་། མིག་མིག་གནད་འབྱེད་འཇུག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་སྟོག་ཚུལ་  
འབར་འཇག་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། རང་ཡ་ལྷ་རིང་གསལ་བའི་ཁོང་པར་སྒྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་རྒྱ་ཏིའི་ཕྱི་སྟོན་དམར་མདའ་སྒྲུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་གསལ་  
བའི་ནང་སྒྲིང་ཐད་དྲངས་མ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ལུས་ལྷ། རྒྱ་ཏི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་འོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། སྟོག་ཚུལ་འཇུག་གནས་དབྱུང་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་།སྒྲུབ་ལུས་གནད་མི་  
ཐབས་དུག་བཅིངས་བྱས་ལ། རང་ཡ་ལྷ་རིང་གསལ་བའི་ཁོང་པར་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་རྒྱ་ཏིའི་ཕྱི་སྟོན་དམར་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཡར་སྒྲི་སྒྲི་བུག་གཉིས་དང་།  
མར་སྒྲི་ལྷེ་འོག་ནས་དབུ་མར་ཚུད་པ། ཕ་གསུམ་ལས་ཀྱེས་པ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཕ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་དཀར་པོ་ལྷེ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ་མགྱིན་པར་ཕ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་དམར་པོ་ལྷེ་བར་ལྷ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཕ་འདབ་  
བརྒྱད་པའི་ནག་པོ་དབུས་སུ་རྒྱུ་ནག་པོ། ལྷེ་བར་ཕ་འདབ་དུག་ཅུ་ཕ་བཞིའི་སེམ་པོ་ལྷེ་བར་ཨ་ཀ་ཅ་ཀ་ཏ་ས་མ་ག་དང་འོག་ཏུ་གྲ། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་དབྱངས་བཅུ་དུག་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་ཡ་ར་ལ་མ་

ཁ་རྩ་ད་རྩ་ཡ་ལ་རྣམས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་བསྒྲུན་པ་། སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་སྟག་གཉིས་དང་། དེ་སྤྱིའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ལ་ཏ་པ་ཡ་ག་རྣམས་དཀར་པོ་ མགྲིན་པའི་འདབ་མ་བཅུ་  
 དྲུག་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དམར་པོ་ སྟེང་གའི་འདབ་མ་སྟོགས་བཞིར་བྱི་ཨོ་རྩོ་ཁོ། མཚམས་བཞིར་ལོ་མི་པོ་ཏི་རྣམས་རྩ་མདུད་ལས་གྲུབ་པ་ཞག་པོ་ རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་རོ་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་  
 དང་། ཚངས་བྱག་ཏུ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟོག་རྩི་ལ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་ཕྱིར་བྱས། འཇམ་ལ་རིང་བ་ནང་དུ་བརྟུབས་སྟེ་བར་བཀའ་། ཐུར་སེལ་ཡར་དྲངས་བྱམ་པ་ཁ་སྒྱུར་བསྐྱང་བས་རྩི་ལས་མེ་  
 སྒར་། ཉི་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་རྩ་མདུད་དུ་གནས་པ་རྣམས་བསྟེགས་བཀོལ། མེ་སྟེ་ཉི་ལ་ཐུག་པ་ན་ཏེ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པས་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲར་རྩ་མདུད་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་  
 སྒར་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གསོས་པར་བསམ། འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད། བྱམ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བབྱང་། ཐོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་འཕུལ་འཐེན་འགའ་བབྱང་བྱ། སྒར་རྒྱུད་པ་རྩི་སྤྱི་ལ་ལག་གཉིས་རྩི་རྩི་ཁུ་  
 རྩི་ལུས་སྟེང་བཞག་ནས། མགོ་རོ་སྟོད། ཐོ་བ་རྣམས་སོ་སོ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །མཐར་ཉི་ལས་དཀར་ཆ་བབ་པ་དང་གཏུམ་མོའི་མེ་དམར་ཆ་འབར་བ་འདྲེས་པས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྱི་

༡༡། །པོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་བ་སྒྱུ་འི་མཐར་ཐུག་པ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་གང་བར་བསམ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ། །སྒྲུང་སྟོག་ཚུལ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨྲོ། །གནས་པ་ཨྲུམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་བསྐྱེས་བྱ། །ཡང་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། །རང་ཡ་མུ་རིར་གསལ་བའི་སྟོང་ཐད་རྩྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ནང་གི་འབྱུང་བ་སའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བཏོན། །ཅུའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མ་གཤེར། །མའི་རང་བཞིན་ཆ་ལ་འོད་འབར་བ། །རྩྱུང་གི་རང་བཞིན་འཕར་གཡོ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་ལ་སེམས་གཏད། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ། །རང་སེམས། །སྟོག་ཚུལ་རྣམས་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཐུག་ཏུ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་མས་རང་ལུས་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་ནི། །རྒྱུ་ལ་ལམ་སེམས་སྒྱེལ་ལག་གཉིས་ལུས་མགོར་བཀའ། །རང་ཡ་མུ་རིར་གསལ་བཏབ་ཁོང་པར་རྩྱ་ཏི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་རོ་རྩྱུང་ཡོད་མེད་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་ལག་གཡས་སྒྱུར་ཡུམ་དང་། །སོར་སོ་ལྷ་དེའི་རྩྱ་གར་བསམ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟེ་བར་རྩྱུ་དང་བྲུག་པར་ཕྱེ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨྲུམ་ལས་བསྐྱུང་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཟེ་འབྱུང་ཨྲུམ་དང་ཅུ་སྟེར་མྱི་གསལ་བཏབ་ལག་གཡས་རྩྱུན་དང་བཅས་རྟོ་རྗེ་ལ་འབྱུང་བའི་

ཚེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གར་བཅུག་པར་བསམ། ཅུང་ཟད་བསྐྱོད། རྡོ་རྗེ་ལས་རུང་བདེ་བ་མགོ་གཡོ་བ་ན། བདེ་བའི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས། ཁོང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་བཞུགས་པ་ལ་  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་དགེས་མཚོད་ལུལ་བར་བསམ་ལ་བསྐྱོད། བྱང་སེམས་མགྱིན་པར་སླེབ་པ་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཚོག་དགའ། ལྷེ་བར་དགའ་བུལ། གསང་བར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཉམས་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་  
 འབར་དུས་བསྐྱོད་འཕྲོ་བཤོལ། བདེ་བ་ཡལ་ནས་བསྐྱོད། གསང་བར་སླེབ་ཆེ་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་། འབྱོངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱིར་ཕབ། མཐར་ཐོག་ཕྱི་ལྷེ་བར་མནན་ཞིང་མདུན་དུ་ལུལ། འོག་སྒོ་གཉིས་ཡར་བསྐྱམས་  
 ལ་འཛིན། འཕོར་ཉེན། སྙིན་མཐེབ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་མགྱིན་པ་བསྐྱམས། འབྲེན་པ་ནི། ལྷོ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར། ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་གཏང། མིག་གཉིས་དུ་ལྷོག་འོག་རྒྱུང་བསྐྱུང་། ཕོ་རྒྱུང་སྐང་སྐྱིལ་དང་ཀ་འཛུགས་གྱིས་  
 ཡར་བྱང་། ལྷེ་བར་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཚོག་དགའ་མགྱིན་པར་དགའ་བུལ། སྒྱི་བོར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཉམས་བསྐྱུང་། སྒྱི་བོར་བླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་བར་དམིགས་སེམས་གཏང། དགུམ་པ་  
 བེ། སྒྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་དང་འཆུན་བཅུག་དམིགས་མེད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྒྲུང་མདུང་བྱང་བ་གསང་བའི་ཆེ་སྒྱུབ་ནི། རང་ཡ་སྤྱི་རིམ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཆེ་བདག་འོད་སྒྱུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་

三

॥

ஆதித்யா

[illegible]

རང་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དེའི་རང་ལ་སྟོང་དེ་འཛིན། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བ་དྲན་རིག་ས་ལེ་འདི་སྒོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པ་ཨ་ཆད་དེ་དགག་བསྐྱབ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་གིས་ལྟ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། སྤར་དེ་དག་གི་རྗེས་ཤེས་སུ་ཡང་ཚོགས་དུག་གི་སྤང་ཆ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ངོས་བབྱང་མེད་པར་འཛིན་མེད་གྱི་དྲན་པས་བཟོ་མ་བཅོས་པར་གང་ཤར་སྤང་སྤང་མེད་པར་རང་བབས་སུ་རང་ལུགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། སེམས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་བར་བལྟ། རང་ཡ་ལྟ་རིམ་གསལ་བས་སྤྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་སྐྱེ་ལུས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བརྟན་གཡོ་རང་ལ་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་འཛིན་པ་རྗེས་ཞིག་དང་། རང་ལྟར་གསལ་བ་རིག་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་རིལ་འཛིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་བསྐྱེ་རིམ་གྱི་མཐར་རང་སེམས་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟང་། ཡང་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་འཇུག་ལྟང་ལ་རྩ་ལ་སྤྱང་། ཡང་ཐ་སྐབས་བཅིངས་ནས་ཐིམ་རིམ་ངོས་བབྱང་བའི་མཐར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་ངོས་བབྱང་ཞིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་

ལྟུང་ལྟུང་།

དུ།

ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། །རང་ཡ་ལྷ་རིར་གསལ་བའི་ཁོང་བར་རྩུ་ཏིའི་ནང་སྟིང་ཐད་དུ་རྩུང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། སང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མི་ལམ་མ་མིས་གོང་  
དེར་གཉིད་བྱག་གི་འོད་གསལ་ཆོར་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་འགགས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་འཆར་བ་ངོས་བབྱང་། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ཡང་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན་རང་ཡ་ལྷ་རིར་  
གསལ་བའི་ཁོང་བར་རྩུ་ཏིའི་ནང་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་བད་དམར་འདབ་བཞིའི་ཟེ་འབྱའི་སྟེང་དུ་ཞོ་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟམ་པས་རྟོག་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་གཉིད་  
ལོག་པ་མི་ལམ་བབྱང་། ཟིན་ནས་རྩལ་སྒྱུང་སྒྱུལ་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་དང་བསྐྱེ་བ། ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཉིད་སད་པའི་ཆེ་དང་། ཉིན་སྒྲིང་ཡང་མི་ལམ་དུ་སྒྱུང་ཞེན་འབྱིས་གཙོད། ཡང་འཕོ་བ་སྒྱུང་  
བ་ནི་རང་ཡ་ལྷ་རིར་གསལ་བའི་ཁོང་བར་ཆངས་བྱག་ནས་གསང་གནས་བར་རྩུ་ཏི། དེའི་མས་སྒྲིང་ཡམ་སྟོ་སྟ། ལྟེ་བར་ཉིག་ལྡང་གུ སྟིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩུ་མཐིང་ནག ཆངས་བྱག་དོ་རྩེ་རྩུ་གམ་གྱིས་བཀག་  
པའི་ལྟེ་བར་ཞོ་ཞུ་རྩུ་དཀར་དམར་སྟོ་བ་བཙིགས་པ། མཆོག་མ། སྟིན་མཆོམས། མིག་ན་བ། སྟ། ལ། ལྟེ་བ། རྩུ་ལམ། འོག་སྟོ་ཏི་རྩུ་དགུ་ནག་པོ་མེ་འབར་བ་རེ་རེས་བཀག །ལུས་དོར་སྟེལ་ལམ་སེམས་སྟེལ་





༣༡། །སྒྲོང་གསུམ་གང་བའི་སྒྲོང་དང་སྒྲགས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས། སྒྲིང་ནང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒོག་ཚེ་ལ་འཇུག་གནས་དབྱུང་གསུམ་  
 བྱིའི་སྒྲ་གྲགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་སྒྲ་བསམ་པས་དོར་བཞུས་སྒྲར་ལྷ་མོ་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་རྗེས་རང་ཡ་ལྷ་མོ་རིར་གསལ་བའི་བྱགས་གྱི་གསང་རུམ་ནས་སྒྲགས་སྒྲེང་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་སྒྲ་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་སྐྱུངས། ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས། གྱི་རིང་གྱི་བྱུང་སྒྲ་གསུང་བྱགས་སྒྲགས་ནམས་ཨ་གྲོ་དང་ཡ་མ་བཅུ་བདུན་པ། ཨ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་ནམས་གང་མོས་དང་གཙོ་བོར་ལས་  
 སྒྲོར་ཙ་སྒྲགས་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་འགོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། མཐར་ནམ་གཞོན་དང་ཁོས་ཤིག་ས་བཏགས་པ་གཙོ་ཆེར་བཞུའོ། །སྐབས་སྐབས་སྒྲ་རང་ཡ་ལྷ་མོ་རིར་གསལ་བའི་དབྱལ་མ་གྱིན་སྒྲིང་གསང་བར་གྱི་རེ་རེ་གསལ་  
 བསྐྱུ་བཞིའི་ཡ་མའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་ངག་འདོན་ལྷ་མོ་རྟོན་བརྟོན་པ་བསྐྱུས། སྒྲར་བྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲ་ཐག་བཅད། ལྷ་མོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་

ལྷན་གྲུབ་འོད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱིལ། དེ་རྣམས་བདག་ཡ་ལྷ་རིར་གསལ་བའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་དྲངས་མ་འོད་གྱི་ཁང་བུར་བཞུགས། དོན་དམ་བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་མཁར་དུ་གནས་པས། ལྷོ་ཨེ་མུགས་  
 ཡ་རུབས་མུག་ཤག་ཀ་དུན། ཞེས་པའི་མཐར་སྐྱུང་མོ་དུག་སྦྱིལ་བ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉིར་གཅིག་བཞུས་པས་གོ་མཚམས་བསྐྱུལ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲ་སྒྲུང་སྟོང་། གསུང་བྲགས་སྟོང་། བྲགས་གསལ་སྟོང་སྟེ་མཚོད་  
 ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྒྲོད་པ་སྐྱུད་དེ་ཉིལ། དེའི་རང་ནས་སྐར་བཤད་པའི་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱ། ལྷང་  
 བའི་ཆེ་གཉིད་སད་མ་ཐག་གོང་དུ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལྷར་གྱིས་ལྷང་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། བཟའ་བཏུང་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷོ་ཕུང་གི་སྐགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་  
 མོར་གྱུར་པ། རང་ཡ་ལྷ་རིར་གསལ་བས་འོངས་སྐྱུད་པས་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་འོངས་སྐྱུད། གཏོར་མ་ནི་བྲིད་གཞུང་ལྷར་རམ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྷར་འབུལ། ཚུལ་འདི་རྣམས་རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལས་རྒྱས་ཅམ་སྒྲོན་རྗེ་གསལ་རིམ་བྲིད་གཞུང་ཉིད་ནས་གང་འོས་སྐྱུད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ན་ནི་བྲིད་གཞུང་ལྷར་ཆགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཞན་ལ་སྤྱ། རང་ཉམས་ལེན། དོ་རྗེ་བཞིའི།

༡༡། །ཉམས་ལེན་རྣམས། མདོ་རུ་བསྐྱུས། བྱིགས་སུ་ཕབ། ས་མ་ཡུའོ། །སྤྱང་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བ་བཏགས་ཞེས་པ་ནི། ཨེ་མྱགས་ལུ་བརྒྱད་པའི་མཐར་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀེ་མྱགས་གཟིར་ཞིང་སྟོབས་གཞིག་པ་བསྐྱུ་  
 བའི་སྤྱང་མོ་བུམ་རིལ། རྟིག་ནན། སྤྱར་ཡ་ནན། ཅུ་སྤྱར་བུས་པ་བཞིག་པའི་སྤྱང་མོ་སྟོག་ནན། སྟིང་ག་ཟེར། བྱེད་ཤག་ཡི་ཅད། རུ་ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སྤྱང་མོ་དམ། རྟི་ཡི། འབྲིད་སྤྱང་། སྟོག་ལ་གཟིར་ནན་སྤྱང་། དམ་ཏ་  
 གསང་ལམ་དགག་པའི་སྤྱང་མོ་རུམ་རུམ། མ་རྟུར་ག་རུ་རམ་བུམ་རིལ་ཅད། ཨེ་བརྟོག་པའི་སྤྱང་མོ་ནན། ཡམ་བརྟོག་འབྲིད་བྱོ། བི་དང་སྟོ་བྱ། ཡ་མནན་པའི་སྤྱང་མོ་ནན། ཨེ་ཐུན་མོང་གི་ཤམ་ཐུ་རུར་བུམ་ས་ཇམ་ཐམ་ཤག་རོ་མྱགས་མྱག་  
 རྟི་ཅད་ཡ། ཞེས་སྤྱང་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བ་བསྐྱུ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཆེས་ཟབ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གསང་ཞིང་སྤྱོད། །ཞེས་སྤྱགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་མོར་གསུངས་སོ། །



པ

གཟུགས་

པུས་

༣༩། །ཐུ་གསང་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་དབང་པོ་སྒྲོན་སྒྲུང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བཞུགས།།

|  |
|--|
|  |
|--|

༄༅། །རྟེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བྱངས་ལ། །བགེགས་བསྐྱེད་མཆོད་དེ་དགུག་གཞུག་བྱ། །རྒྱས་གདབ་མཆོད་པོ་བསྟོད་གཏོར་མ་བཏང་། །འཁྱུག་འཁྱུག་གསལ་དབབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །བཟོད་པོ་བ་  
གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དགའ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་གོན་ལོ། །དང་པོ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་དབྱིད་འབྱིང་པོ། །དགུན་ཐ་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་  
བ་དབྱར་འབྱིང་པོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་བསྟོད་པ་ཡི། །དཀར་པོ་འཕྱོགས་ཀྱི་གཉིས་པའམ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་གསུམ་པའམ། །བཙོ་ལྷ་དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དང་། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་  
གཟའ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །ནག་པོ་འཕྱོགས་ལའང་བརྩམ་པར་བྱ། །གནམ་སྟོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་དང་མེ་བཞི་ལྟ་མཆོམས་དཔོ། །སྒྲར་མ་བྱི་བཞིན་





|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཏྲ | ༡། །བརྒྱད་བྱེད་ན་རྫས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ་བཤམ། བརྒྱའི་དབུས་སུ་སྤར་རབ་གནས་ཟིན་པའི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་། གུར་གྱི་མྱི་མི་ཙན་དན་སྟོས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སོགས་བཤམ། བྲུས་བྲུམ་གཅིག་བྱེད་ན་བྲུས་དྲེལ་གྱི་དབུས་སུ་བཤམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མངའ་དབུལ་གྱི་དྲེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད་སོགས་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་                                     |    |
| ཏྲ | བཤམ། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་། བྲུས་རས། དུར་ཁེ་མེ་འཁོར་། སྤྱང་ཆས་དབང་རྫས། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུའི་བཟའ་བ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བར་བྱ། གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་མ་དེག་རྒྱ་སོགས་སྟོང་རྩེ་རྣམ་ག་སྐུ་གསལ་བཏབ་རྗེས་དག་འདོན་དུས་ལྟར་བསྟོན་པ་ཅི་འབྱུང་གྱི་མཐར་མཐུན་བསྐྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དང་བྲུམ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་དང་། འབྱོར་ན་མདུན་ | 83 |
| ཏྲ | བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མ་འབྱོར་ན་སྐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་བུམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་གཤིན་དང་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་དབང་མཆོག་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ལྟར་བྱ། བྲུས་བྲུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྲུས་བྲུམ་གྱི་ཁར་བཟུང་ཐག་བཞག་ལ། ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་བྲུ་བས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་ཁ་གཡེལ་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་                                            |    |

མགྲིན་པ་རིང་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ཞབས་ཞུམ་པ། ལྷ་རྩེ་སྤྱི་གོས་ཀྱིས་མགྲུལ་བཅིངས་ཤིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཏ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲེ་མ་དུ་ཏ་ཏྲེ་སྤྲུལ། ཞེས་པས་དྲངས་པས་ལྷ་འི་གརྒྱའི་ཆུའི་རོ་བོའི་ཆུས་གང་བའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་རྩེ་སྤྱི་གོས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཐོག་མར་དྲི་སྒྲ་ཆོགས་བྲུག་ལ། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གརྒྱ་སྒྲ་ན་ལུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཏུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེ་བཞིན་དུ་མངར་གསུམ་ལ། ཏི་མ་རྩ། ཞོ་ལ། དུ་རྩ། ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ས་ལ། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱི་ཏི། འབྲས་བཙོས་ལ། ལས་རྩ། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ཨོྭ་ཏ་རྩ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། མ་ཁི་ཞེས་དང་། སུན་མོང་དུ། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏྲེ་ཏུ། སྤར་སྤྲུ། ཨོྭ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡང་ཅི་འགྲུབ་བཟུས་པའི་མཐར། རྩེ་སོ་སོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོ་བའི་ཆུ་རྩེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོང་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། བཞི་པ་སྤྲུང་བ་ལ་ཞི་བ། བྱེད་མ། དྲག་པོ། སྤྱི་གོས་སྤྲོང་བ་དང་བཞི་ལས། ཞི་བས་སྤྲུང་བ་ནི། གཏོར་མ་དང་ནི་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་རྣམས་ཆུས་སྤྲུངས། ཨ་ཀ་རོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཏོར་ཆུང་རེ་རེ་ནས་རྩེན་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། སཱ་བི་སྤྲུ་མ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སོགས་སྒོད་དུ་དོར། ཞི་དྲག་བྱེད་མས་སྤྲུང་བ་ནི། ཏིང་ལོ་རེ་རེ་ནས་རྩེན་ལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་དྲི་ལ་བུ་བསིལ་བས། ཨོྭ་སྤྲུ་སྤྲུ་སོགས་བརྗོད། དྲག་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཏྲ | <p>༡༡། །པོས་སྒྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩི་མཛད་ནས་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུ་མ་བྱོ་གཉེར་མཆེག་ཅིགས་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་མི་མགོའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་ཅན་སྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་རྩོམ་བྱིལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་རྩི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉིར་བསྒྱུངས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་བྱངས། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྒྲུང་ག་ཤིན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྒྲག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྒྲིན་པོའི་མཐའ་གནོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོ་བོ་བཞུགས་སུ་འཆོལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཐ་ས་པུ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་བྱི་ཉི་བདུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི། སྒྲགས་དེའི་སྒྲ་རའི་མཐར་ཨེ་རྩྱི་བྱ་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཉིན་སྒྲིད་པའི་རྩི་ཡེ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲི་སྒྲིན་པ། །བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲི་ཡི་ཆ་ལུགས་བ་བྱེད་རམ་སྒྲུབས་</p> | 85 |
| ཏྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| ཏྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཨྲ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p> | <p>༡༡། །ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནིལ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་གྱིས་མགོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་བརྒྱལ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །ཞེས་དང་ཁྱོ་བོ་འདི་དྲག་སྤྲགས་བརྗོད། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། གཏོར་མ་དང་ཏིང་ལོ་སྦྱི་རོལ་ཏུ་དོར་རོ། །སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། མདུན་དུ་མེ་ཆུ་ཏིལ་བཀོད་ལ་རང་དང་ཡོན་བདག་གི་རྒྱུང་ཞབས་རྒྱུང་གིས་ཉྩེ་བའི་མེ་སྦྲར། དེས་སྦྱིང་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་གནས་པ་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་སྦྱངས་སྦྱེ་སྤྲོ་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་མེ་བསང་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉྩེ་བར་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པས་སྦྱས་པས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་དྲིལ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་མགོ་ཕྲེང་སྤྲག་ཕྱགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བད་ཉིད་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་གནས་པར་གསལ་བའི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཞལ་དུ་ཕྱལ་བས་གསོལ་བར་གྱུར་ཨོྲ་བཙྰ་ཏྲ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སཙྰ་པྲ་པོ་ད་ཏ་ན་གྱ་སྦྱིང་གུ་རུ་སྦྱ་དྲ། །ཞེས་མཐེབ་སྤྲིག་གྱིས་ཏིལ་ཐོགས་པ་གཡས་གྱིས་གཡས་</p> | <p>87</p> |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

དང་གཡོན་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་མེ་ཆུར་དོར་བ་ལན་འགའ་བྱ། ཞོ་བཟོ་ཨ་ཁྱོ་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲུ། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུང་མཆོག་དགྱིལ་  
འཁོར་གསུམ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བཀའ། ཞོ་ལྷུང་དྲུ་བཟོ་མུ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་པ་བཟུ་ཞིང་བྱི་བ་ནི། རང་གི་སྤིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་  
བཟུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་རྟེན་རྣམས་གྱི་དབུ་ལ་གདུགས་སུ་བཅིང་བཟུ་ཞིང་བྱིས་པར་ཁྱུར་པར་བསམ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་  
ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྒྲུག་པ་སྦྱང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དབུ་ལ་བར་བཞུ། །ཞོ་ལྷུང་པ་ཏུ་དྲུ་གིས་གདུགས་དབུལ། རྟེན་རྒྱན་དང་དུ་བཅུ་བ་ན་ཁྱུས་སྟེགས་པར་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་  
སྟེང་དུ་བཞག་ལ་བཟུ། སྒྱུན་འདྲེན་མི་བྱུང་ན་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱུས་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཁྱུས་གཞོང་བཞག་ལ་བཟུ། དངོས་སུ་བཟུར་མི་བཅུ་བ་ན་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཟུ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་སུམ་ཐོགས་ནས་  
བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྱེས་སུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྒྲན་ན་མེད་

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༡། ལཱ་ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བཟུ་ཞིང་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་སྟོ་བསྐྱུ་མི་མངའ་ཡང་། །ས་དང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་བར་སྒྲུང་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱིར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སྐྱུ་ལ་བ། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་སྦྱིར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་སྟེང་པོ་སྒྲན་དང་སྟོས་ལ་སོགས། །མཁྱེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྦྱིར་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྟོ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་སྦྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ར་བསེལ་བར་བགྱི། །སྐྱོ་ག་ཀྱེ་ཡ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྟོ་ ཞེས་དང་། །བྱུས་རས་ལ་དྲི་བཟང་གིས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་གྱིས་བས་སྦྱི་ཞིང་། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དྲི་མ་སེལ་སྦྱིར་རྒྱ་ཡང་དང་། །ཁ་ཆར་མ་ཉམས་རས་ཀྱིས་སྐྱུ་སྦྱིས་བས། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ནི་ལྷ་ཏ་ཀྱེ་ཡ་ལྷ་ལྷོ་ཏ་རྟོ། ཞེས་ལྷ་གསང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བཟུ་ཞིང་། །བསྐྱུ་ལ་བཟང་དམ་པ་འཆི་མེད་དགྱེས། །མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་མཆོག་ལ། །བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་</p> | <p>89</p> |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|





|   |                                                                                                                                                                                       |  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཨ | <p>༡༡། །བའི་ཤྱམ་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་སྒྲུ།</p> |  |
| ཨ | <p>བསྐལ་པ་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་པོ་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ལྗན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཤྱམ་གྱི་སྐྱུ་</p>  |  |
| ཨ | <p>རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་སྒྲུ། །མཚོག་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་བསྐལ་པ་བཟང་། །</p>   |  |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཏ  | ༡༡། ཁོ་ཁོ་ཡིན་ནོ། །འདག་ཆལ་བརྒྱད་པོ་བྱུག་དུད་བྱ་བའི་སྒོ་ལ་དུ་རིལ་མར་དྲི་བཟང་དང་སྒྱུར་བ་བྱུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་འདག་ཆལ་བརྒྱད་ཀའི་ཁོ་ཁོའི་སྒོ་ན་དུ་ལན་རེ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བུམ་ཚུས་བཟུ་ཞིང་། །འདི་ནི་བྱུས་མཚོག་དཔལ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| ཏྱ | དང་ལྟན། །བྱུགས་རྗེའི་ཚུན་སྒྲ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བར་མཛད། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞུ་སྒྲ་ན་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩྱེ་ཞེས་བཟུ། །དེ་དག་སྒྲུ་ལ་<br>མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྒྲུ་བྱེའོ། །ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཀྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱེ་ནེ་སྒྲ་དྲ། །ཞེས་བྱུས་རས་ཀྱིས་བྱི་བ་ཡང་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཞོ་འོ་མ་མར་སྒྲུར་ཅི་ག་ར་སྒྲེ་བྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུག་<br>ཅིང་མངར་གསུམ་གྱི་བུམ་པས། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་བཟུའོ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མེ་གཞུའི་གནས་པུ་འུ་ཏི་ | 93 |
| ཏཱ | མ་རྩ། །ཞེས་བཟུག་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་མེད། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་མེད། །ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་བ་བྱུང་ལྷས་བྱུག་ཅིང་ཞོའི་བུམ་པས། །འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །མེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་<br>སྒོས་ཚུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བཟུའོ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དྲུ་རྩྱེ་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་གཙང་ལ་དྲི་རབ་མེད། །ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་གཙང་ལ་སྒྱུར་བས་བྱུག་ཅིང་། །ཤིང་ཏོག་གི་བུམ་པས། །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་                                                                                                                                                                                            |    |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡། ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཀྲ་ཏྲ་ གྲི་ཐུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། གྲི་མ་རྣམ་ཏུ་སྒྲིབ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྷན་པའི། རྒྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། རྩོམ་ཐ་ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ གྲི་མ་རྣམ་ཏུ་དག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དོན་དུ། དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཞིན། རྩོམ་ཐ་ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ དེ་དག་གཙང་ལ་ རྩོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་འདི་ལྟར། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་སྒྲིབ་གྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། རྩལ་ས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། བྱེད་ལ་ སྒྲོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། རྩལ་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། རྩལ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིང་དང་དཔུང་གཉིས་གྱུར་པ་དེས། བྱེད་ལ་ གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱུར། གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། གསུང་གཙང་གཙང་མར་དག་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། ལུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་</p> | <p>95</p> |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཏ | <p>༡༡། སྒོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བའི་སྤྱད་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱ་ཡེ། གོས་བྱང་དབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་བཟང་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་འབུལ། ཞོ་བཟླ་མས་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་བཟོད། དུག་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། སྒྲ་སྒྲ་མས་སྐྱངས། རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་མ་ཏི་ར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ལའོར་དང་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གཙོ་རྒྱུང་ངམ། རྒྱས་པར་ན། ཟང་ཡ་བསྐྱོག་ཡ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་སྐྱུལ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་གང་འདོད་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། རང་ཚེ་བདག་ཏུ་གསལ་བའི་ཞེས་པ་དོར། དེ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞོ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། མགྱིན་པར་བརྟུང་དམར་པོ་</p> | 97 |
| ཏ | <p>ཞུས་མཚན་པ་དང་། སྟིང་གར་དོ་རྩལ་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། བདུན་པ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ནི། རང་དང་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |

བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལྷོ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ། རྟོག་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅས་ཐོགས་ནས་རྟོ་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས།  
 བཟླ་ས་སྤྱོད་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་གཞོམ་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 སུག་སོལ། །འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་བྱགས་རྩེ་འགོ་འོང་བྲལ། །སྤྱུལ་བ་འགོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་  
 བཞིན། །ཆུ་ལྷ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྲང་བ། །དེང་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུག་སོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །  
 ཡབ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱུལ་ལས་བྱེད་ལའོར་ཚོགས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུག་སོལ། །ཞེས་སྤྱོད་དངས། ཕྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད། །ཞོ་གྲུ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་  
 རྩེ་མཁའ་དང་། །ཞོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་དང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་ལ་བགོགས་བསྐྱོད། །སྤྱོད་ཡང་། །བཙུམ་ལྷན་བྱགས་རྩེ་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྤྱུལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཨ</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>ལྷན་པ་</p> | <p>༡༡། ཁས་ཀྱང་། བྱགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པེ། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། རི་སྤྱིད་བཙོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་བསྐྱུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཙོད་སྤྲུང་ཡང་། རི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། དག་འ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ན། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྷུམས་ཞུགས་ལྷ་ར། རི་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷན་ཅིག་དུ། འདིར་ནི་མགོན་པོ་རྟགས་བཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། བདག་གི་འབྲོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཅི་འབྲོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག བདག་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ལ། རྗེས་སུ་བཅུ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀྱན་གྱི་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅིང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། ཞོ་ཀྱ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཇ་དེ་བཞིན་དུ་ཇ་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་རྩྱུ་བོ་རྩ་ ཞེས་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཙོད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ།</p> | <p>96</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



|           |                                                                                                                                                                                           |  |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲ        | ༡། །པའི་གཏོར་མ་ལས་གཤིན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙུ་ལྷ་དང་བཙས་པར་གཏོར་མ་དབང་ཚོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་ལྟར་དབུལ། གྲུབ་ན་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པའི་སྤྲོད་དུ་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱའོ། །བཙུ་བ་             |  |
| ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ | སྤྱིན་གསན་དབབ་པ་ནི་དོར་དྲིལ་སྒྲོས་དང་བཙས་པ་ཐོགས་ལུས་མོ་བཙུགས་ལ། རང་གི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར་པར་བསམ། འཇམ་པའི་བྲོ་རྒྱལ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས། །རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །          |  |
| ཏྲ        | ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱིན་དབྱེ་བ། །ཀྱུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱིར། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་དག་གིས། །རབ་ |  |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲ | ༡། །བྱུས་བུམ་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད། བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱས་རྗེས་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་འཇུག་གནས་ཙམ་སྟེ་དབང་བཞི་པའི་བར་བདག་འཇུག་སྤང་། དེ་རྗེས་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| ཏྲ | ཆོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ནས་ཆོགས་ལྷག་ཡན་གྱུ་བ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སྤྱད་བ། གསུམ་པ་བཟུ་ཞིང་ཕྱི་བ་རྣམས་ནི་སྤར་སྟ་གོན་གྱི་དུས་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་བྱ། བཞི་པ་རིང་བསྐལ་བ་ཞུགས་པ་ནི། ཞོ་སྐྱ་བིདྱ་སྟུ། ཞོ་ཡེ་རྟུ་ཏེ་དུ་སོགས་དང་། རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ལན་ཅི་རིགས་བརྗོད། ལྷ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དབང་སྟེགས་ལྷ་བུའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྟོས་སྟེག་རོལ་མོ་བསྐྱག་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བསྐྱེད་བས། གང་འདི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདི་དག་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ལུན་ཡེ་ཏ་ཤུག་ཏུ་ |  |
| ཏྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |



|          |                                                                                                                                                                                           |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| པ        | <p>༡༡། རྟོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་</p>     |  |
| ལྷོ་ལྷོ་ | <p>ཤེས་པ་དང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྱོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། རྩོམ་མོ་སྟེ་ག་</p> |  |
| ལྷོ་ལྷོ་ | <p>ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་བྱ། སྤྱར། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་</p>          |  |





|           |                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡། །གསོལ། །ཞེས་མེ་ཏྲོག་འཐོར་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དུག་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་སྒར་སྟོན་གྱི་དུས་ནམ་མཁར་སྟེག་ {བཏྲག} པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་</p> |  |
| <p>ཏྲ</p> | <p>བསྐྱེམ་པར་དམིགས། དགྲུག་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པ་བྱ་བ། བརྒྱད་པ་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་དུས་ལྟར་འདིར་བྱའོ། །དགྲུ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱས་པར་ན་དབང་གི་འཇུག་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་བར་དགྲུས་</p>                 |  |
| <p>ཏྲ</p> | <p>རི་ལྟ་བ་དང་། འབྲིང་དུན་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་བཞི་པའི་བར་དགྲུས་ལ་མཐའ་རྟེན་རྣམས་བཞག་པ་དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱེས་པར་ན། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོགས་</p>                    |  |



ཨ། གཡས་སུག་ཏད་བུམ་ཁུ་འཕོར། དྲིལ་བུ་ཕོགས་ནས། ཞི་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གནས་པ་ཁྱོད། བདག་པོའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་མཐོས་ཤིག  
 རྡོ་རྗེ་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཕུ་མི་ཏི་ཕུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བཟོ་དུ་ག་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཕུ་སྟོ། ཞེས་དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་བུམ་ཁུ་འཕོར། རྡོ་རྗེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྟག་  
 པའི་རྡོ་རྗེ་རབ་བཞུགས་ཏེ། མི་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མིང་ལྡན་པ། ཁྱུ་ཁྱོད་དེ་རིང་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་ས་དུ་སྟོ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཕུ་མི། བཟོ་རྒྱུ་མ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏ། གཏེ་དཔལ་སྟོ་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་  
 སུར་སྟོ་ཨ་ཁྱི། བུམ་ཁུ་འཕོར། སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞི་མ་དུ་བཟོ་སྟོ་ཞེས་ལག་གཡས་སུ་གཏད། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཞི་བཟོ་སྟོ་ཞེས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། ཡིད་གྱི་  
 ལུས་ནི་དྲན་པ་ཉིད། རྟག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བཟོད། གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་རྟེན། དེས་ན་རྟག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡེ་ཤེས་རྟག་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟུང་བས། དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་རྟག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམ། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཟུང་ཞིག་རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱུར། སྟོ་བ་མ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་

དང་། ལུས་ཀྱིས་འཐོར། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤིག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་ལུས་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྟག་མ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་  
 དབང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་དེའི་ཕྱེར་བཞུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་ཆེན་འབར་ཐུང་བས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱམ་  
 ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆུ། དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩོ་རྩོ་ཅི་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨ་རྩོ་མ་རྩྱ་ཐུ་ཐི་ཞེས་སྤྱིན། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ལས་སྟོས་པའི་རིག་མ་  
 དང་དབང་ལྟའི་ཡུམ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གཏད་ལ། གཟུང་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟན་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། །དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་  
 ཀྱུང་གི་སེམས་ནི། །ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་ལྟ། ལྷ་ལྷོ་མོ་ཀླ་རྩྱུ། ཞེས་གཏད། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱེ་རུ་རྩ་ཁ་བཟླ་སྟ་མ་ལྷ་རྩྱ་ཀོ་ཉ་རྩྱུ། ཞེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ། དབང་བཞི་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་འདི་  
 བྱི་ཆེ་ཐུ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་བོ་མཁའ་དང་མཆུངས། །རྩལ་བྲལ་མཐའ་སྟེར་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ས། ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱི་དོ་སྤྲད། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་སི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུ་རྩྱུ་མ་སྟོ་རྩྱུ། ཞེས་ལུང་བསྟན་དབང་

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>པ</p> <p>ལྷན་པོ་</p> <p>ལྷན་པོ་</p> | <p>༡༡། གི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་བསྟེམ། ཉེར་སྟོང་ལྷས་མཆོད་དོ། །བཙུ་བ་མཆོད་ཅིང་བསྟོང་བ་ནི། མཆོད་བ་རྣམས་དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རབ་སྒྱལ་བའི། །མཆོད་ཡོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཐུ་རི་མ་ར་ཨ་རྩི་བྲ་དྲི་རྩི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཆོད་བ་ནི། རྩི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱའི་འབྱུང་སྟོར་བདེ་བ་ཆེ། །ཞིང་བཙུ་རྒྱུད་དང་རྟོག་བ་སྟོལ། །སྟོར་སྟོལ་མཆོད་བ་སྒྲ་ན་མེད། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །གོང་གི་སྒྲགས་མཐར། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཨུ་ག་མ་ར་ཏ་བྲ་དྲི་རྩི་སྒྲུ་དྲུ། སྒྲན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་ནི། རྩི་རྩི་བརྒྱུད་སྟོང་སྒྱུར་སྒྲན་གྱི་མཆོག་།རྒྱ་རྒྱེན་སྒྱུར་བའི་དམར་ཆེན་པོ། །བ་ལིང་གཏོར་མར་བཅས་བ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། སྒྲགས་མཐར། སམ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རུ་ར་ཏུ་མ་རུ་བ་ལི་ཞེས་སྒྱུར་ལ་མཆོད། །བསྟོང་བ་ནི། ཨེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྲང་དམ་བ་ནས། །བསྟོང་རིང་འདི་བསྒྱལ་དང་སྒྲགས་མ་ཡིན་པས་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་འཇལ་གསུམ་ལ་འཐད་བ་མི་སེམས་པས་འདི་ར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོང་བ་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྟོང་བ་འམ་ཐེང་བ་འཛིན་བ་སོགས་བསྟོང་བ་གང་རུང་སྒྱུར་ན་ལེགས་བ་འདུག་གོ།</p> | <p>111</p> |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ཨ། མེད་ཀྱི་ཆབ་འབྱེད་བ་དང་། འཛམ་གླིང་བཟའ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞལ་བས་དང་། རྩོད་ཉིད་དོན་རྩོན་གཤམ་རབ་རོལ་མོའི་སྒྲ། མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། དང་བའི་བྱི་དང་བཅུད་  
 འཛིན་རོ་དང་རེག འདུག་ལྷ་རང་གྲོལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲན། རྣང་མྱིད་སྒྲོད་བཅུད་རྩོགས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ། ཆགས་མེད་ཡུལ་དག་རྣམས་རྟ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤྱ་མེད་གནས་སྒོར་ཏ་ན་དང་། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་  
 སུ་ཤར་བ་ག་ན་སྟེ། བྱིན་པ་གསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུ་མའི་ཆོགས། ཁྱོད་རྒྱལ་ག་གིན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེད་སྤྱོད་ཞིག ཞོ་ཡ་སྒྲན་ག་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་ལོ་གི་  
 གཞི་རྒྱ་ལོ་མི་དུམ་ཤར་ཤར་གཞི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱ་ཤར་ཨ་མི་ཏ་ར་ག་ཏ་བ་ལི་ཏ་ག་ན་སུ་རྩེ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། གཏི་མུག་ལས་ཀྱིས་སྒོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། མི་གཤམ་འཆིང་བའི་བྱི་མ་སེལ་མཛད་པ། སྒྱིབ་གཉིས་རབ་སེལ་རྣམས་དག་སྒྱུན་བྲལ་སྒྲ། བྱུན་སེལ་ཉི་འོད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། དེས་བཅོམ་ལེགས་ལྷན་མཆོན་བཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། བདུད་དང་ག་གིན་རྩེ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་ག་གེད། འདུ་  
 གཏུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་འདུལ་བ། བྱུགས་རྩེས་སྒྲོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། གཤམ་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཉི་བཞིན་གསལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། དཔལ་བཅུལ་ལྷུང་





ཨ། བཞུགས་པ་ནི། མི་ཤེས་འདམ་བྱིང་ལའོར་བ་འདྲེན་པའི་གཙོ། འོན་མོངས་ཆགས་བྲལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གཏུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱགས་བཙེ་བས། འུས་འདི་ནས་བཟུང་ལའོར་བ་མ་སྟོང་  
བར། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མཛད་སྟོར་བཞུགས། ཨེ་ཨ་ར་བ་ཙན་སྒྲ་སྒྲ་ཡ་ཏཱི་བཙྰ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲར་ཡང་། བྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྒྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
ཁྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྒྱུན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་ཀྱི་ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྒྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་སྒྲུབ་ཏཱི་བཙྰ་ཡ་སྒྲུབ། ཞེས་པའང་གསུམ་བྱ། བརྟན་བཞུགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཆོ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོལ་མོ་བསྒྲག་གོ། བཙུག་སུམ་པ་མངའ་དབུལ་བ་ལ་མཆོད་བསྟོད། ཁྱེ་བྲག་ཉེར་མཁོ།  
སྒྱིན་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་བ་དབུལ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་གསར་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་ལ་དབང་ཆོག་བདུད་དབུང་ཟིལ་གནོན་ལྟར་བྱིན་



|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>པ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ལྷོ</p> | <p>༡༡། །དཔག་ཡས་བསྐྱེད་བྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲིག་པ་མ། །ནམ་མཁའ་ས་གནི་བར་སྒྲུང་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་སྦྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་སམ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ས་ལྷ་ལི་མ་ར་བཟླ་ཏ་སྤྲུག་ཏི་ཚྭ་སྒྲུག་<br/> དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་བ་མ། སྤྲུ་མེ། སྤྲུ་དབྱངས་མ། གི་རྟི། གར་མཁན་མ། ལྷ་སྤྲུ། མེ་རྟོག་མ། སྤྲུ། བདུག་སྤྲོས་མ། རྩ་པེ། སྒྲུང་གསལ་མ། རྩི་པོ། རྩི་ཆབ་མ། གཞེ། ཞེས་སྤྲུར་བ་དང་། བར་མཆོད་<br/> ནི། དོ་རྩེ་བརྒྱ་རབ་སྤྲུར་སྤྲོམས་ལྷགས་པའི། །བདེ་ཆེན་དངས་མའི་མེ་རྟོག་སྤྲུ་ལྷོ་གྲ་ན། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་དགེས་པ་བསྐྱེད་སྦྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདེ་ཆེན་དགའ་བདེའི་མཆོག་གྲུབ་སྤྲོལ། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་<br/> སམ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ས་ལྷ་ལི་མ་ར་མདུ་སྤྲུ་ཁོ་བཤྲོ་བྱ་ཏི་ཚྭ་ལྷོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྲུ། ཅེས་རབ་ཏུ་བསྤྲེགས་པ་དངས་མའི་སྤྲོས། །དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་མེ། །བྱང་སེམས་<br/> དབུ་མར་བབ་པ་དོ་རྩེའི་དྲི། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་དགའ་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་ཟས། །སྤྲོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་གཞོམ་མེད་རྣུ་དའི་སྤྲུ། །ཞེས་དང་། སྤྲུགས་ལ། རྩ་པོ་ནས་གཞུང་ལི་བར་སྤྲུར་བ་དང་། གསང་མཆོད་ནི།<br/> འདོད་པའི་སྤྲུ་ཕྱི་ལ་དུག་ཏུ་བཞིར་མཁས་གིང་། །གཟུགས་སྤྲུ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་བདེ་སྦྱིར་མ། །མད་བྱང་དགའ་སྤྲེས་པརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ལྷ་ལས་ཆོས་གཏུམ་མོ་དང་། །ཡེ་གེས་རོ་བོར་སྤྲུར་དང་སྤྲོལ་བའི་</p> | <p>117</p> |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཡོད། །སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ལས་ཆགས་པའི་བློ་ཚུལ་ཅན། །རབ་དགའ་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྲགས། །ཟག་མེད་དགེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ར། །འཕོ་མེད་བདེ་བས་ལྷ་རྣམས་དགེས་སྒྲོང་གུར། །འགྲོ་ཀུན་དཔེ་  
 ཡི་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་ཤོག།ཞི་ཡ་སྤྲུ་ཀ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་ཐུ་རི་མ་ར་མ་རུ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་ཐུ་ཇ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་ཏུ། །ཞེས་སོ། དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་གཟུང་དང་འཛིན། །རང་རིག་གདོད་  
 རས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཁུ་ཟེའི་གར་བཞིན་བྱབ་ལ་དེ་ངོར་སྤྲང་། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་ཞིག །ཞི་ཡ་སྤྲུ་ཀ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་ཐུ་རི་  
 མ་ར་མ་རུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཇ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་ཏུ། །བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཏུ། །རང་བྱུང་གདོད་རས་རྣམ་དག་སྤྲོ་ཆེན་པོ། །ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་སྤྱར་བདུད་ཅིའི་ངོ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་འཛོམས་རིགས་ལྷའི་དངོས། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གས་དངོས་གྲུབ་དམ་རྫས་འདི། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་འཁོར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་རུལ་གྲངས་སྟེད་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །བྲགས་རྗེས་  
 ཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཞི་ཡ་སྤྲུ་ཀ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་ཐུ་རི་མ་ར་སམ་པ་རུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁ་ཏི། །ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། །རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱར་བའི་རུ་རྟེ་ར། །འཁོར་བ་

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ཏྲ</div> <div>ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་</div> <div>ལྷ་</div> | <p>༡། །གནས་འཛོམས་མདུ་རྟའི་རྒྱན། །དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཟུང་འཛིན་ཆགས་པ་དེར་འཛིན་དང་བཅས་པ། །ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་ས་རུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཡ་མྱུར་ཀ་སྦྲ་ཏ་<br/> ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མདུ་རྟའ་ཁ་རྩ་ཁྲི། །རྩ་རྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་གྱུར་མཆོན་ལྡན་དུ། །འབྲུ་བཅུད་ཤ་བྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཆེ། །དམ་རྩ་ས་ཀྱན་འདུས་བློ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་<br/> མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་ཡ་མྱུར་ཀ་སྦྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མདུ་བ་ལི་ཁ་རྩ་ཁྲི། །ཞེས་རྒྱས་པར་དབུལ། །བསྟོད་པ་ནི། །གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་<br/> རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་འོད་བཟང་སྟོན་ཁའི་རྩེ་ལྟར་དཀར། །ཉི་མའི་འཆར་ཁའི་འོད་འདའི་སྐུ། །ཕྱག་སོར་འབྲེལ་ལ་<br/> སེན་ཤ་དམར། །རྩ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བློད་ལ་འདུད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཆོས་ཀྱན་འོར་དུ་རྒྱུད་པའོ། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །སེམས་ཅན་<br/> ཀྱན་ལ་བྱམས་ལྡན་འདུད། །མི་ཤེས་མུན་སེལ་རལ་གྱི་དང། །ཤེས་རབ་པོ་ཉི་ཐུགས་བཏགས་ལུང། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་པོ། །སྦྱེ་མེད་ཟུག་རུ་སྦྲངས་ལ་འདུད། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་དབུ་བརྒྱན་</p> | <div>119</div> |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

འཆང་། །འབྲུལ་པ་མི་མང་འཛོལ་བ་སྒྲོངས། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་དེ་ཉིད་སྟོན། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མུན་པ་སེལ། །འགག་མེད་  
 ངང་དུ་གསུང་དང་བྱུགས། །མདོན་པར་རྫོགས་ཤིང་སྒྲེ་འགག་སྒྲུངས། །སྒྲེ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསྐྱལ། །ལོངས་སྒྲོད་མཁྱེན་གསལ་བྱོད་ལ་འདུད། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་གཏེར་ཆེན་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 ལྟར་དགོས་འདོད་སྒྲོངས། །དབུལ་པོ་སེར་སྒྲུ་བཅིངས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡི་སེར་སྒྲུ་གཅོད་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་དགོས་འདོད་སྒྲེ་ལ་འདུད། །ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་རྗེའི་དོན་དང་  
 ལྟན། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །མི་ཤེས་སྤིང་པའི་བྱ་བ་གཅོད། །བྱུགས་རྗེས་ཅེར་ལྟན་བྱོད་ལ་འདུད། །མ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིང་། །བྱུགས་རྗེའི་  
 འོད་ཟེར་ལྟགས་རྒྱ་ཡིས། །དེ་དག་འདྲེན་ལ་རྟག་བརྩོན་པ། །ལྟར་ལྟན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་བྱོད་འདུད། །གཏི་ལྟག་ལས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །མི་ཤེས་འཆིང་བའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་  
 རབ་སེལ་རྣམ་དག་སྒྲོན་བྲལ་སྒྲ། །ལྟན་སེལ་ཉི་འོད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཅེས་ཟླ་གསང་ལུས་པའི་ཉན་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་དང་། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲིབ་སྟོད་བྱ་བར་སྒྲོ་

[illegible]







ཆེམས་མཉམ་བཞི་བཅུ་ཉེན་མོངས་སྒྲིན་བྲལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་ཕྱིར། །དུལ་གྱི་ཐུར་མས་ཆེམས་གྱི་དྲི་བསལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གཟུང་འཛིན་ལོག་ཏེ་གཅུད་གཅོད་ཤོག །ཞི་བཟླ་དན་  
 ཤོ་རྟུ་ཡ་རོེ་ སྤལ་བཞར། རྒྱལ་བའི་སྟན་ལ་འགགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྟན་སྤལ་བསལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་བས་དྲག་དུ་ཆོས་སྒྲ་ཐོས་པར་ཤོག །  
 ཞི་བཟླ་རོ་མ་རྟ་ར་རྟོ་ན་རྟམ་གྱི་ཏི་རོེ་ གོང་གི་སྟོམ་དུ་མ་མཐུས་ཀྱང་ལྷགས་བཞར་ཐོགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མཉེལ་སྒྲིབ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བས་མ་ཆགས་གསུང་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གསེར་གྱི་ལྷགས་  
 བཞར་དྲི་མ་བསལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་བས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་བར་ཤོག །ཞི་བཟླ་མ་རུ་སྐྱ་རྟམ་ཨ་རོེ་ ཡོངས་སྒྲིའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྣམས་ལ། སོ་མང་དང་ནི་བྱད་པར་རྒྱན། སོ་མང་། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྒྲ་ཉེས་པའི་  
 སྒྲིན་བྲལ་ཡང་། །འགྲོ་བས་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དུང་གི་སོ་མང་དབུ་སྒྲ་བཤད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བས་ཟག་མེད་ཡོངས་སྒྲ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བཟླ་སྒྲོ་ག་ཀྱ་ཡ་ཨུ་རྟོ་རྟུ་ཡ་རོེ་ རྒྱན་རྣམས། རྒྱལ་  
 བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེ་ལྷན་པས་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བཟླ་ཨ་ལྟ་ར་བི་

ཨ། རྩུཤ་ཏ་ཡུཾ་རྩྱུ། ཞེས་སོ། །འདིའི་གངས་སྤྱུ་འཕྱོག་པ་ཕྱིན་དང་སོ་མང་གི་བར་གྱི་ཆེ་གས་བཅད་རྣམས་རབ་གནས་དགྲུས་མའི་ཆེ་ག་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཟླ་གསང་མན་ངག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་སྦྱོན་སྤྱང་གི་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམས་ལ། །སྤྱུ་གྱི་འབྲེག་སྤྱད་ཆོས་གོས་སྟོད། །སྤྱུ་གྱི། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྤྱུ་མཐོན་མཐིང་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །གཞན་དོན་སྤྱབ་ཅིང་བྱིམ་པའི་རྟ་གས་སྟོངས་བྱིར། །དད་པས་གསེར་གྱི་འབྲེག་སྤྱད་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཞི་བཟླ་ཀ་ཙ་མུལ་ཡུཾ་རྩྱུ་སྤྱུ། སེན་མོ་འབྲེག་སྤྱད། །ཟངས་མདོག་ལྟར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་བྱུག་དང་ཞབས་རྣམས་ཀྱི། །སེན་མོ་འབྲེག་སྤྱད་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐོག་པར་ཤོག །ན་ཁ་ཚྭ་ད། །སྤྱུ་སྤྱུར། །དྲི་མེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བཟླ་སྤྱུ་རྟུ་ཡ། །ལྷུང་བཟེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། །ཡོན་ཏན་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བགྱི། །སྤྱུཤ་པ་རི་ཀ་རྟུ་ཡ། །སྤྱུ་པས་འདིར་རབ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱོ་བོའི་མངའ་དབུལ་མ་བྱུང་།



|   |                                                                                                                                                                                     |  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏ | ༡༡། །སོར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ན་ར་ཨ་ཇི་ན་ཨི་ལྷ་ར། ལྷག་གམ། སྤོན་ལས་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་དོན་བཟུང་སྟེ། །རབ་འཛིགས་ལྷག་གི་གམ་ཐབས་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་བའི་ར་རྒྱལ་རི་བོ་           |  |
| ཏ | སྟིལ་བྱས་ནས། །མཉམ་ཉིད་ཉི་མའི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱ་རྒྱ་ཨ་ཇི་ན་ཨི་ལྷ་ར། སྟུལ་ཆུན། དཔའ་བཟུང་མཉམ་ལྷག་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལྷའི་ཆུན་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་བའི་ཞེ་       |  |
| ཏ | སྟང་མེ་ཆོགས་རབ་གཞིལ་ནས། །མེ་ལོང་བྱགས་ཀྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །པརྟ་རྒྱ་ཇི་ག་ཨ་ལྷ་ར། ཐལ་ཆེན། འདུལ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྟར། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་རྟ་རྟའི་དབྱིབས་ལྷ་བུས། །          |  |
| ཏ | སྟོན་མཆོམས་སྟུ་ཡི་སྟུལ་རྣམས་བྱུག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་རྟུ་བི་རྒྱ་ཏ་ལེ་བ། རྟ། དུག་གསུམ་དབང་བསྟུང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྟགས། །རྟའི་ཐིག་ལེ་ཁ་ཏྲི་ག་ལྷ་བུས། ། |  |
| ཏ | མཁུར་ཆོས་དབྱལ་བའི་དབྱིབས་སུ་བྱུགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བས་དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེ་རྟོགས་པར་ཤོག །མ་རྟུ་རུ་རྟི་ར་རེ་ཁ། ཞག་ཆེན། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟར། །ཞག་ཆེན་ཟོ་རིས་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ |  |
| ཏ | ལྷ་པའི། །དབྱིབས་ཅན་བྱང་དང་སྟོག་མར་བཤལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་རྟུ་རུ་ས་ཁ་ཅི་ཏ། གདན། དེགས་པ་ཀུན་སྟོལ་དབྱ་བགེགས་དབང་བསྟུང་ཕྱིར། །པད་ལྷ་ཉི་མ་                 |  |



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཨ<br/>ཨྱ<br/>ཨྲ<br/>ཨླ</p> | <p>༡། གྲོགས་ཐག སྒོས་པ་དུ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། གྲོགས་བོ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱད་མཆོག་སྤལ་བས། །འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག ཞི་བཟླ་སྟོན་ཀ་<br/> ཉུན་ན་ཨུཾ་ཧཱི་སྒྲུ་། །བྱད་པར་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ནི། སྒོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པོ་ན་འཕྲོ་། རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་ཐེང་བོ་གདན། སྒོག་ཤིང་། ཞི་བཟླ་ཨུཾ་ཧཱི་སྒྲུ་། སེམས་ཅན་ཤེས་བཅུ་ལྟན་གྱུར་ཅིག །<br/> བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ལྟག་བསམ་དག་པ་ཡི། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་འཇུག་པར་ཤོག འཁོར་ལོ། ཞི་བྱ་མཉུན་ཡ་སྒྲུ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་<br/> དང་ནི། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟགས་ལྟན་གྱུར་ཅིག ཅོད་པན། ཞི་བཟླ་ལསྟན་ཡ་སྒྲུ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཟུགས་ལ། །དར་དང་ལྟ་བ་<br/> ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད་པར་ཤོག །འཕན་སྟགས། ཞི་བཟླ་ས་དུ་ཀ་སྒྲུ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། སྟོགས་བཅུར་སྟན་པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལྟན་པའི། །གྲགས་<br/> པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་ཤོག རྒྱལ་མཆོན། ཞི་ཀུསྟོན་ར་དུ་ཡ་སྒྲུ་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་ལེགས་རྒྱལ་ནས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་དག །མི་ལུ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་</p> | <p>129</p> |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀྲ</p> <p>འཕྲིན་པ་</p> <p>ཀྲ</p> | <p>༡༡། །པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ལྟའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་གསྟུང་དང་། ཨོྭ་ཨུ་ཀླ་རོ་མུ་ཁྱོ་སོགས་གསུམ་དང་ན་མུ་སྒྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱུ་བི་ལྷ་མུ་ཁེ་བྱུ་སོགས་གསུམ་དང་། ཨོྭ་སྒྱ་བི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྒྱ་ར་སྒྱ་ར་ཨུ་མཱ་ཡ་ཏེ་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བཙྰ་སྒྱ་ར་ཏ་ཁྱོ་གིས་བྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྒྲལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཨོྭ་དི་བྱ་ཨཱི་པ་མུ་རྟེ་རྟེ་ན་མི་ཏ་མེ་སྒྲུ། ཞེས་དབུལ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་བསྐྱས་པ་ཏིན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། བཞི་པ་བཀྲ་གིས་དང་རབ་གནས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་དུ་ནས་གཙང་མ་སྒྲགས་པ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་གཞག་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲད་བུ་བཏགས་པ་བཞག་པའི་སྟེ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་གི་མཐར་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྒྱན་དང་མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྭ་སྒྱ་པ་ཏཱཱི་བཙྰ་ཡ་སྒྲུ། ཡེ་རྟུ་བཏགས་</p> | <p>131</p> |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡེན་མྱ་བཏགས་པ་མང་དུ་བསྐྱབ་བ་གལ་ཆེའོ། །མཐར་ལོ་མོ་དང་བཅས་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་གཟིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་གཉེན་ལྷན་དུ། །ཤིང་མཆོག་ཏུ་ལེའི་དུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་གཙུག་གཏོར་མངའ་བ་རྒྱལ་རིགས་རྩ་འཁུལ་ཅན། །ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱིའི་དུས་ན་གཏའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །ཕུན་རི་ཀའི་ཤིང་དུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་སློ་གོས་ཅན། །ཆེ་ལོ་དུག་ཁྱིའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་གཉེན་ཡོད་དུ། །ཤིང་མཆོག་ས་ལའི་དུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱབ་པ་འཁོར་བ་འཇིགས་ནི་སྟོབས་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྱིའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་དུ། །ཤིང་ཤི་ཤི་ཡི་དུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདྲེན་པ་གསེར་བྱབ་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྱིའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་མངོན་ལྷན་དུ། །ལྷ་དུས་རའི་ཤིང་དུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱོབ་པ་འོད་སྤང་རྒྱལ་རིགས་</p> | <p>133</p> |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ཨ། ཡལ་ཡུམ་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་མཐར་གཏོར་སྤྱུང་བཅུག་པས་དབུལ། དེ་རྗེས་ལས་གཤིན་དང་སྤྱུང་སྤྱོད་བཙུག་ལྟ་ལྟོས་ལ་དབང་ཚོག་བདུད་དབུང་ཟེལ་གཞོན་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། གཉིས་པ་  
སྤྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུག་ལོ། ཚོས་སྤྱོད་གང་བྱེད་གི་གཏོར་མ་གྱི་ཁྱུང་དང་དཔ་གཏུགས་གིས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ། ཚོས་སྤྱོད་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་གཏོར་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱས་རྗེས། ཚོས་  
སྤྱོད་བཙུང་བསྐྱེད་མ་ཆེ་གོ་མོ་བྱེད་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་བཅུས་པའི་རྟེན་འདི་རི་སྤྱོད་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་བཙུང་བ་དང་སྤྱོད་བཙུང་གིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། རྟེན་གོ་ཆའི་རྒྱས། ཞོ་བཟླ་རྟེན་ཏེ། ལུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་  
ལུས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཚོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཙུང་རྟེན་འདི་རི་སྤྱོད་ཆེ། སངས་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་གིས་རྒྱབས། གཤིན་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། འཇིགས་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བརྒྱུག་པར་འཆོའོ། ཞོ་  
མདུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏེ་རྟེན་ཏེ། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་པསྤྱོད་གིས་བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བཙུང་བ་དང་བསྐྱེད་བཙུང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཙུང་། རྟེན་འདི་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་བུམ་མདུན་གི་སྤྱོད་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྱུང་བྱེད་བཙུང་། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་རབ་སྤྱོད་བཙུང་། སྤྱུང་གི་མཚོད་ཡོན་མཚོག་འདི་དག་དཔེ་ལ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་བདག་

འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་དེང་སྟོང་ལ་ཞིག །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་དྲིཾ་སྒྲུ་ །དེ་བཞིན་དུ་ཤུལ་ལི་བར་སྒྱུར་བས་མཆོད། །བསྟོད་པ་ནི། །གཞོན་ནུའི་སྒྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེས་རབ་  
བརྒྱན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྦྱིམས་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སྒྱུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གཞིན་རྗེའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་མཛད་པ། །  
གཞིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཏི་མུག་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཏི་མུག་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྒྱུ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་རིགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འདོད་ཆགས་དག་པ་ལས་  
བྱུང་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་གསུང་། །སོར་རྟེན་ཡེ་ཤེས་པདྨའི་རིགས། །སྟོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ར་རྒྱལ་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་ཡོན་ཏན་སྒྱུ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
རིན་ཆེན་རིགས། །ཡ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེ་སྤང་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཞེ་སྤང་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་བྲུགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རིགས། །འཆི་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཕྱག་དོག་དག་པ་ལས་བྱུང་  
ཞིང་། །ཕྱག་དོག་མཆོག་ལྷན་ཕྱིན་ལས་སྒྱུ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་རིགས། །སྟོག་གི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཟུང་འཛིན་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་མཆོག་ལྷན་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀྱི</p> | <p>༡། རབ་སྒྲུབ་བ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། དབྱ་བགེགས་གཏུག་པ་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དང་། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་དང་བདག་གུང་གཞོན་པ་ལས་རྒྱལ་དང་བགེགས་དང་ལོག་པར་དང་ནམ་མཁའ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱ་རུའི་ལྷག་མ་དྲང་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། གསོལ་ཞིག་སྤིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་། ཚོགས་ལྷག་གུང་དབུལ་ལོ། བཞི་བ་བུམ་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡུ་མ་རྩ་ཇོ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་དོར་དེའི་ལོ་འཛིན་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱལ། ཚངས་སོགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན། གང་དག་ཚོ་གའི་བྱ་བ་ལ། རོངས་གྱུར་དེ་དག་བཞོད་པར་རིགས། ཀྱན་ཏུ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་ལྟ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་རབ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ནི། སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རུ་སྐྱར་བ་དང་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་གཉིས་ཤིང་མིད་བཟང་གྱུར་ནས་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ཡི། ལུ་དང་ཆ་བོ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། རང་གནས་བདེ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་བརྗོད་ལྟ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་</p> | <p>137</p> |
| <p>ལྷོ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
| <p>ལྷོ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |

བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུག་ཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། རས་བྱིས་སོགས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་ཉན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་བོས་ལ།  
 བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རབ་རྟུག་ནས་པ་ལེགས་པར་ཚར་བ་བྱས་གྱིས། བྱོད་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པས་མཆོད་པས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག ཅས་བསྐྱོ། ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཡོན་བདག་འབུལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཡོན་  
 བདག་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བའང་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །དུག་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཡོན་བདག་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བྱས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཐོབ་ན་ལྷ་པ་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་ལག་རྩ་གཏང་ལ། སྤྱོ་ན་སྤྱར་རྟེན་གྱི་བགེགས་  
 སྦྱང་བའི་སྒྲབས་ལྷ་པ་བྱོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མི་སྤྱོན། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨོྲཱ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྦྱ་བེམྱུན་ཞུམ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པཎ་དང་སུམྱའི་སྤྱུགས་བརྗོད། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་  
 གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་རྟེན་ལ་འབུལ། དེ་རྗེས་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་རེག་ཅིང་ཡོན་བདག་ལ་གཏང་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་



|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ཨ</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ཀློག་པ་ལྷོ་</div> | <p>༡༣། །མཆོག་ཏུ་དག་གུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གུར་ཅིག །སྒོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལེ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལེ་རྫོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྒྲིན་པ་ལེ་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་གི་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པར་གུར་ཅིག །སྒྲི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་གུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་གུར་ཅིག །ཆོག་ལྷུག་པ་སྐྱ་མ་ལྷུང་ལ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལོར་སྤྱོད་གིས་སྒྲི་ལུ་མི་= །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གུར་པ་སྟེ། །སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གུར་ཅིག །ཞིང་པ་ལེ་བྱ་མོ་ལེགས་སྒྲེས་མས་ཞོ་ཕྱག་= །དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་གི་རྒྱན་ཆད་གུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གུར་ཅིག །རྩ་འཆོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་དུས་= །བིམ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལེ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གུར་པ་ལེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ནི་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ལྷ་ཆངས་པས་གིང་</p> | <div>139</div> |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

ཏོག་བེལ་། འདྲུང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་། །ལི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བཏྱན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱིད་བཏྱན་  
 གྱུར་ཅིག། །བྲམ་ཟེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྱི་། །ཡུངས་དཀར་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེས་ཡུངས་དཀར་། །བདུན་པ་རྟེན་མཚོད་པ་ནི། །རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་བཤམས་པ་སྒྲར་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་  
 ཨུཾ་ཤ་ཏྲི་ཙྰ་སྐྱ་ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཏྲི་བར་གྱིས་མཚོད། །བསྟོད་པ་ནི། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཨ</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །ཐུབ་ཐམས་ཅད་སྒྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་འང་ཆད་མེད་དོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་ཐུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་ཐུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྟོལ། །ཏྲག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱགས་རྗེའི་བྱགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་ཐུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་གྱིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུར་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་ཐུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །བྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་རྟོ་ གྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྒྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་ཐུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པས། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཐུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཅུ་ནི་བརྗོད་པས་གྱུར། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བསྟོན་པར་འོས་པ་སོགས་སྐྱར་བས་བསྟོན། །བརྒྱད་པ་</p> | <p>141</p> |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་ནི། དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྩོམ་འཛིན་སོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་དྲིན་ཆོད་མེད་གྱིས། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ། །  
ལེགས་སོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །ཨེ་མ་ཉོ་རྩོམ་འཛིན་ཕྱགས་སངས་རྒྱས། །ཨེ་མ་ཉོ་ཨེ་མོ་རྩོམ་འཛིན་ཆོས། །ཨེ་མ་དེ་བསྐྱབ་དག་འདུན་ཆོགས། །སྐྱབས་གསུམ་རྩོམ་ཁྱོད་གཅིག་འདུད། །ས་གསུམ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་  
གསུམ་དང་། །སྒོ་གསུམ་རྩོམ་སྐྱབས་ཕྱགས། །མདོན་གསུམ་ཟབ་ཅིང་དྲི་བལ་དུ། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །བཀྱིད་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དག་ཆེན་འདིས། །འོད་གསལ་  
བདེ་ཆེན་རྣམ་མི་རྟོག །སྐྱབས་ཀྱིས་རྣམ་དག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འཇིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །ལག་ན་རྩོམ་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འབྱུང་བར་ཤོག །དྲི་མེད་རང་བྱུང་སྐྱོབ་  
བདེ་དང་། །བདག་བདེ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཟབ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཆོགས་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྐྱོ་བ་རྒྱ་གར་སྐྱོབ་དཔོན་མི་ཡམ་ལྷ་བས་མཛད་པ་ཁྱོ་ལྟ་  
ལོ་ཙུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་འདི་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ཡང་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། །དགུ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་མཆོད་པ་ནི། །སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དབུལ། །བཙུ་བ་དགའ་སྟོན་





|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༡༡། གྲོལ་ཐིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚཱ་ཚོགས་རྣམས་ལ། འདཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མངའ་བའི་མཐུས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། འདཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་མཚོག་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ལས། ཁུ་རྒྱའི་གར་བཞིན་ལའོར་གྱི་འདུས་པའི་ཚོགས། འཛིག་རྟོན་འདས་དང་མ་འདས་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལམ་འདིས་གྲོལ་ནས་སྟོགས་ཙམ་འཛིན་པའི་བར། འོ་རྗེའི་ཐེག་ལུགས་ཚོགས་མཚོག་རི་སྟེད་པ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འབྲས་རབ་དཀར་དགེར། འདཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མངའ་བའི་མཐུས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། འདཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་མཚོག་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དངོས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། འཛིག་སྤྱད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཚོགས། བསྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་སྤྱད་མཁའ་གསལ་གཞོམ་བུལ་བ། འོ་རྗེའི་ས་མཚོག་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལྷན་པར། འདཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མངའ་བའི་མཐུས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། འདཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་མཚོག་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཁྲི་མ་ལྷ་དང་མཚོག་གསུམ་བསྐྱུང་མའི་མཐུ། འདུས་གསུམ་བསལ་ཡོད་ལའོར་</p> | <p>145</p> |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





༡༡། རྒྱུང་བསྐྱོད་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ཡོན་བདག་བསྐྱོད་བསྐྱོད་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བྱས་པས་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ནི་གང་དུ་གནས་སྐྱུངས་བར་ས་ཆོག་སོགས་མི་དགོས་པར་  
 རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ནས་རབ་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྐྱོན་དུ་མ་སྐྱུངས་པའི་སར་ནི་ས་ཆོག་ནས་བཟུང་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་བར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ནི་དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་བེལ་  
 གཞོན་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་གི་ལག་ལེན་ཀྱི་གནད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལུས་པའི་ཉན་མ་གསང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་པ་རྗེ་ཏ་ཤྱི་སེའྲ་  
 དང་། ལོ་ཙྰ་བ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་འགྲུར་ལ་ཕྱིས་འགོས་ལྟ་བཅས་ཀྱིས་འགྲུར་བཅོས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་བརྒྱུད་གཅིག་པ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལེའུ་སོ་བརྒྱུད་པ་སྐྱུ་གཟུགས་དབང་པོ་སྐྱོན་སྐྱུང་གི་སྐབས་སོར་  
 བཞག །སྐབས་སུ་བབ་པ་ནམས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁུངས་བྱུབ་གཞན་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་ཡང་བསྐྱོད་མེད་སྐྱུ་གྱི་འི་ཉེར་མཁོར་འབྲི་གུང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ས་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་བྱེ་རི་སྟག་ཅེད་ཀྱན་གསལ་གསང་  
 རྒྱགས་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིས་པའོ། །སྐྱེ་མཆོད་ལོ།



༄༅། །དབང་མཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་རྒྱན་བཤམ་དང་སྒྲོམ་བཟུང་ཁ་སྒྲོང་བཞུགས།

༡༡། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཕྱོགས་བཅུའི་ནིང་ཁམས་ན། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །  
 སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཆོས་ཉིད་དགོ་འདུན་སྒྲུ་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུ་ལ་འཛིག་རྟེན་བཀའ། །སྒྲུ་  
 གསུམ་ལྟན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་ཅི་བཀྱིས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུམ་རྫོ་རྗེའི་བདེ་གཤེགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་སྒྲར་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཀྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་འགོ་བ་ཡི། །

༡༡། །རྒྱ་ཆེན་རབ་ཟབ་བསོད་ནམས་དག་བའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡིད་རང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བསམ་ཡས་དཔག་མེད་ན། །སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག།  
བཞུགས་ཤིང་མཉམ་བཞག་འགོ་འདུལ་དེ་དག་ལ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱེ་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ངན་འདའ་བཞེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བདག་གིས་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །འགོ་  
བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་དུ། །བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱེ་མེད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྟོན་ཅིག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་བདུད་  
འདུལ་སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་དང་སྟོག་པ་བཤགས་ལ་སོགས། །དག་བ་གཞན་གྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་



༡༡། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟོམ་པ་བཟུང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་སེམས་བསྐྱེད། །སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་བར་བཟུ། །ངན་  
སོང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །འཁོར་བ་བདག་གིས་སྐྱོལ་བར་བཟུ། །རྒྱ་ཡི་ས་ལས་དབུགས་དབྱུང་བཟུ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ནི། བཤད་  
རྒྱུ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་པའི་ལེའུ་སུམ་བརྒྱ་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་དང་སྟོམ་བཟུང་འདི་གཉིས་དབང་མཆོག་བདུད་དབྱང་ཟིལ་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་དབང་  
མཆོག་གཞུང་གི་བདུན་རྣམ་དག་དང་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །





|                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>དབང་ཚོག་</div> <div>གཅིག་</div> <div>ལྟན་ཐབས།</div> </div> | <div> <div></div> <div></div> <div> <p>༄༅། །ཡང་བསྐྱོག་མེད་སྤྱ་གྱིད་དབང་ཚོག་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉེར་མཁོ་ལྟན་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས།།</p> </div> <div></div> <div></div> </div> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



༡༡། པའི་གནས་དང་ནི། ལྷོན་གིང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བདག་གི་མིག་ཡིད་མགུ་བ་དང་། འཆི་མེད་ཟུག་རྩ་སྤངས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གནས་སུ་གིས་པ་སྟེ། མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་  
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བར་བྲི་ནིང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ས་བག་མི་གིས་པ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་སོགས་སྤང་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར། ལས་གང་བསྐྱབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་བདྲག་པ་ནི་  
 གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ས་བསྤང་བ་ནི། སྤང་བ་ལ་བསྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་ལ་བསྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བ་ལ་བསྤང་བ་ནི། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བསྤང་ངམ།  
 རིན་བཅལ་ནས་སྤང་བ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལ་བསྤང་བ་ལ་གཉིས། ས་ལྷ་ལ་བསྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གཞི་བདག་ལ་བསྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དེར་མཆོལ་བྱས་པར་བ་



[illegible]



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དབང་ཚལ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| བཞུ་      | <p>༡། ལག་གཉིས་ཀས་རིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཉམ་མཁའ་ཀན་ས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲར་ལྷ་ར་ལུལ་ལ་ཨོ་ཤི་ཐི་ཐི་དེ་སྒྲི་བྱ་མི་ཏིལ་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད་པས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| ལྷན་གྲགས་ | <p>ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ཅིང་པད་བསྐྱོར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་ལྷ་བར་བྱ་བ་</p> <p>ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟེགས་ལུང་ཁར་བསྐྱད་ལ་སྦྱབས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མ་རིག་རྒྱ་སྟོགས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རྡོར་དྲིལ་འཛིན་དགོལ་ཆ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་སྒྲན་རྟག་གཏོར་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོགས་ཞིང་དབང་ཆོག་</p> <p>བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ར་བྱས་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནས་མཐུཅུལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱི་བར་བྱ། བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་རྗེས་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་འཇམ་</p> <p>དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་པར་བསམ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ལུས་མོ་གཡས་བཅུགས་ལག་གཡས་སྒྲོས་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དགོལ་བས་རང་གི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་</p> <p>པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ལ་སྟོགས་</p> | 161 |





༡། བྱིར་དང་། རྩོམ་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐོས་  
ནས་ལྷུང་དུ་དེངས་ཤིག གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་བོ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་བར་གསལ་ཞིང་རབ་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱུར་དགས་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་དང་། ལས་  
གཤིན་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྩོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཉུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲག་གོ་དེ་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་བགོགས་རྣམས་བསལ་ཞིང་དགྱིལ་  
ལའོར་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་རྩོད་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ས་གཞི་དྲིས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏྲོག་གིས་མཆོད་ནས་ལག་པར་རེག་ཅིང་གཙོ་བོའི་  
སྒྲགས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་བདུན་བསྒྲས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྒྲར་བགོགས་མི་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ནི་སེང་ལྷེང་ངམ་ལྷུགས་རུས་གང་རུང་གི་སྐུར་བྱ་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆུ་  
བྱུག་ཆོན་སྐྱུད་ལྷས་དགྱིས་པར་མེ་ཏྲོག་གི་སྐྱེང་བ་དམར་པོ་བཏགས་པ་བཅུ་ལྔ་བཞི་ལྔ་པ་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་ཞགས་པ་བཅས་གྱི་སྒྲིག་མཛུབ་སྐྱུ་སྐྱུད་རྩོམ་ཆེན་ཅི་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་

[illegible]

५८५॥

空

五

༡། དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་བཞི། ས་སྟ་གོན། ལྟ་སྟ་གོན། ལུམ་པ་སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་རྣམས་སོ། ། དང་པོ་ས་སྟ་གོན་ནི། རྟེགས་བུའི་དབུས་སྟུང་སྟགས་པའི་ཚེ་མ་བུ་གཅིག་བཞེད། མཐར་  
མཚོན་པས་བསྟོར། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བཞུ། སྐབས་འདིར་བདག་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མི་དགོས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོལ་དབུས་གྱི་ཚེ་མ་བུ་བམ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྟ་མོ་  
ཞེས་པ་ནས། སའི་ལྟ་མོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་འཕྱོན་པ་དང་སྒར་ན་མཁར་བཏེགས་པའི་སའི་ལྟ་མོ་གཉིས་མདུན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྟེན། ཞི་བྱི་ཐི་སྟེ་སྟགས་ནས་དོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་བར་སྒར་ས་ཚོག་གི་སྐབས་  
ལྟར་ལ། ཞི་ཚུར་སྟོན་སྟགས་གྱི་ཚབ་དུ། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་བར་དང་། །ས་དང་ཕ་རོལ་སྟོན་རྣམས་ལ། །ལྟ་མོ་སྟོན་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྟོབ་པ་ཤུགས་མེད་གོ་ཡིས། །རི་  
ལྟར་བདུད་གྱི་དབུང་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་གྱི་དབུང་། །བཙོམ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སའི་ལྟ་མོས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་  
གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་ནང་བསྐྱེད་བཙུང་བ་ནང་དུ་བྱས་པས་ས་དེ་མནན་ལེ། ཞི་བརྩི་སྟ་ལ་ཏཱྱ། ཞེས་གསུམ་བརྩོན། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཏཱྱ་འབར་བ་སྟོས་པས་དབང་ཆེན་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དབང་ཆེན་  | <p>༡༡། དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་དང་། ཁྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་བླགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྲིལ་ལའོར་བྱི་བར་བདག་འཆའ་ལོ། རྟེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བདག་གུས་ལ། བཀའ་བྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། འགྲོ་བ་ལའོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འབྲས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟེ་གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྟགས་ལྟ། ལྟ་གཞན་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མདོན་དགའ་བ། གང་སུ་དོ་རྗེའི་སྟོན་སྟེ་རྣམས། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་དག་གིས། འགྲོ་བ་སྦྱང་ཕྱིར་བདག་བྱིན། རྟེ་ཕྱིར་བདག་དང་སློབ་མ་ལ། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉིར་བཟུང་ནས། དགྲིལ་ལའོར་སར་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་སྦྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། ཞེས་དོན་བསམ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཁྱོད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་སྟུལ་བར་བསམ། མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོ་གོན་ནི། ཞི་རྒྱས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་ནི་ལྟོ་བའི་རྒྱམས་སུ་སོར་བཅུ་དུག་ལྟོ་བའི་ལོགས་ནས་ཁའི་བར་གྱི་སྒངས་སུ་སོར་ཉི་ཤུ་ཁའི་མཆོམས་ནས་བྱར་དུ་འཆང་བའི་རྒྱ་སོར་</p> | 167 |
| དབྱེན་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| ལྟན་གྲགས་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |



༭། བོན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། ལས་བུམ་ལ་ཆོས་འབྱུང་མི་གི་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བུམ་ལ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡ་གི། ཏྲ་སྒྲུང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བགོད་པའི་ཆུ་གཙང་སྒོག་ཆགས་མེད་པས་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་བཀའ་། ཆང་དང་འོ་  
 མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུག་བུམ་རྩ་ས་བུན་མོང་པ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ནི། གྲོན་ས་འབྲས་སྒན་སོ་བ་ཏིལ་ཏེ་འབྱུ་ལྷ་ཟེར་ཡང་དུག་གསེར་དངུལ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་སྐུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། སྒྲེ་ཏེས་ཀའ་རྒྱ་ཀྱ་རི་བྱུ་དག་དཀར་པོ་དབང་ལག་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷ་བ་སྒྲེ་སྒྲན་ལྷ། རྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལན་ཆ། བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འོ་མ། ཅི་ཐོག་སྒྲིང་པོ་མར། ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་བུ་རམ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་ཅི་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་ལྷ། ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱུར་གྱི་རོ་ཏི་ག་བུར་ཏེ་བྲི་ལྷ། དེ་  
 དག་གི་སྒྲིང་དུ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྒྲན་པས་བུམ་རྩ་ས་སོ་ལྷ་པོ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་སྐྱེས་བུ་རྩ་བ་བསྒྲས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བུམ་པར་བཞུག་གོ་སྒྲུག་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོས་ཁ་རྒྱན། རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དུང་ཆོས་གོང་ལྷར་ཆུ་དང་རྩ་ས་སྒྱུར་བ་སྒྲུགས་པ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏོ་ད་ཀའ་རྩ་རྩྱེས་དང་། ཨོ་ཨྷུ་རྩྱེ་ལན་བདུན་བསྒྲས་ལ་བཞག་དེ་སྒྲིང་རྩོ་རྩེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲང་བུ་བཏགས་པ་བཞག་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་གདན་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏོ་ད་ཀའ་རྩ་རྩྱེས་དང་། ཨོ་ཨྷུ་རྩྱེ་ལན་བདུན་བསྒྲས་ལ་བཞག་དེ་སྒྲིང་རྩོ་རྩེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲང་བུ་བཏགས་པ་བཞག་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་ལྷ་ག་

ནས་ཀྱི་མདུན་ལས་ཅུང་ཟད་གཡས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གཡོན་ཟུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་དེའི་ཐད་ལའོར་གྱི་ཚོམ་བུའི་ཕྱི། མཆོད་པའི་ནང་དུ་བཤམས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་ཡོད་ན་ནམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ནི་གཞུང་ལྟར་དང་ཡུམ་སྐུ་ལ་པ་གཉིས་དང་བཞི་པོ་  
 རང་རང་གི་ལྟ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་དགོད་དོ། །བུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ནི། བསང་སྒྱུང་ནས་བཟུང་བསྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག་གི་བར་དབང་ཚོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ནི། ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 དང་བུམ་པ་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་སྟ་གོན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། སློབ་མ་སྟོད་དང་ལྟན་ངེས་ཤིང་དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་  
 རྒྱུད་སྒྱུངས་ཤིང་གྲུས་པས་བཏྟན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་སྟོན་པ་གཞན་མི་འཚོལ་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་གོས་གསར་པ་གྱོན་བྲུས་བྱས་  
 མདུན་དུ་འདུག་པས་མཛུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་བཟུང་ནས་གྲུས་པས་འདུག་པ་ལ་ལྷགས་འདུས་པའི་ཏན་ཏའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་སོ་དུག་པར། སློབ་མ་བྲུས་བྱས་རྒྱུན་བཀོད་ནས། །སྟེགས་བུའི་ཐོག་བཞག་མཆོམས་གཅོད་བྱ། །དེ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་བཀའ་ལུང་ཞོད། །  
 ཡན་ལག་འདུན་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །གདམས་པ་བྱས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་བྱི། །བསྒྱུར་སྒྱུད་ཀྱི་གཞེམས་ཤིང་བྱིལ། །སྒྱུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་པོ་སྟོག་ །དེ་ནི་སློབ་བྱ་ལྟག་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོམ་ནི། ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱུར། །



༡༡། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག། བྱམ་མོང་སྒོམ་གཟུང་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད། །སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཆུ་ཀྱུ་ཤ་དང་། །བསྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱིན་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །བསྐྱུང་དང་མི་ལམ་བརྟག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་བཙུང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེད་དུ་འང་མ་ཡིན་གྱི་  
 འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱག་གཉིས་པ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། འོད་དུ་ཁུ་བ་བཀུག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་པ་སྐྱུའི་དབྱིབས་  
 བརྒྱད་རྩོད་ཐེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདྲུང་བབས་པ་གཤིན་ཐེའི་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཡུམ་དང་  
 བཙུང་བ་སྐྱུན་དངས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཕྱགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཁུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ཉིད་བདྲུང་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཁོར་པར་བྱུང་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་

གཉིས་ཀས་བསམ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། སྒྲོབ་མས། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་  
པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །བྱ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །  
ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟ་བུར་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་  
སྤྲུགས་གྱི། །ཆོ་ག་བཟང་པོ་འདི་མཁུན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚན་མེད་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་འདིས། །སྒྲོབ་པ་ལྷ་ཀྱ་མེད་གེ་ཡིས། །བདུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
མི་བཟང་པ། །དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡི་སྒོ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་  
ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ །ལྷ་པ་བྱན་མོང་གི་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག གི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག་

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དབང་ཚལ་ | <p>༡༡། གོ ། འདི་འི་རྗེས་སུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་བཞི་འི་སྒོམ་བཟུང་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡང་། དབང་དངོས་གཞི་སྒོམ་མར་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན་ལོ། ། འུག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐོག་མར་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་གཏོར་ཞིང་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བསྐྱེདས་ལ། སྒོམ་མ་གཤིན་རྗེ་འི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་སྟིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ལྷོ་བར་རྩྱ་ལས་བྱུགས་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷོ་བར་ལྷ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷོ་བར་ཨོ་ལས་སྐྱ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱུགས་བྱུག་མཚན་གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ནས། སྒོམ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟིན་ལག་གིས་གནས་དེ་དག་རྩ་མས་ཡར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་རྩྱ་ལྷ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདུན་པ་མཚོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོམ་མའི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྒྲི་བོར་མེ་ཏོག་མདུན་དུ་སྒྲིས་དང་མར་མ། སྟིང་ཁར་དྲི་ཆབ། ཞལ་ལམ་བྱུག་རྩྱ་ལྷ་བཞེས་རྣམས་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་མཐར་རང་གི་མཚོད་སྒྲགས་བཏགས་པས་གནས་དེ་རྣམས་སུ་དབུལ་ཞིང་མཐར། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བའི་</p> | 173 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



༡༡། རྩི་བི་བྱུང་མཐ་རྩམ་མཐ་པ་པམ་ནི་ཙ་ཤུ་ཤོ་རྩ་ཡ་མཐ་བི་ཀ་ལྷན་ཨ་པ་ན་ཡ་སྤྲུ་ཞེས་ཁྱོར་བདག་གཡོན་པར་ལན་གསུམ་བྱིན་ལ་བརྟུང་ཞིང་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་རོ། །བཅུ་པ་མི་ལམ་བརྟག་པའི་བྱིར་ཀྱ་ག་སྒྱིན་པ་  
 རི། ཀྱ་ག་སྒྱོ་ལྷང་ཙ་ཙེ་མ་ཉམས་པ་རྩྱུ་དང་རྩི་ལས་སྒྱེས་པ་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་ལན་བརྟན་བཟུངས་ནས། མང་བ་སྟན་དང་ཏུང་བ་སྒྲས་གྱི་ཆེད་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ། ཨོ་བཟླ་ཏིག་ཏུ་བམ་ཞེས་སྒྱིན། བཅུ་  
 གཅིག་པ་བསྐྱུང་སྒྱུད་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་བར་རྩྱུ་ཞེས་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་མཐ་རྩུག་བྱས་པ་སྒྱེས་པའི་དབྱུང་པ་གཡོན་དང་བུད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་ཉིས་  
 བསྒྲོར་དུ། ཨོ་བུལྷ་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཆིང་། དེའི་མདུད་པའི་སྟེང་དུ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུད་དང་དོ་རྩེ་རེག་ཅིང་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་བཟོད་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་  
 ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས། །ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་  
 འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ན་གིན་ཏུ་དགོན། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤ། །སྒྲིག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་ལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་

ཐག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་སྒྲོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ནམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲོབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བཟུང་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་དག་སྒྲོད་པ་  
 མཆོག་འདི་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་ན། །སྒྲག་བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་བརྟེན། །གང་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ནི། །བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་ནམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །སང་ནི་རབ་རྒྱ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆེར་འགྱུར་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱེད་ནམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་  
 བཀྲོལ་ཏེ་བཤད་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བསྐྱུང་ཞིང་། །བཟུང་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་  
 ནམས་ལ་སྒྱུན་ལ་དེས་ཀྱང་ཉལ་ཁར་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་བཟུངོ། །བཅུ་བཞི་པ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས། །བྱ་གུ་སང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དག །མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཉལ་ཞིག་དང་། །མི་ལམ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དབང་རྒྱུ་ | ༡། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱན་བྱང་པོར་ང་ལ་སྒྲོམ། །ཁྱོད་རྣམས་ཅི་བདེ་བར་སྤར་གང་པའི། ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་ཅེ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་སྤར་དང། ཆེ་བ་ཅེ་སྤར་སུ་བསྟན་པ་གདན་དུ་ཆུག་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| ལྷ་གཉིས་  | གཅིག་མ་རེ་ག་སྒྲོ་གཡས་ས་ལ་ཕབ་པ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྟབས་ཀྱིས་མགོ་བྱང་ངམ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟན་ལ། བསམ་པའང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| ལྷ་གཉིས་  | ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉོལ་ཞིག་ མི་ལམ་བཟང་ངན་ལུང་བསྟན་དང་ངན་ནའང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱར་ཡོད་པས་མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་མིས་པ་སང་བྱང་པོར་ང་ལ་སྒྲོམ་གྱིག་ ཅེས་བསྒྲོས་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །<br>སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཆོལ་ཐུལ་ནས་ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་སྤར་གང་བསྒྲོ་བ་ལྟར་བྱས་ལ་ཉ་ལ་ཞིང་མི་ལམ་བཟག་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་སྤགས་བཞུག་ཞིང་ཉ་ལ་བའི་<br>རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉ་ལ་ནས་ནང་པར་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྟ་གོན་གྱི་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱེད་བྱས་ལ་བུམ་པ་གཉིས་དབེན་པར་མཆོད་པ་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་<br>དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དང་པོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་གེས་པར་བྱ། །གཉིས་ |  |





༡༡། སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲུ་དུ་དཀྱིས་པར་བསམ་ནས། ཞོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་ཇ་ལ་ཏིཏྲ་སི་རྟེ་ལོ་ཙ་ནི་སམ་ཨམ་ས་རྟེ་ནི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་ལ་འཛོག་ཁར། སྐྱ་ན་ནི་འཁོར་ལོ་མཛེས་མ་སྟེ། འཆི་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་  
 མཆོག་ བདག་ཅག་སྐྱ་ག་བསྐལ་ཉན་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་ནས་རྒྱུང་བུམ་པ་ཙན་ཅི་རིགས་པ་བསྒོམ། འདིས་ནི་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱ་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་  
 མཆོག་ཡིན་པས། སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཞན་དུ་འང་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ན་འདི་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དགམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བཟུངས་པ་བྱ་བ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་བསྒྲོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕལ་དང་མི་གཅིག་པར་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ཁང་བཅུ་གསུམ་  
 མཆོད་རྟེན་དང་བཙས་པ་དབུས་སུ་སྟོ་གནས་འདྲི་དགོས་པས་ཕལ་ཆེར་རས་བྱིས་སོགས་མ་གཏོགས་རུལ་ཚོན་བྱེད་པ་ཉུང་བས་འདིར་རས་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་རུལ་ཚོན་བྱེད་ན་ཐིག་དང་བྱི་  
 ལུགས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་མན་ངག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཐིག་དང་ཚོན་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་སྤྱ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་ལྟར་ལ་སྐབས་ཐོབ་འདོན་པ་སྦྱོས་པས་གྲུབ་པོ། །རས་བྱིས་སོགས་བྱེད་ན་སྐར་གྱི་སྟེགས་བུའི་



|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="194 259 323 414" data-label="Text"> <p>དབང་ཚོགས་</p> </div> <div data-bbox="194 466 323 673" data-label="Text"> <p>ཡུལ་</p> </div> <div data-bbox="194 673 323 896" data-label="Text"> <p>ལྷན་ཁྲུང་</p> </div> | <p>༡། སྐྱེ་ལོ་ ཞེས་པ་རྩྭ་བཞིའི་སྐྱེ་གསལ་འདོན་ཞིང་རྒྱ་བ་གཡོན་བརྒྱུད་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེ་བ་བྱ་བའོན་ལ། ཨོྲེ་རུ་རུ་སྐྱེ་རུ་རྩ་ལ་ཏིལ་སྐྱེ་ལོ་ཙ་ནེ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་རྩ་ནི་སྐྱེ་ ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་<br/> བསྐྱེད་པས་བཀྲུས་ཏེ་སྐྱེ་བྱའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་ཞིང་ས་ལ་བཏབ་ན་སྐྱེ་ཁུང་ཡང་དག་དོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྩམས་སྐྱོ་བ་དཔོན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བཏང་། བྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་ཅུང་<br/> ཟད་ཙམ་ཡང་སྐྱེན་པར་མ་གསུངས་ལ་གཞན་སྐྱོ་བ་མ་དང་བྱིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྐྱེད་པར་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྐྱེ་གདམས་པ་ནི་སྐྱེ་ལས་མ་བྱས་པའི་གནས་རྩམས་སྐྱེ་<br/> ནི་སྐྱོ་བ་མ་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ན་སྐྱེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ས་ཆོག་རྩམས་དང་སྐྱོ་གོན་རྩམས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། ཡང་སྐྱེ་ལས་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐྱེ་རང་གི་བསྐྱེན་བསྐྱེད་དང་བདག་འཇུག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ན་འང་སྐྱོ་བ་མ་<br/> སྐྱོ་གོན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱའོ། །ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། བ་ལང་གི་ལྷས་སོགས་གདུལ་བྱེན་པ་རྩམས་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ས་བཏག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་རྩམས་<br/> མི་དགོས་པས་ས་བབྱུང་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱོ་གོན་རྩམས་ངས་པར་དགོས་སོ། །ཡང་ཞལ་བའི་སྐྱེ་དང་བྲག་སྐྱེ་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་ན་ལས་དང་བྱ་བས་སྐྱེ་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཅུབ་དང་པོ་</p> | <div data-bbox="3988 259 4117 896" data-label="Page-Footer"> <p>181</p> </div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

ལ་ས་ཚོག་རྣམས། རུབ་གཉིས་པ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། རུབ་གསུམ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་རང་རམ་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་རུབ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཡང་ས་ཚོག་སྟ་གོན་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོབ་མ་འཇུག་པ་མིན་ཡང་རང་ཉིད་བསྐྱབ་མཚོད་སོགས་བྱེད་ནའང་གོང་གི་རིག་པས་ས་ཚོག་རྒྱས་པ་དགོས་མི་དགོས་བརྟགས་ནས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་གཞིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱེ་བར་བརྟུ་བརྟུན་པར། །གལ་ཏེ་བག་མེད་སྤྱང་སྤྱར་ནས། །སྤྱུ་མ་དམ་ཚོག་ལ་གཞོད་ན། །དེས་ནི་བྱིས་བྱས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉིས་པར་བཤགས། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པར། །དད་པས་སྤྱུ་མ་དམ་ཚོག་བསྐྱངས། །ཉིས་པ་མ་སྐྱུས་རྣམ་སྤྱངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་བསྐྱུས་པས་མཚོག་ཞེས་བར། །བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱའོ། །ཡང་རང་ཉིད་དམ་ཚོག་གསོ་བ་སོགས་བདག་འཇུག་ཞག་སྟེལ་དུ་བྱེད་ན་ས་ཚོག་བུམ་པ་སྟ་གོན་རྣམས་བྱས་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྫས་རྒྱན་བཀོད། མཚམས་བཅད་ནས་ཞག་གསུམ་ལྷ་བརྟན་གང་རུང་བདག་མདུན་བུམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ཐོ་རངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཉི་ཤར་ནས་ཉིན་གྲུང་གི་བར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བུམ་པ་མ་བཞུ་བར་བུམ་

|            |                                                                                                                                                                                      |  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| དབང་རྒྱུ་  | ༄༅། མདུན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཐུན་ཐར་ལས་བུམ་ལ་ལས་གཤིན་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་བྱས་རྗེས་བུམ་པ་བཞུ་ནས། ཉིན་གྲུང་ནས་ཉི་ལུག་གྱི་བར་དུ་བདག་འདུག་དབང་ཚོག་ལྟར་རྒྱས་པར་              |  |
| བརྒྱུ་     | སྒྲུང་། ཉི་ལུག་ནས་སྟོང་ཐུན་བར་དུ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྒྲར་སྒྲུངས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ལས་དང་བྱ་བས་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ས་      |  |
| ལྟུང་གྲུང་ | ཚོག་རྣམས་བྱས་ཀྱང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་མ་གཏོགས་ལྟག་པའི་ཉིས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྟེག་བྱེད་ན་རང་རམ་གཞན་གྱི་གནས་སམ་དགོན་པའམ་གྲོང་གི་ཤར་དུ་ཞི་བ་བྱང་དུ་རྒྱས་   |  |
|            | པ་ལུག་ཏུ་དབང་སྟོར་དུག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པས་སྟོགས་དེ་དག་ཏུ་ས་བརྟགས་ཏེ་གང་དུ་འོས་པར་ས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་གོན་གྱི་བར་བྱས་རྗེས་སྒྱིན་སྟེག་གི་ལས་ལ་འདུག་པ་ནི་ཚོག་རྒྱས་པ། ས་བརྟག་པ་ |  |
|            | ནས་བཟུང་བ་སྟོག་གོན་གྱི་བར་བྱས་པ་ས་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་བའི་བར་ཚོག་འབྲིང་ས་ཚོག་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཁོ་ནར་སྒྱིན་སྟེག་ལ་འདུག་པ་ཚོག་བསྐྱས་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་རབ་གནས་ལ། ལུག་དང་པོ་ས་ཚོག་རྣམས། ལུག་      |  |
|            | གཉིས་པ་ས་ལྟ། བུམ་པ་སྟོག་གོན་རྣམས་བྱས་རྗེས་རབ་གནས་གྱི་སྟོག་གོན་བྱ་ལུག་གསུམ་པ་ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཚོག་རྒྱས་པའི་ལུགས། ལུག་དང་པོ་ས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་རྗེས་ས་ལྟ། ལྟ་བུམ་པ་       |  |

རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ། རུབ་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཆོ་ག་འབྱེད་། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་བུམ་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བསྐྱབས་རྗེས་རུབ་དང་པོ་རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་དང་རུབ་གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་  
བྱེད་པ་ཆོ་ག་བསྐྱབས་པའི་ལུགས། རབ་གནས་དངོས་གཞི་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཆོ་ག་གིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཡང་རབ་གནས་དང་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་རུབ་དང་པོ་ས་ཆོག་རུབ་གཉིས་པ་ས་ལྟ། ལྟ།  
བུམ་པ། རབ་གནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་རྗེས་རུབ་གསུམ་པར་རབ་གནས་དངོས་གཞི་འོ་ག་གྲུབ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་ཆོག་དགྲུས་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་ལ།  
འདི་ལ་བདག་འཇུག་ནི་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱེད་མོས་ཆ་ལ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་སྤར་མ་སྤྲངས་པའི་སར་བྱེད་ན་ས་བརྟག་པ་  
ནས་བསྐྱུང་བར་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་ནི་སྟོགས་བྱ་འཆོས་མི་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ས་སྟོན་དང་། ལྟ་སྟོན་གཉིས་གྲུབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་གིང་མ་གྲུབ་ན་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་པོ། །  
དེ་དག་གི་ཆོ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་མལ་རྣམས་སུ་སྐྱབས་དོན་གང་ཡིན་གྱི་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པོ། །ཡང་སུམ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ས་བརྟག་བསྐྱུང་སྐྱུང་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>དབང་ཚེ། བཙུངས་བྱེད། ལྷན་ཐབས།</p> | <p>༄༅། གཟུང་བསྐྱང་བ་རྣམས་བྱས་ལ་ས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་རྒྱ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ནིང་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སའི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ཚོག་གྲུབ་ན་བར་གཅོད་དང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རྩོ། །</p> | <p>185</p> |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





|  |  |                                        |  |  |
|--|--|----------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། །ཕྱི་དབང་གི་ཆས་དབང་ཟབ་མོ་ཡོད་ལགས།། |  |  |
|--|--|----------------------------------------|--|--|

༡༡། །ཞེ་གསང་འདུས་པའི་ཏྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུང་དགུ་པ་དབང་གི་ལེའུང་། བྱི་ནང་གི་ཆས་དབང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཟུར་དུ་སྤྲས་པ་ནི། དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་ཆས་དབང་འདི་ནམས་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དང་པོ་བྱིའི་ཆས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ནི། སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་སྤོན་སྤྲ་གོས་སུ་སྟོད་དུ་གཡོགས་ལ།  
 སྤྱོད་གཏི་ཐུག་མ་སྤངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབང་། །དོན་དམ་སྟོས་བུལ་སྤང་ཆེན་གོ་སྤོན་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་བུལ་འདི་བྱིན་པས། །ཐེག་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་ཤོག།གོ་སྤོན་ཡལ་  
 རལ་ཨ་མྱི་ཁྱིའི་ཕུ་ཨ་ཉོེ། ཞིང་ཐུགས་ཆེད་པར་བཅིངས་ལ། སྤྱོད་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཆད་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཚུལ་བྲིམས་མཐར་བྱིན་ཞིང་ཐུགས་གཡང་གཞི་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུལ་འདི་འཕྲིན་ལས་

༡༡། །རྣམ་པའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཀམ་ཉེ་ཉི་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་ ལྷག་ལྷགས་མཐར་གོས་སུ་སྤང་དུ་དགྱིས་ཏེ། རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལ་མ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་། །དཔའ་བོ་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་ཚུལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བྱ་ཉི་ནི་རྩ་ཨ་གྱིཾ་ རྩལ་རིགས་ལ། རྩ་སྒྲོམས། རྩག་གཏུབ། རྩ་ཐགས་ཞབས་གཏུབ་མེ་རལ་ཁ་རྣམས་སོ་སོར་བཅིངས་ལ། རྩོམ་པ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་། །གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲུལ་ཆེན་ཚུན་པོ་འདི། །སྐལ་ལྷན་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །རྩ་རི་གྱི་ཤམ་ཨ་གྱིཾ་ ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་སུ་སྦྱིན་མཆོམས་དང་སྐྱེའི་སུལ་རྣམས་སུ་རྩྭ་རི་དབྱིབས་སུ་བུགས་ལ། རྩོམ་པ་སྦྱི་གི་ཚུད་གཅོད་འཁོར་བའི་གནས་ངན་སྒྲོལ། །མཐའ་བུལ་དོན་ཉོགས་ཐལ་བའི་མཆོན་མ་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྩུང་ན་



མྱུང་པ།

ཡུལ་པ།

ཡུལ་པ།

༄༅། །སྤྲེངས་སུ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉི་ལྷ་འོད་དུ་འབྱེལ། །རུ་ཏྲའི་གདན་བཏིང་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་དག། །མ་ཉེ་གདན་བཏིང་ཆོས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད། །སྐལ་ལྷན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལྷ་བའི་དབང་ཐོབ་  
ཤོག། །པརྒྱ་སྤྱུ་ཅན་རུ་ཏྲའི་ར་བེ། །མ་ཉེ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨ་རྟེ། །དེ་ནས་འདི་རྒྱ་དེ་ཅས། །རྟུ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ལྷ་ར་ལྷན་པས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །  
འདི་ལ་གདགས་ཤིང་བཅད་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མིང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། །ཨེ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་རྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤྲེང་མིང་དབང་གི་སྐབས་བཏགས་པའི་གསང་མཆོན་བསྐྱབ་ཡ་མ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག  
རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་ཡུང་དཔོག་གོ། །གཉིས་པ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་ན་ནང་དབང་སོ་སོའི་སྒྲོམ་དོན་དང་མཚུངས་པའི་ཅ་ཀ་ལི་རེ་རེ་གནས་སོ་སོར་གཏུག་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་ན་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ་དང་པོ་ཉན་དབང་ན་བར་བསྐྱར་བ་  
ནི། །སྒྲོབ་མའི་ན་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ནག་པོའི་ལྷོ་བར། །ཡི་གེ་ཏྲི་གིས་མཆོན་པར་བསམ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ན་བར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། །རྟུ། །མ་རྟོགས་ཤེས་པའི་རྒྱད་འགྲོལ་ཕྱིར། །  
རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་དག་པ་ལ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །གསང་ཆེན་རྒྱད་གྱི་མན་ངག་དང་། །ཕྱི་ནང་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྣ་བའི་དབང་པོས་ཉན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་ཡིས་འཛིན་པའི་

དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་= གཉིས་པ་འཆད་དབང་ཕྱེ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མའི་ཕྱེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པ་དམར་པོའི་ཕྱེ་བར་རྩི་བས་མ། གོང་གི་རྩ་གྲི་ཕྱེ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང། རྩུ་བརྒྱ་རྩུ་ག་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །པོ་རྩི་ཅི་རྩ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡུམ། །གཉིས་མེད་རོལ་པས་ཆོ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དོན་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །པོ་རྩི་ཅི་རྩ་རྒྱུ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩི་= གསུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱུ་གྱི་  
དབང་སྟིང་གར་བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མའི་སྟིང་གར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པ་དཀར་པོའི་ཕྱེ་བར་རྩི་བས་མ། གོང་གི་རྩ་གྲི་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང། རྩུ། །མ་སྤྱོད་གདོད་ནས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག །རྣམ་ཤེས་ཐུང་པོ་འབྱུང་བ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་  
ཡུལ། །བདེ་གཤེགས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཐར་དབྱིངས་ལས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཞི་རྩྭ་ན་པ་རྩུ་རྒྱུ་ཨ་རྩི་= བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱར་ཏེ།  
སློབ་མའི་དབྱུལ་བ་དང་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པ་རེ་དབྱུལ་བར་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ཁུ་ལག་གཡོན་དཀར་གཡས་མཐིང་རྒྱང་གཡོན་དམར་གཡས་སེམ། རེའི་ཕྱེ་བར་ཏ་རེ་རེ་བས་མ་ཞིང། སོ་སོར་གོང་གི་རྩ་གྲི་སྟིང་གར་ལེ་རེ་  
རེ་བྱ་ཞིང། རྩུ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མདོན་པར་རྩོགས། །གཤེད་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་

༡༡། །དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞུ་ཞུ་ཨ་གོ་ཏེ་ཀ་ཀམ་སམ་ཨ་ཏོ་ ལུ་པ་བཀའ་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་ཟུར་དུ་སྤྲུལ་པ་ལྟར། ཏོ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་འདྲན་པའི་གཙོ། །ཞེས་གསོལ་གདབ་ནས་བཟུང་མན་ངག་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེནོ། །དག་པ་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་དང་ཉན་རང་སོགས་དམན་པའི་ཆ་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་མཆོག་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་ཞིང་། ལྟར་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་དེགས་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བྱས་ལ། ཉན་ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་སྐྱོམ་སྐྱབ་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རང་བྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བཀའ་རྫོགས་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བ་སྤྱིན། དེ་རྩེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་སོགས་དབང་མཆོག་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་དཀྱུས་ལྟར་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་ནང་གི་ཆས་དབང་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་དབང་མཆོག་བདུད་

དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་དཀྱུས་སུ་མ་བཞོད་པར་བྱུང་དུ་བཞོལ་ཞིང་སྤྲས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཚེས་རྒྱད་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་སུ། ཐོད་ཐོད་ལ་དབང་ཚོག་བདུད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་མི་བསྐྱར་  
 ཞིང་ལྷག་པར་ཆས་དབང་རྣམས་མི་བྱ་ལ། གལ་ཆེ་བ་ལ་ཆས་དབང་འདི་རྣམས་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ།།



༡། ཡང་བཟོ་ག་མེད་སྤྱི་ལས། བ་སྒོང་ཆོག་གི་ལོ་ལོ་བཞུགས།

[illegible]



དབུས་སུ་བེ་ལས་དྲི་ཆེན་ལ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཨོྲ་གྱིས་མཆོན་པ། ཤར་ཕྱོད་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཕྱོད་མ་ལས་རྒྱ་ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྒྲུ་མཆོན་པ་རུ་བ་ཏུ་ར་ལས་རྒྱ་ལ་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཨུམ་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཤུ་ལས་དྲི་ཆུ་ལ་རྒྱ་གྲུ་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཙོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཉི་མ་ལ་ཀ་དི་དམར་པོ་དང་། རྩ་བ་ལ་ཨུ་དི་དཀར་པོས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཨོྲ་རྩམས་བཅེགས་མར་  
 གནས་པ། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱུང་སྒྲོས་པ་ཡི་ལ་ཕོག་རྒྱུང་གཡོས་པས། རི་ལས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩ་ས་དང་ཡི་གེ་རྩམས་ཁུ་ཞིང་ཁོ་ལ། ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་{དབུ་ཟུ}པའི་ཆུ་ལ་དུ་ཕྱིར་ལུ།  
 རྒྱུངས་པ་འོད་ཟེར་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཀུག ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་རྩ་ཉི་དབྱངས་  
 གསལ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་བདུད་རྩི་དང་འབྲེས་པས། ཤེལ་ལྷར་དྲངས་པའི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ལག་པ་གཡོན་དང་གཡས་དང་། གཉིས་ཀ་དང་བྱ་བྱང་གི་ཐུག་རྒྱ་བརྟན་ལ།  
 ཨོྲ་ཨུམ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོགས་མགྲོན་སྒྱུན་དྲངས་ཤིང་ཆོགས་དང་པོས་མཆོད་པ་ནི། སྒྲོས་ལ། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་ལྷར་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡། །འཕྲིབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །ཚོགས་ཀྱི་  
མཆོད་པ་དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལ། །ཆོ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་འབྲུག་པའི་ ཡུམ་མཚོག་མ་མོ་བྲག་མིག་འཁོར་ ཡེ་ཤེས་ འདོད་ ཚོགས་ ཆོ་ ང་རྒྱལ་རི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་  
སྒས་མཚོག་ཡ་མ་ར་ཅ་ ཡེ་ཤེས་ འདོད་པའི་ཡོན་ ཚོགས་ ཆོ་ ཞེ་སྒྲང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ སྦྱ་སྦྱལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ ཡེ་ཤེས་ འདོད་ ཚོགས་ ཆོ་ བྲག་དོག་རྒྱང་ལྟར་འཆུབ་པའི་ གསུང་སྦྱལ་སྒོག་བདག་  
ནག་པོ་ ཡེ་ཤེས་ འདོད་པའི་ ཚོགས་ཀྱི་ ཆོ་དང་ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ ཡེ་ཤེས་ འདོད་ ཚོགས་ ཆོ་དང་ ཞེས་སྒྲོན། གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་ནི། མིང་རུས་དང་  
བཅས་པའི་ལིང་ག་ལ་དགྲུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཕུར་ཕུན་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ་ལ་བཏབ་ཅིང་། རྩྱུ་ རྩྱུ་བ་པོ་རྩྱུ་བ་པོ་ཞལ་དུ་རྩྱུ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག་མཆོད་རྗེས་  
ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་ཞལ་དུ་རྩྱུ་བ། །བཞེས་ཅིག་རོལ་གཅིག་རྩྱུ་བ་པོ་ཆེ། རྩྱུ་རྩྱུ་བ་པོ་ ཡུམ་མཚོག་མ་མོ་བྲག་མིག་ཞལ། །མཆོད་རྗེས་ བཞེས་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་བ་པོ་ སྒས་མཚོག་ཡ་མ་ར་ཅ་ མཆོད་རྗེས། །བཞེས་

ཅིག་ཅུ་སྟོབ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་མཆོད་བཞེས་ཅུ་སྟོབ་པོ་ལའོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཆོག་མཆོད་བཞེས་ཡབ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་གལ་དགྱེས། །ཤེས་རང་བཞིན་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །སྤྲོ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཡབ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་ལ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ། །འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་སྤྲོ་མེད་གསུང་གི་དངོས་ཡབ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །རུས་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཞེ་སྤང་སྤྲོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་མཁྲིས་པ་སྤྲོ་གྱི་རྒྱ། །སྤྲོ་གྱི་རང་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོ་མེད་ཡོན་ཏན་དགྲ་བགེགས་སྟོ་སྟོང་གསང་བའི་རྟེན། །གསང་བའི་རང་བཞིན་ཕྲག་དོག་ཆེ། །ཕྲག་དོག་སྤྲོ་མེད་འཕྲིན་ལས་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །སྤྲོ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་དུག་ལྡེའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །སྤྲོ་མེད་སྐྱུ་ལྡེའི་ཞེས་དང་སྤྲུགས་མཐར། །མ་དུ་མི་ས་ལ་སོགས་བཏགས་པའི། །གཏོར་བཟོས་རྒྱས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། །ཆོགས་སྟོན་ལ། རྩུ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་སྟོད་པས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ལོངས་གྱུར་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །ཐུགས་དམ་

|        |                                                                                                                                                                                  |  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཕྱི་   | ༄༅། །སྒོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་= བག་མེད་= འདོད་= ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་བྲག་མིག་= ཞལ་བས་= ཐུགས་དམ་= བདག་= བག་= འདོད་= སྤྲུལ་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་ཅའི་ཐུགས་= ཞལ་= ཐུགས་=              |  |
| བདག་   | བདག་= བག་= འདོད་= སྤྲུ་སྤུལ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་= ཞལ་= ཐུགས་= བདག་= བག་= འདོད་= གསུང་སྤུལ་སྒོག་བདག་ནག་པོའི་= ཞལ་= གས་= བདག་= བག་= འདོད་= འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་= ཞལ་=    |  |
| ཐུགས་  | ཐུགས་= བདག་= བག་= འདོད་= ཨྲོ་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བླ་ལྷ་སོགས་བརྗོད། ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐུ་ །     |  |
| དང་པོ་ | དང་པོ་སྤྱད་གྱི་མི་མཆོད་རྒྱ། །དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་སྤྱད་གྱི་བདག །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱ། །རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བདག །ཐ་མར་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱ། །མ་སྤྲིང་མཁའ་འགོ་ལྷག་ལ་རོལ། ། |  |
| མཉམ་   | མཉམ་གསུམ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག །ཅིས་དང་། དབུས་སུ་སྤྱིལ་བར་སྦྲན་རྒྱ་སྦྲན་དཔལ་འབར་བཅུགས་ནས། རྩྱ། གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །བཀའ་ཉན་རོལ་    |  |
| པའི་   | པའི་ལྷག་སྤྱད་ནམས། །སྤྲུགས་ཆོག་བཤུག་པས་མཆོན་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཆེན་གཡབ་མོས་མཆོན་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་= རྒྱ་གར་སྤྱ་ཡིས་= མ་ལུས་= རྟ་                 |  |





༣། །ཡང་བཟོག་མེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱུ་བཟ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་རྩམ་གཏི་ལྷགས་བསྐྱིགས་མ་བཞུགས།

༭། །གཤེད་མར་གྱི་རྒྱུད་ལེན་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བས་སེམས་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དང་། །ཆོགས་མཆོག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་འབུལ་བར་བགྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད། །གང་གི་བསོད་ནམས་ཉིད་བསགས་རྣམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་བསྐྱོ། །འགྲོ་འདི་ཀུན་ལ་ཕན་མཛད་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །ཅས་གསུམ་དང་། མ་དག་རྒྱལ་ས་ལོག་རྟོག་རྒྱེན། །དེས་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱང་པོ་སྒྲིན། །མགོན་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིངས། །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། །ཐར་བར་སྒྲོལ་ཏེ་དོན་བྱ་སྒྲོལ། །ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀུན་གཞན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་རྟོགས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

༡༡། །སྒྲིང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་དབྱེར་མེད་པས། །དོན་བྱ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དངོས་མེད། །དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པའི། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚས་ཉིད་བསྒྲུལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་། ། ། །  
 བེ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལའོར་འདས་ང་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ང་ལ་གནས། །སྒྲིང་གསུམ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ང་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་ང་ལ་གནས། །སྒྲིང་གསུམ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ང་ལས་བྱུང་། །གཤིན་ནི་སྒྲིང་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྗེ་མོ་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །གཤེད་ཆེན་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དེ་  
 བྱིར་གཤིན་རྗེའི་ཆེ་བདག་ཡིན། །མཚན་ཅམ་ཐོས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲིང་ན་ལང་ཆོ་ང་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ །སྒྲིང་དང་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲིང་གི་



༡༭། གྲི་བདག་ལ་ངན་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཤིག་བདག་ལ་ཐོད་གཏོང་ངན་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་ཐུང་། བས་ཆོལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པའི་གསང་ལམ་བསྐྱབས། གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཕར་བཞོག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན་ནས་ནམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར། བར་དམིགས་ལ་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བསྒྲ། མཆིལ་སྒྲ་བས་ལུང་གསུམ་ཅིག་སྒྲལ་གསུམ་གཏམ་ཤོར་བཞི། སྒོ་ལྷ་འོག་རྒྱུད་བདུན་ལ་སྦྱིད་པ་བཅུ། གཉིད་ན་བཙོ་ལྷ་བསྐངས་ཟིན་སྒྲར་ལ་བཞོག་ཟ་བདུད་བཤད་མྱིའི་དུས་སུ་སྒྲ་བ་གསུང་དོ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བཟླ། །གཟུགས་སྤང་མ་ལུས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གྲགས་སྟོང་སྒྲ་རྣམས་བསྐྱས་བརྗོད་སྒྲགས་སུ་རྫོགས། །སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན། །དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་རྫོགས། །རང་བྱུང་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ། །ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། ད་ནི་བསྐྱེད་མ་ནི་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་བསྐྱུང་ལའོར་དང་ལྷར་གསལ་བ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་གྲུར་ཁང་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐིམ། གྲུར་ཁང་རྣམས་འོད་དུ་བྱས་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། བདག་གི་སྐྱུ་ལུས་སྟོང་སྒྲད་ནས་འོད་དུ་བྱ་བ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ཞབས་ཀྱུ་ཁོག་པ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱས་

ཤིང་རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ཨོཿཨླ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མུན་ཀ་རྩི་ཕྱེ་ཨླ་མཐས་གྱུབ་ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བབྱས། ཁ་རུ་མུགས་པའི་དཔེ། ཤིན་ཏུ་དགེ། བཀྲ་ཤིས། ལྷས་སོ།།

༄༅། །ཆེ་བདག་ཡང་བསྐྱོག་གི་དབང་དཔལ་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁུངས་དག་ཡིན།  
སྤང་ཅེ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཟོའི་སྤྲད་པ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སོ།།

༡༡། སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་རྟེན་བུམ་པ་སོགས་བྱུག་ལེན་ལྟར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱུབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བསྐྱེད་འཁོར་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་གསལ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་ཡང་གཏོར་མ་བསངས་རྒྱུངས་མི་དམིགས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱུན་དྲངས། བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱུག་འཆལ། མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ། སྒྲུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས་ལ། ལས་བུམ་ལས་གཤིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་སོགས་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་བྱས་བྱ་ཞིང་གལ་ལ་འགོད་གཞི་བགོགས་ལ་བ་ལིང་སྒྱུན་ཞིང་བཀའ་བསྟོན་བགོགས་བསྐྱེད། མཆོམས་གཙོད་ལ་ཤར་གྱི་མེ་ལྷེ་མཆོད་



༡༡། །པ་རུབ་རྩ་སོགས། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ། མཚུལ་དབུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་ཚས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་སེམས་སྒོམ་བཟུང་གི་རྗེས་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བྱ། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །གཙོ་ཆེན་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཞེས་སོགས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དང་གཏོར་མ་དབྱེར་མེད་པར་འཇམ་དཔལ་ཡབ་  
ཡུམ་སྲས་བཅས་སུ་གསལ་བའི་ངང་དུ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་གཅིག་གི་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དབུང་བའི་ཐད་སོར་འཛིན་  
པ་སོགས་ནས། རལ་བའི་བྱར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གསལ་བ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་དག་པ་འོག་མིན་ཚས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལའོར་བཅས་པ། སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་དང་། རུང་བ་རུལ་ཕྱན་ཙམ་པ་བུ་ཡུག་འཕྱུ་བ་པ་ལྟར་སྐྱུན་དངས་ལ། སྒོ་བ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། གསུང་ལ་གསུང་། ཐུགས་ལ་ཐུགས། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་སྤྱད་ལ། ཨེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲག་པོ་ཨེའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སོགས་བྱིན་དབབ་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཨོ། སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོ་ལ། སོགས་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་དང་གཏོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལས། རྒྱས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ལ། བསྐྱུ་ན་ཡབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དཔལ་བར་གཏུགས་ལ། ཨེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་བྱེ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙྰ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཨྱེ་ཁི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གཏོར་མ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེའི་བདག་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བའི་དཔལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོས། བྱིད་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། སྐྱའི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ་བསྐྱུང་། ལུས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀྲ</p> | <p>༡། །བྱས། །ཞེས་ངོ་སྟོང། །ཡང་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་མ་གྱིན་པར་གཏུགས་ལ། །ཉྱ། །ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །འཕོར་གྱི་མ་མོའི་དམག་ཆོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཀྱ་མཁྱེན་ཏི་ཏི་ཏྱུ་ཏྱུ། །གཏོར་མ་ཡུམ་མ་མོ་བྲག་མིག་མར་གསལ་བའི་མ་གྱིན་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། །སྟོབ་མའི་མ་གྱིན་པར། །རག་གི་སྒྲིབ་པ། །གསང་བའི་དབང་། །རག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཕོར་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། །གསུང་གི། །རག་འོངས་སྟོང་རྗེ་གས་སྐྱེ། །ཞེས་ངོ་སྟོང། །ཡང་གས་གྱི་གཏོར་མ་སྟིང་གར་གཏད་ལ། །ཉྱ། །མདུན་ན་གས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རོ། །ཞེས་པ་ནས། །གསོད་བྱེད་ཡ་མ་ར་རྩའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །འཕོར་གྱི་ལས་མཁན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྟི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཀྱ་ཙ་ཏྱུ་ཨེ་ཏི་ཏི་ཏྱུ་ཏྱུ། །གཏོར་མ་གས་མཆོག་ཡ་མ་ར་རྩར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོབ་མའི་སྟིང་གར་ཐིམ། །ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་གྱི་དལ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། །ཐུགས་གྱི་དམ། །ཡིད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི། །ཞེས་ངོ་སྟོང། །ཡང་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །གཞན་ཡང་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྐྱེ་ཙ་ཏྱ་གཟིར་ཐུམ། །ཉིག་</p> | <p>213</p> |
| <p>ཀླ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
| <p>ཀྴ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>དྲ</p> <p>ཕྱུག་པོ་</p> <p>དཔག་</p> | <p>༄༅། །ཐམས་ཅད། སྒྲོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་ཡང་བསྐྱོག་མེད་སྐུ་གྱི་དེ་རྗེས་གནང་བཀའ་གཏད་རྟོན་པོ་ནང་གཙོད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཐུག་ལེན་ཟིན་གྱིས་སུ་རྒྱས་བགྱིས་པའོ། ། །བསྐྱོག་བསང་ལ་འཇུ་དུས། དགའི་རྗེས་ས་དང་། བོང་བ་ཞད་ཙམ་གྱི་བྲག་སོ་མ་དགུག་གཞུག་བྱས་མིག་སྦྱོང་བུ་གསུམ་གྱི་དྲིག་པ་གདོང་ལ་བྱུགས་ལ་སྦྱི་གོས་ལོག་ལ་བསྐྱོག་བསང་ལ་འཇུག་གོ། ། །མཐུན་གཏོར་བསྐྱུང་བའི་དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་བསྐྱོག་པ་བོར་དུ་སྦྱིར་འཕེན། བསང་པ་ལ་རྟོམ་ཁུང་དུ་སྦྱིག་གོ། །སྦྱོར་གཟིགས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཚུ་ཆང་བྲན་ལ། རྟགས་བྱུང་བ་དང་ཚུ་ཆང་བྲན་ལ་འབུལ། གཞན་བསྐྱོད་དང་བྲན་པ་མི་བྱའོ། །ནང་གཏོར་དགྱིལ་དུ་གཤེན་རྗེ་དེ་གཏོར་མ་གཙུག་གུང་གཙོའོ། །མཐུལ་གྱི་ལིང་ག་མཆོན་གྱིས་བྱིས་དབུས་འབུབ་ཁུང་།མཐུ་ལོ།།</p> | <p>215</p> |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གསང་བ་དུག་ཅུ་པའི་རྒྱད་ལས་ལས་མ་གྱུ་བ་ན་ལའོར་ལོ་སྟོ་བ་དང་།  
ལས་གྱུ་བ་ན་ལའོར་ལོ་གདོན་ཅིང་བཟུ་བའི་མན་ངག་ཆེས་ཟབ་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་བཞུགས་སོ།།

༭། །ཡ་མྱ་རིན་མོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གསང་བ་དྲག་ཅུ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཉིས་པར། འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་འཁོར་ལོ་དབྱུང་། །འཁོར་ལོ་འབྲས་  
བུ་མ་བྱུང་ཡང་། །བཏོན་ནས་སྟོག་པ་བྱ་བ་ཡང་། །གནས་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པས་འགྲུབ། །འབྲས་བུ་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་དབྱུང་། །ཐ་མ་འཁོར་ལོ་མ་སྐྱུང་ན། །དག་པོ་བརྒྱག་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཐ་མར་  
ནལ་འབྱོར་རང་ལ་གནོད། །དེ་བས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི། །འབྲས་བུ་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་དབྱུང་། །ཡུམ་ཀུན་སྐྱེས་པ་བཞུགས་འོ་མ་ཙི་སྟོན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་བཀྲུས་ལ་དབྱུང་བའོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་  
རྒྱད་གསང་བ་དྲག་ཅུ་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གདོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲག་པོ་མདོན་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོར་གཏད་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་སྐམ་གཏད་གཤེར་གཏད་མནན་



༡༡། །པ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གི་ནས་འཁོར་ལོ་བྱུང་ལ་ཡུམ་སྤྲུགས་བཞེས་བཞིན་པས། ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མ་དང་སྤྲུག་བས་འཁོར་ལོ་བྱུགས་ནས་འཁོར་ལོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་  
ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དག་གི་ནས་རང་ལ་ལྷོ་ག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་བྱ་ལུགས་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་མཐོན་པ་དེ། །དྲགས་  
ནམས་བྱུང་ནས་སྤྲུང་ཡང་དབྱུང་། །དྲགས་བྱུང་འཁོར་ལོ་མ་བཏོན་ན། །ཐམས་ཅད་དང་རིགས་རྒྱུད་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་གཞོད་པས་ན། །འཁོར་ལོ་གཞོད་པའི་ཐབས་གསུངས་པའོ། །མཐོན་པའི་  
ལྷ་འདྲེ་དེ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱས་གཏོར་མ་སྤྱིན། །ལས་ཀྱི་འཆི་བདག་དེ་ལ་ཡང་། །གཏོར་མ་བྱིན་ལ་གཏང་རག་བཏང་། །འཁོར་དང་ཡུ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོ་ཡི། །སྤྲུགས་བཞེས་འོ་མ་ཅི་སྤྲུག་







༄༅། རྒྱ་གསང་གཞི་བསྟེན་ལས་དོན་གྲུབ་བསྟེན་པའི་སྡེ་བས་དང་མ་གྲུབ་ན་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་རུའུགས་ཀྱི་ལས་གི་རྩ་གསང་བ་བཞུགས་སོ།།

मनायमाहुवाहम  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

[illegible]







|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཨ་གཏང་   | <p>༄༅། །ལ་དྲེགས་པ་རང་བསད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྡེབས་རྒྱད་རྣམས་སྲུག་སྲུངས་པ་གང་རུང་བྱས་པས་གི་རྩ་འདུས་པའི་རྟགས་བྱུང་ངོ་། །འདུད་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་གཏོར་མས་བརྒན་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དུག་བསྟེན་པའི་སྡེབས་དེ་རྣམས་ནི་གྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་བྱ་བ་གསྲུངས་གིང་། གཞི་བསྟེན་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་བསྟེན་གངས་ཐེམས་པའི་མཐར་སོ་སོའི་སྡེབས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། ཨར་གཏད་ནི་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བསྟེན་པའི་མཐར་ཆེད་དུ་བྱར་མི་རུང་ལ། རུ་ཁུགས་ཀྱང་དྲེགས་པ་འཁུ་ཞིང་ལས་ལ་མ་ཚུད་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གང་རུང་དུ་བྱར་མི་རུང་བས་སྐབས་སྡེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འདུག་གོ །འདི་རྣམས་སྲུ་ལ་ཡང་མ་སྟོན་པར་སྟོས་གིག གང་རུང་སྲུ་ཐོད་ལ་བསྟན་ན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀའ་ཆད་དུག་པོ་ཐོག་ལྟར་ཐོབ་ཅིག ས་མ་</p> | 229 |
| བཞི་བྱོ། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| རྟུགས་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |

ཡ། ཁ་ཐོ། ཁ་ཐོ། ཁ་ཐོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་བསྒྲིགས་སོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དཔེ་ལས་བལྟས་པས་གིན་ཏུ་དག་པར་ཡོད་པས་རྒྱད་འཛིན་སྟོང་དང་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས་སྟེལ་མི་རུང་ངོ། ཨི་རི། གཞི་ར། ཁ་ཐོ།

ཀྱུ་བྱ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།།



|                                                                      |  |  |                                                                                                                  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div> <div>དམ་ཚིག་</div> <div>གཤིག་</div> <div>རིམ་བཞི་</div> </div> |  |  | <p>༄༅། །ཡང་བསྐྱོད་མེད་སྤྱི་གི་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་བཞི་རྣམས་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་མན་ངག་མཐོས་ཏེ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པ་  
 དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྐྱུང་བྱ་དངོས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་བཤད་ན། རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བ།  
 སྤྱོམ་པོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་། དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་བཟའ་བ་བཅའ་བ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་ལྡེ་ཚན་རེ་རེ། བཤད་པ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་གསང་ཆེན་སྤྱི་ན་མེད་  
 པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བྱུང་པར་དམིགས་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་

༡༡། །ཐོ་བོ་གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པ་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་ལེའུ་ལས། རྟོགས་དང་བསྐྱུང་དང་གནས་བྱ་བ། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྟག་པའི་དོན། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྤྲུགས་འཆང་གོ་འཕང་བཀོད་པའི་སྟོག་ །དོ་བོ་ཆོས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་སྟུན་གྱུ་བ་དང་དུ་རྫོགས། །བྱན་མོང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །སྤྱུགས་སྤྲུགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡན་ལག་མི་སྤང་བ་ལྟ་དང་དང་དུ་སྤངས་བ་ལྟ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་དང་གཉིས་པ་ལྟ། །བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་བཤད། །བྱད་པར་བསྐྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །བསྐྱུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་གང་ཉམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཤིན་རྗེའི་དབང་ཁུམ་ཡང་ན་དང་གིས་གཤིན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་ཆུ་ལ་དེ་དང་མ་བྱན་པར་དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་དབང་སྤང་དོ། །བསྐྱུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཀོད། །གཙན་གཟན་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་བསད་རྒྱལ་པོ་བསད་མི་བྱ། །ཟ་མ་ཉོག་

ཏྲུག་མི་སྤྱུག་སྒྲུ་མ་ལེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་རོལ། རིན་ཆེན་ཕྱག་ཕྱན་གཙང་མི་བྱ། ལུང་མེད་མཆོན་ལྷན་མི་བསད། གངས་ཀྱི་ཁུན་ཅུ་བརྟང་མི་བྱ། ཆོགས་རྩ་མ་གཏོགས་ཆང་མི་བརྟང། ལུག་རྡོལ་སྒྲོད་དུ་བཅུད་མི་སྤྱུག་སྒྲོད་མིན་ལ་སྤགས་མི་སྒྲོག་མི་ཤིའི་སྒྲོད་དུ་  
མདངས་མི་བབ། ལུགས་ས་མ་ཕྱག་རྒྱར་མི་བརྟེན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱེད་མི་བྱ། རང་སེམས་ལ་མི་འཆོ། བྱ་བྱུང་གཤོག་པ་བཅག་མི་བྱ། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སུན་འབྱིན་པ། གནམ་ཕྱགས་ལྷུང་མོ་ནང་མི་ཐག་སྤ་མ་དང་ལྷ་སྤགས་གཅིག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་དམེ་མི་  
བྱ། སྤག་གཟིག་རོལ་མོ་བཏག་མི་གཏུལ། ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་ངེས་བར་སྒྲོལ་བ། རྡོ་རྗེ་གཏམས་པའི་བྲག་མི་བཤིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་མི་བཤིག་སུན་སེལ་སྒྲོལ་མ་བསད་མི་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཅུ་བོ་བཀའ་{རྐ}མི་བཅག་སྤགས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་མ་ཆང་  
པ་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲགས་མི་དབྱེ། རྡོ་རྗེ་བཟོང་གི་མཁའ་མི་བཤིག་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲུལ་དགོས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མི་བཅག་རལ་པ་མི་བྲེག་པ། རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སྒྲོན་འབྱུང་ཏིང་འཛིན་  
དགོས་པ་བཅད། སྤགས་ཆས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་གིས་སྤྱུ་སྤྱེགས་བམ་ཕྱག་མཆོན་རྡོ་རྡིལ་སོགས་ཏྲག་པར་འཆང་ཞིང་ལྷ་སྤགས་ཏིང་འཛིན་ལས་མ་གཡེལ་བར་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་བྲ་བའི་སྤངས་མི་བཅད། མ་ཏྲགས་ནོར་དང་རྩ་མི་  
བསྐྱེ། མ་དག་པའི་ནོར་རྩ་དང་རང་གི་བར་ལ་མ་བྱ་བྱས་ནས་བབས་མ་སྤལ་བའི་དགའི་ནོར་རྩ་སོགས་མི་ལེན་གལ་ཏེ་ལེན་ཡང་འཁོན་ནག་ཟས་སུ་ཟ་བ་གལ་ཆེ། པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་པ་མི་དབྱེ། ལུང་མེད་ལ་མི་སྒྲོད་རྡོ་རྗེ་དམང་གི་རིགས་མི་བཤིག་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་མི་ཕུ་བྱང་



|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>དུ་རྒྱུ་</p> | <p>༄༅། །པར་དམ་ཚིག་སྤྲུང་བར་བཤད། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་ན་རྩ་བ་རུལ། ཟུར་གྱི་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རུལ། གཞུང་བཞིན་བསྐྱངས་ན་འབྲས་བུ་འཆར། །རྒྱན་སྤྲིངས་དོན་གྱི་མན་ངག་འགྲུབ། །ལྟག་མ་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་བརྟན། །སྦྱོད་པ་རྒྱན་དང་རང་བཞིན་ལྟ་བ་དང། ལྟ་དང་སྤྲུགས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ བྱད་པར་ལྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། བརྟེན་བརྒྱབ་ལས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་འབད་།སྦྱོར་བ་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །མ་ཡིངས་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བརྟན། རྒྱལས་སྤྲུགས་བབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ གསང་བའི་ལམ་མིན་གཞན་མི་སྦྱོད། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཁོན་བྱ །འིག་པའི་མངའ་མིན་སྤྲུག་མི་འཆོལ། ཚས་འབྲེལ་མེད་དང་ཐེག་དམན་ལ། མི་སྦྱོར་བར་ནི་ཤ་ཆེན་ཟ། གཡང་གཞི་སྤྲུག་སྤྲུགས་རོ་གོས་གྱོན། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཆེན་སྤེང་ཆེན་བགྱངས། །བལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི། བལྟ་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་འདས་པ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་རྟོགས་པ། །མེད་པ་བྱུལ་པ་གཅིག་བུ་ཉིད། །ཡེ་འབྲུམས་ཡེ་ནས་ཡེ་གསལ་བྱབ། །སྤྲེགས་པའི་དམ་ཚིག་ལྷ་རུ་བཤད། །མདུན་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བདག ལུས་ལྟ་སྤྲུགས་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་གྱིས་བརྟན་པར་འགྲོ རྩོམ་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད། །ལྟ་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་རྟོགས་ལྟན། གཟུགས་སྒྲིང་ལྟ་སྦྱོར་གྲགས་སྤྲུགས་འགྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ་བཞི། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་དབང་བསྐྱད། ཅེས་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པ་</p> | <p>235</p> |
| <p>ལྟ་</p>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <p>ལྟ་</p>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |

གསང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལེ་ལུ་དུག་པ་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ལས། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དམ་ཚིག་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། །དམ་ཚིག་འབུམ་སྡེ་ས་མ་ཡ། །བྱམ་མོང་བྱང་པར་འདུས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བྱམ་མོང་དམ་ཚིག་ནི། །དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ། །ཅུ་བ་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཡིན་ནོ། །བྱམ་མོང་སྟོལ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤུ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར། །ངག་གི་ལས་སུ་གསང་སྟགས་བརྗོད། །གསང་ཚིག་གཞན་དུ་མི་སྟོ་ཞིང་། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པ། །སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་གང་རུང་དང་འགལ་ཡང་བསྟུང་བ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་ལྟར་དབང་གིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། །མི་སྤང་བ་ལྟ་དང་དང་དུ་སྤང་། །བ་ལྟ་དང་། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་དང་ཤེས་པར་བྱ། །བ་ལྟ་། །སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ། །སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་། །གཡང་བ་མེད་པར་བསྟུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་བཀའ་ལ་གང་གནས་པ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་དག་བྱམ་མོང་དམ་ཚིག་སྟེ། །བྱང་པར་དམ་ཚིག་མི་དག་གོ། །བདག་ཉིད་ལྟ་མཚོད་གནས་པ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ལྟ་བ་སྟོད་པ་གཉིས་མེད་པའི། །སྤྱང་བ་དག་ལ་གནས་པའི་ཚོ། །སྟག་ལྟགས་གྱོན་ལ་བཅོད་དཀར་འགོ། །གདུག་པ་དོམ་གྱི་ལྟགས་དམར་ལྷིང་། །སྟིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བེ་ཅོན་འབྱར། །སེང་ལྷེང་བེ་ཡི་ཚོ་མཁར་བ་མཁར་གཟུགས། །ཟས་ཤ་ལྟ་དང་སྟོམ་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ། །མི་རྒྱུང་མཚོག་ལུར་མཚོན་དུ་

[illegible]

ཡབ་ལ། ཏྲག་ཏུ་དད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། གཤེན་རྗེ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་མཁན་གྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བད་པོན་དེ་ནི་ དེ་ལ་གནས་ན་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཐོགས་པ་མེད། བསྐྱལ་བའི་ལུང་དང་བྱང་སེམས་ཏྲོགས། ཞིང་བཙུ་ཚང་བ་ སྐྱུ་གསུམ་  
 སྒྲོད་ལམ་ཏྲག་གནས་ན། སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་སྒྲོད་པ་ཡིན། གྱི་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། མ་ཉམས་གཞུང་དང་གསོ་དང་བཀའ་དཔལ་ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་རབ་བརྩོན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུང་དེ་དུས་གྲགས། དུས་གསུམ་རྒྱམ་པར་མཆོད་  
 བས་མཆོད། དགུ་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱ་འདུ་འཛི་སྤངས་ལ་དགོན་པར་གནས། གསང་སྤྲུགས་སྐྱུ་དང་སྒྲོད་པ་རྒྱམས། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཐོས་མི་བྱ། ཆོགས་རྒྱན་ག་དང་ཁྲག་ལ་རོལ། དུར་ཁྲོད་རས་ནི་གདུག་པ་ལ།  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བྲི་ཞིང་ལྷན། མཆོད་དང་མི་ས་ཟས་སུ་ཟ། རྒྱན་དང་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ན། ཅི་འདོད་ལས་རྒྱམས་གྲུབ་པར་ངེས། སྐྱུ་ཡི་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་རས་ཕྱག་སོགས་ཉིད་ཏྲོགས་དང་སྤང་དང་དངོས་པོ་ཀྱན། ཏྲག་  
 པ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་རུ་གནང་། རང་རིག་རང་ཉིད་དག་པར་མ་ཏྲོགས་པར། དེ་ལྟར་སེམས་གདོད་ནས་ཡིད་མ་དུ་འབྱུལ་སེམས་ངན་པར་འདུག་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་མི་སྲིད། སྤྲུགས་ཡེད་འདེན་ཞེ་སྤང་རྒྱ་  
 རུབས་ནས་སུ། སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསང་དང་བསྐྱལ་བའི་ཞེ་བཞག་ནས། གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཡོད་གྲུང་བར་འཁོར་བྱས་སོང་དུས་ནདུས་དང་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་སྐྱུ། གཡས་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| རྩ་མུ་ | ༡༡། །དང་གཡོན་གྱི་སྒྱུར་དང་སྒྲིལ། །མདུན་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་འཕྱོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དང་རོལ། །སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་ཚོགས་སུ་སྒྲུང། །གཞི་ནི་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གནས། །ར་གི་གནས་ཁང་ཡིན་དང་པོ་                                                                             |  |
| ལུ་    | གནས་པ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྒྲུ་ལྷ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། །རང་རང་གནས་སུ་གསལ་བ་དང་། །ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སོགས་སུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་ལ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུས་པ་གསལ་                                           |  |
| མུ་    | གནས་སྒྱིན། །ཞེས་བྱས་པས་དེས་ན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་མ་སྒྲོམ་རིགས་ལྷ་སྒྱུའི་དམ་ཚིག་སྒྲོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་ལས་                                                                  |  |
|        | བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ། སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ། ལས་དང་པོ་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད། རིགས་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱང་དབང་གིས་གསོ་ཞིང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་                                                     |  |
|        | དམ་ཚིག་གཞན་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཚུལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། །འདིར་བཤད་པའི་བསྐྱུང་བ་ཉི་ཤུ་དང་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ཕ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ཉམས་ན་དབང་གིས་གསོ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་རྣམས་གང་ཉམས་ཀྱང་བཤགས་དང་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེགས་ |  |
|        | སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གསོ་ཕྱན་བུ་རྣམས་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཏེ་གསོ་དགོས་པས་སྐབས་ཐོབ་རྣམས་ཞལ་ཤེས་སོ། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབང་བཞི་རེ་རེར་དམ་ཚིག་ལྷ་ཕྲག་རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་                                              |  |

ནམས་ནས་གསུངས་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ནམས་སྒོག་དང་མིག་འབྲས་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཞིང་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དུས་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱང་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་དང་དག་སྒྲོས་ཅལ་ཅལ་བེར་སྒྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལྔ་དུ་བལྟར་བའི་རྒྱད་ནམས་ནས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པའི་ལེའུ་ནམས་ཁོལ་སྐྱང་དུ་བྱིས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འབྲི་གྲུང་པ་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལྷགས་ལྷག་མགོའི་སྒྲ་བའི་བཟང་པོ་དང་པོ་ལ་ཕོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་སུ་སྐྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ཅུ་རྒྱད་ཤིག་པ་སྟོང་འཛིངས་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུ་ལས། བྱང་སེམས་བཀའ་དང་ལུང་ནོར་མེད། སྒོ་བ་དཔོན་(དོ་རྗེ་)མི་སྤང་(ཅི་འདྲ་ཡང་)སྐྱན་(དོ་རྗེ་)མི་བརྟན། སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་ངེས་པར་(མོས་པ་བྱུ་)ཀུན། སྤྱོད་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་(ཡུན་དུ་)མཆོད། བདག་གཞན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་(ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་)མི་བསད། དོན་གྱི་ལམ་སྟོར་(ཐེག་པ་)འོག་མ་ལ། གསང་སྒྲགས་(ལམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་སྐྱར་བར་)བད་དང་དབང་མི་སྤྱ། ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་(སྐྱངས་པ་ནམས་ཐེག་པ་རིམ་གྱི་)ཆད་མས་སྐྱར། ཐེག་པ་དམན་(ཉན་རང་)ལ་ཆོས་མི་བཤད། བཀའ་(གསང་སྒྲགས་)ལ་ཆད་མའི་སྒྲ་མི་གཞལ། དད་ལྟན་(གྱི་དད་པ་)མི་བསྒྲོག་(དེ་ལ་)ཕྱག་རྒྱ་(ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་)བརྟན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩར་(རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སྤྱིན་གྲོལ་སོགས་གོ་རིམ་)མི་དགྲུག། རྣལ་འབྱོར་(རིམ་གཉིས་)མི་སྤང་བསད་སྒྲགས་(ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་)བསྐྱས། །འོད་ཉགས་(མི་ལམ་)དབང་པོ་

|                                             |                                                                                                     |            |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>རྩ་མེད།</p> <p>བུ་ཕྱེད།</p> <p>རྩ་བ།</p> | <p>༣༢། །རང་ཉམས་(མི་ལམ)་བརྟགས། སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་(མཁུ་ཐུབས་)ཏྟག་ཏུ་བཟླ། ཞེས་པ་དམ་ཚིག་དུ་གསུངས་སོ།།</p> | <p>241</p> |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ནི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟགས་སོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བར་བསྟེན་ཅིང་དྲག་པོ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པས་ལྷ་གསང་བའི་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས། རྩོན་འགྲོ་ནི། ལྷ་གསང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པར། ཏུར་ཁྱོད་ལུང་དང་མཐུན་པའི་གནས། །དགོན་པ་ལྟ་བུར་སོང་ན་ནི། །ཐོག་མར་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་བསག། །སྤྱི་བཤགས་འབུམ་ལ་སོགས་པ་འདོན། །ཆ་ཆ་ཉེའུ་འདོན་ལ་སོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་གསུང་རབ་འདོན་པ་དང་ཆ་ཆ་འདེབས་པ་སོགས་སྤྱི་བསྐྱོང་གང་གྲུབ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ཟར་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་འདབ་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱན་ནམ་པ་དུ་མས།

༡༡། །མངོས་པར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་བཤམ། ཡ་མི་ཉས་སྒྲགས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱང་བཤམས། རོར་དྲིལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདུ་བྱ། ལྷགས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་བདུན་པར། མཚམ་མེ་  
 ཏོག་བཅས་བཀྲམ་སྟེ། ཡ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ། བཟང་པོའི་བདུག་སྒོས་སྒྲིན་ལྟར་བསྟེབས། མར་དཀར་མར་མེ་རྒྱན་མི་བཅད། དྲག་པོའི་རྩ་སྐམས་འདིར་མི་ཉན། ཞེས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིན་དང་རྒྱམ་པར་མ་དག་པ་མེད་པ་  
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱུས་བྱ་གོས་གསར་པ་གྲོན། གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བདེ་བར་ལའོད་ནས། སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བྱོགས་སྒྲོང་  
 གཞི་བདག་བགེགས་རྒྱམས་ལ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་སྒྲི་འགྲོས་ལྟར་འབུལ། བཀའ་བསྒྲོ། མཆོད་པ་རྒྱམས། ཞོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱུ་པཌ་ཀྱིས་བསངས། ཞོ་སྒྲ་བྲུ་ཕས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་



༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྤྲོ་ངོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། ཡ་ཏི་ཤུ་ཏི་ བྲ་ཏི་ང་ཏི་  
ཨོྭ་ཡུ་མ་ལུ་བྱི་ན་མེས་ཐ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ས་བྲ་འི་མ་ར་ཡ་ཆྱོ་བྲ་ཏི་ཆྱོ་སྟུ། ཤུ་ཏི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་དྲིན་གྱི་སོགས་དང་། གཞོན་ནུ་ཏི་སྟུ་ལུས་འཆང་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བྱང་ཆུབ་སྟོང་  
པོར་མཆིས་གྱི་བར་སོགས་གསུམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་གསུམ་བྱ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དུག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱུངས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་སྟོང་སྟོང་ནས་འོད་དུ་འཁྱུང་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ།  
དེ་ཡང་སྟོང་ནས་དུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡི་ག་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ན་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྲར་ན་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་སྟུ་སྟུ་མེ། ཨོྭ་བྱ་བྱ་ཏེ། ཨོྭ་མ་ལུ་བཟོ་བྱ་རྩེ་སྟུ་མ་ལུ་བཟོ་བྱ་རྩེ་ཉེ་སྟུ་ར་ཡང་རང་གི་སེམས་ན་དའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟུ་ཚོགས་དོ་

རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཉླེ་བར་བེལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཁ་དོག་དྲུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཟེའུ་འབྱུར་ལྷུང་ལས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། མེ་  
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ལྷུང་། ཨོལ་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་སྟེང་དུ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་དལ་ལ་དཔེ་བྱད་  
བརྒྱད་བཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་གྲ། ཉ་ཀླ་ཏ་རྩྱ་ད་རྩྱ་ཡ་ལ་དམར་པོ་ཐུག་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་དེ་དག་གི་བར་དུ་རང་གི་སེམས་རྣུ་ད་བཞུགས་པ་ལས་རྣུ་ད་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མྱི་དམར་  
སེར་ལས་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འབར་བའི་ཡུ་བ་མྱི་དམར་སེར་གྱི་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་ཉི་དབྱངས་གསལ་ཐུག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འབྲེས་པ་ལས།  
རྒྱད་ཅིག་གིས་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
པའི་རང་ག་ཟུགས་མཆོམས་སྤྱིན་གསར་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ། བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། རལ་བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་བྱར་ཐུད་ལྷས་མཛེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་པོ་ལྟོ་སྒྲིལ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| ལྷ་པོ་           | <p>༡༡། །པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པ། བྱུག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ་དབྱང་པའི་ཐད་དུ་གདེངས་ཤིང་།</p> <p>གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཨུཊུལ་འི་ཡུ་བ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། ལྷ་མིའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་</p> <p>རིན་ཐང་མེད་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་སྒྲིན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐར་གས། བྱུག་གདུབ། སོར་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་འོད་འཕྲོ་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩ་ས་ཀྱི་</p> <p>གོས་བཟང་པོས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་བྱས་པ། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་དར་དབྱང་དང་ལྡན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་དགྲུང་གིས་འབྲིང་ཞིང་བཞུགས་པ། སྐྱ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་</p> <p>འོད་དང་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རབ་དུ་འཕྲོ་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཊུལ་དམར་པོ། བྱུགས་དཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་སྒྲིན་</p> <p>དངས། རིམ་རྩྱ་བོ་རྩོེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་</p> | 249 |
| ལྷ་པོ་           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |





༡༡། །སྒྲིལ་ཞང་དཔལ་གྱི། རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་མགོན་པོའི། རྣམ་མཁའ་མཆོན་ཅན་གྱི། རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱི། རིག་འཛིན་གསང་བའི། རིག་འཛིན་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་གྱི། རྣགས་འཆང་མཆོག་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོའི། རྒྱིན་ཆེན་མཆོན་མཆོན་ཅན་གྱི། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི། བཅའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི། དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ། རྒྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་མཆོག་གྱི་ཡེ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ་རང་གིས་བྱང་ཞིང་། ཨོྭ་པཱུ་ཨུ་ཨྱི་ཏ་སྤ་ད་སྤྱ་སྤྱ་ཨུ་ཨྱི་ཏ་ཀོཏྟཿ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་། མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ། སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱུག་འཆོལ། སངས་རྒྱས་དགྲེས་ལ། སངས་རྒྱས་རོལ་ལ། སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་བྱུག་འཆོལ། སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ། སངས་རྒྱས་བྱུགས་ལ། མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང། ཡེ་གེས་ལས་བྱུང། རྒྱ་འབུལ་དུ་བ། སངས་རྒྱས་རོལ་སྦྱོན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད། ཡེ་གེས་རྒྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ། བསྦྱོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱོད། བསྦྱོད་རིམ་ལ་ཅི་གནས་བཞག་ རྣགས་བཟླ་བ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དལ་དབུས་སུ་ཕྱི་

དམར་སེར་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར་གདན་ལ་ཁབ་གཙུགས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་སྒྲགས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ས་བོན་མི་འགྲུལ་བར་སྒྲགས་འཕྲེང་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོམ། སྤར་འཕྲོས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར། འོད་ཟེར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་བཞུགས་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བསྐྱོལ་བར་བྱས། འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། ཚེ་རྒྱ་གི་ཤུ་རི་མྱུ། ཞེས་པ་སྟོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ལུས་ལྟ་ངག་སྒྲགས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་བོ་རྟེ་རྒྱུས་པའི་ཐོད་ཐོང་ཡང་རྩ་ཅིའི་བགྲང་འཕྲེང་ངམ་རུ་རྒྱུའི་བགྲང་འཕྲེང་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་བཅུད་ཏེ་སྒྲགས་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་བཞུགས་དགོས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་སྒྲགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོབས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚེ་རྒྱ་གི་ཤུ་རི་མྱུ་བྱགས་ཀར་མྱུ་ལས།

༡། །བསྐྱེད་བྱས་ནས། འཕྲོ་འདྲ་དང་བཅས་འབྲམ་ཆོ་གཅིག་དང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་འབྲམ་ཕྱག་དུག་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། ལྷ་གསང་ཙ་རྒྱད་ཆེན་པོའི་ལེའུ་བཙུང་གྲུ་  
བར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །སྤྱ་གི་ཤུ་རི་དུག་འབྲམ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པ་འདི་ཐེམས་ནས་ལྷ་གསང་གཞི་བསྟེན་ལ་ཞུགས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
གྱི། ཞི་བསྟེན་མ་ཐེམས་པར་གཞི་བསྟེན་བྱས་ན་རྣམ་མཐུ་འབྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་གོགས་ཆེ་བར་མངོན་པས་འདི་གནད་ཟབ་པོ། །ཐུན་དུག་གམ་བཞི་བྱས་པའི་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་བྱ།  
ཀླ་ལ་རྩུ་བས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྤྱངས་ནས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གཏོར་མ་གྲོན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པར་མོས།  
དོར་ཐལ་ཁ་ཐེནས། ཨོ་ཨུཾ་ཨཱུ་མཱུ་ཧྲི་ཧཱུྃ་བོ་རྟེ་ས་རྩུ་ས་ཤུ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་གྱི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཨཱུ་སྤྱ་གྱ་ཡ་པ་ར་མ་ཏི་ནི་རྟེ་སི་རྟེ་པ་ཡ་ཙྰ་ཙྰ་ཧཱི་སྤྱ་རྩུ། རྟེ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ་ནས། །ཡིད་



॥२॥

८८३

二

༡༡། ལའ་བུ་ལོ། རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་ལའ་བུ་ལོ། འདི་ལ་རྗེས་གནང་ལོགས་སུ་མི་དགོས་དབང་ཚོག་བདུད་དཔུང་བེལ་གནོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་ལ། ཞི་བསྟེན་འདི་ཐེམས་ནས་སྒྲ་གསང་གཞི་  
བསྟེན་ལ་འཇུག་དེ་རྗེས་ལས་སྟོར་ཅུ་བའི་བསྟེན་པ་ཐེམ་ངེས་སུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་དག་ཐེམས་ན་སྤང་བསྟོག་བསང་མནན་སོགས། ལས་རབ་འབྱམས་གང་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྩུ་ལ་འདི་སྒྲ་གསང་བཞི་བསྟེན་གྱི་མགོར་ཞི་  
བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ས་སྤང་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་བག་ཆགས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་བསྒྱི་བའི་སྤྲད་དང་། དོན་གཉེར་རྣམས་ལའང་ཕན་པའི་སྟོས། དེག་སྤྲགས་འཆང་བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མེ་ཁམས་ཀྱི་  
བའི་ལོ་ནག་པ་ཅན་གྱི་དམར་པོའི་བཟང་པོ་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྩམ་རྩ་ཇ་སྐྱེ་རྩམ་ལ་བྱི་རྩ་བྱ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དཔལ་འབྱི་གྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་རེའུ་  
མིག་པར་འོད་དུ་འབད་པས་ལས་སྤྲུང་བའི་དགོ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྟུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག་གྱུར་ཅིག་གུ།། སྤྱི་ཕྱི་རྩེ་བྱུང་།



ལ་

གཅིག་

ཡིག་

༄༅། བ་ཡིག་གི་ཆ་ལག་བརྒྱུལ་མཁོ།

༡༡: འཇམ་དཔལ་ཡ་མཉུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིར་ས་བདག་སྐྱུ་ཡིས་བབྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། མནན་པ་བྱས་པས་རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། རང་གི་ལུས་མནན་པའི་  
 རྟགས་ནི། ལུས་ཕྱི་ཤེད་ཆུང་། ཤ་སྐྱམ་ཁ་དང་མིག་མི་བདེ། ས་ཕྱག་ཏུ་ཉ་ལ་བ་དང་། ཁང་པ་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རྟིང་པ་དང་། ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་སོགས་མྱིའོ། རག་མནན་པའི་རྟགས་ནི། སྐྱ་མི་  
 བདེ། སྒར་བས་རྒྱས་པ་ཆུང་། རག་སྐྱད་མི་གསང་། ཕྱེ་མི་བདེ་བ་ཡོང་། མྱི་ལམ་དུ་སྒྲོ་ང་དང་བྱ་ཤ་བོས་པ་དང་། ཁུར་བ་བོས་པ་དང་། ཕྱག་རོན་གྱི་ཤ་བོས་པ་དང་། ཚོས་མང་པོའི་འོག་ལ་འཇུལ་བ་  
 མྱིའོ། ཡིད་མནན་པའི་རྟགས་ནི། སྟིང་མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་ཐུང་། འཐབ་འདོད་། དྲན་པ་མི་གསལ་། ཤེས་པ་འཕྱོ། ཅི་བྱས་མི་དྲན་། མྱི་ལམ་དུ་སེར་བ་འབྱུང་བ་དང་། མདའ་རྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་



༡༭ དང་། བ་ལང་གིས་བརྟུངས་པ་དང་། བ་ལང་གིས་ས་གཏོར་བ་དང་། གྲོག་སྐྱར་ལུས་ལ་འབྱར་ནས་བྱུང་བ་དང་། བ་ཆུ་འབྱུངས་བ་དང་། ཆུ་ལ་བརྐུལ་བྱས་པ་དང་། ཆུས་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པ་  
འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཏད་མནན་བྱས་པའི་རྟགས་སོ། གྲུ་རིགས་ལ་གཏད་པའི་རྟགས་ནི། རིགས་ལྡ་ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་གཏད་ན་བཙད་པོ་དང་དགོ་བཤེས་མི། རྩེ་རིགས་ལ་  
གཏད་ན། ལྷ་ཁང་དང་རྒྱུང་འཁྱབ་པ་སྤྲུག་མི། གདོལ་པ་ལ། རྩ་སྤྱར་བ་དང་། ལུད་མེད་འདམ་རྩ་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ས་ཉིལ་བ་དང་། སྤལ་ལྷོང་གིས་བདས་པ་མིའོ། རྟགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་རྩོགས་སོ། གླི། ཡི་གེ་ཨོྲི་བྱི། རྩས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩས་དང་བཅུ་སོགས་པས་བྲིས་ལ་དྲི་བཟང་ནང་དུ་དྲིལ་ཏེ་སྒྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་

གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཚུན་གྱི་རི་སྟོང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཐམ་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་ས་ནི་ཉེན་དང་མཚོན་ཉེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་པགས་རུལ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ལ་བྱིས་ཤིང་། ལྷ་བ་དེའི་བཙོ་  
 ལཱ་འི་ཉི་མ་སྟེང་ནས་མཁའ་ལ་བལྟས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཐམ་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་ས་ནི་གྲུ་གྲུལ་བཙོན་དུག་དུག་ཁག་པ་ལོལ་གྱི་དྲི་མ་གང་ཉེད་བསྐྱེས་སོ་། རའི་རྒྱབ་ས་གཏུམས་ལ་ཉི་ཤུད་གྲུའི་ཉི་མ་ཐལ་བ་དང་བསྒྲུན་ཤིང་། རང་ཉིད་  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གང་དུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཐམ་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་ས་ནི་ཉེན་དང་མཚོན་ཉེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་པགས་རུལ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ལ་བྱིས་ཤིང་། ལྷ་བ་དེའི་བཙོ་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་

ཐཱ་ཡིག་  
གཟིག་  
ལས་སྐྱེའ།

༄༅ ཆེ་སྟོག་འཆི་གསུམ་གྱི་ཐ་ཡིག་སྟེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་མའི་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེ་ལ་གཞོན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་མདུན་དུ་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ་ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་  
 བས་ དག་པོ་གཞོན་བྱེད་བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའི་མགོ་སྐྱ་ལུ་ལུ་གཏུབས་པར་བསམ་ནིང་གཡོན་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ལྷ་ར་བཟུང་བས་རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་བར་བསམ་ནིང་སྤྱགས་ལ་འབད་དོ་  
 སྒྲིེ་ བསྒྲོག་པ་ལ་ཡང་འདི་ལགས་སོ་ གཟའ་གྲུ་ལ་ཡང་འདི་ལགས་སོ་ མཐུ་ལ་ཡང་འདི་ལགས་སོ་ ཆོ་སྒོག་འཆིག་སུམ་ཟ་ཡིག་ལས་མཐའ་འདི་ནི་ཆོ་གདག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་  
 རོ་





|          |  |  |                                                                                           |  |  |  |
|----------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| ཐུ་བྱིས་ |  |  |                                                                                           |  |  |  |
| གཤམ་     |  |  | ༄༅། །ཡ་མའི་སྒྲ་གནས་ཕྱི་བ་དང། སྒྲ་སྒོག་རྒྱ་བའི་དུས་གཏེར་བྱིས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བཞུགས་སོ།། |  |  |  |
| མན་ངག་   |  |  |                                                                                           |  |  |  |

265

༣༣། །བྱ་གཞེས་ནས་ཉི་ཤར་ཚུན་ལ་ཆོས་གཅིག་མཐེ་བོང་དང་སྐྱེད་པ། གཉིས་ཉི་ཤར་ནས་དྲོས་ཆེན་ཚུན་ལ་བོལ་དང་བྱིན་པའི་དཀྱིལ། གསུམ་ལ་བརྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་དུ། བཞི་ལ་ནམ་ལངས་སྐྱེད་པ། ལྷ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ལྷུང་ཚུན་ཁ་ནང་། རྟུག་ལ་ཉི་མ་དྲོས་མ་དྲོས་ཙམ་ལ་ལག་པའི་མཐིལ། བདུན་སྐྱ་ཤེངས་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་ཚུན་ལ་རྒྱ་པའི་ལོང་བུ་གཉིས། བརྒྱད་ནམ་ཕྱེད་ལ་འབྲིག་མ་དང་ལག་པའི་གྲུ་མོ་ཞུགས་གཉིས་ལ། དགྲུ་ནམ་ལངས་མིག་རྩ་དང་མཆན་མ། བཅུ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ། བཅུ་སྐྱེད་ལ་གཅིག་སྐྱ་དང་ན་བ་གཉིས་ལ། བཅུ་གཉིས་བྱ་ཞེས་དུས་སྐྱ་མཆོམས་དང་ཕོ་བ་ལ། བཅུ་གསུམ་ཉི་ལྟེན་ལ་རྩི་བས་ལོགས་དང་ཕོ་ལ། བཅུ་བཞི་སྐྱེད་ལ་ནམ་ཕྱེད་ལ། བཅུ་ལྷ་ལྷས་ཉི་མ་ལྷུང་མཆོམས་ལ་མགོ་འཇུག་གྲུན་ལ་བྱུང་བུ་བྱེད་ན་བྱིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་སོ། །བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་ལྷུ་སྐྱེད་ཙམ་ལ་བྲང་གཞུང་དང་སྐྱེ་ལ། བཅུ་བདུན་སྐྱེད་ལ་འཁོར་སྐྱེ་གཡོན་པའི་ཟུར་ལ་གདོང་མགྲུལ་གཡོན་ཟུར། བཅོ་བརྒྱད་ཉི་མ་དྲོས་ཆེན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་འོན་པོ་ལ་ནང་། བཅུ་



༡། །དགྲ་ནམ་ལངས་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཁུང་གཉིས་དང་ཡོང་བུ་གཉིས་པ། ཉི་ཤུ་ཉིན་བྱེད་ལ་སྟོ་བ་དང་རང་གདོང་གཉིས། ཉིང་གཅིག་ཉིམ་དྲོས་ཆུང་ལ་མཐེའུ་ཆུང་དང་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ལ། ཉིང་གཉིས་ནམ་ལངས་ཡོང་བུ་གཉིས་དང་མཁལ་ཁུང་གཉིས། ཉིང་གསུམ་ཉི་བྱེད་མཆོན་པ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ལ། ཉིང་བཞི་སྟོང་ལ་ལག་པའི་བོལ་གཉིས་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ། ཉིང་ལྔ་ཉི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པའི་བོལ་གཉིས་དང་ཕྱེ་ལ། ཉིང་དྲུག་སྟུང་ལ་ཤར་དུས་བྲང་དང་མཛིང་པ། ཉིང་བདུན་ནམ་ལངས་སོ་དང་ལུས་མོ་གཉིས། ཉིང་ཉི་ཤར་བརྒྱད་མཆོན་མ་དང་ལྟེ་བ། ཉིང་དགྲ་ཉིམ་བྱེད་ཡོལ་དང་གདོང་དང་མིག་གཉིས། ཉིན་བྱེད་གནམ་གང་ཉིང་པར་པོ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་རྒྱ་མ་ལ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆེས་གངས་གང་རུང་པའི་ནམ་ལངས་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ། ཉི་ཤར་མཛིང་པ། དྲོས་ཆུང་ལྟག་ཁུང་། དྲོས་ཆེན་མཆུ་གཉིས། ཉིན་བྱེད་བྲང་གཞུང་། བྱེད་ཡོལ་ལྟེ་བ། ལྷུང་དུས་སྟིང་། ལྷུང་ཆུང་རྒྱུ།







[illegible]



|                               |  |  |                                        |  |  |
|-------------------------------|--|--|----------------------------------------|--|--|
| ཏུ་ལོ་རྩ་<br>གཅིག་<br>རྩ་བཞུག |  |  |                                        |  |  |
|                               |  |  | ༄༅། །ཏུ་དང་ལོ་རྩ་ལོ་འུ་རྩ་བཞུག་བཞུགས།། |  |  |

༡༡། །ཟླ་གསང་མན་ངག་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡང་གསོལ་བ། ཡེ་མའོ་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་མཆིས། །བཀའ་སྤྱལ་བ། གཞོན་པོ་རྩོ་རྩོ་བྱོད་  
 ཉོན་ཅིག །རང་བྱུང་གཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །གསང་བ་སློག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །གནས་པ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བཞིར། །སྟོན་པ་ང་ཡིས་ངེས་པར་བཤད། །གསོལ་བ།  
 རང་བྱུང་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞིའི། །བྱེ་བྲག་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཀའ་སྤྱལ་བ། རྩོལ་བྱས་རྟོགས་པ་མ་སྤྲད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཤར། །རང་བྱུང་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་མ་སྦྱིབ་གསལ། །དེ་  
 ལ་གཟུང་ཞིང་དབྱུང་དུ་མེད། །ཡེ་རྫོགས་ལྟ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གསང་བ་སློག་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱལ་སྟོན་དམངས་དང་ཤེས་པ་གསུམ། །མི་འགྱུར་རྩ་བའི་སློག་སྟིང་དེ། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡིན་



ཨ། ཏ། རྒྱུང་ནི་རྩ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། རྩ་ནི་ལྷ་འདུས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། གསང་བ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། བྱི་མོ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ནི། རྣང་སྤྱིད་གཞི་མའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། སྤྱི་གནས་གཞིག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱག་མཚན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞི། རྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་གྲགས། རྣང་སྤྱིད་གཞི་མའི་འཁོར་ལོར་  
 བོ། སྣོད་བཅུད་གཉིས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ལྷན། བྱི་སྣོད་འཛིག་རྟེན་འཁོར་ལོས་ཏ། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡིག་འབྱུང་བཤད། སྤྱིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱན་མོང་དག་ཏུ་རང་རྒྱུད་  
 གནས། སྤྱིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། གཤེན་རྗེའི་ལྷོ་ན་ཡོད་རྟགས་སུ། རིམ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡོད་རྟགས་སུ། ལིང་རྩེ་ལྷ་





གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་རེ་རེར་ལྟོན། །འགྲོ་བུ་གཡི་གཉིས་རྒྱུ་དང་བཅས། །སྒྲིབ་བུ་ཕུ་ཕུ་བཞི་སྟེ། །གསེར་གྱི་ཁྱིའུ་ལྟ་བུར་གནས། །དབུས་ནས་ཀྱུན་དར་མ་ཞེས་བརྗོད། །ཡར་སྒྲ་ཚངས་པའི་སྒྲོ་བ་སྟེ། །མར་སྒྲ་གསང་བའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཡིན། །གཡས་འགྲིམ་ཕུ་ནི་རོ་མ་སྟེ། །གཡོན་འགྲིམ་ཕུ་ནི་རྒྱུ་མར་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བྱང་ཐལ་གནས། །ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་རྒྱུ་དང་ལྟོན། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །བསྒྲོམས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །རང་ལུགས་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་བསྐྱེད་ནང་གི་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་སྤྱི་ཕུ་གཉིས་དང་སྒྲོ་ཕུ་གཉིས། །མཆོན་ཕུ་གཉིས་དང་མཆོར་ཕུ་གཉིས། །མཁལ་ཕུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་མི་འགྲུར་སྒྲོག་པའི་ཕུ་དང་ལྟོན། །མདོན་པ་སྤྱི་ཡི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །མིག་ཕུ་གཉིས་དང་རྣ་བའི་ཕུ་གཉིས་དང་། །མཁུ་ཚོས་གཉིས་དང་སྒྲའི་ཕུ་གཉིས་དང་། །མཆུ་དང་སྒྲོག་མའི་ཕུ་གཉིས་ཏེ། །མགོ་ལ་གནས་པའི་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ཅེ་རྒྱུ་གཉིས་དང་དབུ་ཕུ་གཉིས། །རུ་བྱང་གཉིས་དང་རུ་མའི་གཉིས། །བྱིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ལོང་པོའི་ཕུ་དང་ལྟོན། །སྤྱི་ཡལ་ལུས་ཀྱི་བཅུ་དང་གཅིག་དེ་ལྟར་སུམ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་པོ། །གཤེད་ཆེན་སུམ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ཡིན། །ཕྱི་རྣམས་ནང་ནས་འོད་ལུང་ཚུལ། །ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུར་རྗོགས། །ཕལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗོགས་ཆེན་པོར་ལྟ། །གཡོ་བ་རྒྱུང་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཨ་ཤུ་ཤུ་ | ༄༅། །གི་ལའོར་ལོ་ནི། ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡང་། །མདོར་བསྟུས་ནམ་པ་ལྷ་རུ་བསྟན། །ཤེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་སྟོག་འཛིན་དང་། །མེ་དང་མཉམ་དང་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུང་། །གནས་ནི་ནམ་པ་ལྷ་བསྟན་པ། །ཉི་བ་སྟིང་ག་མགིན་པ་དང་། །སྟྱེ་བོ་གསང་གནས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། །རྒྱ་བ་ནམ་རྒྱ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་རྒྱ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་ལྷ། །མིག་དང་ན་བ་སྣ་དང་ཕྱེ། །ཡིད་ཅེས་ཀྱན་གྱི་སྟྱིར་གནས་ཡིན། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁར་ལྷན། །སྒྲ་དང་གཉེར་མདང་སྟིན་པ་དང་། །སྟོབས་ཆེན་འཕྲོར་བས་སྟོད་བཅུད་འཛིན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །ཟླ་བ་མིག་དང་ཡོན་ཏན་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱན། །རྒྱ་ཆོད་ཐུན་དང་དབྱིབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོག་རྩོལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མཐོང་བའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་སྣང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲོལ། །གཟུགས་མེད་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་དག། །གཟུགས་སྐྱར་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་མཐའ་ལས་འདས། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་བདག་ཟླ་གསང་འདུས་པའི་ཏན་ཏུ་ལས། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། །རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷའི་གནས་དང་བྱེད་ལས་དང་ཁམས་ནི་སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་སྟིང་གར་གནས་གིང་། །ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་ལས་བྱེད། །ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ཁམས་བཤང་གཅིའི་ལམ་དུ་གནས་གིང་བཤང་གཅི་ཐུར་དུ་འབྱིན་པ་དང་སྟོམ་པའི་ | 279 |
| ཐུ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
| ཨ་ཤུ་ཤུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |



༡༡། རྣམས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེའི་སྤེང་བ་ནས་བཤད་པས་ཕ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། གཤིན་རྩེ་དང་འབྲེལ་ལ། མ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཆོས་དུག་སོགས་དང་རྩུང་མི་མཐུན་ནོ། ། །ཡང་དུས་འཁོར་ནས་དུས་དུག་ཁམས་དུག་སོགས་ནི། མགོ་དང་རྒྱལ་ནི་དགུན་སྟོང་གི་དུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གི་ཁམས། མཆུ་དང་དབོ་ནི་དགུན་སྟོང་གི་དུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས། གནག་པ་དང་ས་ག་དབྱིད་གི་དུས་ཏེ་རྒྱུང་གི་ཁམས། སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོང་ནི་སོས་གའི་དུས་ཏེ་མེའི་ཁམས། གྲོ་བཞིན་དང་བྱམས་སྟོང་ནི་དབྱར་གི་དུས་ཏེ་ཆུའི་ཁམས། ཐ་སྐར་དང་སྟོན་དུག་ནི་སྟོན་གི་དུས་ཏེ་སའི་ཁམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །མདྲ་ལོ།





༡༡། ཡ་མའི་འཁོར་ལོ་ལིང་གཙོ་གུར་ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཡིག་གིན་ཏུ་གསང་བ་བཞུགས་སོ། །གསྐྱེད།

[illegible]



286





|                     |                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>༡། རེའི་མཐུག་ཏུ། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་<del>ཐུག་པ་</del>པ་པོ་རིལ་དུམ་བུ་<del>ཐུག་པ་</del>མ་ར་ཡ་པ། ཅེས་པ་ཚར་རེ་རེ་འདི་ལྷ་གསང་འདུས་པའི་ཏཱ་ལའི་ལེའུ་མོ་གཅིག་པ་ནས་གསུངས་པ་གི་ཆུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་འདི་གཤིན་རྗེའི་ལི་ཆེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས་</p>         |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>བཏགས་སོ། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་<del>ཐུག་པ་</del>ཐུགས་རོ་ཐུགས། འདོམས་སུ་གྱིད་ཡ་ཏིག་ནན་བེད་ཤག་<del>ཐུག་པ་</del>ནམས་ཤི། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་<del>ཐུག་པ་</del>མེ་རེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཙོད་བྱེད་བཞི། དུག་ལཱི་རང་བཞིན་</p>                                    |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>འདི་ལྷ་སྟེ། ཀླང་གཡོན་མཐིལ་ལ་མ་རིག་ཡི་གོ། <del>ཐུག་པ་</del>ཀླང་གཡས་མཐིལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡི་གོ། <del>ཐུག་པ་</del>ལག་གཡས་མཐིལ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཡི་གོ། <del>ཐུག་པ་</del>ལག་གཡོན་མཐིལ་ལ་ར་རྒྱལ་ཡི་གོ། <del>ཐུག་པ་</del>ནམས་ཤི། བརྒྱ་ནང་གཉིས་སུ་བེའི་</p> |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>སྒྲ་དུགས་རོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་ཁྱལ་<del>ཐུག་པ་</del>མི་ཤེས་ན་ཡི་གོ་མལ་གྱི་བ་སྒྲུང་སྟག་ཅན་གྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟགས་མགོ་<del>ཐུག་པ་</del>ཡིན་ན་ནང་བསྟན་དང་། དག་<del>ཐུག་པ་</del>ཡིན་ན་ཕྱི་བསྟན་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ཤི། གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་དོན་བདག་</p>    |  |





|                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>༡༡། །གཞན་རྣམས་ལ་མི་རུང་གསུང་བའི་ཕྱིར་དོ། དངོས་མིང་དེ་ཀ་གི། བན་སྒྲགས་སྒྲུབ་པོ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་མིང་མ་ཤེས་ན་ <del>ཕྱི་མ་མ་ལ་གཏེ་རྩེ་རྩེ་</del> གསྒྲུབ་ཀྱི་ཇོ་ཇོ་ཞེས་མིང་གི་ཚབ་དུ་བྱི་ཞེས་ཆོ་བདག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་</p> |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>ལྟར་མིང་གི་ཚབ་རུང་ཙམ་ཡིན་ནོ། བགེགས་ལ་བྱེད་ན་སྟིང་གའི་ཇོ་ཏྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཏྲི་དང་མཐར་མིང་དང་དམོད་པས་བསྒྲུབ། གསུམ་བྱིམ་ལ་ཡང་འདྲེ་དེ་ཁའི་གནས་ཡུལ་དང་མིང་སོགས་བྱིས། བརྒྱ་ནང་དུ་ཡང་</p>                                        |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>འདྲེའི་མིང་རང་གི། སྒྲ་དྲགས་མི་བྱིའོ། གཞན་འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་ཕྱི་བས་དང་སྒྲ་བྱུང་གི་སྒྲགས་མགོ་སྟོན་ལྷགས་དང་། མིང་རྒྱུང་གི་ཕྱི་མཐར་སྒྲགས་སོགས་བྱི་བའི་མགོ་ཕྱི་ནང་དུ་སྟོན་ལྷགས་སོགས་ནི་གཞུང་དང་དཔེ་</p>                               |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>བྱིས་སུ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བྱིའོ། དགྲ་འདྲེའི་སྟིང་གའི་ཏྲི་ཏྲི་གཉིས་ལ་རང་གནད་དུག་གསྟེ་ཆོང་བའི་ཚུལ་ནི། གཤེན་རྗེ་ལྷགས་སྟིག་གི་ཞལ་གདམས་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་བྲ་བྱིད་ལས། བར་གི་བྲགས་ཀྱི་</p>                                       |  |
| <p>ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་</p> | <p>གསང་མཛོད་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ། །རྣམ་ཤེས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ལ་ཏྲི་དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཏྲི་སུ་གནས། །གྲུ་གྲུ་མག་པ་བྱུར་ལ་འཕྱོང་བ་འདྲ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ནག་པོར་གནས། །ན་དང་</p>                                       |  |





294

[illegible]

པས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མང་པོ་ལ་སྤེལ་ན་ལས་གཤིན་དྲེགས་པའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག་སྤྲུལ་ཡོད། །དུས་ངན་འདི་འདྲར་ལོག་པའི་འཆོ་བ་མང་། །འདི་  
དུས་སྐྱེས་པས་བདག་ཡིད་ལམ་ནུང་། །ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཐབས་ཟབ་འདི། །ཉམས་སུ་བྱུང་བས་ངལ་དུ་བ་བྱ་མི་དགོས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་གྱུན་ལ་འདི་རྩམ་ན། །རང་དལ་འདྲ་གཞན་སྤང་དགོས་པས་  
གལ་ཆེ་བརྟེན། །འིངས་བཅའ་བའི་མན་ངག་རྣམས་སུ། །དམིགས་པའི་རྟོན་ལིང་ག་ལ་གཟེར་བཞི་གདབ་པ་གལ་ཆེ། །གཟེར་བཞི་ནི། །གནས་པ་ཡུལ་གྱི་གཟེར། །མི་འགྱུར་རྒྱུ་གྱི་གཟེར། །བཏགས་པ་  
གི་གཟེར། །དབང་ཐང་གི་གཟེར་དང་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཉིས་དག་གནས་པའི་ལུང་པ་སྤྱིར་མིང་དང་། །ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་དང་གོང་དང་ཁང་པའི་མིང་རྣམས་ །བྱོལ་པ་ལུས་ཡང་  
གཉིས། །ཕ་ལས་ཆད་པའི་རྒྱུ་དང་དོས་དང་། །མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོལ་འདི་ཞེས་པ་སོགས་སོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ། །སྐྱེས་དུས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པས་ །བཏགས་པའི་མིང་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱེས་སུ་  
མཆོན་ཉིད་དང་སྐྱུར་བ་བཏགས་པ་སྤྱི་བུ་གས་གྱི་མིང་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་པའི་གསང་མཆོན་བརྟེན་ཆོས་མིང་སྐྱུ་བོའི་དོས་རྟོལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ལ་ཡང་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བྱི་བ་







༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཆེས་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་སྣོད་ཁྲག་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡ་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ། །འདི་  
 ཉིད་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་དང་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་  
 དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒོན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ལྷ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟིང་བྲག་ལྷ་བུ་ཆེས་གིན་དུ་ཟབ་པ་དོ་རྗེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་(མ་དཔེ་ནས་འདི་ཤོག་གངས་གཉིས་ནས་བདུན་བར་ཚང་མི་འདུག)སྒྲ་བྲག་དང་། མས་སྒྲེ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ། ཅུ་གསུམ་ལས་གཉེས་པ་སྟེ་བོར་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་



གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་མཐར་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཉ་རྟ་དྲ་རྟ་ཡ་ལ་རྣམས་སེམ་པོ་སོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ནང་རོ་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་སྟེ་བོར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ། རྣམས་སྟེར་རྒྱུད་དུ་ཅིང་ཐུང་བའི་རྩུབ་རྒྱུད་ལུས། རང་དུ་འཇུག་པ་ན་དལ་ཞིང་རིང་བའི་འཇམ་རྒྱུད་རྩུབས་ལ་སྟོ་བར་བཀའ་ཞིང་སྟེགས། འོག་རྒྱུད་ཡར་འཐེན་པས་རྩི་ལས་མེ་ཆེར་འབར་སྟེ་བོའི་རྩི་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟེགས། མེ་ཕྱེ་རྩི་ལ་རེག་པས་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པས་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེར་གསོས་རིམ་པ་བཞིན་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་བཟུང་། དེའི་ཆོ་དྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ནི། ཐོ་བ་བསྟོར་ཞིང་སྟོད་སྟོད་དུ་སྟེག་པ་དང་འབྲུལ་འཐེན་འབེབས་བྱ་སྟེ་རྩུག་གིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་ནི། བོ་དོ་རྩི་ཅི་གཅིག་ཡང་ཟེ་ཅོན། གཏུན་གིང་། རལ་གྱི། དོ་རྩི་ཅི་དགུ་བ་འཁོར་ལོ་སྟེགས་མཐུབ་སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི་འོག་སྟོའི་ཅུ་སྟེང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པོ་སྟེགས་འདིར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །སྟེ་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། སྟེང་རྒྱུད་སྟེག་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་དགགས་འོག་རྒྱུད་བསྟན་པས་འདོད་ཁམས་སྟོལ། ཁ་སྟེར་བར་རྒྱུད་བསྟོར་བས་གཟུགས་ཁམས་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་འབད། ཡང་རྒྱུད་གཏོང་བའི་ཆོ། འཇུག་པ་ཞོ། གནས་པ་ཞུ་། དབྱུང་བ་ལྷོ། ལྷོ་རིང་དང་ལྷོ་ཐུང་གི་རང་

ལྷ་  
རྒྱ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡། མདངས་སུ་བསྒྲ། དེས་ནི་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ། མེ་བྱེད། མར་མེ། མཁའ་སྒྲིང་། སྒྲིག་ཤད་སྒྲིག་ཏུ་གས་སྒྲིང་དུ་ག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་གི་བེལ་གནོན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡང་ཉིག་གོ། །སྒྲིག་ཕྱ། ༄། ལྷ། གསུམ་པ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་བསམ་བརྟན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་བརྩོད་  
དང་བྲལ་བ། དེའི་རང་ཅུལ་སྒྲིང་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་བ། དེ་ཡང་ནང་གི་འབྱུང་བ་སའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་བ། རྒྱའི་རང་བཞིན་གཤེར་ལ་སྒྲིམ་པ། མའི་རང་བཞིན་ཆ་ཞིང་འོད་འབར་བ། རྒྱུད་གི་  
རང་བཞིན་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཞིང་གསལ་ལ་སྒྲིང་བ། འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་  
པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། ལྷ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི། མི་ཤིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་སྒྲིང་རང་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
ཁ་དོག་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་འབར་ཞིང་སྒྲིགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ། དབུགས་གྱི་དྲངས་མ་རྒྱངས་པ་ཅམ། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྟོད་ཀྱི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་འོད་དང་ཐུད་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆད་

ཐོགས་ལྷུང་མེད་པར་གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེར་སྒྲུང་བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྲག་གི་དྲངས་མ་ལྟོག་ལའི་མཆོལ་ལྟ་བུ་སྒྲུངས་པ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་དུ་འབས་ཆུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཡང་རྩའི་དྲངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་རྟ་ར་བཅུར་བཤགས་པའི་ཆད་ཙམ་གནས་པ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་བཙས་པ་  
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། ལུས་བྱོད་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ། བྲག་དང་རྩ་སེར་རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། ཤ་དང་རུས་པ་རྩམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ། རྩམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ། རང་བྱུང་རང་ཤར་གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་། རྩམ་མ་གྲུབ། སྤྱི་འབྲི་མེད། རང་རྩལ་ཐོགས་རིས་  
 དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ། རང་སེམས། རང་བྱུང་། རང་རྩལ། དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་རྩལ་རང་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དེའི་རྩལ་སྒྲུང་  
 དྲངས་མ་ལྟ། དེའི་རྩལ་སྒྲུང་འབྲུང་བ་ལྟ། རྩལ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཤར་ཆོས་སྤྱི། བདེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་གྲོང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ། དབྱེར་མེད། གསལ་འགྲིབ་ཡངས་པ། རང་ཤར།

༄༅། །རང་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྩ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་ངན་སོང་གསུམ་རང་སར་དག བྱུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་བཙུང་མི་དགོས། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མཉེ་རང་གི་  
གཤམ་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་གཤམ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་གར་བས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བ། རྟོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ་བ། གཉིས་མེད་སྒྲིམ་  
བྲལ་ཐོགས་རྟུགས་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱལ་བའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་དོན་བསྒྲུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་དང་། རང་སེམས། རྒྱ་བའི་རླང་ནམས་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་  
བརྗོད་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རླང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲོད་དུ་འབར། གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་  
ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དགོན་ནོ། །སྨྱ་སྨྱ་ལྟ། ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ལྷ་པ་སྤྱང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་དུག་ལྷུས་ཀྱི་གནད། དག་གི་གནད། ཡིད་ཀྱི་གནད། སྒྲོའི་གནད། ཡུལ་ཀྱི་གནད། རླང་གི་གནད་དོ། །  
དང་པོ་ལྷུས་ཀྱི་གནད་ནི། གནས་ཡུལ་ཁད་དམའ་བ་དང་བསྐྱབ་པོ་ལྷུས་ཚེ་གས་ཆེ་ཞིང་བྱིང་འཐིབས་ཙན་གྱིས་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་བཀྲགས་སྤངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ། སྟན་བདེ་བར་ལྷུས་འབྱིང་ཚུལ་རྟུང་མཐིལ་དང་འཕོངས་པར་





ལྷ་  
མྱ་  
མྱ་

ལྷ་

ལྷ་  
མྱ་  
མྱ་

༡༡། །གནད་མིག་ཚེས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྒྲངས་ལ་གྱེན་དུ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོག་པ། ལོངས་སྒྲུ་ལ་བར་སྒྲང་གི་མཁར་མིག་ཟུར་གྱིས་ཅིག་པོ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་མིག་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟིམ་བུར་བལྟའོ། ། །ལྷ་པ་ཡུལ་  
གྱི་གནད་ནི། སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་པ་དང་། མར་མེའི་འོད་རྣམས་སོ། ། །དུག་པ་རྒྱུད་གི་གནད་གིན་ཏུ་དལ་བ་ལ། བྱིར་ཨེན་ཙམ་ཁ་ནས་དོར་ཤིང་ཁ་ནས་དུ་དུ་ཞེས་སྒྲ་བཅས་དུག་པོར་  
བཏང་བས་བགལ་སེལ་ལོ་སྒྲུང་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོ་རྒྱུད་ཁ་ནས་སྒོང་བ་ཉིད་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེའི་ངང་ལ་བལྟའོ། ། །དེ་ལྟར་གནད་དུག་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི། སྒྲིང་གི་ནང་དུ་རང་རིག་དོ་བོ་སྒྲ། རང་བཞིན་འོད།  
ཐུགས་རྗེ་མཚན་མ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་དུངས་རང་སྒྲོང་དུ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲིང་ལས་དཀར་འཆག་ཅེའི་སྒྲོན་མ་བ་མེན་གྱི་ར་ལྷ་བྱ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་ཙམ་མིག་ཏུ་ཟུག་པ་དེའི་ནང་ནས་  
འཕྱོན། བྱིན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆར་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མིག་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཇའ་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱ་གཅིག་འཆར། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཆུ་ནང་དུ་དོ་བོར་བའི་རི་མོ་ལྷ་བྱ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུངས་འབྱུང་མ་སྒན་མའི་ཁ་ཙམ་འཆར། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟ་ར་ལ་མུ་ཏིག་བརྒྱས་པ་ལྷ་བྱའམ་ལྷགས་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བྱའམ། ད་བ་

དུ་ཕྱིད་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་དང་སྐྱམ་འབྲེལ་དང་། དཀར་ཕྱོ་ཕྱོ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རང་མདངས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟ་མུ་ཡུམ་  
**གྲུམ་** ལྷུ་ ཡང་གོང་ལྟར་འབད་དེ་བསྐྱོམས་པས་དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡེར་གྱིས་འཕྱོན་ཏེ་མིག་སྔ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་སྔན་མ་ཙམ་ལས། འོད་ལྷ་  
 ཡང་སྟ་བ་དང་། རགས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། འཆོར་བ་དང་། ལྷན་སྟུག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྔན། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་མིག་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་དང་། ལྷགས་ཆགས་དང་། བྲོལ་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་། གྱེན་བགྱེད་དང་། ཕྱིབས་ཤར་དང་། དཔལ་བེའུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ལུང་པ་ཁེངས་པ་ཙམ་ལ། ཐིག་ལེ་ཡང་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་  
 པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་པ་དང་། ལྷོང་ག་སྐྱམ་ཁེངས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམས་དང་། འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་གྲུ་གྲུ་པོ་ལ་སྐྱམ་ལ་འདྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་  
 ཐིག་སྔན་འཆར། དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་འཆར་ཏེ། དབྱིངས་རིག་མི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ཆོམས་སོགས་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་

한글

五

三三三

༡༡། རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཉམས་ལ་ལམ་ལམ་སྤལ་སྤལ་འཆར། འདིའི་དུས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་རང་སར་སྡོད་པས་སྒྲུབ་སྐྱེན་གྲོགས་སུ་འཆར། བད་སྐྱེ་ལུས་སྡོད་པས་འབྲུལ་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྡོད་པས་རྣམ་རྟོག་འགྲུལ་མི་སྤྱོད། ལམ་འདིའི་སྐབས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདི་ནི་གོང་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་ལྷ་ཡུ། ཨྱེ། ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་འབད་དེ་བསྒྲུམས་པས། ཐིག་ལེ་ལུ་བྱུང་ལུ་ལྷན་གྱི་བད་དུ། ཞི་བློ་ཡབ་རྒྱུད་དང་། ཡུམ་བཅས་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱར་བ་ལུ་ཆོམས་དང་། མཐར་ཞི་བློ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པ་འཆར། དེའི་དུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་བྲག་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འཛིན་བྲལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རྒྱུ་ལུས་གྱི་སྤྱུང་པོ་འོད་ལུས་སུ་ལམ་ལམ་འགྲུལ། འདི་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱུ་དང་འཆར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱུང་པོ་རང་སར་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་ལྟར་དུངས་སོ། ། །འདི་ནི་གོང་གི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་བ་བཟད་དེ། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲེ་ཆད་སྤང་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་རིག་པ་ཆོད་



ལྷ་  
མོ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཡིག་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་འགོངས་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློག་ཅུ་ལ་འབར་འཇག་དང་སྒྲུང་བ་བཞི་མངོན་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་གཉིས་སྒྲུང་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆད།  
འོད་ལུས་འཇའ་ཚོན་དང་ཆུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྐྱེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྐྱུར་གྲོ་ལ་བཞི་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་གཏུམ་མོ་རྒྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་བཞི་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་  
ལ་ཡང་གཙོགས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཅུ་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་མི་ལམ་འཕོ་བ་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཞན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་འགངས་ཆེན་དུ་བྱེད་པ་གང་རྣམས་འདིར་གིང་སྤོང་པོ་འི་  
རྩ་བ་བཅད་ནས་ཡལ་ག་བྱགས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱང་བ་ཐོན་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་བྱགས་ཞར་གྱིས་ངེས་པ་དང་སྤོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཏིག་གོ ལྷ་ལྟ་ཡུལ་  
སྐྱེ། ལྷ་གསུམ་པ་ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཐུག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་བྱགས་རྩོ་རྩེ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི། རྒྱུང་བ། ཉམས་ལེན། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཅུ་ལ། བགགས་སེལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་  
གསུམ། ངག་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་རྩོར་བཞུས་དང་དགང་བ། ལུས་རྩ་རྒྱུང་བ་འབྱུལ་འཁོར། ཡིད་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་བ་ཅན་ལའོ། །དང་པོ་ལག་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་རྩོར་བཞུས་དང་དགང་བ་ནི། རང་ཡ་སྒྲ་རིར་གསལ་བས། རྒྱང་བ་རྩོ་རྩེ་



ལྷན་སྒྲུབ་

ཡུལ་

ལྷན་སྒྲུབ་

༄༅། །གསལ་བཏབ་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅུག་ལུས་བསྐང་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཟེར་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །ལུས་རྒྱུང་གོང་ལྟར་ལས་ལྟོ་བ་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་འབྲུལ་འཐེན་བྱ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མགོ་བོ་ཡང་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་འཛོག་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་གསུམ་པའོ། །ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་རྒྱུང་ལྟོ་བར་བཟུང་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲ་བས་ལྟར་ལ། །ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་ལྟ་ཁར་ལན་གསུམ་གསུམ་དེག་པ་ནི་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་པའོ། །ལུས་རྒྱུང་གོང་ལྟ་བུས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་བ་དབུང་མགོར་ལན་གསུམ་གསུམ་དེག་པ་ནི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་ལྔ་པའོ། ། །ལག་གཉིས་ས་གནོན་རྒྱུང་ལྟོ་བར་སྒྲིལ་ལྟོ་འོག་སོར་བཞི་ཅེ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐོ་བ་གཡས་བསྒྲོར་གསུམ་གཡོན་བསྒྲོར་གསུམ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་བ་དབུང་པར་དེག །སྒྲར་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་དཔྱི་ཟུར་དུ་གད་གད་བརྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་པ་སེམས་སྒྲིལ་གྱི་འབེབས་དང་ལྟན་གཅིག་བྱ་བ་དེ་འདྲ་གསུམ་བྱ་བ་གཏུན་གྱིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་དུག་པའོ། ། །གཏེར་གཞུང་ལས། ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་ཅུ་རྒྱམས་འཛིག །དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་དེངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །





ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
མོ་

༡༡། །བཟློན་འདོན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་དབང་སྒྲུང་དེ་རྗེས་ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། རང་ལུས་ཡ་ལྷ་རིར་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་ཉེ་འག་སོར་  
བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་། སྒྱི་བོ་ཆངས་བྲག་གི་ཐད་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་བའི་རྩ་མ་ལྷ་བྲག་སལ་བཏབ། རྒྱུང་ཕྱིར་བུས་ནང་དུ་རྩུབས་སྒྱིར་བ་བཞི་ལྡན་དུ་གང་བས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་  
གིས་བུས་པས། རྩི་ཡིག་ལས་མེ་འབར། དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱད། སྒྱི་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པ་དང་མེ་ལྷེ་མར་དེད། ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་དཀར་ཆ་བབ། སྒྲར་རྒྱུང་བཟུང་རྩི་  
ལས་མེ་འབར་བས་དཀར་ཆ་ཡར་དེད་སྒྱི་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབ་པ་དང་མེ་ལྷེ་མར་དེད་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་དཀར་ཆ་བབ། སྒྲར་རྒྱུང་བཟུང་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་དཀར་ཆ་ཡར་དེད་  
སྒྱི་བོའི་རྩི་ལ་ཐིམ་ནིང་མེ་ལྷེ་རྩི་ལ་རེག་ཏེ་འབར་འཛག་ལ་ཡང་ཡང་འབད། མཐར་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་བ་སྒྱུའི་བྲག་འི་མཐར་བྲག་པ་ཁྲིག་མེར་གྱིས་  
གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འབད་པས་བདེ་བློད་ཀྱི་ཉམས་རྩལ་ཆེར་འབར་བ་བྱུང་བས་དེའི་ཆེ་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ཅུ་ཅུ་ཡུ། ཨྱེ ལྷ། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གཉིས། རང་

ལུས་དང་། གཞན་ལུས་སོ། ། །དང་པོ་རང་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གོང་ལྟར་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འབྱོར་ས་ནས། ལྟན་བདེ་བར་རྒྱུད་པ་རྩོམ་དགྲིལ་ལམ་སེམས་དགྲིལ། ལག་གཉིས་ལུས་མགོར་རྩོམ་ཁུ་རྩུར་བཅང་། རང་ལུས་ཡ་མུ་རིར་གསལ་བཅའ་རང་གི་ལག་གཡས་སྦྱོར་ཡུམ་དང་སོར་མོ་ལྟ་དེའི་རྩ་གར་བསམ། གཞན་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལག་གཡས་ཏིལ་མར་རྩ་བརྒྱན་གྱིས་སྐགས་པ་རྩོམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ལིང་ག་རྩ་གར་བཅུག་པར་བསམ་ནིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྦྱས་སྦྱོན་དྲངས། རང་གི་ཁོངས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་སྤྱི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་རྟག་ཏུ་མཉེས་ཤིང་སྦྱོད་པར་བསམ་ལ་བདེ་བ་རྩུབ་ན་རྩོམ་ལྟེ་མོ་འབྲིང་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་རྩ་བ་ནས་བཟུང་ལ་དལ་བུས་བསྦྱོད། ། །བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་དཔལ་དཔལ་བར་དགའ་བ་བྱས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འབྱོར་ས་ནས་མགྱིན་པར་དགའ་བ་སྦྱིང་གར་མཆོག་དགའ་ལྟེ་བར་དགའ་བུལ་གསང་བར་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་བབ་པའི་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་། རོ་བོ་སྦྱོང་བའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་བསྦྱོད་བྱང་སེམས་མགྱིན་པར་བབ་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་བ། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བསྦྱོད་བྱང་སེམས་སྦྱིང་གར་བབ་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་བ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། གསལ་བསྦྱོད་བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་བབ་ཅིང་དེའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་

༡༡། །པའི་ཡེ་ཤེས། གཡས་དང་པོ་པས་ནི་མགིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་ཆོད་བཟུང་ཉམས་སུ་བྱང་། གཤེ་ལ་གོམས་ནས་སྒྲིང་ག་དང་ཉེ་བར་དལ་གྱིས་རིམ་བཤོས་སུ་ཕབ་མཐར་འབྱོངས་ནས་ཆེར་བསྐྱོད། བྱང་སེམས་  
 རྩོམ་མོར་བུའི་རྩེ་མོར་སྒྲིབ་པ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་སྒྲུར་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་བྱངས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་དགའ་བ། ག སྒྲིང་གར་མཆོག་དགའ། གམགིན་པར་དགའ་བུལ། གདམལ་བར་ལྟན་སྒྲིམ། གམཐར་བྱང་སེམས་སྒྱི་  
 བོར་ཉི་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉམས་བསྐྱང་གཤེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཡས་ནས་འབེབས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་དང་། མས་བརྟན་སོགས་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྩོམ་མོར་བུའི་རྩེ་མོར་  
 སོན་པའི་ཆོ། རང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་ནི གསྒྲིང་རྒྱུང་རྒྱུབས་ཉེ་བར་མནན་ཅིང་ཕུལ་འོག་སྒྲོག་ཉིས་ཡར་བསྐྱམས་པ་ཐོད་པ་འགོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བས་ཐེམ་བུ་བཀག་པ་ལྟར་འཆིང་། སྒྲུར་རྒྱུང་དེའི་  
 རང་ནས་ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར། ཉེ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་གཏད། ཡན་ལག་བཞི་སྒྲིམ་མིག་གྱེན་ལ་སྒྲིལ། སྒྲོང་འདྲེན་དུག་པོ་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་ག་འཇུགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་བྲག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སམ་རྩོམ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་འདྲེན་གྱི་མཆོག་ཡིན། ། དེ་རྩོམ་སེང་གོ་རྣམ་རོལ་གྱིས་འགྲམ་པར་བྱ་སྟེ། སེང་གོ་རྣམ་རོལ་ནི་འོག་ནས་མཁས་པ་ལྟའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། ཡང་ན་སེམས་སྒྱིལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱོར་བྱས་ཏེ་བྱ་མོ་

བྱུགས་བཅུར་རེ་མོས་སུ་ལན་གསུམ་རེ་བསྒྲོར། རྗེས་ཁ་སྐྱོན་སྤྱད་གཏོང་བ་དང་ལུས་སྒྱུག་པ་ལྟན་ཅིག་བྱ་བ་ནི་འདྲེན་འགྲེམས་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆ་དུག་གི་འབྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ཉི་དེས་མི་  
 ཐུབ་པར་འཕོར་ཉིན། དབབ་གཟུང་སྒྲོག་འདྲེན་འགྲེམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་འཁོར་གང་དགོས་གཞན་ལུས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ་ནས་འདིར་བྲུང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སྐབས་  
 འཕེལ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་པའི་འཛིག་བདེའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བའི་རྩིས་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩིས་མེད་དུ་འཆར། མཐར་ཐུག་རྗེས་ཆགས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་མཆོན་ནས་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལུས་བསྟེན་པའི་འོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་སམ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་ལམ་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱི་གཞན་འདུས་བསྟེན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དག་གིས་ལོ་འདི་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཀྱང་མཆོག་འགྲུབ་ལ། འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་གཞན་ལུས་བསྟེན་པར་གོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་གནད་དུ་འགོ་  
 བའི་ཕྱིར་གཞན་ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་རང་བྱུང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཕོ་ཉིའི་ལམ་ཆེས་བབ་པ། བྱ་བྱ་ཡུཾ ཨཱཾ ཧྲི གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཐུག་རྒྱ་ལ་ལྟ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གསང་

༣༡། ཏིག་མདོར་བསྐྱུས་མཁས་པ་ལྟ། སྤར་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལྟ། མད་བྱང་གསང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་བཞི་བསྟན་པའོ། ། །དང་པོ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གསང་ཏིག་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན། རུང་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན། སྤང་པོ་ཅན། དེ་བཞི་པོ་ཐབས་ལམ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟགས་ནས། གང་ཡང་རུང་བ་རྟེན་པ་ན། རྩམ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་མན་ངག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟགས་པ་ལྟ། ལྷགས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས། དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། གནས་དབེན་པར་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་འདུ་བྱས་ཏེ། གོམས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟ་བ་དང་རྒྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱེད། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཉམས་བསྐྱུངས། ༡ དེ་བཞིན་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟེང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད། ༢ ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་ཏེ་དེའི་དྲི་ལ་སྦྱོམ་པ་སོགས་དྲི་ལ་བསྐྱེད། དེའི་མཆུ་དང་ལྗེ་འཛིན་པ་སོགས་རོ་ལ་བསྐྱེད། ༣ དེ་ལ་འབྱུད་པ་དང་། ཅུ་སྟུང་ན་དང་། ཅུ་མ་མཉེ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་པར་པར་པ་སོགས་རེག་བྱ་ལ་བསྐྱེད། ༤ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བྱོད་སྦྱེས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་། ༥ །དེ་རྩམ་རང་ཡ་སྤྱི་རི་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡུམ་དུ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་ལྟའི་



ལྷ་  
རྒྱ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༄༅། །གཡོ་བ་ན་ཕབ་ནས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཐེམ་ཙུ་དམ་པོར་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་རྒྱུད་མནན། རྒྱུ་རྒྱུད་བསྐྱམ། སེམས་རང་སར་བཞག ཟིན་ནས་འདྲེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྲོན་ཅུ་དབྱང་ཐག་གིས་འདྲེན་པ་  
ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ཕྱིར་བཟུང་ད་བུ་མ་ཀ་འཇུགས་དང་ཉ་བཞིའི་ག་སྒྲིལ་མིག་གྱེན་ལ་ལོག ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། ལྟག་པ་ཆེར་དགྱེ། འགྲོངས་ནས་བཀྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་སང་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་སྦྱོན་ཤུགས་འགྱེད་པ་  
ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་ཕྱིར་འཛིན་གྱི་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོས་རྣ་བ་གཉིས། མཇུབ་མོས་མིག་གཉིས། གྲུང་མོས་སྒྲ་བུག་གཉིས། སྦྱོན་མཇུབ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་བཞིས་མཆུ་བསྐྱམས་ལ་རྟེན་རྒྱུད་མ་རུབས་པར་མནན་ནས་མགོ་  
ལུས་ལྟན་ཅིག་གཡས་སྒྲོར་གསུམ་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བྱས་རྗེས་སོར་མོ་རྣམས་དགྲོལ་ལ་ཉ་སྦྱག་ལན་གསུམ་བྱའོ། ། །གསུམ་པ་སྦྱར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་བཤད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་ནས་སྒྲོམས་  
འཇུག་བསྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་བུམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ཕབ་ནས། འཛིན། འདྲེན། འགྲིམས་གསུམ་བྱ་བ་ལ། འཛིན་པའི་གནད་གསུམ་ནི། བྱང་སེམས་དབྱལ་མགྱིན་སྟིང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་  
བཞིར་རིམ་གྱིས་ཕབ་ནས་སོ་སོར་བཟུང་ཞིང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། རྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རྟེན་རྒྱུད་མནན་པས་འོག་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པ་རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ལྟར་འབད།

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར། མིག་བཟང་། སྤྱི་བོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྒྲོམ། སྤྱིང་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་དྲངས་མ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཕ་བའི་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད། ༥ དེས་མ་ཟེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་རང་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱེ་ཅེས་རིག་པ་མཁའ་བཞུགས་པ་ ༥ དེས་ཀྱང་མ་ཟེན་ན་ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་གསང་བའི་མགྱིན་པ་བཙོར་ཏེ་ཕ་ལམ་  
དགག་དེས་མི་ཟེན་མི་སྤྱིད་དོ། ༦ །ཟེན་ནས་འདྲན་པའི་གནད་གཅིག་ནི། ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུམ། གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར། ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་གཏད། མིག་གྱེན་ལ་སྒྲོག་སྤྱིང་རྒྱུང་མནན་འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་ཡར་  
འཐེན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོར་རྩྱུ་སུམ་བཙུགས་བསམ་ལ། ཐོ་རྒྱུང་དག་སྤྱི་ལ་གྱིས་སྤྱིང་འདྲན་དག་པོ་དག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་འདོན་པ་དང་བསྐྱབས་པས་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོར་རྩྱུ་གསུམ་ཡར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁུ་འཛིབས་པ་  
ལྟར་དྲངས་པས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་རང་ལུང་དེ་ཡོད་པ་དབང་མེད་དུ་ཡར་སུལ་ལྟེ་བར་སྤྱེ་བ། ཡང་གོང་ལྟར་རྩྱུ་དང་སྤྱིང་འདྲན་སྐྱབས་པས་རྩྱུ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་སྤྱེ་བ་ཡང་གོང་ལྟར་དྲངས་པས་མགྱིན་པ།  
མགྱིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྐྱུལ་བར་བསམ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་མི་འགྲོངས་མི་སྤྱིད་དོ། །འགྲོངས་ནས་འབྲམས་པའི་རྒྱུང་གསེར་གཡུའི་









བདགས་པའི་སྒོག་རང་མིང་གིས་བསྒྲོར་བར་བསམ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཉེ་ཆེད་པ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཙུང་མེ་རང་གི་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཚུད་པའི་བཅུག་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་  
བདེ་བ་འབར་བའི་ཆོ་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ནས། ས་བོན་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། ས་བོན་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་བྱ་གི་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱིར་  
འཕྲོས། ལྟ་བུ་བསྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དམར་པོ་དང་ལྷེ་རིང་གི་སྒྲགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་བཀྱག།རང་གི་སྒྲ་བྱ་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲ་གིས་དྲངས་ནས་ས་བོན་སྒྲགས་སྤེང་མིང་ཡིག་རྣམས་  
ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལུས་སྒྲོམས་འཇུག་དག་ལྷེ་རིང་གི་བཞུགས་པ། ཡིད་གོང་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྲུང་ཞིང་། མཐར་འཛིན་འདྲན་འགྲེམས་པའི་རྒྱུ་  
དམིགས་འབྱུལ་འཁོར་གཞན་ལུས་སུ་བཤད་པ་གང་འོས་བྱ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐུན་ཏུ་གསུམ་བཞིར་ཉམས་སུ་བྲུང་། ལྟ་བུ་པར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དོན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལུས་གོང་ལྟར་སྒྲོམས་འཇུག་  
གི་ངང་ནས། ཡིད་དམིགས་ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་མ་ལུས་པ་རང་གི་ཁར་འཕྲ་གིས་དྲུབས་ལྟོ་བར་སྒྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་གིས་གང་བར་དྲུབས་ལ་མིད་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དག་ཏུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་











༡༡། །པ་དང་རང་ལུས་སྒྲིད་པ་དང་ཡུམ་ལ་ལུས་བྱངས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དངས་སོང་བའི་སྒྲིང་བ་འཆར། དེ་ཉིད་དུ་རིག་མའི་བདེ་བ་ཡུན་བྱང་ཞིང་ཡལ་ན་ངེས་པར་འདྲོངས་པའི་རྟགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུག་སྒྱུབས་ཀྱིས་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ལོ། །སྒྲུ་མུ་ཡུཾ་ རྒྱཾ་ ། བཞི་པ་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲངས་པས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྱུར་གྲོ་ལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ངོས་བབྱང་། ལངས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་མཉམ་པར་བཞག་ཤྲིང་ཁ་སྒྲུར་བབྱང་། ལུས་བསྒྱུར་རྒྱང་སོར་ཅེ་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་འཐེན་སྒྲུར་འཕོངས་པར་ཁ་སྒྲུར་ལ། རྒྱང་སོར་ལག་པས་བབྱང་བ་སྒྲུ་བོར་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲོར། དཔུང་ཐད་གཡས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་བསྒྲོར་རོ། །འཕོངས་སྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་ཅུར་སྒྲིང་གར་བསྒྲོལ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ནི་བེ་ཅོན་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། ། ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དྲངས་མ་རབ་ཏུ་ལོན་ན་རང་ལུས་ཀྱན་དྲོད་འབར། སྒྲིང་དགའ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་ཆོད། ༡ འབྲིང་དུ་ལོན་ན་ལུས་ཀྱན་བདེ། །བྱག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། ༢ །ཐ་མ་ལོན་ན་སྒྲིང་བ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་གི་སེམས་སྒྱུག་ནས་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྷ་འཆར། དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཉིང་འཛིན་བཟོ་མེད་བཅོས་བྲལ་དུ་ཉམས་བསྒྱུང་། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་

མ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པས། སེམས་སྟོང་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཡང་བེ་ཙན་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་མ་ཐག་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྗན་པས།  
སེམས་མ་བཙོས་པ་བདེ་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྤང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཆེ་མ་པས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་  
ཐམས་ཅད་རང་དག །འཛག་མེད་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་སྒྲིན་ཡལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་མདོན་དུ་འགྱུར། སྤང་སྤྱིད་བདེ་བར་འཆར། བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་  
པར་རྟོགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་གཅིག་ལུ་ཐུང་འདས་ནི་བ་དོན་དམ་པའི་ཐུང་འདས་བདེ་སྤྱག་གིས་མ་གོས་པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་འདས། ཐུབ་པ་དང་དཔེ་མེད་པ།  
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆེ་བ་འགྱུར་བྲལ་དོན་དམ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་སྐྱེད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའོ། །ཨཱཱཱཱཱེ རྒྱུ་ ། དེ་ལྟར་ཆགས་ལམ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་ལེགས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་  
པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཐེག་པ་ག་སུམ་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པ། འདི་ནི་གཞན་སྟོང་མིན་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ལ་ཆོག་ཙམ་ཟགས་ཀྱང་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུང་མས་གསོད་པར་གདོན་མི་བཟོ། །འདི་ནི་བཀ་མེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དོན་དམ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུས་མཐར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཅིག་འབྱུང་བས། དེ་དུས་ལམ་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་པ་ལུང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག །༡༡༡༥ ༢ ཅེས་  
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐ་ཆེག་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ནི་གཏེར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དོན་བསྐྱུས་ཆེག་སྒྲ་བསྐྱུངས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་བརྟན་གཡོ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལམ་འདིར་འདུས་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དབང་ཐོབ་ལྷར་གསལ་རྒྱུང་ལ་གོམས། །བརྟག་དགུག་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་རྟེན། །འབེབས་འཛིན་འདྲན་བསྐྱིབ་ {དགུམ}རབ་དུ་བྱང་། །ཏིང་འཛིན་  
མཁའ་ལྷར་མཉམ་པར་གནས། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད། །འདྲོངས་པས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཡིས། །འོ་མ་ལ་ནི་ཅུབས་སྒྲུག་ལྷར། །ཐབས་ཤེས་  
བྱང་འདུག་རུས་པ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་སྤྲུག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །



༡༡། རིག་མ་ལྷ་མོ་གསལ་མ་ཐེབས་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཉམས་པས་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡདག་འ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན་པས་འདོད་ཆགས་རང་ག་མར་སོང་བ་དང་། འདོད་ཐེད་ཆགས་སྒྲུང་ཉི་ཆེ་  
 བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་པས་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་བའི་བདེ་བར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུང་ལྷ་མོ་བཤགས་བསྒྲུལ་བྱ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། ། བྱད་པར་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་གྱང་  
 མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། ཉམས་པས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་དབང་མེད་དུ་ཉམས་ན་དེ་ཉིད་ཁས་བཏུང་ངམ་མདུན་ཐུར་གྱིས་དྲང་། བཤགས་སྒྲུལ་གོང་ལྷ་མོ་བྱ། ཁམས་  
 གསོ་བ་དང་ཐིག་ལེ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་རོ་ཙའི་རྣམས་སྒྲུན་གང་ཟབ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ། ། གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སེལ་ནི་གཉིས། སྐྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཡ་ དང་པོ་སྐྱིའི་གོགས་སེལ་བ་ནི།  
 ཐིག་ལེ་འབེབས་དུས་མ་གཟབས་ན་ཐུར་དུ་འཆོར་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ། སྒྲོམས་འཇུག་དང་བསྐྱབ་སྐྱོར་དལ་བུས་ཆོད་འཛིན་གྱིན་བྱ། བདེ་བ་མགོ་གཡོ་ཙམ་ན་ངལ་གསོ། ཐུག་རྒྱ་རྩ་བཟང་ན་གཟབ་མི་དགོས་ཤུགས་  
 གྱིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐིག་ལེ་འཛིན་དུས་མ་གོར་ན་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་འཕེལ། གང་ཡང་མི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། ཟེན་ནས་ཐུར་དུ་མ་སྒྲོག་ན་རྩ་དང་བསྐྱོངས་ནས་འཛིག་པས་གྱང་ཐུམ་དང་



ལྷན་སྒྲིལ་

ལྷན་སྒྲིལ་

ལྷན་སྒྲིལ་

༡༡། །གི་གིགས་བྱང་ཡང་དེའི་ཐད་སོར་སྟོང་ར་དང་ཁྱོལ་ཚལ་བསྐོམ་ཞིང་། རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བོ་དང་བ་སྒྱའི་བྲག་ནམས་ནས་དུ་བ་དང་རྒྱངས་པའི་ནམ་པ་སྟོ་དམར་སྒྱུར་སྒྱུར་ཐོན་པར་བསམ།  
ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་སེམས་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་དང་བཅས་ངག་ཏུ་ཉ་ཉས་ཅེས་རྒྱང་ཕྱིར་འདོན་པ་མན་ངག་གོ། །སྟོང་དུ་ཐིག་ལེའི་གིགས་  
གང་བྱང་ཡང་གཏུམ་མོ་འབད་དེ་བསྐོམས་པས་ཡུན་བསྐྱིངས་ལ་བྱ། སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེའི་གིགས་གང་བྱང་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིལ་མཚན་ལྟན་བརྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་འཛིན་འདྲེན་འགྲིམས་པ་སོགས་གོང་དུ་གཞན་ལུས་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་  
དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱིངས་ལ་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གིགས་སེལ་ནི། མགོ་ན་བ་དང་། མིག་ཚ་བ་དང་། རྩ་བ་འོན་པ་དང་། ཕྱེ་ལ་འབྱུམ་པ་དང་། མགུལ་འགགས་པ་  
སོགས་བྱང་ན། གང་བྱང་ཡང་སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་། རུན་བཅུག་སྒྲོར་ཞིང་བཀྲུག་རྗེས་སུ་ཁ་སྒྲིལ་ནས་རྩྭ་བྱང་དང་ཉས་འབྱུང་ཅིང་ལུས་སྒྲིག་དེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་དུ་དགངས་ཤིང་གཟེར་བ་  
སོགས་བྱང་ན་རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཟུང་། ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་ལ་གཙུ་ཞིང་བསིག་ དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་མགོར་འཇུས་ལ་བཙུ་གཙུ། ཡང་ན་སེམས་སྒྱིལ་ལུས་མོའི་ལྟ་ངར་ལག་

མཐིལ་བཀའ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་འཐེན་ཅིང་གཙུ་བ་དང་། མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེག དེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ངེས་སོ། ། །སྒྲུང་དུ་ན་ཆ་དང་། གྲང་ཤྱི་དང་། རྒྱུ་ལམ་ཆ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་  
 སོགས་བྱུང་ན་རྒྱུང་ཁ་སྒྲོར་བ་བྱུང་། སེམས་སྒྲིལ་ལག་གཉིས་ཤུས་སྟེང་བཞག རྟོ་བ་སྒྲོར་ཞིང་འཕོངས་བསྐྱབ། ཡང་ན་མེ་ཐབ་དུག་བཅིངས་ལག་པ་ཐབ་འགལ་བྱས་ལ་གཏུམ་མོ་སྐྱར། དེས་ནི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 ཞིང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ངེས་སོ་རྒྱུ་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ན་ན། རྒྱུང་བ་བྱུང་ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་ན་བ་དེ་གཙུ་ཞིང་མཉེ་བ་དང་སྒྱུག གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཡན་ལག་གང་ན་བ་དེ་ཞགས་པ་ལྟར་རྒྱུང་བ་སྒྱུམ་དང་  
 འཕེན་རྒྱུ་ལ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པས་ཕན་ནོ། ། །ཡང་མིག་ནས་རྒྱུ་འཛག་པ་དང་རབ་རིབ་བྱུང་ན། རྒྱུང་བ་བྱུང་། མིག་ཏྟག་བྱས་ལ། རྩོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲོར། མིག་བགྲང་པ་མན་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་བཤད་  
 རོ། །དེ་རྒྱམས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལྟར་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡ་སྒྲུ་རིའི་ལྟ་ཆོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ནས་ཐིག་ལེ་རུལ་བ་དེ་བཏང་བར་བྱའོ། ། །གལ་ཏེ་རྩ་ནང་དུ་མ་  
 འགྲོངས་ན། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ། སྒྲང་ཅི། ཐོ་བ་རིས། ཀ་ར་རྒྱམས་སྒྱུར་བ་དྲོ་འཛམ་བྱ་སྒྲོང་གང་བྱ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུག་བྱ་སྒྲོང་ལ་བྱག་པ་གཏོད་པའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་བཙུག་མཆོམས་བག་ཟན་སྒྲུ་མོས་དམ་དུ་བསྐྱམས། འོག་





སྟེ། གདོད་ནས་སྒྲིན་སྤངས་པས་ཀ་དག་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ལྷན་གྲུབ་བོ། ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། དབང་བཞིས་རྒྱད་དག་ཅིང་མུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་ས་  
 བོན་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྩ་ལ་སྒྲིང་བོགས་འདོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཆད་པའི་མཐའ་འགོགས། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཏྲག་པའི་མཐའ་འགོགས། སྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟར་བསྟན་པའི་ལམ་དབང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་རང་སེམས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རང་ངོ་  
 རང་གིས་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་རང་རྩ་ལ་རྫོགས་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་མའི་དམིགས་གཏད་ལས་འདས་པ་ཟབ་གསལ་  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། ། །ལྔ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ནི། དེའི་རང་མདངས་ཀྱན་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ལོངས་སྤྱུལ་དག་པའི་སྐྱབ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའོ། ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གདལ་བྱུང་མཉམ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་དེའི་རང་རྩ་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གང་ཡང་འཆར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་

༡༡། །གཅིག་པ། དེ་ཡང་ཚོར་རིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་བབས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་རིས་སྤྱེད་ཅིང་དེར་སྒྲུང་ནམ་རྟོག་གིས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་བྱན་ལྟར་དབྱེར་མེད་འཕས་ཆུབ་བྱ་ཅུལ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་དོན་ཚོས་སྒྲུ། དེའི་རང་ཅུལ་རང་མདངས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྒྲུང་  
ངོར་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྒྲུ། གདུལ་བྱ་ཅུང་ཟད་དག་པའི་སྒྲུང་ངོར་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྒྲུ། གདུལ་བྱ་ཆེས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །  
གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ནི། ལུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསང་དབང་སྟོག་ཅུལ་འབར་འཇག་གཏུམ་མོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཤེས་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་  
གཉིས་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད། ཚོག་དབང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་རང་སེམས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་  
པ། སྟོང་ལ་མ་གྱུབ་མེད་པ། གྲགས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ། སྟོང་ལ་སྒྲུ་མིན་མེད་པ། བདེ་ལ་ཆགས་འཛིན་མེད་པ། སྟོང་ལ་ཚོར་མིན་མེད་པ། ཟབ་ལ་འགགས་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྲུང་

བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྣང་བ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་སྟོང་པ་དང་བྱང་འཇུག་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོར་ཞིང་ཐོས་པ་དེ་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་འཇུག་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དེམ་པོ་འགྱུར་དྲན་དང་བཅས་པར་འཇུག་པོ་བཟང་ངན་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་འཇུག་དེ་ལྟར་ཡང་སྣང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ཅི་མེད་ཅང་མེད་གྱི་སྟོང་པ་མ་  
 ཡིན། སྣང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་པ། འཁོར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་བོས་སྟོང་པས་མ་གྲུབ་པ། མེད་པ་སྤངས་ཤིང་གང་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་སྣང་བས་མེད་  
 དགག་སྤངས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་འདིར་འདུས་པས་སྣང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསལ་སྟོང་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་སྤྱང་སྤྱགས་གྲགས་  
 སྟོང་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ན་རང་སེམས་གཞོམ་མེད་ནུ་དྲུའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྲགས་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་བཅས་འཛིན་བདེ་ལམ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེ་སྟོང་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་རང་སེམས་འགྱུར་འཛིན་  
 མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། བྲི་གང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ལྟ་བ་གསལ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་རྣམས་བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་  
མ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །དེ་ཉིད་འདིར་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིན་ལུགས་གོ་ཡུལ་བཅོས་མའི་འགྲུ་བྱན་མི་བསྐྱོམ་བར། མྱོང་ལུགས་རང་གར་རང་བྱུང་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟོ་མེད་གཙུག་ཡན་ལྷག་པ་པོ་{སོ}མ་རང་བབས་རང་གཤིས་རང་  
མདངས་རང་རྩ་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས་ངོ་བོ་ཉི་མ་དང་དེའི་རང་མདངས་འོད་ཟེར་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རང་རྩ་ལ་ནམ་ཉིག་ལ་བབས་ངན་སྤང་སྤང་དགག་སྤྱོད་མེད་  
པར་རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་གང་གར་བཟོ་མེད་དུ་མ་ཡེངས་བྱན་པའི་རང་སོ་བབས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་ཉིག་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་སུ་བུམ་གསང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་དབང་དོན་སྤར་བཤད་པ་ནམས་འབད་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱོད་ལག་བཅངས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་ཏིག་སུ་མུ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། ། གཉིས་པ་ཡན་  
ལག་ལ་གསུམ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། །དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ནི་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ། རྗེས་པ་ནས་བབས་འཆི་བ་ཚུན་  
ཆད་ཀྱི་བར་དོར། ལྷག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་འཆི་ཁ་བར་དོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་ལམ་བར་དོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་འཕོ་བ་བར་དོའོ། ། །དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནི་རྗེས་པ་ནས་བབས་འཆི་བ་ཚུན་



ལྷ་  
རྒྱ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །འདྲིའི་སྣང་ཞེན་འབྲི་བ་བཅད། གཞོགས་གཡས་པ་བ། ཐིམ་རིམ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་གཞིག་རིག་འཛིན་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་༥ ཐིམ་རིམ་འདི་རྣམས་ལུགས་གཞན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་འདི་ཉིད་གཏོར་གཞུང་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཙུགས་སྐྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་ལུགས་གཞན་པ་ཚོ་དང་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཅིག་ས་ས་ཁམས་སུ་ཐིམ་པ་སྐྱེན་མ་དང་རྣམ་སྣང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་གསལ། ༥ རྒྱ་རྒྱ་ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱེ་གི་རིན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད་འོད་སེར་གསལ། ༥ མེ་མེ་ཁམས་ལ་ཐིམ་པས་གོས་དཀར་སྣང་མཐའ་སོར་རྟོག་འོད་དམར་གསལ། ༥ རྒྱང་རྒྱང་ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱེ་ལ་མ་དོན་གྲུབ་བྱ་གྲུབ་འོད་ལྗང་གསལ། སྒྲུབ་ཡང་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེའི་རིག་འཛིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱ་མེར་ཐིམ་པ་སྣང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའ་ལོངས་སྐྱ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དགའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱ། ༥ རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། ༥ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱེན་བྲལ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། ཆོར་དུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ། རོ་བོ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་གོམས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཅུབ་སྤྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཡང་ཏིག་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་ རྒྱ་ ༥

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། ཐོག་མར་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚམས་སུ་གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཡ་སྤྱི་རིམ་གསལ་བའི་ཁོང་པ་དབུ་མའི་ནང་སྡིང་ཐད་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་  
བའི་ངོ་བོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་འབར་བ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་གཏད་ནས་གཉིད་དུ་བཏང་བས་སུ་རག་གྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་ཟིན་མཐར་གཉིད་ལ་སོང་ནིང་མི་ལམ་མ་མིས་པའི་བར་དོར་གཉིད་མཐུག་མེད་པར་ཚོགས་དུག་གི་  
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འཆར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བ་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་འདི་ལ་གཉིད་འཐུག་རྒྱུང་བཅད་སངས་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
མེད་པའི་གསལ་སྟོང་ནི་སྒྲུབ་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་ཉི་ཆེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་ལྟར་མ་ཟིན་ན་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་སྟོང་སྤྱིར་མི་ལམ་འདུན་  
པས་སྒྱུར་བ་ནི། རང་ཡ་སྤྱི་རིམ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ནང་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་ཞོ་བརྒྱུད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེ་འབྲུའི་སྡིང་དུ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཉིད་པས་མི་ལམ་  
ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལུས་ཚད་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་དུ་མར་གསལ་བཏབ་ལ་རྩལ་སྒྱུར། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུལ་པ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་སོགས་སྒྲུལ་པ་དང་།



༡༡། ཁྱི་བ་ཁྱི་བོ་དང་། ཁྱི་བོ་ཁྱི་བར་བསྐྱར་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དང་ཚུར་བསྐྱེ། རང་སེམས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ལ་ཕར་བསྐྱེ་བ་སོགས་སྒྲིང་བ་དང་བསྐྱེ། མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པ་གཏོང་ནས་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། གཉིད་སང་པའི་ཆོ་ཉིན་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དུས་ལྟར་རྩ་ལ་སྒྲིང་། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བའི་སྤང་བོ་བཅད། དེས་ནི་ཇི་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་  
 དང་། ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྱེད་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྒྲིལ་བ་ལས་འདས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་རྒྱལ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་མི་ལམ་གྱི་ཡང་ཏིག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུཾ་ རྒྱུཾ་  
 ༥ བཞི་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཕྱོང་བར་དོན་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུར་འཕྱོང་། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་འོངས་སྒྲུར་འཕྱོང་། ཐ་མ་བྱུང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཕྱོང་བའོ། ༥ །དང་བོ་རབ་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུར་འཕྱོང་བ་  
 ནི། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བཞིའི་འགྲོ་འོད་གསལ། ཉིན་མོ་སེམས་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲིས་པ་སྒྲིལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ།  
 མཚན་མོ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚམས་སུ་གཉིད་མཐུག་སྒྲིང་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་གི་བ་ལས་སྒོག་རྩེ་ལ་དབུ་མར་གཉིད་ལོག་པ་བཅོན་ཐབས་གྱི་འོད་

གསལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོས་བཟུང་། བདག་འཆི་བའི་ཆོ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། བསྐྱེད་རིམ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པའི་མཐར་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་ངན་པའི་རིགས་ནི་གི་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་དང་། རྩ་འབྲིང་ནི་ཞག་གསུམ་དང་། རྩ་བཟང་བ་ནི་ཞག་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ནས་དེའི་ཐ་མར་འོད་གསལ་མ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ། གཏིར་གཞུང་དུ། སྤངས་དང་རྟགས་དང་ཚད་དང་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤངས་རྟགས་ཚད་གསུམ་ནི་ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོབ་གང་གོམས་པ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱར་འཕོ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་གཞིའི་སྐྱུ་ལུས། རང་རིག་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྤྱི་དོན་

ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། གྲི་རྒྱ་ལུས། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆ་མ་འགགས་པ་སྒྲིབ་དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་བོགས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་དག་གིས་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཐིམ་དུ་འཇོག་པ་བཟུང་། བསྐྱེད་དེ་མ་རྒྱུ་  
གཞིག་དེ་ལ་འཛིན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཅུང་ཉེ་ཉོག་པ་འགགས་མཐར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དོས་མ་བཞིན་པས་ཅུང་ཟད་དུན་པ་ཉམས་པའི་མཐར་འོད་གསལ་དོས་མ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྒྲིབ་  
པ་འཆར་ཞིང་ལས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་རྣམ་ཏོག་གཡོ་བར་རྩོམ་པ་ན་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་པ་གྱིས། ང་གི་བར་འདུག་དེ་མ་འོད་གསལ་དོས་མ་བཞིན་པར་དུན་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་གི་རྣམ་ཏོག་ལུས་ལ་གཡོ་  
བར་འདུག་པས་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏང་སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཕོ་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་པའི་འཕེན་པ་གཏང་ཞིང་། གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདིར་འཆི་བ་པོའི་རྣེ་བར་མཆུ་གཏད་དེ་བརྟེན་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དུན་པ་སང་ནས། སྤྱོད་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་མཐར་བསྐྱེད་དེ་མ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། སྤྱོད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་དེ་མ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གྱིས་བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་གམ་ཞག་ཞེ་  
དགུའི་བར་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་གནས་པས་བར་དོ་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་མཐར་བསྐྱེད་དེ་མ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བའམ་བསྐྱེད་དེ་མ་དེའི་ངང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་དོ་

འོངས་སྐྱུར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་བུང་འབྲུག་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱུང་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ། ། །དང་པོ་སྐྱུང་བ་ནི། རང་ཡ་སྤྱི་རིམ་གསལ་བའི་སྐྱུའི་ནང་དུ་ཅུ་དབུ་མ་ཡར་སྒྲེ་ཆངས་  
 བྱག་དང་མར་སྒྲེ་གསང་གནས་སུ་བྱག་པའི་མར་སྒྲེར་ཡི་སྒོ་སྒྲ། རྟེ་བར་ཉིག་ལྡང་གྲ། སྒྲིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་མཐིང་ནག་ ཆངས་བྱག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འི་ལྟེ་བར་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱི་བཅེགས་མར་གནས་པ། མཆོག་མ།  
 སྒྲིན་མཆོམས། མིག་ན་བ། སྒྲ། །ཁ། རྟེ་བ། རྩུ་ལམ་འོག་སྒྲོ་སྒྲོ་དགྲུར་རྩྱི་ཡིག་ནག་པོ་མེ་འབར་བ་རེ་རེས་བཀག་པར་བསམ། ལུས་གནད་དོར་སྐྱིལ་ལམ་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀལ་བ་འམ་  
 དབྱང་སྒྲོལ་བསལ་ལ་གཟུང་། དམིགས་པ་གོང་རྟུར་དང་། རྐྱུང་གནད་ཉིག་ཅེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། རྐྱུང་མིག་སེམས་གསུམ་གྱིན་དུ་གཏད། རྟོ་བ་སྐྱུལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར། འཕོངས་ཅུང་ཟད་བཏེག་པའི་སྒྲོང་འདྲེན་  
 དྲག་པོ་བྱས་པའི་ཆེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཡི་རྐྱུང་གིས་གཡོས་པས་ཡར་སྐྱུར་བར་འོང་པས་ཉིག་སྐྱུལ། ཡི་དང་ཉིག་ཡར་འོངས་པས་རྩྱི་སྐྱུལ་ནས་ཆངས་བྱག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་བྱག་བྱག་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འདེགས་ལ་ཁད་པར་  
 བསམ་ཞིང་ཉིག་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་གིས་མཁྱིན་པ། ཉེར་གཅིག་གིས་ཆངས་བྱག་ཏུ་བསྐྱུལ། སྐྱུར་ག་ཞེས་རྐྱུང་མིག་སེམས་གསུམ་མར་ཐབ་ཅིང་། ཡི་གོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་པར་བསམ། དེ་རྟུར་སྐྱུངས་པས་

༡༡། འབྲེངས་པའི་རྟགས་འཕྲོ་བ་གཞན་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཆི་བ་ལ་ངེས་པར་བྱག་པའི་ཆོ། རང་ཡ་སྤྱིར་གསལ་བ་བསྐྱས་ནས། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་དུ་སྤྲུལ། ཅ་དབུ་མ་ཁོ་ན་གསལ་བ་ཡི་གོ་རྣམས་དམིགས་པའི། རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་དང་ས་བོ་ན་རྣམས་གསལ་བཅའ་ཅིང་ཉི་ཀ་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། ཡི་ཉི་ཀ་ལ་ཐིམ། ཉི་ཀ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟོ་བའི་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། ཡི་གོ་གསུ་རྩྱུ་ལྟུང་ལ་ཐིམ། ལྟུང་ལྟོ་ལ་ཐིམ། ལྟོ་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལྔ་དང་བ་སོགས་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གོམས་འདྲིས་གང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ། འཕྲོ་བའི་ཆོ་ཉི་ཀ་གི་མཐར་འཆི་བ་པོ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་འཕྲོ་བ་ཉི་བས་ངག་ནས་ཉི་ཀ་དབྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཆོ་གོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་དྲག་པོས་སྐར་རོ། ། འདི་དག་ནི་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་དམིགས་རྒྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སྐྱུལ་སྐྱར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བར་དོ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། འགོགས་པ་དང་། མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་། མངལ་འདམ་པ་སོགས་ནི་གོང་གི་འཕྲོ་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ན་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཆེར་མེད་ཀྱང་རུང་བས་མ་སྐྱར་ལ། དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གོམས་ན་ངེས་པར་བར་དོའི་



༡༡། རྒྱུ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གསང་བ་སོགས་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་རུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་བ་དང་ལྟ་བ་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ལྟོག་བསྒྲུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མི་མོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་ཀྱང་དབྱིས་སྦྱིན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་  
 ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྟུན་མ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་འཛིག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བགྱི་བ་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྟག་པར་མ་  
 ཉམས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས་གཞན་ཕན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ནི། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གི་སེམས་ཉིད། གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་ན་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བྱུང་  
 བ། མེ་ལོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྣང་བ། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། བྱུང་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་། གང་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་





ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
མོ་  
ལྷ་  
མོ་

༡༡། །ནས་བརྟན་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་བཟུངས་པ། །ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅུད་ལེན། །བཟུངས་བའི་སྤྲུགས། །ཡ་མ་བཞིའི་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། །དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་དངོས་ལ་ལ། །མ་གོམས་པ། །གོམས་པ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ།  
རབ་ཏུ་གོམས་པ། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་ལོ། ། །དང་པོ་མ་གོམས་པ་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་  
དྲོད་ཐོབ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། ། །གཉིས་པ་གོམས་པ་དག་གིས། །ཚངས་སྦྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་གསང་ནས་སྦྱད། ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས།  
དྲུང་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། །སྤང་བགས་གྱི་བགོ་བ། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། །སྤྲུག་དང་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་སོགས་ལ་ལམ་མི་གཟུར་ཞིང་། །རྒྱལ་ཆེན་  
རིགས་བཞིའི་དཔུང་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཕྱག་མི་འཆ་ལ། །ཡ་ང་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་གོམས་པས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འཆག་  
ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་པ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་སྦྱད་

དོ། ། །ལྷ་པ་མཆོག་རྟུ་གོ་མས་པས་ནི་བརྟན་གཡོ་གུན་རྟོག་སྤིང་པའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་བཟོད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་  
 མེད་ཐོབ་ཟིན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་རང་དོན་སྤུན་ཆོགས་གྲུབ་ཟིན། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡང་ཉིག ཨཱཱཱཱཱཱེ  
 ཨཱཱཱཱཱཱེ ། གཉིས་པ་བརྟན་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་བཞེས་པ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོ་མས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་བཞེས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་བཞེས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། རོ་རྩེ་རུ་རྟུག་འི་ཐེང་བ་  
 འཆང་། རོ་རྩེ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཐལ་ཞག་ཐག་གིས་བྱུག་པ་བྱ་རོག་གོས་དང་སྟག་སྟགས་གྱོན། དོམ་དང་མ་ཉེའི་པགས་པ་ལ་གདན་བྱ། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་སྤྱད་སྤེལ་སྤྱར་བའི་སྟགས་ཀྱིས་  
 དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལོངས་སྤྱད། རང་ཡ་སྤྱི་རིམ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་དྲངས་མ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་གེས་ཞྱེ། དེ་མཐར་སྟོང་སྟོག་ཞྱེ་རིང་གི་སྟགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 སྟོང་གསུམ་སྟུས་གང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟགས་སྒྲ་སྒྲོག དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡ་མཐའ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་མ་མཐའ་ཐེའུ་བྲང་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་སྟོང་སྟོག་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་

ལྷ་  
རྒྱ་  
མུ་

ལྷ་  
རྒྱ་  
མུ་

ལྷ་  
རྒྱ་  
མུ་

༡། །ལས་མི་གཡོ་བ་ལ། སྤར་འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲགས་སྒྲ་རྣམས་ཚུར་འདུས་སྟེང་ནང་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་འོད་ལྡ་ལ་ཐིམ། ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པར་བལྟའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ལམ་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་གི་ཡང་ཏིག་  
ཡཱཱཱཱེ གྲཱེ ། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅུད་ལེན་ནི། སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྡ་རྩོགས་ནས། མི་དང་ཕག་དང་གྱི་དང་ཏྟ་དང་མ་ཉེ་རྣམས་གྱི་ག་མ་རུལ་མ་གསུངས་པ་དང་། གུ་གུལ། ར་ཏི། ལི་གི་རྣམས་  
ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ནས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྒྱར་བའི་ཐུག་པ་དྲོད་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཞལ་དང་སྒྲུག་སྒྲུགས་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱང་ཀ་འཇུགས་གྱི་སྒྱོར་བ་རུབས་ཏི། དེ་དག་བརྟན་དག་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ག་ཁྲག་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་  
བསམ་ལ་འཐུང་། དེས་ནི་ལུས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་གྱི་ཆ་ལག་བཅུད་ལེན་ཡང་ཏིག་ཡཱཱཱཱེ གྲཱེ ། བཞི་པ་བཞུ་  
བྱའི་སྒྲགས་ནི་རུ་རྒྱུ་འི་ཕྱོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ཐོགས་ནས་སྟོང་སྟོག་ཆོག་བར་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་ཆང་བ་དང་། གྱི་ཐུང་བཅུ་དྲུག་པ། སྒྱའི་སྒྲགས་བཅུ་གསུམ་པ། གསུང་གི་སྒྲགས་བཅུ་གཉིས་པ། ཐུགས་གྱི་སྒྲགས་

བརྒྱད་པ། ལྷ་གྲོ་དང་ཡ་མ་བཅུ་བདུན་པ་ལྷ་གྲོ་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་སྒྲོར་རྩ་བའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་དབྱུང་མན་ངག་གི་གནད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགེས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོས་པ་རྣམས་མ་  
འབྲུལ་བར་ལྷས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་མེད་དུ་བསྒྲ། དེའི་ཆེ་རང་ཡ་ལྷ་རིམ་གསལ་བའི་བྲགས་སྒོ་ག་འོད་ཀྱི་གསང་རུམ་ནས། ཡི་གེ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་  
སྦྱངས། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོག་པ་བྲགས་མཆོག་དྲངས་མ་འོད་དུ་འབར་བ། བྲགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱ་དུག་བག་ཆགས་རྩད་ནས་སྦྱངས། སྒྲར་འདུས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
བྲགས་ཀར་ཐིམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲགས་རྣམས་བསྒྲ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་གསང་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་  
གསུམ་འདུས་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ངོ་བོ་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བྱེད་འདི་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྒྲགས་མི་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལྷལ་གཅིག་ལ། འཛིག་  
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གསུང་ལ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་གཏེར་གཞུང་











༂། སྒོ་བ། ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལྟར་སྒྲངས། བསྒྲུལ་པ་ལྟགས་ལ་རྟེན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅེར་པ་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་པས་དགེ་འདུན་གཙང་སྒྱུར་གྱི་སྡེ་ལ་འདུག་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲང་། དེའི་ལྷ་སྒྱུད་ཉམས་ལེན་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་བྱ། དེས་འབྱུང་གསུམ་པ་བསྐྱབ། དེ་གོམས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མནོས་ལ་མདོ་འདུལ་མཛོན་པ་ལ་བསྐྱབ། ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསམ། བུམས་སྟོང་རྗེ་ལ་འབད། ཡན་བདེ་སྟོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། གནས་ལྷགས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྒྲུལ། སྒྱུད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡི་གེ་འདྲི་མཚོན་སྒྱུན་ཉན་འཆད་དོན་སེམས་སྟོག་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་འབད། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀར་དག་པའི་གོས་དང་གཙང་མའི་ཁ་ཟས། མ་གཏོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་དང་སྒྱ་སྒྲུད། ཤ་ཁྲག་ཆང་སྒྲོག་བཙོང་ལ་སྤྱག་དུས་མིན་གྱི་ཟས་རྒྱམས་སྒྲན་དུ་གྱུར་ན་མ་གཏོགས་སྒྲང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཚན་ལྟན་ལ་དབང་སྒྲངས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉན་བསམ་བསྒྲུལ་འཛིན་སྒྲོས་སྒྱུར་ལ་འབད། རྒྱུད་སྡེ་བསྐྱབ། གསང་བའི་རྩ་བ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བདེ་ཙམ་བརྟེན། བག་མེད་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲོངས། རྗེར་དྲིལ་ལ་སོགས་སྤྱག་མཚན་རྒྱམས་དང་རྒྱན་ཆས་སྤྱག་པ་ཐོད་པ་

ཐོད་ར་གྲིས་སྒྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དག་ལྟ་དམ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་བཟང་ཐོད་ལ་སོགས་པ་མཐོ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མིས་མི་མཐོང་བར་བཅང་ཞིང་དགོས་དུས་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནམས་ཀྱིས་འཚོར་ཆས་དང་དོམ་  
 གཡེལ་མི་བྱ། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་ཉོགས་བྱོད་ཉགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་གཏོགས་པ་ལ་གསང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤངས་ན་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ཚེས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་མ་ཆག་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཤེད་རྒྱུད་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་པ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད། ཁྱི་བྱུག་གཉིས་སོགས་དུས་ལ་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པས་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་ལ་ཡིད་དམ་དུ་བྱ་བ་དག་གིས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཙུང་། མར་ངོའི་ཉེར་གཉིས་དང་སྟོང་ལ་བྱ། གསང་སྒྲགས་ཁྱོམ་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་ནོར་བ་དང་ལུད་བས་གསང་སྒྲགས་  
 ཉམས། དེས་གཟའ་སྐར་འབྲུགས་ཏི་མཐའ་དམག་དང་དལ་ཡམས་དང་མུ་གེ་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་དག་རྒྱུན་ལྡང་། དེ་ནམས་ནི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་ཉགས་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོས་  
 བརྟན་པས་དུས་ཀུན་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པ་གལ་ཆེན། ཨཱཱཱཱཱཾ རྒྱུ་ ། གཉིས་པ་གསང་སྤྱོད་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་ལ་བྱོད་ཐོབ་ནས། དཔོན་གནས་དུར་བྱོད་གངས་སྟོང་ནགས་བྱོད་རི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོས་དཔོན་

༣༡། །པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བྱུག་ཏུ་བཅད་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཏིང་འཛིན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས། རྩལ་མོ་ཞིང་གྲང་སྟག་ལྷགས་རྣམ་གསུམ་གྱོན། བྱུག་རྒྱ་ལྷ་དང་བྱུག་པ་  
གསུམ་དང་སྒྱལ་ནག་གི་ཐོད་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གྲང་པ་བྲག་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུག་ སྒྲ་བཅིངས་བེ་ཅོན་ཐོགས། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ཅང་ཏེ་འུ་རྒྱུད་། ཏུར་བྱོད་དང་ཤ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་ནམ་སྒོད་ལ་འགོ། ལམ་ཉམས་  
སུ་བྱུང་། རྣམ་གྲུང་ཡོ་ལ་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག་ དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དྲུག་སྒྱུད་པས་ཅ་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བྱོད་ཐོབ་ནས། ལུས་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་། སེམས་ལྷུལ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་པ་ན། པདྨ་  
ཅན་སོགས་བྱུག་རྒྱ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལ་ལ་བཅུ་ལ་ཞིང་བརྟགས་ལ་བརྟག་ ཡང་ན་རིག་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་ལྟ་སྒྲུ་གདོ་ལ་པ་མོ་སོགས་གཞན་གྱི་བདག་གིར་བྱས་པ་དབྱེ་ལམ་མི་དབྱེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་བརྟག་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གམ་དྲུག་ཏུ་སྒྲས་ལ་བསྟེན། བརྟག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་བསྐྱུར་བ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཆུང་། ། གསུམ་པ་རིགས་  
སྒྱོད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྟག་ཏུ་གོམས་ཤིང་ཉམས་པ་མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུལ་པའི་ཆོས་ཐ་སྟོད་དང་། རིམ་པ་བྲིགས་ཆགས་སྒྲོའི་ཆོས་དང་། རོ་ཆ་བག་ཆ་བཅོས་མའི་ཆོས་





ཉིད་སྟོང་པ་ཤེས་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་མ་གྱུར་རིག་པས་དབྱུང་ལ་འཆོམ་པར་མ་སྟུང་ན་སྟོང་པ་བོ་ཟགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། ཡུལ་ཡུལ་མཆོག་ རྒྱུ་ ། བཞི་པ་ཀུན་  
 འདར་སྟོང་པ་ནི། བརྟན་གཡོའི་ལམ་རྫོགས་གོམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གནས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉམ་ང་བའི་སར་འདུག བཟར་མི་རུང་བའི་དུག་ཀྱང་ཟ། ཤ་དང་ཁྲག་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་གཙང་དམེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད། བརྟང་མིན་དུག་ཀྱང་བརྟང་། གཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཏིང་  
 ཚུང་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྫོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད། ཁྲག་རྒྱན་ལྷན་པའི་མི་ལྷགས་དང་། ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་བཅང་། སྟོང་མིན་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཅམ་ཡང་འཛིགས་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདུད་བཞི་ལྷལ་བས་རིགས་དུག་ལ་ཉམ་མིང་། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་གང་ཡང་དེར་མེད། གཟུང་འཛིན་སྤངས་པས་བར་དོ་སྟེ་འཆི་  
 ལ་སོགས་པ་དེས་མི་མཐོང་། དེ་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་ཏེ། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གནོན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ལ་སྟོང་ཅིང་། ལའོར་བ་ཐམས་ཅད་

ལྷ་  
ཐུ་  
ཐུ་  
ཐུ་  
ཐུ་

༡། །འཛོམས་པའི་དབང་ཕྱག་བཅོས་མ་གྱུན་དང་བྲལ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ རྒྱུ་ ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ནི། རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་  
བཞི་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་དྲོད་ཐོབ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། གནས་ལ་ངེས་མེད་གར་སྡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། གོས་ངེས་མེད་གར་གྱོན་ཀྱང་གྱུན་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པ། ཟས་ངེས་མེད་གར་ཟོས་  
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདུད་ཅི། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གྱུན་དང་བྲལ་བ། བསྟོད་སྦྱོང་དགའ་སྤྱད་ལ་བྱུང་མེད་པ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་པ། བྱ་བ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་མེད་པ། མདོར་ན་  
ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཤོག་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཅོས་ཡུལ་དུ་སྤངས། གསུམ་པ་རྣམ་དག་ང་རྒྱལ་གཟུང་། །བཞི་པ་བསྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་བསྐྱེ། །ཨྱེ་ དང་པོ་  
རྟོག་མེད་རྟེན་ལ་གཏད། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ལའོར་མཐའ་སྦྱད། །ཨྱེ་ ། དང་པོ་ལུས་མཉེ་རྒྱུ་རོ་བསལ། །གཉིས་པ་ལུས་  
སྦྱོང་འབྱུལ་ལའོར་བྱ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོ་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་སྦྱོང་ལྟ་བ་བསྐྱངས། །ཨྱེ་ དང་པོ་དཔེ་ལྟར་ཆོག་རྣམས་བཟུང་། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱི་ཞུས་དག་བྱ། །གསུམ་པ་ཁ་ཏོན་བྱ་ཞིང་སྦྱང་། །











ཙམ་ཤེས་པ་ལ། །ངན་གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ་ལོའི། །མཁས་འདོད་བདག་འཛིན་དུག་གི་སྤོང་པོ་དེ་སྤོངས་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རྩ་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་སྤིང་པ་དེས། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་ལམ་འདི་ཉམས་ལོངས་  
 ཀྱི། །དེས་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཟླ་དུག་ལ་སོགས་དུས་གནད་དེས་གསུངས་ན། །གནས་སྐབས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་སྦྱབ་ཀྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོམ་ནི་ཅི་ཕྱིར་མཆིས། །དེ་ལྟར་  
 འབད་པའི་རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་བདག་ཉིད་ལན་ལན་ཅིག་མིན་པར་བརྒྱར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་འཇམ་མགོན་མ་ཐོབ་  
 དེ་མིད་དུ་བར། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་འདི་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མི་འབྲལ་བར་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ཉམས་ལེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁོན་དང་ལམ་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འཛོལ་བ། །དམ་བཅས་པ་སྤྱིང་གི་ཐིག་  
 ལེངས་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་ལེགས་པར་སྤྱིན་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཟླེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ལམ་འདི་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ལ་སྦྱབས་གཅིག་ལུར་འཛིན་པ་  
 སྤོབ་དཔོན་ལ་དད་ཅིང་སྤོད་ལྟན་དག་གིས། །སྤྱིན་ལམ་བདུད་དཔུང་ཟླེལ་གཞོན་དང་། །ཐུན་མོང་གི་རྫོགས་རིམ་དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱད་མ་སྦྱངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱིན་ན་དཔོན་སྤོབ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་བྲག་ལས་





|                              |  |  |                                                            |  |  |     |
|------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| འབྲིན་ལས་<br>གཅིག་<br>ཁ་ཚར་། |  |  |                                                            |  |  | 377 |
|                              |  |  | ༄༅། །ཡང་བསྐྱོག་གི་འབྲིན་ལས་ཁ་ཚར་བི་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་སྤྱ་ཇ་ག་ཏམ།། |  |  |     |

༡༡། །བསྐྱོག་བསང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ལྷུང་བྱ་སྤྲ་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་སྤྲེལ་བ་འདི་བྱ་སྟེ། རྒྱུག་ཆོགས་གྱི་བཅས་ཞལ་ལས་དྲིས། བྲི་རྩ་སེམས་ཆགས། ཤ་རྩ་ཤ་ཆགས། ཁྲི་རྩ་ཁྲག་ཆགས། ཀྲི་རྩ་རྩས་ཆགས། རྩ་རྩ་རྩོད་དང་ལྷན། ལྷི་རྩ་དབྱགས་དང་ལྷན། ཆོར་བ་དེ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དབྱ་བོ་མོ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་ཡང་བཀྲུག་སྟེ་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དཔྱག་གཞུག་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཉི་མ་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་དབྱ་བཞགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་གྱུར། བྲི་ཤ་ཀྱུ་རུསོགས་དང་། ཡོ་ཡོ་གྲོ་སོགས་དང་། ཡ་མ་རྩ་མོ་སོགས་སྤྲེལ། ལྷོ། ཁ་ཁ་ལྷ་ཁ་ནས། ལྷ་ར་ཡ་སྤེས་གྱི་བར་བརྗོད། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་



༡༣། །ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་འགྱུ་ནས་སོགས་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱུག་བསད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་འབད། ཐུན་མོང་ལ་ཡང་འབད། ཐུན་མཚམས་སུ་ཐུན་གཏོར་དགྲུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་བྱས་ལ། སྒྲགས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་ ཞི་ར་ཏི་སྒོག་ལ་མྱ་ར་ཡ་ཅད། གྲུ་བདུད་ནག་པོ་དག་པོའི་སྒོག་ལ་མྱ་ར་ཡ་ཞི་དམ་བ་ལིམ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཏྲ་སྒྲ་དི་རི་རི་གསོལ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་མོ། །ཧྲི། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །  
 སོགས་ནས། ཞེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །སོགས་དང་། ཞེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །སོགས་བརྟོད་བསྐྱེལ་བྱའོ། །ཁྱོ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

|                          |                          |     |
|--------------------------|--------------------------|-----|
| མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲུབ་ | མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲུབ་ | 380 |
|--------------------------|--------------------------|-----|

|       |  |  |                                     |  |  |
|-------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| ལྷོན་ |  |  |                                     |  |  |
| གཅིག་ |  |  | ༄༅། །ཡང་བསྐྱོད་གི་ཐིན་ལས་བཞུགས་སོ།། |  |  |
| ལས།   |  |  |                                     |  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

༡༡། །འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། །ཧྲིཿ །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྟམ་མཛད་པ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ་མཆོད་པ་  
 །འབུལ་བ་ནི། །ཧྲིཿ །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཅེས་པས་མཆོད་དོ། །ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲིཿ །ཆོས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལས། །ཞེས་པས་བསྟོད། །དུག་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།  
 །བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ནས། །ཞེས་པས་བཤགས་པ། །ཡུ་དི་ཀཱ་དི་ཨོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཞེས་གནས་བརྒྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཞུས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ། །བདུན་པ་འཛབ་བཞུས་  
 །ཤིང་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་ནི། །གཞུང་ལྷ་རྩུ་ལྷ་བཞུང་བཞུག་བསད་མནན་གང་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་འབད་ཅིང་དུག་ཏུ་བཞུས་པ་བྱ། །སྐབས་སུ་ལས་སྐྱོར་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཅོལ་བ་ནི། །བུན་

གཏོར་དབྱ་བགེགས་སུ་དམིགས་པའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་དབྱ་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཞེས་བཏགས་ལ་ཡུལ་བས། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས་གྱིས་དབྱ་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་སྒྲ་དི་རི་རི་གསོལ་ཞིང་། དགྱེས་ནས་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་བསྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱེལ་རྣམས་བྱའོ། །རྩྭ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཞེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱེལ་འདི་ཉིད་བྱའོ། །ཞེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནུ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དམོད་བོར་བ་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་འབད། མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འབད་དོ། ། ལྷོ་ཟབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཞེས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ལྷོ།

གདུག་མེད་ བཅིག་ ལས་སྤྱོད།

༄༅། །ཟླ་གསང་ལས་བསད་པ་མཐར་ཐུག་གདུག་པ་མེད་ལས་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཡ་སྤ་རི་ན་མོ། །ཡང་བསྒྲོག་མེད་སྤྱི་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྒྲེག་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཇོ་སྤར་བྱ་ལ། །འདིར་ནི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཐའ་རྒྱས་བསྒྲོག་བསད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལིང་བསྒྲེག་པའི་སྤྱབས་སམ། །གཞན་དུ་དགའ་མ་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་ན་བསད་པ་ལས་སྤྱན་དང་བཅས་པ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྒྱད་ལས། །སྤྱིན་སྒྲེག་མེད་ན་འབྲས་མི་འབྱིན། །དེ་བས་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལས་ལ་འབད་བར་བྱ། །ཅས་དང་། །སྤྱིན་སྒྲེག་རྒྱད་ཆོན་ལས། །ཐ་མར་མེ་ཡི་ལས་བྱ་སྟེ། །མེ་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གདུག་པ་མེད་ལས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། །ལས་སྤྱོད་སྤྱབ་མཁུག་མིན་ན་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་གང་རུང་ནག་པོ་ལ་བབ་པ། །གཟའ་སྤྱར་དང་ས་བདག་གདུག་རྒྱབ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་གསང་གཞི་བསྟེན་མན་ངག་ཅན་དྲགས་སྤྱན་དུ་ཐེམས་ནས་ལས་སྤྱོད་ཅུ་བའི་བསྟེན་པ་ལགས་པར་ཐེམས་པའི་



༡༡། །སྒྲགས་པས། སྒྲུབ་མཁུག་ཡིན་ན་བཅའ་བཞིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སམ། སྒྲུབ་མཁུག་མིན་ན་དུར་ཁྲོད་དམ། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སམ། ལུང་གྲུལ། གཡུལ་བཀྲེ་ས། རོ་ཁུང་སྟེ་དག་པོ་  
གསུམ་གྱི་ས་ལ། མཁར་སྒོང་གིན་ཅན་བསྐྱེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གནས་པའི་ཆུས་སྒྲུས་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་སྒྲངས་རྒྱ་མདའ་གང་སྒར་སོར་ལྷ་བ་ཅེ་མོ་ལྷོར་ཕྱོགས་པའི་དབུས་སུ་མ་འོ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་  
ལྷོ་བར་ཐབ་རྒྱ་སོར་ཉི་ཤུ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བ་ཅེ་མོ་ལྷོར་བསྟན་པ་མན་ངག་ལྷར་བྲིས་དུལ་མཚོན་ལ་མི་རུས་དང་རོ་སོ་ལ་དང་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ས་རྩོད་དང་དུར་རྩོ་ལ་སོགས་བསྐྱོའི་པའི་ཁ་བྲིར་ནང་མའི་སྟེང་དུ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཤིང་ལུང་ཤིང་ཡང་  
གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་ཤིང་ངམ་བོང་བུ་དང་། རུ་མོའི་སྒང་སྒྲུལ་བུ་ཤིང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གང་བདེར་བྱའོ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོགས་དུག་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པ། སྒྲངས་རྒྱ་ཚད་ལ་

སོར་གཅིག་གིས་དམའ་བར་དུག་ཁག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་ལ་རྩིག་པ་ཐབ་སྟེང་མེ་ལྷེས་མི་སྟེབ་ཙམ་དུ་གཅོད་པ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་དབུས། རང་གི་གཡས་ངོས་སུ་མེ་སྐར་བའི་ཡམ་གིང་གི་རྒྱ་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། །ནིམ་པ་དེ་བཞིན་སེང་ལྷེང་དང་། །སེ་བ་དེ་བཞིན་བསེ་གིང་དང་། །དུར་ཁོད་གིང་སུ་སོར་བཅུ་པ། །རྩ་བའི་ཆ་ལས་རྣམ་བུ་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ་རིམ་པ་ནི་དབྱི་མོང་ནག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་འདི་རྣམས་གང་ལྟར་ཡང་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་བཤིས་སོ། །

རྩེས་དུག་གིང་རམ་ཆེར་མ་ཅན་ནམ་རོ་བསྟེགས་པའི་གིང་ལ་བྱས་པའི་ཡམ་གིང་སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྩུང་ཙམ་སྟིད་དུ་སོར་བཅུ་པ་བྱར་གསུམ་པ་རྩེ་མོ་གཉིས་རྩོན་པོར་བཞོགས་པ་ཞུན་ཆེན་དང་དུག་ཁག་གིས་སྐགས་པ་མེ་སྟོག་འཛིན་པའི་རྩེས་མར་ནག་ལ་མི་རྟ་ཉ་གསུམ་གྱི་ཞུན་གྱིས་སྐགས་པ། ཐོད་པ་སོགས་དྲག་པོའི་སྟོད་གཅིག་ཏུ་དྲག་པོའི་རྩེས། དུག་དང་ཉིལ་མར་ཁག་ཆེན་གྱིས་སྐགས་པའི་བག་ཕྱེའི་རིལ་བུའི་ནང་དུ་ཨ་མུ་ཀའི་མིང་རུས་སྟོད་པ་བྲིས་ཏེ་བྲི་མ་དུག་གང་རུང་གིས་བྱགས་པ་བཅུག་པ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་གནད་གྱི་རྩེས་མི་རྟ་བྱི་ཉ་སྟུལ་སྟུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གསྐྱ་ཆོགས། སྟོད་གཅིག་དུ་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་དུག་སྐྱ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོམ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་གདུག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྟོར་བའི་རྩེས་བྱ་རོག་ལྷག་པ་སྟིན་བྱ་ཁྱིམ་བྱགང་འདོམ་བྱ་དང་ཕག་གི་གཅིལ་དང་གིའུ་ཕང་། སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཐོད་གཏོང་གི་དམག་སྟོག་ཅིང་ཆབ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་ཉིལ་ནག་ཡུངས་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡། །ནག་ཚ་བ་གསུམ། ལྷོད་ཅིག་དུ་ཕྱོས་པའི་རྩ་སྤོ་མ་དང་མར་ནག་ལྷོ་ལ་བྲག་མེ་བྲག་ཆང་དང་བསྐྱེས་པ། ལྷོད་གཅིག་དུ་གསོད་པའི་ཕུན་རྫས་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱེ་ཡུངས་ཀར་གཏེ་རྣམས་རྩར་དུ་སྤྱེངས་ལ་རོ་རས་  
སམ་ཡུང་རེའི་སྤྱེང་རྒྱད་ལྷོ་ཕྱེ་ལྷགས་ལ་དྲག་པོ་མཛོན་ལྷོད་ལ་བསྐྱེས་རྩ་སྤོ་གཡོན་དང་མཚོད་རྩ་སྤོ་གཡོན་སུ་བཤམས་པར་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དེ་ལས་གོ་བཞེད་པའི་རྩ་གསང་འདུས་པའི་ཏུ་རྩའི་ཡེ་ལྷོ་གསུམ་པ་ལས་བཞི་ནོས་པའི་ཡེ་ལུང་། དྲག་པོའི་རྩ་སྤོ་ནི་གཡས་སུ་བཞག་ལྷགས་འདི་ཀའི་བྱང་  
ཚོས་སོ། ཕུན་འདི་ལ་ཕུན་རྫས་རྩར་སྤྱེས་ཐེན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གོས་ཕུན་རྫས་འདི་ལ་བཅོན་དུག་གི་རྩ་སྤོ་དགོས་དུ་བཤམས། དེ་དག་གི་ལྷོད་ཐམས་ཅད་མའི་ཐོད་པར་བྱའོ། །རང་གི་གཡོན་རོས་སུ་བྲག་ཆེན་ཆང་དང་སྤྱར་བ་དུག་གིས་སྤྱགས་པའི་  
རྩ་བཞི་དུང་ཆེན་དུ་བཤམས་པའི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་རེ་རེ་བཞག རང་གི་མདུན་དུ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གཏེ་ཆེན་གྱུ་གྱལ་དང་སྤྱར་བའི་སྤོས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྱིས་ཆེན་ཆང་དང་སྤྱར་བའི་དྲི་ཆབ། ག་  
མི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རུས་པའི་ཞལ་བས། ཀླང་གྲིང་གི་རོལ་མོ། གཏོར་མ་རྩར་གསུམ་པ་གཤམ་གསུམ་གིས་བརྒྱན་པ་གཉིས། ལྷན་རྒྱ་སྤྱང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ་གནམ་ལྷགས་ལ་བཅོས་པའི་སྤྱག་པ། ལས་ལུམ། ཐོད་ར། དོར་དྲིལ།  
ཡུང་གཡལ་ཞིང་ལྷགས་སམ་རོ་རས་གྱི། རོ་རྒྱ། ཡུང་རེའམ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གོས་བཟུང་། དོ་ཐལ་དང་བཅས་པའི་སོ་རྩི་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཡིང་ག་དང་ལམོར་ལོ་མ་གཏོགས་བསྐྱེས་རྩ་སྤོ་དང་མཚོད་རྩ་སྤོ་ཐམས་ཅད་གྱུ་གྱལ་གྱིས་བདུག་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་དང་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༣༡ ། གྲུ་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་དག་ལ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་དང་ཉི་ཁྱིམ་དུས་ཚོད་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐོག་དང་བདུན་ཟུར་ལ་བག་ཅིང་གཟའ་སྐར་སྟོར་བྱེད་པ་སོགས་བདུད་ཉིད་འཆི་སྟོར་སོགས་ལ་དབབ་པ་དང་ས་བདག་གཏུག་རྩུ་བ་ཅན་རྒྱ་བ་ལྷག་པ་རྩ་དུ་ལའི་འགྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གང་རུང་གི་ཞག་དུས་ལ་བབ་པ་  
དང་བྱེད་པར་སྒྲ་སྟོག་འཛོམ་པའི་དུས་ལ་ངེས་པར་ཕབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་བགོགས་ལ་ཡིན་ན་གཟའ་སྐར་ས་བདག་སོགས་གཏུག་རྩུ་བ་ཆེ་བ་ལ་བབ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་མཐར་བྱེད་གྱུར་གྱི་བར་ལན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སེམས་བྱས་ལ་མ་རིག་རྒྱ་སོགས་  
ལོག་ཏོག་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གསལ་འདེབས་པ་ཨོྲཱ་ཏུ་བརྩོ་གྱིས་རྩོ་རྗེ་སྒྲིང་གར་བཟུང་། ཨོྲཱ་བརྩོ་གྱི་ཨུཾ་ ཞེས་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་དགྲ་གཡོན་པར་བཟུང་། མཆོད་རྩིས་རྣམས་ཨོྲཱ་ལ། རུ་པས་བསངས། སྤྱ་རྩྱ་  
མས་སྐྱངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས། ཨུཾ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱི་ཏི་ལས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་དང་བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་རོ་བོ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲཱ་བརྩོ་ཨུཾ་ཨུཾ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་རྩིས་དང་། ཨོྲཱ་ཡ་མ་རི་ཨུཾ་མུ་གླི་ཁི་ཏི་མ་ར་ཡ་རོ་རོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨུཾ་  
ཨོྲཱ་ཡ་མ་རི་བརྩོ་ས་ཏུ་ཨུཾ་ ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ཁར་རོ་སྒྲ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀྲམ། ཡུགས་སའི་མེ་མེ་ནི་ཆེ་བདག་གཏུབས་ཡུགས་ཀྱི་སྐྱིན་སྐྱོག་དུ། ཡུགས་སའི་ཁྱིམ་མམ་བཤན་པའི་མེ། ཤིང་ནག་གཏུག་པ་བཙུག་པའམ། རོ་ནག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་མེ། ཐབ་ཤིང་ནང་དུ་བཞག་

པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཆོ་བདག་པད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལས། མེ་སྐར་བ་ནི་ལྟོ་ནག་དང་ལྷུང་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་བྱལ་མེ་ནི་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས། ཡང་ན་བཤུན་པའམ་ལུགས་སའམ་མེ་བྱིམ་གྱི་མེ་སྐར་ཞེས་དང་དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ལས། བ་མར་ལུགས་ཀྱི་མེ་སྐར་བདུད་རྩི་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སམ།  
གཤེད་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་སྟེ་དེའི་མེ་ནི། རོ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་བའི། ཅན་ལི་ཡི་བྱིམ་ཉིད་ནས། ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། དྲག་གིང་ཨ་འོ་རས་དྲགས་གིང་ལྷན་ཆེན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་དབལ་འབར་སྐར་ལ་ལས་གཤིན་གྱི་  
སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་པ་ཐབ་ཁུང་དུ་བཙུག་ལ། ཨེ་རི་དྲག་རི་རྩ་ལ་རི་ཨུ་ཡེ་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་བརྗོད། རྒྱུང་གཡལ་གཡལ་བ་ཅིང་། ཨེ་ཡི་རི་རྩ་ལ་རམ་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་བརྗོད། རྒྱུང་  
གཡལ་གཡལ་བ་ཅིང་ཨེ་ཡི་རི་རྩ་ལ་རི་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་སྐར་ཨོྲེ་ཨུ་ཡེ་དག་བགེགས་རྩ་ལ་རི། ཞེས་ཏིལ་མར་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་བསོ། ཐབ་དང་མེ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་བསང་། སྐ་སྐ་མས་སྐྱངས་  
སྟོང་པའི་ངང་ལས། པད་ཉི་དག་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ། རྩི་ནག་པོ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་རྩམ་པར་གདེངས་པའི་ལྟོ་བར་རྩི་གི་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟོ་བར་རྩི་གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་  
རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྲོ་རམ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་བསྐྱེངས་པར་གྱུར་ཨོྲེ་ཨུ་ཡེ་སྐ་རི་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་རྩི་

**॥ श्रीगणेशाय नमः ॥**

ⲛⲁ

二二五

[illegible]

ཞབས་གཡས་སྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་བསྐྱེདས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་ལ་མེ་ཐོད་བཅིངས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བཞིར་ཨོྭ་པ་མོ་ཏ་པ་མོ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པ་པ་མོ་ཏ་བཞི་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞེས་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་པ་སྐྱུན་གསུམ་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཚུ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འོག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མགལ་གཡོན་དང་པོ་མེ་དར་འོག་མ་དེལ་བུ་འཛིན་པ་གཅིར་བུར་བགྱེད་སྟེ་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཨུག་ཏུ་ དེ་མི་ར་ཁི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྩ་ས་མ་ཇ་ ཤར་སྟོན་མེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་དེ་གིས་སྐྱུན་  
 དངས། རྩྱ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་གཟི་བརྗོད་ཅན། །རང་གི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །འདིར་གཤེགས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོྭ་  
 ཨུག་ཏུ་དེ་མི་ར་ཁི་ཨུ་ཏེ་ཏེ་བརྩ་ས་མ་ཇ་ མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་བྱ་ཇ་ཏོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱ་གཟི་བརྗོད་ཆོན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱུ་བཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་པ། །  
 འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུག་ཏུ་དེ་མི་ར་ཁི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། ཇ་རྩྱ་བོ་ཏོ་ མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩྱ་མེ་



༣༡། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབར་བཅས་སྐྱེ་ནི་དག་པོ་རྩམ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་དཔང་པོ་མཛད། །ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞུ་ཞུ་ལྷེ་དེ་མ་རི་ཁྱིམ་ལ་ལ་རྟོ་ །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་བྲ་ཏི་ར་རྟོ་ །མཆོད་  
 པ་ནི། རྩེ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །ར་སྐྱེས་བཅེབས་ནས་སྟོག་བས་མགྱོགས། །བསྐྱེད་རྩལ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་ཆང་མཛད། །ཆོམ་བྱེད་བྱོད་ལ་མཆོད་པ་ནི། །མཆོད་ཡོན་ཞལ་བསེལ་བསང་གཏོར་དང་། །ཞབས་  
 བསེལ་མེ་ཏོག་སྟོས་མར་མེ། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོར་བཅས། །འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཞུ་ཞུ་ལྷེ་དེ་མ་རི་ཁྱིམ་ལ་ལ་རྟོ་ལྷ་ལྷུ་བྲ་ཏི་རྩེ་ལྷ་རྩ། །ཤུའི་བར་སྐྱར་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 དྲང་སྟོང་མཆོག་ །མཉམ་པའི་ངང་ལས་ཀྱན་སྒྲུང་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྩལ་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡི་ཤིང་ཆ་བའི་ཏིལ་མར་  
 བཅས། །ཏ་ལ་ནག་པོའི་ཆུས་སྐྱས་{སྐྱགས་}ཏེ། །དག་བགེགས་ཤ་བྲག་མཆོད་པར་འབུལ། །སྒྲུང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །དབང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཐལ་བར་སྟོག་ །ཞེ་སྒྲུང་བྲོས་པའི་སྟོར་བ་ཆོམ། །འདོད་  
 ཆགས་བྲག་གི་བ་སྟོང་སྐྱེམས། །གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པ་དབྱིངས་སྐྱགསོལ། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ། ༥ །སྐྱེན་སྐྱེད་དབུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་མ་རྩོགས་གྱི་བར་དུ་རང་བསྟེད་རིམ་བཞུན་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་

གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཙུགས་མེད་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་བཙུགས་མེད་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཡང་ཡང་བྱ་དེའི་རང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་  
 སྒྲོང་ཡིན་པས་འདི་ནམས་གལ་ཆེའོ། ལྟོ་ལས་སྐྱེ་དེ་མ་རིའི་བཟོ་ཡ་རྒྱ་ཡ་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་ཡམ་གིང་བྱང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟོ་ལས་སྐྱེ་དེ་མ་རིའི་ན་མས་ས་མརྒྱ་བརྒྱ་ནི་ལྟོ་ལས་སྐྱེ་ཡེ་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་སྒོ་  
 བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དག་སྒྲུགས་ཅི་འབྱོར་བ་དབུལ། ལྟོ་ལས་སྐྱེ་དེ་མ་རིའི་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཉ་ཁྲ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདྲ་རྒྱ་ས་རྒྱ་འབུལ། བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟོ་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོང་མཆོག། བདུད་  
 འཛོམས་མི་བཟད་འབར་བའི་སྒྲ། ར་སྒྲེས་ཁམས་པ་ཆིབས་སུ་བཅིབས། ར་ལ་འཇའ་དང་སྒོག་གིས་བརྒྱན། སྒྲུལ་ནག་གོང་སྒྲེད་ཞིང་གི་སྒྲ། མེ་ལྷེ་དགུ་ཐོང་སྒྲུལ་བརྒྱན། ། ཐབས་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་  
 འཛོམས། ཤེས་རབ་ཞུབ་ལིང་ཉོན་མོངས་སྒྲེག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་སྒྲུབས་བྱའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཕྱིབས། སྒྲུལ་པས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱལ། གསང་སྒྲགས་འཆང་ཞིང་རིག་སྒྲགས་བདག །  
 ལྷ་རན་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ། ཐུགས་རྩིའི་མངའ་བདག་དག་ལྷལ་ཅན། ལས་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད། ཅེས་བསྐྱེད་མེ་ལྷེ་ཐུགས་ཀ་དག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འདྲེ་ལྟེ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
| འདྲེ་     | <p>༣༡། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱས་པར་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཨེ་ཆད་ནམ་མཁའ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས་སམ། བསྐྱེད་ཡ་མ་ཏི་ར་བེ་ཅེས་པ་ནས། མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དག་འདོན་དགྲུས་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་རྣམས་དོར། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནོར་རྩེས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དོར་ནས། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཅེས་པ་ནས། ཆེར་འབར་དེའི་ཐུགས་ཀར་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་རྣམ་པར་གདེངས་པའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་འཇུག་པ་ནི་འདིའི་བྱུང་པར་རོ། །དག་འདོན་གྱི་མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱི་བར་བྱ། དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱུ་གསུམ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབར་ཞིང་གློག་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་ཆ་ལ་གཙུབ་པ་རེ་རེ་དང་། དག་སྐྱགས་གྱི་ཁར་རྩྭ་ནག་པོ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བློ་བོའི་བྱ་ཚུར་གྱི་དག་སྐྱགས་བཙུང་གིས་གང་བ་འཁོར་དང་བཅས། །གདུག་གཙུབ་དམར་ནག་འབྲིལ་བའི་རྟོམ་བྱུང་འདིར། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །གདུག་པའི་ཡི་གེ་ཤིང་ལྷན་ཆེན་ཏིལ་མར་བཅས། །བསྐྱེད་པས་སྤང་དག་གཞོད་བག་གས་ཐལ་བར་སྐྱོག། །ཡིང་ག་མིང་རུས་སྒྲ་སྒྲོག་བཅས་བསྐྱེད་པས། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དག་གཞོན་རྩྭ་ནས་ཚོད། །དག་པོའི་</p> | 397 |
| འདྲེ་     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |





ལྟ་བུ་དབུལ་དེ་རྗེས་སྤྲུལ་ལ། རྩྱུ་གཡས་ན་སྤྲུལ་མཆོག་ཡ་མ་རྩུ་ཇོ། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཡ་མ་རྩུ་རུ་ཅན་གྱི་མཐར་ཡི་གིང་ནས་བྱམ་རྩུ་སྤྲུལ་གྱི་བར་སྐྱུར་བ་སྤྲུལ་ལྟར་དབུལ། དེ་རྗེས་མདུན་ན་སྤྲུལ་ལྟར་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནི། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཅི་ཏྲ་གཟེར་གྱི་སྤྱི་ག་ནན་ཏིག་ནན་ཐད་ཡ་བསྐྱེག་ཡ་རྩྱུ་ཐུ་ཅེས་པའི་མཐར་ཡི་གིང་ནས་བྱམ་རྩུ་སྤྲུལ་གྱི་བར་སྐྱུར་བ་དབུལ། དེ་རྗེས་རྒྱུ་བ་ན་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱོད་བདག་ནག་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཅི་ཏྲ་གཟེར་གྱི་སྤྱི་ག་ནན་ཏིག་ནན་ཐད་ཡ་བསྐྱེག་ཡའི་རྩྱུ་ཐུ་ཅེས་པའི་གིང་ནས་བྱམ་རྩུ་སྤྲུལ་གྱི་བར་སྐྱུར་ལ་འབུལ་དེ་ཡང་ཡུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པར་ཡབ་ལས་ཉུང་ཅམ་རེ་དབུལ་ལོ། ། ལས་སྤྲུལ་ཁ་སྤྲུལ་བྱེད་ན་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་བྱེད་སྤྲུལ་འདིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྗེས། ན་མོ་སྤྲུལ་མས་ཐལ་མོ་ལན་བདུན་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཡང་། རྩྱུ་ག་ཞན་ཡང་ཁོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ལ། ཅེས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ་ག་ཏུ་མ་ཆེན་དེགས་པ་འཛོམས་མཛད་པ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་རྩྱུ་ཆོགས་ལ། དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཨ་རྩྱུ་དང་། ཞལ་བསེལ་འཕྲོར་འབྲུང་ཞབས་བསེལ་བཅས། དབང་པོ་སྤྲུལ་ལྟའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འག་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་དུད་པ་དང་། ཆོལ་ཆེན་སྤྲུལ་བའི་མར་མེ་དང་། མཁྲིས་ཆེན་སུ་རའི་དྲི་ཆབ་དང་། འག་བྲག་རུས་པའི་ཞལ་བསེལ་དང་། དུར་ཁྲོད་རྩུ་གྱི་རོལ་མོར་བཅས། དབྱ་བགེགས་

༡། །བསྐྱལ་བྱིར་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ལ་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྤ་རི་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྭ་བྲ་ཏི་རྩྭ་སྤ་རྒྱ། འཕྱེའི་བར་སྒྱར། སྒྱར་ཡང་། རྩྱ། ཡ་སྤ་རྩྱ་ཀའི་རྩྱ་ཚོགས་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱར་  
སྒྱན་གྱིས་མཛོད། །རྒྱ་རྒྱེན་སྒྱར་བའི་རྩྱ་ས་མཛོད། །དམ་རྩ་ས་རྩ་ད་བྱང་གཏོར་མས་མཛོད། །དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ཡ་སྤ་རི་ས་སྤ་རི་ས་ར་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་རྩྱ་ཁྱ་ཏིས་སྒྱན་དང་། བཅུ་ཨ་མི་ཏའི་  
མལ་དུ་མ་རྩ་རྩྱ་སྒྱར་བས་རྩྱ་འབུལ། གཏོར་མ་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྒྱབ་སྒྲགས་ཨེ་ཀ་ཡ་མ། ཏེ་ཀ རྩྱ་མ། ཞོ་ར་ཏི། རྒྱ་བདུད། སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཨེ་དམ་བ་  
ལི་རྩྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་རྩས་ཞོ་བརྩ་ཏ་སྤ་ལྷ་ཡ་སྤ་རྩས་སོ་རྩི་དང་། སྤ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་སྒྲགས་གྱི་གོས་བྱང་དབུལ། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་མ་སྤས་བཅུ་མས་བ་  
འདྲ། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོག་དབུགས་བདག་པོ་སྟེ། །གཏི་མུག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དཔལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གསུམ་པོ། །གྲུ་གསུམ་རམ་པར་ད་སྟོངས་གིག །སྤང་དག་  
གཞོད་བགོགས་ཁྱ་རམ་འདིའི་ཁྱ་རྩྱ་ཏི་ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་དུས་ལིང་འཁོར་བསྐྱལ་བྱིན་པ་ལྟགས་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ལག་གཡས་པས་བཏེགས་ཏེ་དབུལ་བའི་རྩྱ་བྱེད་དགོས་སོ་ཁྱ་ཏི། འདོད་ཆགས་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་བྲག་མིག་མ། །ནད་





༡༡། །དཔུང་བརྒྱུག་པའི་རྩ་ས་ཆོད་འདི་བསྐྱེད་པས། །དབྱ་བོའི་ཆོད་གཏོང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ། །ཁྱོས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ས་སྦྱོར་འདི་བསྐྱེད་པས། །བྱད་མ་ལྟར་བཅས་ཁྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་དུ་ཁྱུག། །གསོད་བྱེད་  
 རྩོར་རྩ་ས་དྲག་པོ་འདི་བསྐྱེད་པས། །དབྱ་དོན་ཉམས་པ་སྦྱར་དུ་གསོད་ལ་ཤོག། །འབྱེད་ཅིང་ཆ་བའི་རྩ་ས་འདི་རབ་བསྐྱེད་པས། <sup>འདི་ནས་མ་ཆང་།</sup> ལྟ་གཉིས་སྦྱར་བས་བསྟོད། །བསད་ཉགས་སྟོག་སྟིང་དམར་པོ་བྱེད་ལ་ཤོག། །བྱད་མ་ལྟ་སྦྱར་  
 རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་ཅེས་པའི་བསད་པའི་ཤམ་བྱ་བཏགས་ཡ་སྦྱར་རྒྱ་ཇོའི་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་གྱིས་ལྟག་ཆད་བཀང་། །དབྱ་བཤེགས་གདུག་པ་དང་། ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་དང་། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དང་། །སྐྱེས་བརྒྱུ་དུས་གྱི་  
 དང་བདག་ཀྱང་གནོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སོགས་དང་། །བཤེགས་དང་ལོག་འབྲེན་པ་རྣམས་སོགས་དང་། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་བྱ། །ཨོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་སོགས་དང་། །བརྩ་མུ་ །འཇམ་དཔལ་དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་  
 པའི་ཅེས་པ་ནས་ཐལ་བར་རྒྱུག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཤམ་བྱ་དོར་བའི་མལ་དུ་བ་ལིང་ག་ཁྱེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམིགས་པའི་དབྱ་བོ་ག་ཟུགས་ལིང་མིང་བཅས་འདི་ཞེས་པ་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་སྦྱུལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོག་ནང་འཇུག་པས་དྲངས་ཏེ་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། །མེ་ལྟའི་སྐྱེས་གྱི་དགང་སྐྱེས་གསུམ་སྦྱུལ་བས། །མེ་ལྟ་གཟི་བརྗིད་ཆེས་ཆེར་འབར་གྱུར་



༡། །གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞི་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས། ཤིས་བརྗོད་བསྟོ་སྟོན་བྱ། དུག་ཐག་གིས་མེ་གཞི་ལ་ལ། ལས་སྟོར་སྐྱབ་པའི་མཁུག་  
མིན་ན་ཐལ་སོལ་རྣམས་ཐབ་སྟེང་གི་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོས་སྐྱམས་ལ་ཐབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་མཛེ་ཡུགས་རབས་ཐོད་དམ་ཐག་གི་ཐོད་པར་བཅུག་ན་བཟང་ཐོད་ངན་དུ་བཅུག་ལ་གཉན་པར་{སར་}མནན་འཕྱིན་ལས་བཞིའི་གཟིར་མནན་གྱི་  
བྱོབ་ཏུ་རི་རབ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་དོང་ཁ་བཅད་དོ། །ལས་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཁུག་ཡིན་ན་མནན་འཁོར་དང་ཐལ་སོལ་ལྟན་གཙིག་ཏུ་མནན་པ་འཇམ། གཏད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐལ་སོལ་དང་བཅས་གཏད་པ་སོགས་གཞུང་དང་གདམ་པ་ལྟར་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་མཁུག་ཡིན་ན་ཡམ་གིང་ཉི་ལ་མར་ལིང་ག་རིལ་བུ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ་རྩ་ས་གཞན་རྣམས་བྱུང་ན་རབ་ཅིས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ཡང་བཏུབ། ལས་སྟོར་སྐྱབ་པའི་མཁུག་མིན་པའི་སྐྱབས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་རྩ་ས་  
ཐམས་ཅད་མ་འདྲོམ་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱབ་མཁུག་མཐའ་བསྐྱད་གྱི་སྐྱབས་སམ། སྐགས་པ་ནང་རྒྱས་སམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོ་བུར་དུ་དག་འབྲེས་རྩེར་རམ་བསད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱའོ། ལས་ཕྱན་རྣམས་  
དང་སྟེལ་ན་མེའི་ལས་སྟོར་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ཡ་གྲལ་དྲག་ལས་སོགས་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འདོད་འདོམས་བྱའོ། འདི་དག་ནི་ལྷ་གསང་འདུས་པའི་ཏན་ཏའི་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་གསང་དེགས་

པ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གསང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འབར་བའི་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་དང་། ཆེ་བདག་གི་དགོངས་རྒྱུད་ནག་པོའི་ལེའུ་  
 དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསང་ལས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྒྲིག་ཆོག་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་། བལ་པོའི་པ་རྩེ་ཏ་བ་སུ་རྩ་ར་དང་ལོ་ཙ་བ་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུར་བ།  
 སྟོབ་དཔོན་པ་རྣམས་མཛད་པའི་སྟོལ་མ་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྒྲིག་རྣམས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་རྟགས་འགའ་བྱང་མཐོང་བས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་ལྷགས་གཞི་བསྟེན་དང་ལས་སྦྱོར་ཅ་བའི་བསྟེན་  
 པ་དག་བསྟེན་པ་རྟགས་ལྟན་དུ་མ་ཐེམས་པས་འདི་མི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འདུག་གོ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྦྱིན་བསྒྲིག་ལས། འཁོར་ལོ་རེ་ལ་སྦྱིན་བསྒྲིག་གསུམ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩུས་སྦྱེས་གཞུང་།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱབ་མཁུག་ཡིན་ན། བསང་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྦྱིན་སྒྲིག་ཆར་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཆོས་ནས་ཞག་བདུན་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱབ་མཁུག་མིན་པའི་བསང་ལས་གྲོ་བར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་  
 ཉིམ་བདུན་བྱ་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅུ་བཞིས་།བསྟེན་མེད་བྱ་ཡང་འཛོམས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྦྱོང་།

|       |  |  |                                                 |  |  |
|-------|--|--|-------------------------------------------------|--|--|
| གཞི   |  |  |                                                 |  |  |
| གཞི   |  |  | ༄། །གཤིན་རྗེའི་གཟུ་དཔང་བཞུགས་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།། |  |  |
| དཔང་། |  |  |                                                 |  |  |

༡༡། །ཕྱགས་ཁང་ལིང་ག་བསྐྱེད་ཚོག་ཚར་ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། །གཟུ་དབང་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དབང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དབང་། །ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་གཟུ་  
གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་  
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཟུ་དང་  
དམ་ཉམས་སྤིག་ཅན་ལས་ངན་འདི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བྱོད་མི་  
སྐྱོབས། །སྐྱུ་གདུང་བཙུང་ཞིང་དགོན་སྤེ་བཤིག །སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ། །དགོན་མཚོག་རྟེན་རྫས་བྱོད་གྱིས་བཤིག །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ད་ཕྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུག་  
ལ་ཤོག །དམ་ཉམས་སྤིག་ཅན་ལས་ངན་འདི། །ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་བྱོད་མི་སྐྱོབས། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མའི་རྟེན་རྫས་བཤིག །ཚོས་སྐྱོང་བྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། །

༄༅། །ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ད་ཕྱི་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཤོག། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི། །དབྱ་ལྟ་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །དབྱ་ལྟ་གཉན་གྱིས་བྱོད་མི་སྐྱབས། །དབྱ་  
 ལྟ་འཁྱེན་རྩ་ས་བྱོད་གྱིས་བཤེག། །གོ་མཆོན་སྣ་དགུ་བྱོད་གྱིས་སྤལ། །དབྱ་ལྟ་གཉན་དང་ད་ཕྱི་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཡུལ་ལྟ་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །ཡུལ་ལྟ་གཉན་  
 གྱིས་བྱོད་མི་སྐྱབས། །ལྟ་རི་གཉན་ལ་མེ་ཆེན་བཀྱ། །ལྟ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱིས་བཤེག། །ལྟ་གཉན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དགྲུགས། །དེ་བས་ཡུལ་ལྟ་གཉན་དང་ད་ཕྱི་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་  
 དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཞང་ལྟ་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །ཞང་ལྟ་གཉན་གྱིས་བྱོད་མི་སྐྱབས། །ཞང་ལྟ་གཉན་ལ་བརྟན་སུ་བཅུགས། །ཞང་ལྟ་གཉན་ལ་མ་རྩིས་པས། །དེ་བས་ཞང་ལྟ་གཉན་དང་ད་

བྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཅེ་ མ་ལྟ་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །མ་ལྟ་གཉན་གྱིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །མ་ལྟ་འཛིན་རྩ་སྤྱོད་གྱིས་བཤེག།དེ་བས་མ་ལྟ་གཉན་དང་ད་བྱེ་ནས། །རང་དབང་མེད་  
 པར་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཅེ་ ལེ་དགུ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །ལེ་དགུ་ལྟ་ཡིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །བྱིས་པ་ཆར་ཅ་ལྟ་ཡོན་བསྡོས། །དེ་བས་ལེ་དགུ་ལྟ་དང་ད་བྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཅེ་  
 ཐབས་ལྟ་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །ཐབས་ལྟ་གཉན་གྱིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །སྦྱོད་བྱ་སྒྲ་མེད་ཏེ་ལྟ་ར་འཛེགས། །བྱིའུ་མཁུག་མེད་ཏེ་ལྟ་ར་རྒྱག། ཐབ་གཞོབ་སྒྲ་ཆོགས་བྱོད་གྱིས་བྱས། །དེ་བས་ཐབ་ལྟ་གཉན་དང་ད་  
 བྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཅེ་ རྟེང་གི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །རྟེང་གི་ལྟ་ཡིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །ལྟ་སྤོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱང་དགྲུགས། །ལྟ་ཁམས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདར། །དེ་  
 བས་རྟེང་གི་ལྟ་དང་ད་བྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ལས་ངན་འདི། །འོག་གི་སྤྱ་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །འོག་གི་སྤྱ་ཡིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །སྤྱ་གིང་སྒྲ་ཆོགས་བྱོད་གྱིས་བཅད། །སྤྱ་མཆོ་དགྲུགས་  
 གིང་སྤྱ་རྟེན་བཤེག། །དེ་བས་འོག་གི་སྤྱ་དང་ད་བྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་ཅེ་ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཅེ་ བར་གྱི་གཉན་ལ་སྐྱབས་མ་འཛོལ། །བར་གྱི་གཉན་གྱིས་བྱོད་མི་སྦྱོབས། །གིང་གཉན་བཅད་ཅིང་ས་གཉན་



ལྷ  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
དྲ

༡། །བཞོས། །རྡོ་གཉན་ཁྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དགྲུགས། །དེ་བས་བར་གྱི་གཉན་དང་ད་ཕྱེ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ དམ་ཉམས་སྡིག་ མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་མ་འབྲོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་ང་ཡིས་རང་  
བཞིན་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ང་ཡིན་པས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཤྱེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །ལུག་ཐོན་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་འདི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ལུག་ལ་ཤོག །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ལས་ངན་བྱོད། །རྒྱུ་གི་  
ཁམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག །རྒྱུ་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ང་ཡིན་པས། །བྱེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །བྱེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་འདི། །རྒྱུ་གི་ཁམས་ནས་ལུག་ལ་ཤོག །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་  
ས་ཡི་ཁམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག །ས་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སུ་ནམ་ང་ཡིན་པས། །སྒྱུ་ཐོང་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །ལུག་ཐོང་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་འདི། །རང་དབང་མེད་ དམ་ཉམས་སྡིག་ ལུ་ཡི་ཁམས་  
སུ་མ་འབྲོས་ ལུ་ཡང་ང་ཡི་རང་ ལྷ་མ་གི་ཡང་ང་ཡིན་པས། །ཉ་དོ་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །ཉ་མོ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་འདི། །རང་དབང་མེད་ དམ་ཉམས་ མེ་ཡི་ཁམས་སུ་ མེ་ཡང་ང་ཡི་རང་ གོས་དཀར་མོ་ཡང་ རྒྱུ་  
དམར་ལྟ་བུའི་དགྲ་ རང་དབང་མེད་པར་ལུག་ལ་ཤོག །གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་ལུ། །ལུགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྡིང་ནས་བབྱང་། །ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས། །ལུགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་

བསྐྱམས། གྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་མྱོས་སུ་ཆུག །ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ །ལ་གཡོགས་གཤེད་གྱིས་དེད་ལས་ཤོག །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།།

|       |  |  |                                               |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|-----------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| གཏོར་ |  |  |                                               |  |  |  |  |  |  |  |
| གཅིག་ |  |  |                                               |  |  |  |  |  |  |  |
| མཐའ་  |  |  | ༄༅ གཏོར་མནན་གྱི་དུས་འདོན་སྐྱབས་བཀུགས་སོ། ལྷོ། |  |  |  |  |  |  |  |



༄༅ བདུན་ཞིང་རྩམ་པའི་འོག་ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི་ ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་མྱད་དུ་བྱུང་། མུན་ནག་འཐིབས་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་། གཡས་པའི་ཕྱག་ན་རི་རབ་ཐོགས་། གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲུག་། ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཞོན་། དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་ལས་ངན་འདི་། མནན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་ལ་བབ་། སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་ཆུག་། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་སྦྱིན་། འཁོར་  
 ལོ་འཁོར་བའི་རྩིབས་ལ་སྦྱོན་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་ཆུག་། རི་བོ་ཆེན་པོའི་མཐིལ་དུ་གཞོན་། རྩམ་ཡང་བཏང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་སྟོ་རྟ་ཡ་ནན་། རྩི་ འདི་ནས་སྟོ་སྟོགས་པ་རོལ་  
 ན་། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་། ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་། ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་པོ་། མ་མོ་ཀུན་གྱི་སྟོན་རྗེ་མོ་། གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་ཁ་ན་། གསོན་པོ་བསྐྱོས་ལ་འདེབས་པ་

པོ་ གི་བ་རྒྱམས་གྱི་གཤིན་བུའི་རྩེ་ དག་བ་ཅན་གྱི་སྒྲངས་འཛིན་པ་ སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ཆང་ཁ་མཁན་ ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་པོ་ ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་རྒྱ་བས་ཅན་ འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་བྱ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་བཀའ་བྱུང་གིས་ དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས་ གཏད་དོ་བསྐལ་པར་མ་བཏང་ཞིག་ བཙོལ་ལོ་གཉེར་རོ་མ་བཏང་ཞིག་ དབྱ་བོ་ཆེ་གོ་ནི་ ཁྱི་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ་ནན་ ཞེས་དང་མནན་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་མནན་ནོ་ མནན་པའི་ངག་འདོན་གོང་མ་གཉིས་ལྷགས་སྤིག་དང་ འོག་མ་འདི་ལྷ་གསང་གི་རྒྱད་ན་འདུག་པས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བརྒྱམས་པའི་གུ་ ཆོམས་ནི་མིན་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ ཁ་རུ་སྒྲགས་པའི་དཔེ་མཛུ་ལོ།།

༣༣། ཁ་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་གྱི་ཁ་བརྒྱུད་ལམ་ཕྱན་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལ་མ་རིན་མོ། ལྷ་གསང་གི་གདུག་པ་མེ་ཡི་ལས་སྒྱུར་བསད་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་ཁ་བསྐྱར་དུག་པོ་མངོན་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཐུན་ནི་བསད་བསྐྱད་སྒོམས་པ་གཅིག་བསྐྱད་པ་དུག་ཤེས་པ་གསུམ།  
 གྲོང་སྒྲོང་པའི་གཅིག་ཁ་འཆིངས་པའི་གཅིག་དབྱེ་བའི་གསུམ། སྒྱོ་བའི་གཉིས། བོར་བརྒྱག་པའི་གཅིག་སྟེ་ལས་ཐུན་བརྒྱད་ལ་ནང་ཆོན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་པ་ནི་  
 གདུག་པ་མེའི་ལས་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱིས་ཁོག་ཐུབ་ལ། དེ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱི་མདེའུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ས་དང་རྩ་གས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསད་  
 བསྐྱད་སྒོམས་པའི་ཐབ་ནི། གདུག་པ་མེའི་ལས་སྒྱུར་གྱི་ཐབ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། རྩ་ས་ནི་ཁྱའི་གཤོག་པ་སྒྲིལ་ཆེའི་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས་ད་རྩུ་རའི་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་པར་འགྱུར་



༡༡། །རོ། །དེའི་སྤྲལ་ས་ནི་ཨོྫེ་རྫོང་གི་ཁྱི་རྩ་ན་ན་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཡི་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་སོ། །ཏིང་འཛིན་ནི་ཐབ་ནང་གི་མེ་ལྷའི་བྱལ་ས་ཀའི་ལྷ་གཙོ་བོའི་བྱལ་ས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་  
བཤམ་པའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་དག་བགེགས་རྣམས་རྗེས་མེད་དུ་བསྐྱད་ཅིང་བསད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱད་པའི་ལས་སྐྱབ་ནི། དང་པོ་རྗེས་ལ་ཐབ་ཁུང་ནི་གཞུ་ལྷ་བུ་སྟེ་ལྷ་ཁམ་ལས་  
ཅུང་ཟད་ཁ་རྒྱས་པ་ལ་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་སྟེ་བསྐྱད་པ་དུག་ཀ་ལའོ། །བསྐྱེད་རྗེས་ནི་ཡུངས་ཀར་དང་སྤོན་མ་སྤྲུལ་དང་མོན་སྤོན་དེ་ལྟ་དང་དགའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཁྲག་དང་རྩོན་བོའི་ཡུངས་མར་གྱིས་  
བཀུས་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་མེ་ལ་སྤྲོན་སྤྲེག་བྱ་ཞིང་། གསེར་ཤིང་དང་ཁུའི་ཆང་ཤིང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུང་བས་རྫོང་གི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་དང་སྟེལ་ནས་སྤྲོན་སྤྲེག་མར་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་



༡༣། །མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་རེངས་པའི་ལས་གསུམ་ལ་རྫས་ནི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཉིད་རེངས་པའི་ལས་གསུམ་ག་ལ་བྱའོ། །ཞེག་རྫས་ནི། ཉ་ག་དང་ཁག་དང་བག་སྟེ་དང་འབྲུ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏེ་ཁག་དང་སྐྱར་ཅིས་བྱགས་ལ་ཁྲའི་ཆང་གིང་དང་ཁྲའི་གཤོག་དང་། བྱ་རོག་གིས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་དང་། རང་གིས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་དང་། སོ་གིང་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་ སྤྱིའི་མཐར་མྱོངས་པ་ལ་ཆེ་  
 གོ་མོའི་སེམས་མོ་ཉ་ཡ་ལྟ་ཡང་། ཅེས་དང་ལུས་རེངས་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་སྟོ་སྟོ་ཡ་སྟོ་ལྟ་ཡང་། ཅེས་སོ། །ཡང་བབ་ལ་དང་སྟོང་རོས་དང་། ཡུང་བ་དང་སྟེ་མང་ནམས་སྐྱར་བ་རང་ཉིད་ཁ་བྱང་དུ་སྟོགས་པས་སྐྱགས་  
 ཆོག་སྐྱ་མ་ལྟར་སྐྱོན་སྟེག་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱད་མེད་རེངས་པར་བྱེད་ན་ཆེར་མ་དང་དུག་དང་སྒྲི་ཆེ་ནམས་རང་གི་ཁག་གིས་སྐྱས་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྤྱི་སྤྱིའི་མཐར་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་  
 རེངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་སྟོང་སྐྱོན་སྟེག་བྱས་ན་རེངས་པ་ལས་གཞན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེངས་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་མྱོངས་པར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལུག་སེར་པོའི་སྟེང་གར་བཀྱག་ནས་གནས་མ་  
 ཐག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་གཏུ་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཙུང་པས་ཁོ་སེམས་མྱོངས་པར་བསམ། ལུས་རེངས་པར་བྱེད་ན་ས་དགྱིལ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་པོར་གནས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རི་







༡༡། །ཐབ་དང་རྩལ་སྤྲུག་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། འདིར་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལྟར་ལ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་གྱི་རྩལ་སྤྲུག་པའི་མཆོམས་ཀྱང་གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྩལ་སྤྲུག་རྣམས་སྤུལ་ཟེན་པའི་ཐལ་བསྐྱར་གྱི་གོང་དེར་ལས་སྤྲན་གང་བྱེད་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་མར་ཁུ་གཉིས་སྤུལ། རྩལ་སྤྲུག་རྣམས་དོར་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་གདུག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་གྱི་མེ་ལྷ་གཙོ་ལའོར་ལྟ་དང་། དེའི་བྱུགས་ཀའི་འདས་ལྷ་གཙོ་ལའོར་ལྟ་པོ་ཡང་སྦྱ་མདོག་ལས་སྤྲན་གང་བྱེད་དེ་རང་གི་ཐབ་ཁུང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལས་སྤྲན་འདི་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དང་དམར་ནག་ལྷ་གསང་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རང་གི་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་རྣམས་ནས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྤྲུག་གི་ཁ་བསྐྱར་གང་འདུག་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྲི་བ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པས་འབྲི་གུང་པ་དུས་མཐའི་སྤྲུག་འཆང་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པས་འབྲི་ཆོས་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་དུ་བྲིས་པ་སྟོན་མིན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱོས་ཤིག་གུ །ས་མ་ཡ།





༄༅། །དག་སྐྱེས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བསྐྱོག་བསད་མནན་གྱི་  
ལག་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཤམ་སྐྱས་མེད་པར་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་།



༄༅། །ལས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྱགས་པས་ལྷ་གསང་གཞི་བསྟེན་ནི་དྲག་གཉིས་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་རྟགས་ལྷན་དུ་ཐེམས་ནས། གནས་དབེན་པར་འབྱུན་ག་གི་ཚེས་འབྱུང་གིས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟོད་དུ་འབྱུན་ག་ངར་བཏགས་ལ་སྤར་གྱི་གཏོར་ཟན་རྟེང་པ་དང་། ཚེས་སྟོན། བཙན་དུག་ག་ཆེན། བྲག་ཆེན་རྣམས་བསྐྱེས་པ་བྲག་ཆང་གིས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བོའི་འབྱུ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་ཨོང་སྐྱ་བཙན་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྟག་བྲག་གིས་བྱགས་ཤིང་། གཙོ་འཁོར་ལ་བྲམ་རིས་དང་མཆོ་ཡུངས་དང་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐའ་བསྐོར་དུ་དུག་ཤིང་གི་རྩང་ཟུར་གསུམ་སྟོད་སྟོན་གྱི་བྲག་དང་རྟེན་པར་རོ་སོལ་གྱིས་སྤྱགས་པ་རྩེ་མོར་ག་དུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤོང་མོ་འགྲོས་སུ་བཙུགས། གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྩེ་

མོར་རང་རང་གི་བྱིས་སྐྱུ་དང་གཏོར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྲག་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་ཁུ་གཉིས། དབང་པོ་དང་འབྲུ་ནག་མེ་ཏོག ག་ཆེན་གྱི་སྒོས། ཆེལ་ཆེན་དང་མར་ནག་གི་མར་མེ།  
 མཁྱིས་ཆེན་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་བྲི་ཆབ། ག་རུས་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་ལྷ་བཞོས་དམར་པོ་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་སྒྲན་ར་ཀ་དང་། ཏྲགས་གཏོར་གཙོ་ལའོར་ལྷ་པ། ཟོར་མདའ་མདུང་མཆོ་ཡུངས་རྩང་གིས་བརྒྱན་པ།  
 ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པ། ཐུན་གཏོར་ལོགས་གསུམ་དུ་ཨོང་སྐྱུ་སྐྱར་བ་རྣམས་ག་བྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བྲམ་རིས་ཡོད་པ། ཟུར་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་གཏོར་ཆ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་གང་དགོས་ཆོགས་པར་  
 བཤམས། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། བསྐྱུང་བ་བསྐྱོག་པ་རྒྱུད་པའི་ལའོར་ལོ་མན་ངག་ལྷར་བྱིས་པ་རྩ་ས་ཀྱིས་བྱུག་ཅིང་སོ་སོར་ཁ་སྐྱར་ནས་ཉེ་བས་པ་སྐྱུང་ལའོར་གཏོར་མའི་མདུན་རང་ངོས་དང་བསྐྱོག་  
 ལའོར་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ཏུ་འོང་བར་བྱས་པ་གཏོར་གདུགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་གདགས། གཏོར་ཆེན་གཙོ་ལའོར་ལྷའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་གམ་བུ་བཏགས་པ་བྲིལ་ལ་གཏོར་མའི་སུམ་གཙུག་ཡར་བཅད་  
 སུམ་ཉིས་མར་བཅད་པའི་མཆོམས་སུ་སོ་སོར་བཅུག བསྐྱུབ་པ་ཐོན་ནས་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་ལའོར་ལོ་རང་ངམ་ཡོན་བདག་གི་མགུལ་དུ་བཏགས། ཤོག་རིལ་རྣམས་རྩར་མི་དབྱུང་ངོ་། །སྐྱུང་བའི་རིན་གཏོར་ཆེན་རང་ལ་

༡༣། །ཞལ་སྐྱུར་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱུབ་པ་པོ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། སྐྱབས་སེམས་དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། དག་འདོན་གཞུང་བསྐྱངས། སྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱུང་སྒྲགས་བརྒྱ་  
 གྲག་ཙམ་དང་། ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་དང་། སྐྱ་གི་ཤུ་རི་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ལ་ཉལ་བྱིས་ནས་དག་འདོན་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བཏོན་རྗེས། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་བས་དགྲ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་བྱད་མ་ལྟ་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་གཏུབ་པ། གཡོན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་  
 དང་ལྟན་པ་སྐྱབ་ལྟར་འཛིན་པས་བདག་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་དག་སྐྱུང་ནིང་སྐྱོབ་པར་དམིགས་ནས། དག་གདམས་ལ་སྐྱུང་བའི་སྒྲགས་ལ་འབད་དོ་རྒྱ་གསང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་གསང་དྲག་པོའི་ལེའུ་བཅུ་ག་སུམ་པར་རྣལ་འབྱོར་ནང་ལ་གཏམ་ཟེར་  
 བ། ལག་གི་བད་ཡིས་བད་བར་བྱ། །སྒྲོམ་དང་བཟའ་བ་འདོད་པའི་ཆེ། །ལག་གིས་བད་ཡི་སྒྲུང་བར་བྱ། །སྐྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཟད། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་ལག་བདའ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་བཅད་དམ་པ་གལ་ཆེའོ། །བསྐྱུབ་གྲོགས་ཡོད་ན་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མི་ཆད་པར་བཞུའོ། །བྱུན་དྲག་ནི་སེང་གོ་སྟག་ཆེན་ཁ་གདངས་པའི་དུས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དང་། ཁུ་སྒྲིན་ར་མ་གཡབ་པའི་དུས་ཉིན་གུང་དང་། བདུད་དམག་ཆས་པའི་དུས་དགོངས་གི་བ་སོ་གྲག་པ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ལྟོ་ལ་རུབ་



༡། །གསུམ་མཐིང་ནག་མ་སྤང་བའི་གམ་བུ་བཏགས་པས་སྐྱབ་ཁང་ཐོག་ཏུ་འབུལ། གཏོར་ཆེན་ལ་ག་ཟན་དང་སྒྲན་ར་ཀ་བུ། གཏོར་བསྐྱེས་བྱས། གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དང་། བསྐལ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་བྱ། ལྷ་དི་ཀླ་དི་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ལ་ངག་འགྲོལ་ལོ། །ཡང་ཞག་གངས་ཁ་གས་སོང་ཡང་རྟགས་མེད་ན། རྟགས་གཏོར་ཕུལ་བས་རྟགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །  
 རྟགས་གཏོར་ཕུལ་ཕུལ་དུ་སྤྲར་ཅིག་བཤོས་ལ་བཞག་གོ །བསྐྱང་བའི་ཞལ་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོག་པ་རྒྱང་པ་ནི། གཏོར་ཆེན་ཁ་ཕར་སྐྱར། ཕེའི་སྤངས་འཁོར་རང་ངོས་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་དང་། བསྒྲོག་  
 འཁོར་ཕ་སྤོགས་སུ་འོང་བར་བྱ། གདན་ཁ་བྱུབ། གོས་མགོ་མཐུག་བསྐྱར། སྤྱིད་པོ་གསུམ་གྱི་དྲིག་པས་སྒྲ་ལུར་བྱ། བར་རེ་བཞིན་ངག་འདོན་བསྒྲོག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤགས་བསྒྲ། ངག་འདོན་གྱི་སྒྲ་  
 རོལ་དུ་ག་དམར་སོལ་བའི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་ཡོད་ན་དེའི་དྲི་རྩ་ས་དང་། མེད་ན་བི་ག་དུམ་གཅིག་དྲིལ་བ་ལྷགས་སྒྲོད་དུ་བྲག་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷ་བར་བྲི་བྲིས་པའི་ནང་དུ་བཞག དགུག་ག་ལྷག་ག་སུམ་སོགས་བྱས་ལ་  
 མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སྤངས་ལ་ལྷུར་མིད་བྱས་པས་རང་ལྷག་རྒྱ་བྲིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ལྷོ་བར་རུལ་སྤལ་རམས་པ་མི་ཟན་ཁ་གདངས་པའི་ཁར་མགོ་ཞབས་ལོག་ཏེ་ཕྱི་རྟིང་བསེ་ལྷག་གི་སོང་བར་བསམ་ལ་མིད། བསྒྲོག་





༡༡། །གཤིན་དྲེགས་པའི་དམག་གིས་བསྐོར་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། བྱང་མ་ལྷ་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་འཕར་བསྐྱོག་ཅིང་གསད་བཅད་སྟབས། ཤ་བྲག་བོས། དག་ཡུལ་དྲེགས་པའི་དམག་གིས་གང་བར་བསམས།  
སྐར་བུན་གཏོར་གཅིག་བཤམ་པ་ལས་གཤིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཞག གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོ་བ་སོགས་སྐྱུང་བའི་སྐབས་དང་འདྲ། བསྐྱོག་པའི་རིན་སྐྱབ་ཁང་ལ་བྱག་གད་བྱ། མཆོད་པ་རྗེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་བསྐྱོག་པའི་  
རྟགས་གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས། རྟགས་གཏོར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མ་ལ་བསྐྱོག་ཤམ་བཏགས་ལ་དབུལ། གཏོར་ཆེན་གསོས་ལ། གཏོར་བསྐྱོས་དང་འདོད་གསོལ་སོགས་སྐྱུང་བའི་  
སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། ན་མོ་སྒྲ་མས་ཐལ་མོ་བརྟུང་རྗེས། ལྷ་དི་ཀླ་དི་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ལ་ངག་གྲོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འཕར་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བྱང་པར་ནི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་འདིར་  
མཁྱེན་དགོངས་ཞེས་སྒྲ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་དྲག་པོའི་བསྐྱོག་པ་ནི། རོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། གཤིན་རྗེ་མ་རུ་ཅེ་འི་སྐགས་རྒྱུད་ནས་མདའ་འཕེན་པའི་བླ་བ་ཞེས་  
དང་། ཉི་མ་རྒྱུང་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཏོར་བླ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སྒྲིན་དྲག་ས་འོག་ཏུ་མ་སོང་བའི་བར་གྱི་བླ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། བདུད་ཉི་འཆི་སྐྱོར་སོགས་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པ། ཁོ་འི་ཁམས་ཀྱི་དག་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་

གཟའ་དར་བ། གཟའ་དང་ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། བསྐྱོག་བསང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་རྒྱུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་འཕྲུལ་ཆམས་གཅིག་པ། དེ་ཡང་བན་བོན་ལ་  
 ངག་མནན། སྒྲེ་བོ་ལ་ཡིད་མནན། ལུང་མེད་ལ་ལུས་མནན་ནམ། ཡང་ན་དག་གསུམ་སྤྱིན་ལ་མཚམས་གཅིག་པ་དང་། དག་བཞི་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་སོ་སོར་གཞོན་པ་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ། ཡང་ལས་མཐུག་གྲུ་ལ་  
 གཏོད་ན་དེའི་འཁོར་ལོ་གི། དག་ཏུང་ན་གཏད་མནན་གང་རུང་དང་། དག་མང་ན་གཏད་མནན་གཉིས་ཀ་བྱས་ཆོག་པས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་དཔེ་རིས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་དཔེ་  
 རིས་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་གི། ལིང་སྒྲུ་ནི་དག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གི་དགོས། དེ་ལྟར་གི་བའི་ཆེ་ཡང་། ཤོག་བྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་། སྒྲུ་ཆ་སྒྲེ་བའི་བར་གི་སྒྲུ་གས་ས་མ་ཡ་དང་། དུ་མན་སོགས་སྒྲེ་  
 བཞིན་བྱ། གི་བའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲུ་གས་མགོ་སྒྲོན་སྒྲུ་གས་དང་། དག་ཕོ་མོའི་ཁོང་ཡིག་གི་ལུགས་སོགས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་གནད་མ་འཆུགས་ཤིང་། ཁོར་འབྱུང་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་ཡིག་ལ་སོགས། སྒྲུད་པས་སྒྲུར་ཞེས་གསུངས།  
 ཆད་ལྟག་བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་མེད་པར་གི་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོག་བསང་རྣམས་དབུ་ཅན། མནན་གཏད་ཤར་ཡིག་ཏུ་གི་འོ། །དེ་ལྟར་གི་ཟིན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིས་འབྱུང་བྱ་རྒྱས་རྣམས་དཔེ་རིས་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་མ་

[illegible]



༣༡། །རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྱུགས་པར་དྲེགས་པའི་སྒོག་སྟིང་ཐད་སད་གྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་བྲིས་ལ་སྟོན་མོ་འགོས་སུ་གཙུགས། གཞན་ཡང་གཏད་མནན། སྟོན་སྟེག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བ། གཏོར་མ་རྣམས་ནི་སྒར་སྒྲུང་བའི་དུས་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་སྟེང་། དྲེགས་པའི་གཏོར་མ་དྲེགས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡང་བཤམས། བསད་ལས་མཐར་ཐུག་བྱེད་ན། གཏོར་ཆེན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་དཀར་བརྒྱན་མི་རྒྱག་གཏོར་ཆེན་འབྲུབ་ཁུང་སྟེང་དུ་མཚུངས་ཁར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་བྱེད་ན། སྒྲུང་བའི་ཞལ་གདམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོན་བསད་གྱི་གོང་དུ་བྱ་ལ། དྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲུང་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །སྒྲུང་བའི་སྐབས་བསྟོན་བསད་གྱི་བཅའ་བཞི་བྱ་བ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མཚུལ་ལྷ་སྟོན་ཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅའ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་མིན་ན། དག་འདོན་གཞུང་བསྐྱངས། འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་རྣམས་ལྷགས་སྟོད་དུ་གཅེར་ལ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག། གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ལ། མཁྱེན་དགོངས་དཔང་གཟུགས། གཤིན་རྗེའི་གཟུང་པངས། བྱད་མ་རང་གཤེད་དུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་བྱས་རྗེས། དགུག་འདྲེན་དྲག་པོ་བརྒྱ་ཐུག་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱས་པའི་མཐར། གི་ཀང་གི་སྤྲ་འགྲུགས་དང་། ཀླ་ཀ་ལྷ་ཁའི་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་དབྱེ་བ། སྟོ་



༡། །སྒྲེ་མོ་རང་གིས་གཟུང་། བོ་རོག་སྒྲོ་བཅས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུགས། སུང་རེའི་གུར་སྤུབ་ལ། བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་མན་ངག་གསེར་སྒྲིང་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། ཉི་ཟླ་དང་མར་མེའི་མདངས་མི་ཕོག་  
པར་ལིན་ལ་མར་མེའི་ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་ཟེར་མ་བཏང་ཞིག །དེས་དམ་ལ་བཏགས་པར་འགོ་ཉེ་དམེ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ་བྱ། ལིང་ག་ལ་བདུད་རྩི་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུང་མི་རྒྱ་ཞིང་ཉི་ཟླ་མར་མེའི་མདངས་མ་ཕོག་པ་དགོས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ནས་གསུངས་ལ་མ་འབྲོར་བ་  
ཡང་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱུབ་པོའི་ཞབས་སུ་ལིང་རྒྱུང་གྲུམ་གྱིས་གཟིར་བ་རེ་རེ་གདན་དུ་གཏིང་ལ། གདོང་ལ་དྲག་འུར་སོགས་བསྒྲོག་པ་རྒྱུང་པའི་སྐྱབས་ལྟར་ལ། སྤུབ་སྤུང་བསྐྱེད་མཆོག་བྱས་ཏེ། དགུག་འཕྲོན་ཅི་  
རུས་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྒྲགས་བྱང་སྒྲེ་མ་དཀར་པོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོག་ཆེ་ཡིད། གཟུགས་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་རྒྱུ་སྒྲག་རེ་བསྒྲས་ལ། སྐྱར་བསྒྲོག་པའི་དམིགས་པ་བཅས་པས་བསྒྲོག་སྒྲགས་ལ་འབད་ཅིང་།  
བསྒྲོག་པ་དྲག་པོའི་སྐྱབས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་མགོའི་ཨོ་བཞག་ནས། ཨེ་ག་ཡ་མ་ཞེས་བསྒྲུབ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཐུན་སྐྱུར་ལས་གཤིན་གཞུང་ལྟར་གཡས་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཐུན་ཐག་ལ་འཛིན་པར་བསྐྱེད།  
ཐུན་གཏོར་ཡང་། ལས་གཤིན་གཡས་བེ་ཅོན་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པས་དག་པོ་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ངག་འདོན་གྱི་སྒྲ་རོ་ལ་དུ་དུག་ག་བཟའ་བ་

སོགས་བསྐྱོག་པ་རྒྱུ་པའི་དུས་ལྟར་ལ་དུག་གའི་ནང་དུ་དག་ཡི་དྲི་མ་དུག་དུམ་རེ་བཅུག། ཐུན་དུག་ཏུ་ན་མོ་སྒྲ་མས་ཐལ་བར་བརྒྱུ་། གཏོར་ཆེན་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་སྒྲན་རྒྱ་བར་ལ། དགུག་འདྲེན་དག་པོ་ཉེར་ལྷ་བྱས་  
པའི་དགུག་གཞུག་ཐ་མལ་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཏོར་བསྐྱོས་བྱས་རྒྱུ་། བསྐྱོད་རིང་རམ། དྲག་བསྐྱུལ་དང་། སྒྲ་འགྲུགས་ལྟ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ལུགས་སམ་རྟུ་རྟུས་ཐུན་གཏོར་དག་ཕྱོགས་སུ་  
འཕངས། དེའི་ཆེ་ལས་གཤིན་དྲེགས་པའི་དམག་དང་བཅས་དག་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཐན་དང་ལྟས་ངན་གྱི་ཆར་ཐོབ། ཁོས་བདག་ལ་བྱས་པའི་ཚོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ལོག་ནས། སྒྲར་ཁོའི་སྒྲ་སྒོག་བཀྲུག་པ་  
ལིན་ལ་བསྟིམ་པར་བསམས། ཐུན་གཏོར་འཕང་བའི་ཆོ། བསྐྱོག་སྒྲགས་ལ། ཚོད་དང་དྲག་པོའི་ཚོར་འཕེན་པའི་སྒྲགས་སྒྲེབས་སྒྱུར། སྒྲར་ཐུན་གཏོར་གཅིག་བཞུགས་པ་ལས་གཤིན་དུ་བསྐྱེད། གཏོར་ཆེན་ག་ཟན་  
སྒྲན་རྒྱ་གིས་གསོས་ལ་བཞག་ལྟ་དཔེའི་རྒྱབས་བཅས་ལ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་བྱབ་ཚུལ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སུ་རི་དཀར་པོ་ལ་མི་བྱབ། བསྐྱོད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྱུ། སྟིང་གཟེར་རམ། རོ་རྒྱུ་གཙུག་ལག་གམ། གཏོར་  
ཁྱིམ་གྱི་དྲེགས་པ་བསྐྱུལ་བ། ཐུན་དུག་ཀར་ཕྱོགས་ན་རབ། མ་ཕྱོགས་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་བསང་མནན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུབ་པའི་རིང་ཐུན་ཐག་མ་ཡན་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །དྲག་པོ་བསྐྱོག་







༡༡། །སྒྲིངས་ནས་རང་ལ་ལྷོག་པས་བསད་ལས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་རྣམས་ཚུར་བཏོན། ལྷགས་སྒོད་དུ་གཅིར། གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས། མཁྱེན་དགོངས་དཔང་གཟུགས་དང་། གཤིན་  
 རྗེའི་གཟུ་དཔང་། བྱད་མ་རང་གཤེད་དུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་བྱ། ལྷ་དབྱེའི་རྗེས་དུད་བདུག དགུག་འདྲེན་དག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་མི་ཉུང་བའི་རྗེས་སུ་གླིང་གི་བླ་འགྲུགས་དང་ལྷ་དབྱེ་བྱ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ། ཉེས་བྱས་དག་  
 བསྐྱལ་དང་སོ་སྟེབས་ཀྱི་དྲིགས་པ་བསྐྱལ། ཐུན་བསྐྱལ་བྱས་ལ་ཐུན་བྱབ། ལྷགས་སམ་བླ་རྣམས་གཏོར་ཚོར་བརྟེན། སྟོག་འགྲུ་བ་དང་བསྐྱུན་ལ་བླ་གནས་སྟིང་ཕུར་དང་སྟོག་ཕུར་གཉིས་བཏབ། དེ་ནས་སྤར་ལྷ་རྩལ་མནན་  
 ལིང་ཕུ་རིའི་འོག་དུ་བཅུག གཏད་དང་བསྒྲོག་བསད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་རྣམས་སྤར་ལྷ་རྩལ་བཅུགས་ལ་རྩི་ཡིག་རྣམས་ཐུན་ཕུར་ཀྱིས་བཏོལ་བར་བལྟ་བ་ནས་སྤར་ལྷ་རྩལ་ལྷེ་བ་ལ་ཐུན་ཐག་གིས་བཅིངས་ལ་ཕུ་རིར་བཅུག དེ་  
 སྟེང་ལྷ་དབྱེའི་རྗེས་ཐུམ་པོ་གཅིག་བཞག་ལ་བཅས་སྤར་ལྷ་རྩལ་སྒྲིགས་ནས། བྱབ་ཕུར་བསྐྱེད། སྟོག་ ཚོ། ཡིད། གཟུགས་རྣམས་འགྲུགས་པའི་སྤགས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་བཟླ། བསད་པའི་དམིགས་བཅས་ངག་བསྐྱམས་  
 ལ་བསད་སྤགས་ལ་འདུག་གོ །བསད་པའི་སྐབས་འདིར་བསད་སྤགས་ཀྱི་མགོའི་ཨོ་ཊོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བཅུ་གཉིས་པར། ཨོ་ནི་སྤགས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་འཛིག་ཏེན་ཟེལ་གཞོན་པའོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆར་དེའི་ཆད་བསད་དུས་སུ་དབྱུང་བར་



༡༡། །བར་བརྒྱུག་ཅིང་ཁོའི་ཙྰ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནད་ཡམས་ཀྱིས་གང་། །ཁོའི་སྒྲིང་ནད་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་དང་སྡེ་དཔོན་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་རྩི་དམར་སེར། །སྒྲགས་པ་ལ་རྩི་དམར་ནག་ །རྣལ་འབྱོར་པ་རྩི་སྡོན་པོ།  
 པོན་པོ་ལ་རྩི་དམར་སྒྱ། །མི་པལ་པ་པོ་རྩི་ལྗང་སེར། །བུད་མེད་རྩི་ལྗང་ནག་གི་རྣམ་པ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་ལམ་པ་དེ་ཉིད་ནག་སྒྲུ་སྒྲུ་བསད་ཅིང་ཤ་བྲག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱས་ནས་ཐོས་པར་བསམ། །ཐུན་བྲབས་པའི་  
 མཐར། །ན་མོ་སྒྲུ་མའི་མཐར་བསད་པའི་དམོད་མོ་སྒྱར་བས་ཐལ་མོ་ལན་བདུན་བདུན་བདུན། །འདི་རྣམས་ནི་ཐུན་དྲུག་ཀར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཐུན་གཏོར་གཅིག་བཤམས་ལ་ལས་གཤིན་གཡས་བེ་ཙོན་དང་  
 གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་བཅས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པར་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དུས་སུ་ནི། །ཐུག་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ཐལ་མོའི་སྒྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལན་བདུན་བདུན། །འཛིག་རྟེན་མི་མ་ཡིན་པའི་  
 བདེལ། །གང་དམིགས་ལུས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་སྟེག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དགྲ་པོའི་དོན་སྒྲིང་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱེད། །གཏོར་ཆེན་ཤ་ཟན་དང་སྒྲན་ར་ག་གི་གསོས་ལ་བཞག་ །ཐུན་བྲབ་ཆར་ཐལ་ཐུན་ཁུང་གི་གྲི་ལྷགས་སམ་སེང་ལྟེང་གི་  
 སྒྱར་བས་བཀག་ལ་བཞག་གོ། །ཐུན་དྲུག་ཀར་རམ་གཅིག་ལ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་ག་ཟེར་རམ་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གམ་གཏེར་བྱིམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཡང་བསྐྱལ་ལོ། །ཡང་ཐུན་དྲུག་གི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོག་འབྱུངས་

སྒྲིང་ཕུར་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བརྟེན་ཅིང་སྒྲིང་དབྱུང་། སྒོག་ཕུར་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་སྒོག་བཅད། སྒྲ་སྒོག་འཛོམ་དུས་ཕུན་བྱབ་ཐོར་རྟེན། ཕུན་ལ་བསད་སྒྲགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རར་སྒྱུད་དོ། །ཕུན་མགོ་རྣམས་སུ་  
 རྩི་ག་ཀྱང་ཕུར་བརྒྱ། ལུ་གྲོ་ཅན་སུམ་བརྒྱ་བཞུས་ལ་སྒྲ་ཕུར་ལ་བཏབ། གྲུ་ལིང་བརྒྱ་རེ་བཞུས། ཆེ་བད་ལས་བད་ཅི་རྣམ་བཞུ། སྒྲུབ་གྲོགས་ཡོད་ན། རང་གི་སྒྲ་འགྲགས་དང་། ལྷ་དབྱེ་དང་། ཆེ་བད་ལས་བད་  
 བཞུ། སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་བསད་སྒྲགས་བཞུ། སྒྲུབ་གྲོགས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གིས་བཞུའོ། །བསད་སྒྲགས་བཞུ་བའི་ཆོ། དམིགས་པ་ངག་འདོན་གཞུང་ལྟར་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དང་། མོ་སྟེབས་ཀྱི་  
 དྲིགས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། བསད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་། ཕུན་བྱབ་དུས་ཕུན་དེ་ཁོའི་སྒྱི་བོར་ལྟའི་བུའི་བདུད་སྒོ་ནག་བུང་བ་མེ་ཏོག་ལ་འཛིབ་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕོག་པས། དེ་  
 སྒྲངས་ནས་ཆངས་པའི་གཙུག་ཐག་བཅད་དེ་གྲྲ་དབྱེ་གོ་ལྟར་སྒྲོས་ནས་སའི་དྲངས་མ་ཆུ་ལ་བསྐྱས། ཡང་འོད་ཟེར་རི་ཕུན་ཁོའི་མགོན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྟོག་པ་དམར་པོ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕོགས་  
 པས། དེ་སྒྲངས་ནས་ཅེ་འུ་ཆུང་གཉིས་བཅད་པས་ཁོ་བྲག་ཏུ་སྒྲགས་གིང་ཆུའི་དྲངས་མ་མེ་ལ་བསྐྱས། ཡང་འོད་ཟེར་རི་ཕུན་ཁོའི་སྟེ་བར་སུང་པོའི་བདུད་སྟོམ་དུད་ཁ་བབྲད་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕོག་པས། དེ་སྒྲངས་ནས་སྟེ་

༡༡། །བའི་རྩ་མདུད་བཅད་དེ་ལུས་བྲལ་བར་བྱས་ཤིང་། མའི་དྲངས་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱུས། ཡང་འོད་ཟེ་རྩ་མའི་སྒྲིང་ཁར་འཆི་བདག་གི་བདུད་མཐིང་ནག་གུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཐོག་པས། དེ་སྤངས་ནས་  
 རྩོག་རྩ་བཅད་ཅིང་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྐྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་དང་ཕྱལ་ནས། ལུས་དེ་སོལ་དོང་གོག་པོ་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཁོག་གིས་བརྒྱག་པར་བསམ། བསང་པའི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་སྡིག་ལྷོ་སོ་  
 བསྐྱེབས་ནས་གསུངས་པ་བདུད་བཞིན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསང་པའི་དམིགས་པ་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་དང་། ཆོད་འཛིན་ནང་རྟགས་གོད་ཆད་དང་དོ་རྩེ་  
 གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསང་རྟགས་ངེས་ཅན་ལན་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱུང་ནས་ལས་ལ་མ་སྦྱར་ན། བསང་ལས་ཆད་ལས་ཐལ་ནས་སྒྲགས་པ་གི་རུ་འཆི་བར་གསུངས་པ་དང་། བསང་རྟགས་རྩོགས་  
 ནས་ད་དུང་བསང་ལས་བྱས་ན་དམ་ཅན་བྱོས་ནས་རང་རྩོག་གཅོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྟོན་གིན་དུ་མང་བས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་པས། རྟགས་གཏོར་དགུག་གཞུག་གསུམ་དང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མ་བསང་གམ་  
 བརྟགས་པས་འབུལ། གསར་པ་གཅིག་བཅོས་ལ་བཞག་ གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས་གཏོར་བསྐྱོས་དང་། འདོད་གསོལ། ན་མོ་སྤྲུལ། ལྷ་དི་ཀླ་དི་ཡིག་བརྒྱ་བྱས་ལ་ངག་འགྲོལ་ལོ། །དེ་རྩེས་འཁོར་ལོ་ལིན་རྣམས་

ཐུང་པོ་ལོ་ལིང་ག་རྣམས་གཅིར་ལ། གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས། མཁུན་དགོངས་དཔངས་གཟུགས། གཤེན་རྗེའི་གཟུང་པར། བྱང་མ་རང་གཤེད་དུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་བྱས་རྗེས། ལམོར་ལོ་ལིང་རྣམས་ལྟ་དཔྱེའི་  
 རྗེས་དུད་བཏང་། འགྲུགས་འདྲེན་དྲག་པོ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ། གླིང་གི་སྤྱོད་འགྲུགས་དང་ལྟ་དཔྱེ་བྱ། སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུངས་ཉིས་བྱས་དྲག་བསྐྱུལ་དང་། སོ་སྤེལས་ཀྱི་དྲིགས་པ་བསྐྱུལ། ཐུན་བསྐྱུལ་བྱས་ལ་  
 ཐུན་བྲབ། ལྷགས་སམ་རྟ་རྟ་སྒྲོལ་ཐོར་བརྟེན། དེ་རྗེས་གཏད་མནན་གྱི་ལིང་རྣམས་བཤེད་ལྟ་བྱ། རྩི་མིག་དུ་ཕུར་བུས་མ་བཏོལ་ཙམ་བྱས་ལ་ཕོ་ཡིན་ན་རྒྱང་གཡས། མོ་ཡིན་ན་རྒྱང་གཡོན་སྒྲོན་ལ་བལྟ་བ། དེ་རྗེས་  
 གཅིག་ཤོས་བལྟ་བ་ལ་གྲུ་གསུམ་དུ་འོང་བར་བྱས་པ་རོ་ལྟར་སྒྲོལས་ཐུན་ཐག་གིས་བཅིངས་ལ་ཕུ་རི་ནག་པོར་བཅུག། དེ་སྟེང་ལྟ་དཔྱེའི་རྗེས་ཐུམས་གཅིག་བཞག་ནས་བཅས་སྒར་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ལ་བཞག། བསྐྱོད་བསང་གྱི་  
 ལམོར་ལོ་ལིང་ག་རྣམས་གཅིར་ལ། གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས། དེས་པར་སྤྱོད་འཛོམ་པའི་དུས་དང་བསྐྱུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྐྱུན་དང་། ཕུར་བཏབ་གྲུས་བཀོལ་ལྟར་བསྐྱུལ་ལས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། ལིང་རོ་  
 རྣམས་སྤྱོད་གསང་གི་གདུག་པ་མེའི་ལས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད། ཐུང་པོ་ལོ་ལིང་ག་རྣམས་ཆ་གཅིག་གཏོར་ཆེན་ལ་ག་ཟན་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱན་དང་བཅས་སྤྱོད་ལ་བཏབ་པོ་བྱ། ཆ་གཅིག་གཏད་མནན་གྱི་ལིང་དང་མཉམ་དུ་བཀོས་པས། དེ་ཞིག་





ཞིང་། དག་པོ་ལའོར་བཅས་མནན་ཞིང་བཅིངས་ནས་ཁོའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཕོ་བྲང་བཏབ་དབང་བྱས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམས། སྤར་བུན་གཏོར་གཅིག་བཤམས་ལ་ལས་གཤིན་བསད་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད། གཏོར་  
 ཆེན་ཁ་གསོས་ལ་བཞག བུན་དུག་གཅིག་གིས་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིང་གཟེར་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གམ། གཏོར་བྱིམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཡང་བསྐྱལ་ལོ། །གཞན་ལག་ལེན་རྣམས་བསད་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་མནན་པའི་རྟགས་གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་ཡན་ཆད་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་མཐོང་ནས། རྟགས་གཏོར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་བསྒྲོག་བསད་གྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་པས་འབུལ། སྤར་  
 འཆོས་མི་དགོས། དེ་རྗེས་གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས། གཏོར་བསྟོས་འདོད་གསོལ། བ་མོ་སྤྲ་མ། ལྷ་དི་ཀཱ་དི་ཡིག་བརྒྱ་བྱས་ལ་ངག་འགྲོལ། ལའོར་ལོ་རྣམས་ཚུར་སྟོན་ལྷགས་སྟོད་དུ་གཅིར་ལ་གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་  
 ནས། མཁྱེན་དགོངས་དཔང་གཟུགས། གཤིན་རྗེའི་གཟུང་པར། བྱད་མ་རང་གཤེད་དུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་བྱ། ལྷ་དཔྱེའི་རྗེས་དུད་བདུག་ དགུག་འདྲེན་དག་པོ་ཉེར་གཅིག་གི་མཐར། གླིང་གི་སྤྲ་འགྲུགས་དང་། ལྷ་  
 དཔྱེ་བྱ། སྒྲོ་གཉིས་གྱིས་བྱབ། བྱང་ཚུབ་ལམ་བསྟན་དང་། ལུར་གདབ་རྩོགས་པར་བྱ་ཞིང་། མནན་གཏད་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་བསྐྱལ་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དུམ་བུར་མི་བསྐྱལ། སྤྲ་གནས་སར་ལུར་བུ་གདབ།

༡༡། །དེ་རྣམས་ནི་གཏང་མནན་གཉིས་ཀར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཏང་ཁོ་ན་བྱེད་ན། འཁོར་ལོ་བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལས་སྒྲིབ་སོགས་ལ་ཁ་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ། མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལ་གཏང་པའི་ཞལ་གདམས་ལོགས་སུ་  
ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་མནན་འཁོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད་ན། ལུས་སྤྱི། ངག་བར། ཡིད་ནང་དུ་ཅིག་ཆམས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྤྱིང་འཁོར་ལོའི་ཁར་མར་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ། དེ་རྣམས་  
ངག་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྤྱི་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་དཔེ་རིས་ལྟར་བྲིས་པ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱབ། རོ་བཏེབ་བྱས་རྩེས། ཐོ་ཡིན་ན་བཞོགས་གཡས་དང་། མོ་ཡིན་ན་གཡོན་སྒོན་ལ་བརྟུང་། དེ་རྩེས་གཅིག་ཤོས་  
བརྟུང་དེ་རྩེས་འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་སྒོ་ད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཟུར་གང་འདུག་ནང་དུ་བརྟུང་ལ་སྒོ་ད་དང་འཆོམས་པར་བྱ། རོ་རས་ཀྱིས་དྲིལ་གྱི་སྐྱ་དང་གྱི་ཞགས་པ་དང་སྒོ་དམར་གཞོད་སྤྱོན་ཞགས་པ་བཅིངས་ཞེས་སོ། སྒོ་དམར་གྱིས་རྒྱ་  
གྲི་དུ་བཅིངས་ལ། སར་ལ་མི་ཐེབས་མི་སྤྱིད་བཅུད་པའི་གཟེར་འཁོར་ལོ་སྤྱང་གིག་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་གཟེར། རོ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་བརྟུང་བར། གྱི་སྐྱ་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱོག་མི་སྤྱིད་པའི་གཟེར་རྣམས་ནི། རོ་རྩེ་  
གཙུག་ལག་གི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བྱའོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་བན་སྐྱགས་ནང་རྒྱས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱོག་རང་གིས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ་ནང་རྒྱས་བྱེད་ན་བྱ་རིན་གཤམ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་



༡། །ཀྱི་གམ་དུ་བཅིངས། ཕྱང་བཅུགས། ཁྱོ་ཞལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ལ་ལྷགས་སྟོད་དུ་བཞག། རྒྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ། གཏོར་ཟོར་དང་ཐུན་ལྷག་མ་དུམ་གཅིག་ ལྷགས་སམ་རྩྭ་ས་བསྐལ་ནས་  
དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལ་བཟ་ལམ་བསྟན། གཏོར་ཆེན་མགུལ་ལ་ཤ་བཅན་དང་རྟ་སྟོན། དགུག་གཞུག་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟན་རྟ་སྟོན། དག་པོ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། གཏོར་བསྟོས་གྱི་མཐར། བྱ་གསུམ་  
མཐིང་ནག་མ་དང་བསྟོད་རིང་གི་བསྐལ་ནས་སྦྱིར་དབག་ལ། རྒྱབ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐལས་སྟགས་སྟེང་གནས་སུ་དུ་བཞག་གོ། རྒྱབ་ཁང་འགག་ཏུ་བསྒྲོག་བྱང་གྱིར། མཁུན་དགོངས་དབང་གཟུགས་བཞེས་སྟེ་དག་པོ་ལན་གསུམ་བྱ།  
གཏོར་ཆེན་ཁ་གསོས་ནས་དབལ་འབར་སྟར། དགུག་གཞུག་གསུམ་དང་དག་བསྐལ་གྱི་ཐེབས་ཐོག་གམ། དབྱ་ཕྱོགས་སམ། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་སམ་འཕངས། དམིགས་པ་དང་སྟགས་ནི་བསང་བསྒྲོག་གི་ཐུན་  
གཏོར་འཕང་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། རང་མ་ཉེས་པའི་དབངས་གཅུགས། ཁོའི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་དམོད་མོ་བྱ། གྲིས་རྒྱ་དང་ཕྱར་དར་གདབ། རལ་པ་སྟུག་བྱང་བརྟུང་། འོ་དོད་འབོད། དུལ་མོ་རུལ། ཐལ་མོ་  
བརྟུང་བོ། དེ་ནས་ས་ལ་ཆོས་འབྱུང་རིམ་གསུམ་ལྟེ་བར་རྩི་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་བྱག་དང་། མེ་དབྱ་ཆུས་བསོད་བྱ། གཏོར་མནན་དང་འདུལ་སྦྱོར་གི་བྱོ་རུངས། གཏོར་གཞོང་ཁ་བྱིན་ལ་སྟན་འབྲས་བྱ་



༡༡། །དང་། རོ་རྩེ་གཙུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉིར་དགུ་པར། གྲུ་ཚུ་མིག་སྒྲིབ་ལྷན་པ་ཆེ་དང་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་། །ས་བདག་ལྷ་སྐམ་ས་གཉན་པོར་འདྲེ་འདུ་བའི་གནས། །ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མི་མ་ཡིན་གནས་སྤང་བམ་རྩས་སྒྲུ་མེན་གནས་  
 མཁའ་ཆེན་ཐེམ་གཞོད་སྒྲིབ་གནས་སོ་འོག་བརྒྱ། །ཅེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ལྷ་ཁང་རྒྱལ་འགོང་གནས་རྟིང་པ་རི་མོ་རྒྱུད་གནས་གསུམ་ཅེ། །ལུང་གསུམ་མདོ་མོ་རྒྱུད་གནས་ལ་སོགས་པ་རུ། །མནན་གཏད་དྲག་པོའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ས་དམིགས་དེ་རྣམས་གང་རུང་བར་རོ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱེ་མདུང་གི་ས་དམིགས་སྒྲུ་མནན་ཆས་དང་དུར་རོ་སྟེང་རི་རབ་འོག་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པ་དང་། དཀར་  
 གཏོར། དམར་གཏོར་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁྱེར་ལ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། །ག་རུས་སམ། རྩོད་རུས་པ་རྟོ། །དེ་ཡང་བྲུག་པ་ཡན་ཆད་པན་མེད། གཞོད་མེད་ཀྱི་ས་རོ་ཡིན། དེ་ནས་  
 མར་ལ་སོར་དགུ་མ་མོའི་གནས་ཡིན་པས་འགོང་མཆོག་གཞོན་པར་བཟང་། དེ་ནས་དམར་པོར་བཅུ་པའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མའི་གནས་ཡིན་པས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་། དེ་ནས་མར་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བྲུས་པ་སྒྲུའི་  
 གནས་ཡིན་པས་སྐམ་གཏད་བྱེད་པར་བཟང་། གཤེར་གཏད་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །སྐམ་གཏད་ཀྱི་རིགས་ལ་དོང་ཆད་འདི་བས་བཟང་ཆེས་ན་རྩུབ་པ་རང་ལ་བསྐྱོག་ཉན་ཆེའོ། །དེ་ནས་དོང་བྲུས་བྲིན་ནས། རང་གི་ལག་

གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་འཁུང་མནན། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བརྒྱུད་བ་རལ་གྱི་འི་ཕྱག་རྒྱས། ཞོན་མོ་བུ་རྩེ་ཡ་རྩེ་སང་གེ་བྱེ་ ཡ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གྲོ་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ཡ་གིན་ཇ་ལི་ཏུ་ཇི་བྲི་ཏ་བྲི་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པ་ལ་བསྐྱུན་  
 བས་ས་གཞི་ཤགས་གྱི་གས། ཡ་མ་མེ་ད་ཀྲོ་ར་ཅ་ས་ཏོ་རྩུ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཅ་ནི་ཇ་མ་རི་རྩྱ། ཡ་ར་ལི་རྩོ་ ཇོ་རྩྱ་བེ་རྩོ་ ས་མ་ཡེ་ ཇོ་ཇོ་ ཞེས་བོས་པས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ལྷགས་  
 མཁར་ཆེན་པོ་ནས། འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཆ་དགུ་ཆུ་ནག་པོའི་རྒྱབས་འདྲ་བ་ལ་ཉེ་ལ་གནས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་བཟེད་ནས་སྐད་ཅིག་གི་དོང་ནང་དེར་འོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། དམར་  
 གཏོར་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡ་མ་བཅུ་བདུན་པའི་མཐར། ཡི་མམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ་བས་ཟོས་པར་བསམ་ལ་དོང་ནང་དུ་  
 སྐྱུར་མནན་འཁོར་ལ་དགུག་འདྲན་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་དང་། སྤྱི་འགྲུགས་ལྷ་དབྱེ་བྱས་ལ། ཐོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཅེ་བ་གནམ་དུ་བསྐྱུན། ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་ལ། དོང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རལ་པ་ཆར་དགུའི་ཁར་  
 བཅུག་པར་བསམ་ལ། རྩྱ། འབྱུང་བ་གདན་བཞི་རམས་པ་བྲི་འོག་ སོགས་མནན་པའི་བསྐྱུལ་ཆོག་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་འདོན། གཞན་ཡང་དམོད་པ་བོར། ཐལ་མོ་བརྒྱབ། མནན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། དེ་ནས་དུར་



༡༡། །དོའི་རི་རབ་སྟེང་དུ་འོང་བར་བྱས་པས་མནན་ལ། རལ་པ་ཚར་དགུས་དག་པོ་བྱུང་གིས་མིང་ནས་ས་འོག་རྒྱ་མཚོའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱལ་པར་ཐར་བའི་དུས་མེད་པར་བསམ། དུར་དོས་མནན་པའི་ཆེ་རི་  
 རབ་གི་མནན་པར་བསམས། དེ་རྗེས་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བཞིས་རིམ་བཞིན་མནན། དོང་པས་སྦང་ལ་གཟེར་མནན་དང་འདུལ་སྦྱོངས་གི་བྲོ་བརྟུངས་བྱ། ཕྱིས་མིག་མི་བཟླ་བར་ནང་དུ་ལོག་ཕྱིས་ནང་། ཐབས་མཚོག་བདེ་  
 ཆེན་མས་ལུག་གཏོར་རྒྱུ་སྦྱང་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་རོགས་གཞན་འབྲལ་སྦྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། གཤེགས་བརྟུ་བྱ་ཞིང་ལས་གི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། ལུ་རི་གཉིས་སྦྱབ་ཁང་གི་ཡ་ཐེམ་མམ། ཡང་ན་འགོ་ལ་པར་བཞག་གོ །དེ་  
 རྗེས་ཆེ་སྦྱབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཞིང་ཡི་དམ་གི་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ཡང་ལྷ་གསང་དེགས་པ་ཚར་གཅོད་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལུ་པར་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་ཀྱང་གསང་སྟགས་བཞུས། །སྦྱབ་བྱའི་གཟུགས་ལུང་མ་ཞིག་བར། །  
 གཏུག་པ་སྦྱལ་གི་སེམས་འདྲ་བར། །མ་གྲུབ་བར་དུ་བཏང་མི་བྱ། ཞིག་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སྒར་ཞིང་བསོ་བའི་ཆོག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དག་དེ་མ་གི་བར་དུ་ཕུན་ཚོར་འཕང་བ་དང་། གཏད་དམག་གྲང་བ་  
 དང་། ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་བྱ། ཅིས་ཀྱང་འགོར་ན་སྒར་ལྷ་ལས་སྦྱོར་གི་བསྦྱབ་པ་བསྦྱར་ལ་བྱ། །ཁོ་གི་ནས་སྦྱིབ་སྦྱོངས་གནས་སྒར། སྦྱོང་བཏབ་པ་སོགས། ལྷ་གསང་རྒྱུད་གི་སྦྱིབ་སྦྱོངས་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱི་ལོ་ལག་ལེན་ཁོ་ལ་བྱུང་བྱིས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་གཉི་དོན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། ག་ཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུར། ལོ་ཡི་དག་དང་དུས་  
 ཀྱི་དག །ཟ་མའི་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་དག །གང་དང་ལྟན་པར་འབྲེལ་བའི་རྟགས། །བཤེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྱོར་རྣམས་གཟའ་སྐར་དར་ཞིང་།  
 ཁོའི་ཁམས་ཀྱི་དག་གཤེད་ལ་བབས་པ། ཉི་ཁྱིམ་དང་དུས་ཆོད་སོགས་བཀག་གམ་བདུན་བྱུང་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་འཛོམ་པ་སོགས། གྱིང་ཤར་བྱུང་བསྐྱོལ་ལྟར་བྱ་ལ། འདི་རྣམས་ནི་ཡང་བསྐྱོག་རང་གི་ལག་ལེན་  
 དམིགས་བསལ་ཞལ་དུ་གཏུག་པ་རྣམས་བརྗེད་པས་འཇིགས་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་སུ་གསལ་བོར་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བསྐྱེས་ནས་མ་བྱིས་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ། ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་བཟུང་ལ། གཞུང་དང་ཞལ་གདམས། དཔེའུ་རིས་རྣམས་འཕྱུལ་ཞིང་སྟེབས་སྦྱི་ཁོག་ནི། རོ་རྗེ་གཙུག་ལག་དང་། གཏེར་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཅིང་། དགོས་ཆེད་འགའ་ཞིག་ལྷགས་སྟེག་ནས་ཀྱང་སྤང་རུང་ལ་  
 ཆོན་ཆེན་ལྷུང་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱུག་སྟེབས་གང་དགོས་རྣམས་ནི་ནང་རྟགས་དང་བསྟུན་ལ་སྟེབས་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཙས་པ་རྣམས་ནས་ལེགས་པར་བཀའ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེག་ཆོགས་ཀྱི་ལག་





༄༅། །ཡང་བསྟོག་མེད་སྤྱི་བྱིད་ལས་སྤྱོད་གྱི་སྟོན་འགོ་བསྟེན་ཡིག་བཞུགས་ཅིང་དོ་གཤམ་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་མཚུ་གྱི་གི་མ་གྱོ་རྩྭ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཆེས་དུལ་ཡང་། །རབ་གདངས་སྤིན་པོའི་ཞལ་ཅན་དུས་ཀྱི་དག །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱིང་ཟེའུ་འབྱུ་ཡ། །སྤྱོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
ལུས་ཟིལ་གཞོན་གྱེ། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནད་གསང་ཀྱུན། །གངས་ཁྲོད་སྒྲགས་འཆང་པལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི། །གནམ་ཕྱགས་མེ་འབར་ཞལ་ལུང་ཡིད་བཞིན་མོར། །ཆོས་གྲགས་དེད་  
དཔོན་ལས་འོང་ཁོ་བོས་རྟེན། །འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །འདི་ཕྱིའི་གཏན་འདུན་སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་འདོད་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཅིས་པའི་བསྟེན་ཡིག་བེད་ཀྱུ་འི། །དོ་གལ་ཡི་གེའི་སྤང་བྱར་  
བརྒྱས་འདི་ལོང་། །དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་གཞུབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་བསྟོག་ནག་པོ་



སྟོན་པའི་ལག་བཅངས་བཞིན་བྱེད། འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཅོག་ཅེ་ལྷ་བུའི་ཁར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བད་འདབ་ཅན་དམར་པོ། སྟོན་རྒྱུ་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་བསྐྱེད་ཚར་དུ་བཤམ། ལས་བྱུང་  
 རོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་བཞིན་དུ། རྟོགས་སྦྱོང་གཞི་བགལ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཐོ་གཞན་ནས་བཀའ་སྟེ་འཇུགས། སྟོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་སྦྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བྱ། སྤྱི་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་སྦྱངས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་། །པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །ཕྱི་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་ནི། །འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པ་  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དབྱུང་སྟེང་འཛིན། །ཡུལ་ལ་ཡུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས། །བྱུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་ཐད་དུ། །རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྲོགས་བམ་མཆོན། །བྱུང་སྟེང་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་རོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་ཅན། །འཇའ་ཆོན་འོད་ལྷའི་དཀྱིལ་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཞུ་དཀར་ཨུལ་དམར་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡི། །མཆོན་པ་ལས་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །  
 དབྱིངས་རིག་དག་པའི་གྲོང་ནས་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ བྲ་ཏི་རྩྭ་ཏི་ རྒྱ་གཉིས་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་   | ༄༅། །ཞལ་བས་དང་། །རོལ་མོ་སྒྲན་གཏོར་ར་ལྟ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞི་བྱི་མཆུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཆྲོ་ནས་གཏུ་བྱ་ཏི་ཆུ་སྒྲ་དུ། །སྒྲགས་གཤམ་དུ་མདུ་པ་ཆུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། །མདུ་ཆུ་ལི་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| པ་ལྷོ་     | ཏེ་ མ་དུ་ར་ལྟ་ །གཞོན་ཅུ་འི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། །ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རག་བྱིན་རྒྱབས་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཅད་མ་བཟླ་བ་བྱུག་ལེན་ལྟར་བྱ། །བྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་མྱི་ལ་སྒྲགས་འཕྱིང་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| བསྟོན་ལྷོ་ | གིས། །བསྟོར་ལས་འོད་འཕྱོས་འཕགས་མཆོད་འགོ་དོན་བྱས། །སྒྲ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །ཞེས་བསྟོན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། །ཞི་སྒྲ་གི་བྱ་རི་མུམ། །ཞེས་པ་འབུམ་ཆོ་བྱུག་ཕུན་དུ་བཅད་དེ་བསྟོན། །ཕུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དབྱངས་གསལ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ཞལ་གཤམ་བཞེན་བཟླ། །ཕུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་སྒྱི་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །བསྟོན་པ། །ཉེ་བསྟོན། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། །འཆི་བདག་བདུད་སྒྲུབ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཟླ་བ་ཐ་ཆུང་བཞི་འི་མར་ངོ་འི་འགྲུབ་པའི་ཉི་མ་འམ་ཡང་ན་གཟའ་ཆོས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡར་ངོ་ལའང་རུང་བས་གནས་དབེན་ |
|            | པར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཏེན་དགལ། །དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོའམ་སྟེགས་བུ་ལྟ་བུ་བྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ། །ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྟོད། །བགོགས་གཏོར། །ཆོགས་ཆས་སོགས་མཁོ་བའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

ནམས་བཤམ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དང་སྤྱེལ་མར་བྱེད་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གཞི་བགལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་རྒྱལ་མཐོ་ལོགས་སུ་མི་དགོས། ལས་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ལ་དགུས་བཞིན་ལ། །ཚུགས་པར་བྱས་  
 མིན་མཐུ་ཅུལ་ལྟན་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་སོང་ནས། །ཕྱི་རོལ་སྤོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་འགོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ། །རང་གི་སྤྱིང་གར་མཆོད་སྒྲུག་གྱུར་ཁང་དབུས། །པད་ཟླ་ཉི་  
 སྟེང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཆོན་གང་ཅམ་གྱི་ཆོད། །སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། །ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་  
 གྱུང་ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལེན། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་དོར་སྤོན་ཅེ་ལྟའི་སྟེང་། །ཟླ་ཉིའི་སྟེང་ན་མཐིང་ནག་རྩྱ་མཐར་སྒྲགས། །བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བཞིའི་ཕྱགས་ཀར་དོར་ཟླ་ཉི། །རྩྱ་ཡིག་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་  
 གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར། །སྒྲགས་སྟེང་ལས་ཆད་གཉིས་པ་ལྷགས་སྟེང་བརྒྱད། །ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་སྒྲགས་འབྱུ་འོད། །གྲངས་མེད་ལྷ་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། །སྒྲགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་སྟེ་ལ་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །  
 འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་མཆོད། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་བསྐྱས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཞེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྒྱའི་སྟེང་བ་བཟུང་སྟེ། །ལྷོ་ཨ་གོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩྱ་པཎ། །ཞེས་པ་འབུམ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་པོ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| ལྷ་པོ་    | <p>༡༡། །ཕྱག་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ནོ། དེ་ཡང་གཤེན་རྗེ་དམར་ནག་འབར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལེའུ་ལས། གོང་གི་སྒྲགས་མཐར། བློ་རྒྱལ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། བདག་དང་དབྱེར་མེད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཨ་གྲོ་འབྲུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཉི་མ་བཞི་པའི་རྩ་བ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གདམ་ངར་གསུངས་ཤིང་འབྲུ་ཨ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་འཇམ་དཔལ་བློ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྩ་བའི་ལེའུ་སོགས་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བཤད་ཅིང་ཉིན་བཞིའི་རྩ་བ་གསང་བ་དགུ་བཅུ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོག་ལ་དངས་པའི་ལེའུ་ནས་བསྟན་པས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ནའང་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཤས་ཆེནོ། དེ་ལྟར་བྱན་བཞི་སོ་སོའི་མཐར་གཏོར་མ་གསོས་ལ་སྟོན་རྟེན་སྟོན་ནས་གཏོར་བསྟོ་བྱས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མས་བསྟོད། མཆོམས་ཚུགས་པའི་རྩལ་མོ་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབུལ་ལོ། གཉིས་པ་ཉི་བར་བསྟེན་པ་ནི། སྟོགས་བུའི་ཁར་ཐིག་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དུར་བྲོད་ཀྱི་ས་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟེ་གམ་གསུམ་དམར། ལུ་བྱུད་མཛེས་ཆོན། ཕྱི་བས་བཞི་མེར། ཐོད་ར་དཀར། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་རྩོགས་བྲིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ནའང་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་ཐོད་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོད་ར་མེ་རི་བྲིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེ་བདག་གཙོ་འཁོར་ལྡེའི་ཙཀ་ལི་འཇུགས། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་</p> | 469 |
| ལྷ་པོ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| བསྟེན་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |



|            |                                                                                                                                                                                   |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་ལྷ་     | <p>༡༡། །པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། གྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་རྫས་ལ་ཐིམ་ཞེས་ཚིག་དམིགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ལ་གཟུང་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིད་སོགས་སྤངས་ཏེ་གིན་ཏུ་</p>    |     |
| ལྷ་        | <p>བཙོན་པས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཐེངས་མ་ཐག་སྤྲགས་མཐར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱར་བའི་གམ་བུ་བཏགས་པ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དམ་བསྟེ། དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་སྤྲགས་བསྐྱེབས་སྟོང་ཙམ་བཞུས་ལ། བམ་གྲུང་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཚོགས་</p>    |     |
| ལྷ་        | <p>རྫས་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་བར་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་ནམ་ཐོ་རངས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། ཅོམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་བེལ་གནོན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱ་</p>     | 471 |
| བསྐྱེད་ལྷ་ | <p>ཡི་དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་བཞིན། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགག་མེད་བརྗོད་དང་བྲལ། །ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར། །འཕྲིན་ལས་</p> |     |
|            | <p>དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་ནད་</p> |     |
|            | <p>གདོན་བར་གཙོད་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དབང་། །མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་དགོས་དགྲ་རྒྱས་པ་དང་། །མོས་བཞིས་ཁམས་གསུམ་</p>           |     |

སྤྱིད་གསུམ་ལྟ་མི་ནོར། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསྟན་དང་སྤྲུལ་མར་དོ་བསྟོན་བདག་ལ་འཆོ། །དབྱ་བགེགས་གང་བྱུང་དུག་པོས་བསྐྱལ་བ་སོགས། །རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །  
 མཐར་ཐུག་བདག་དོན་སྤྲོད་ཆོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱས་ཆོས་བསྟན་  
 རས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རབ་འགོད་པའི། །དོན་གཉིས་སྤྲོད་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དེང་སྟེལ་ཅིག །ཧྲིཿ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས། །འཇུག་བསྟེན་གྲངས་སུ་  
 ཐེམས་ཟིན་གྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་དྲོད་ཚད་ཐོབ་ཟིན་གྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཟིན་གྱི། །སྐྱབ་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམས་ཟིན་གྱི། །དོ་རྩེ་སྤྱིན་པོ་རྣམ་ལངས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཅན་  
 ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་གྱི། །སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོན་ལམ་དང་། །དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་དེང་དགོངས་ལ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ད་ལྟ་སྟེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། །ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་མ་དང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་འདོད་གསོལ་ཡང་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་ཐོད་པ་ཚུར་སྤངས། །དབང་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཇུག་གི་གཏོར་དབང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆོག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་སོགས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

བསྟན་པ་

༡། གྲིས་རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་གཏུག་ཅིང་དབང་སྤང་། དེ་ནས་ཐོད་པ་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་སྤྲ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན་དང་མི་བཞུགས་ན་འང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་སྦྱར་མཆོད་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྲིས་ལོངས་སྤྱད།  
དངོས་གྲུབ་གྱི་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རོལ། ལྷག་མ། ཆད་མཐོ། བསྟན་སྦྱོང་བཏང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བཀང་རྗེས། ཡེ་ཤེས་པ་བྱང་བུ་ལ་བསྟེམ་པ་སོགས་མན་ངག་ལྟར་བྱ།  
ནམ་མ་ལངས་གོང་དུ་དུལ་ཆོན་གྱི་ད་གྱིལ་ལ་ཁོར་གཞུང་བཞིན་བསྟེའོ། བཞི་པ་འཆི་བདག་བདུད་རླུང་ལོ། ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་བཅའ་གཞི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། བདག་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡ་ནག་པོར་  
བསྐྱར་ཉེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་སོགས་ཞལ་ཤེས་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་འབུམ་སྟག་གཅིག་བཟླས་པས་ཟླ་གསལ་དྲེགས་པ་ཆར་གཅོད་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས། བྱ་བ་ཆོག་འབུམ་ཐོན་པ་དང་། མེ་ཉོག་ལ་  
སོགས་མཆོད་པ་བྱ། བྱིན་པ་གི་ནི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་བཞི་པོ་བསྟོལ་བས་གསལ་སྟགས་ཀྱི་བ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་འབྲུང་བ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ། དུས་  
གྱི་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུགས་གྱི་བསྟེན་པ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་ཏུགས་རྣམས་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ནི་ཞལ་འཇུམ་མམ། ཏུགས་ནི་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་སྤང་བ་

དང་། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་སྒྱུར་མཛུགས་ ཅེས་གསུངས་སོ། དེའང་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལྷ་བསྟེན་པའི་རྩ་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལ་དབང་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ཉི་བའི་བསྟེན་པས་ལྷ་དམ་ལ་འདྲུ་ཞིང་དམོད་མོ་ཉི་བར་བསྟེན་པ་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་བྱུན་གྱི་ལས་ལ་དབང་། །བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་ཐོབ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་གནད་ལ་དབང་ཅིང་དམ་ལ་གདགས་པ་དང་ཕྱིས་མི་འགྱུར་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་རྫོགས། །སྐྱབ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའང་ཡིན། །ལས་རབ་འབྲུམས་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་འཆི་བདག་བདུད་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་མཐར་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལ་འཛུད་ཅིང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་བཅས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བུལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཆོག་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ཐེངས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱང་བཤགས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྱུར་མཛུགས་རྩ་བ་སྟེན་ནི། །ལས་བྱང་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་མདའི་གཞུང་བསྐྱངས་པའི། གཞུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་གདེང་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་ཡན་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ནས། །ཨྲོ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུཅ་ཀྱི་རྩྱུ་ལྟ། ཅེས་གཙོ་བོའི་འཇམ་བྱེ་བ་གཅིག་





དབུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་ལ་འཆར་བ་སྟེ་བསྟན་པ་རྫོགས་གིང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་རྟགས་དང་པོ་འོ། །ཕྱི་རྟགས་སུ་རྒྱ་གཟུགས་འགྲུལ་བའམ་བཞད་པའམ་སྟེང་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་  
 སྒྲ་ཐོས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་སྟོ་བྱེ་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ལྷ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའམ་འོད་དང་སྒྲ་དང་བྱི་ཞིམ་པོ་དང་གཏོར་མ་དང་སྒྲན་རག་ཁོལ་བ་དང་མཆོད་རྩིས་དང་སྒྲུབ་རྩིས་ལ་མི་འབར་  
 བ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུལ་ཏེ་གཏམ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་མདོན་རྟགས་སོ། །ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉམས་བརྟག་གོ མི་ལྷས་སུ། ཉི་མ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གར་བ་དང་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་སྒྲ་བ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་དང་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་དང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་ཅིང་འགྲོགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་པ་དང་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་རྩ་བརྟུང་བ་དང་ཨ་  
 ཅོ་ར་མང་པོ་གཏམ་ཟེར་བ་དང་མོན་པ་ནག་པོ་འཁོལ་བ་དང་བན་དེའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲགས་པ་དང་མི་ནག་གཅིར་བུ་དར་ཐོགས་པ་དང་བུད་མེད་ནག་མོ་བྱུག་བྱེད་པ་དང་། མ་དང་སྤིང་མོ་དང་འཛེལ་མོས་འཆོ་བ་སྦྱོར་  
 བ་དང་བྲག་ལ་མི་ལྷུང་བ་དང་རྒྱལ་མི་བྱིང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་རྣམས་མིས་སོ། །རྟགས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་རབ། བྱེད་ཅུ་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་འབྲིང་། འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐ་མ་

|           |                                                                                                                                                                                      |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷན་པོ་   | ༡༡། ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཐེངས་དུས་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་རྫོགས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཏེ་ལས་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་ན་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྟགས་གི་ཡི་གེ་ཞལ་གི་གདམས་            |     |
| བཟླ་      | པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གཤེན་རྗེ་ཁ་བྱུན་གི་འུ་གླ་པན་བྱེད་སྟོང་གི་ཉི་མ་དང་རྟགས་ཡིག་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་བསྟེན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་སྟགས་རྒྱད་ནག་པོའི་བསྟེན་པའི་ |     |
| བསྟེན་པོ་ | ལེའུ་ལས། མི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྦྱིད་གཉིད་རྒྱགས་དང་། སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ཆུང་སྤངས་པ་དང་། །དྲག་ཐལ་རིང་བྱུང་རྫོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཤི་ཡུར་བཞུས་པའི་ཐབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་དང་བཤང་གཅི་འདོར་བ་      | 477 |

སྒྲུབ་པ་དོར་བ། འོག་རྒྱུད་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆབ་མ་སྤངས་པར་སྒྲགས་ལ་མི་འཇུག། གྲོ་ལུས་པ་ནས་གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ག་པོ་ལ་ཐེང་རྟོག་གྲངས་ངེས་ཅན་སྤྲུལ་ཕྱོག་པ་ནི་ནི་བསྟེན་དང་ཟླ་གསང་གཞི་བསྟེན་གྱི་  
 བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བསྟེན། འཆི་བདག་བདུད་རླུབ་ལས་སྦྱོར་ཅུ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཞི་བསྟེན་གྱི་རླུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནི་གྲུ་ལ་དང་སྦྱིད་པ་དང་གཉིད་དང་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྣམས་ཡེ་མ་ཤོར་བ་དང་  
 འོག་རྒྱུད་མཆིལ་སྒྲུབས་ལུད་པ་གྲོ་ལུས་པ་རྣམས་བྱུང་ན་གོང་ལྟར་འཐེང་རྟོག་གྲངས་བཅད་སྤྲུལ་ཕྱོག་པར་བྱ་བ་འདིར་མ་ཟད་སྒྲགས་རྟིང་མའི་བསྟེན་རླུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་རམ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ་སྒྲོག་བྱ་ཞིང་ཁ་སྒྲོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ནི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གང་གའི་ཅུ་རྒྱུན་ནས་ལྷ་སྒྲགས་འབྱིན་འཇུག་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། །ཟླ་གསང་རྒྱུད་སྡེ་  
 འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྒྲོས་རི་བོ་བསྒྲིལ་བ་ལས། བསྟེན་ཡིག་ས་སྤྲངས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐང་ལ་ལྟོད་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ། །ལྷ་སྤྲས་འཛིང་ཡོན་ཡང་སྦྱིད་འབྱི་གུང་པའི། །ཞལ་  
 གདམས་ཕབ་རྩིས་སྤྱན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆང་། །བདུངས་པས་ཅི་གར་ཕྱོས་པའི་བསྟེན་ཡིག་གི། །སྟན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱ་སྒྲོབས་མཐོའི་མགྱིན་ནས་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་མོས་ལྷན་དུ་མའི་རྣམ། །ཆོས་མངར་རོ་བརྒྱ

༡༡། །འདབ་བའི་བཅུད་འབྱིལ་མཐུས། །སྒྲེན་ས་སྒྲེ་བར་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྗེས་བཟུང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་མའི་སྤྱ་གྱིའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསང་མནན་  
ཉམས་སྤྱང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་བསྟེན་དང་ཕྱ་བསྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བེཊུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུབས་གྱི་སྤྲལས་འཆང་བེལ་གཞོན་དྲོ་རྗེས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་གྲུས་ལམ་འདིར་མོས་པའི་སྣོད་ལྷན་མང་པོར་  
ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་འདི་དག་དཔལ་འབྱི་གྲུང་བ་དབུར་སྣོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སྤྱ་ཐོས་ཤིང་སྤྲལས་འཆང་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ལ། ཡང་བསྐྱེད་དུ་དབྱུང་བ་བ་  
ཏོར་གྱི་སྤྲལས་སྣོན་བེལ་གཞོན་བཞད་པ་ཕྱ་ལ་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པས་བགྱིས་པ་སྣོད་མིན་ལ་འཆལ་བར་མི་སྣོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་  
པར་སྐྱེད་ཤིག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།



|                                               |  |  |                                                                                        |  |  |                |
|-----------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------|
| <div>ཐམས་ཅད་</div> <div>གཅིག་དབང་བསྟོད།</div> |  |  | <div>༄༅། །དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་བཞུགས།།</div> <div>ཟས་ལྟ་སྒྲུལ་བ་གསུམ་དབང་དུ་བསྟོད་པ།</div> |  |  | <div>481</div> |
|                                               |  |  |                                                                                        |  |  |                |

༡༡། །དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་པོ་བས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་མཚམས་བཅད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་དར་མཐིང་ནག་གི་མི་ལྷགས་གྱི་ཁ་གཡོགས་ལ་བཞག་ རང་  
མཐོང་ལ་འགྲོའོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་བྱ། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིས་གནོན་གྱི་ཆེ་བདག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱོམ། བདག་ཅེ་བརྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀུན་ན་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲེར་དབར་ན། གཏོར་མ་བསྐྱུང་བ་ཡོད་པར་  
བསམ། ལུས་བྱ་བྱུང་གི་པོ་ལ་ཤ་བྲག་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅོམ་ན། མི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། བཀའ་ཉན་ལགས་ཟེར་ཅོམ་ན། ཞག་ལྷ་ནས་གསུམ་བདུན་མི་ལམ་བྱུང་བྱུང་  
དུ་གཏོར་མ་མི་བཏང་། རུབ་མོ་ཆེ་བདག་གི་བཞུས་བསྐྱོམ་བྱ། མཚན་དབང་དུ་འདུས་ཏྲགས་ཏྲགས་བྱུང་ནས་དབང་དུ་འདུས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །འདི་མེད་ན་འཁྱེད་ཆེ་བས་ཟས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་འཁྱེད་ཀྱི་



༄༅། །དབང་དུ་འདུ་བ་གསུམ་ལ། ཟས་གཏོར་མ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ། ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་ལ་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་མོ། ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཆོ་བདག་ཅུ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་  
 བརྒྱད་གསལ་བའོ། །ཟས་དབང་དུ་འདུས་པས། སྐུ་ལ་པ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཟས་དབང་དུ་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན། སྐུ་ལ་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་ཡོང་སྟེ་དེ་མེད་ན་ལུ་ལྷོག་ཆེ། བཀྲ་མི་ཤིས།  
 ཆོ་བདག་གི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཕྱོག་དུ་བྱུང་ཙ་ཀ་ལས་བྱས་ཙ་ནས་གཏོར་མ་གཏང་གང་བྱའོ་མེད་ན་ལས་མི་འགྲུབ། ལོངས་སྤྱོད་འབྲིང་། ལས་ཤེས་ན་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་སོ།  
 གསང་བ་མུང་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཤད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོག་པ་གཏོར་མ་གཏོར། སམ་མཁྱེད་ལོ།



|                            |  |  |                                          |  |  |     |
|----------------------------|--|--|------------------------------------------|--|--|-----|
| གནས་གསུམ་གཅིག་<br>འཁོར་ལོ། |  |  |                                          |  |  | 485 |
|                            |  |  | ༄༅། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།། |  |  |     |

༡༡། །ཁྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། ཏུ་ལ་ཨ་པ་དེ་བ་ན་མ་ཏན་ཏ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཟླ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱུང་བ་བློ་ག་གི་འང་མ་དཔལ་གྱི་ལེ་འུ་ནས་ཐུང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
འདི་ལ། དང་པོ་སྐྱུའི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་ངན་ཀུན་བསྐྱུང་བ་ནི། ཤོག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་གིས། ཅི་བས་ལྷ་ལྷེ་བ་ལྷ་བྱུང། ལྷེ་བ་ལ་ལྷོ། ཅི་བས་ལྷ་ལ་རྩི་རྩི་ཀ་རུ་ནི། ཞེས་བཀོད། ཅི་བས་མཆན་ལ་ཕྱེ་  
ལྷས་བསྐྱོར། ལྷ་བྱུང་ཕྱི་མ་ལ། ལྷོ་རྩི་རྩི་ཀ་རུ་ནི་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱོགས་ངན་པ་བསྐྱོག་ཅིག བྱ་བ་བཀོད་ལ། དེ་ནས་ཙཱ་དེ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། བྲིའམ་མ་རྩི་འཁར་བཞག་ལ། མཁར་ཕོར་རག་ཕོར་གང་  
རུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག མདུན་དུ་བྱུ་ཙ་ལྷ་བཞགས། དངོས་སུ་མེད་ནའང་ཡིད་གིས་དབུལ། དེ་ལ་དང་པོ་རྩི་བའི་ངང་ལས། དེ་ནས་ཐུག་ཡ་ཙཱ། ཞེས་བཟོད་པས་ཙཱ་དེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་

[illegible]



༡། །ལོ་ཐོག་ས་ནས་མནའ་ཐོས་ཀྱང་མནའ་ཆད་མི་ཡོང་དེ་ཅི་འུ་མེ་ཞེན་ལའོ་ལོས་བསྐྱབས་ནས། རང་གྲུ་བཅན་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འགོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བས་ཟངས་ཀྱི་ཅ་ག་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས།  
 འཆད་པ་ཕར་ལ་གཅོད་པ་ཡིན། རང་གི་སྒྲིག་ན་ཅ་ག་དེས་རང་བསྐྱུང་ནས་མནའ་སྐྱེལ་དེས་མནའ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡིན། ཅ་ག་གྲུ་ཨར་ལ་གཏད་ནས། བྱང་པར་གྲུ་གཞོད་པ་ལ་བཏགས་ན་ཕན། མནའ་མི་  
 སྐྱེལ་ཡང་ཅ་ག་གྲུ་འུ་གཉིན་པོར་སོང་ནས་ཡོངས་བསྐྱུང་དོ། །མནའ་བསྐྱོག་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་མྱོ་ སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུ་བསྐྱོག་པ་ནི། རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལྷ་པ་བྱིས་ལ། ལྷ་བར་རྩྱ་ཕྱི་བས་ལ་མ་  
 རྩྱ་ཏི་ནི་བྱ་བ་བྱིས། ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ཕུ་ལྷས་བསྐྱོར། ལྷ་བྱང་ལ། རྩྱ་ཡ་མ་རྩྱ་ཏི་ནི་ཕུ་པུ་ བདག་ལ་མཐུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་བྱ་བ་བཀོད། དེ་ནས་ཅ་ག་དེ་གྲུ་པ་ལའི་ནང་དུ་བཞག་དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱོམ། རྩྱ་ཅི་ཏྲ་ཅ་ག་ཞེས་བཟོད་པས། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོར་གྱུར། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་རྩྱ་དེ་ལས། བདག་ཉིད་ལྷག་ན་དོ་རྩྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྩྱ་འཕྱར་བ། གཡོན་  
 སྤྱགས་མཇུག་མཇོང་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱགས་བསྐྱོས་པས། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཏེ་གཞོད་བྱེད་གཏུབ་པར་བསམ། སྤྱགས་ནི། རྩྱ་ཡ་མ་རྩྱ་ཏི་ནི་ཕུ་པུ་ རྩྱ་ཡ་མ་རྩྱ་ཏི་





|              |                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| པ་བྱུང་།     | <p>༭། །བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་བློགས་བསྒྲིགས་གྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་སྟེ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷ་ག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བརྟེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་</p> |  |
| པ་བྱུང་།     | <p>དབུས་ཀྱན་རྟུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷ་ར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་བྱགས་གྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །</p>                           |  |
| པ་བྱུང་།     | <p>བྱད་འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིད་བཅུད་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉིའི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྦྱུའི་གར་གྱིས་</p>              |  |
| སྒྲིག་སྒྲིག་ | <p>གཤེགས་པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྲ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་གྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྟུགས། །</p>                  |  |





༡༡། ཡི་གེ་ནི་སྤྱ་རྩལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

